

La CIRCOLARE



Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. In L.27/02/2004 n° 46)
art. 1 comma 1 - DCB Roma - Filiale di Roma - Bimestrale - Anno XIV - N. 80 Aprile / Maggio 2011
"In caso di mancato recapito inviare al CMP ROMANINA per la restituzione al mittente previo pagamento resi"

IL DOPO LAVORO
AUGURA
BUONA
PASQUA



all'interno inserto
SOGGIORNI ESTIVI 2011

LA CIRCOLARE - Bimestrale
del Dopolavoro ATAC ROMA TPL

PRESIDENTE

Giancarlo Abrizi

DIRETTORE RESPONSABILE

Adriano Panzironi

EDIZIONE E REDAZIONE

Editoriale Welcome srl

HANNO COLLABORATO

G. Abrizi, S. Coltellacci, M. Scalise, G. Roscio,
F. Prestanicola, R. Grassi, M. Rosania, C. Vadalà,
E. Marrone, Sez. Bocce, Sez. Camperisti, Sez. Sub,
Sez. Cinefoto, Sez. Tennis, Sez. Artistica,
Sez. Caccia, Sez. Equitazione.

PROGETTO GRAFICO E STAMPA

Stefania Galuppi per Editoriale Welcome srl

Autorizzazione del Tribunale di Roma

n. 00071/97 del 14/02/1997

© Tutti i diritti riservati. La Redazione non
si assume alcuna responsabilità per notizie,
foto, marchi, slogan utilizzati dagli inserzionisti.

DOPOLAVORO

ATAC ROMA TPL

SEDE SOCIALE

Via Verbania, 3 - 00182 Roma
tel. 06-7022637/06-46955430
fax 06-7022902
www.dopolavoroatac.it

ORARIO UFFICI

Lunedì - Venerdì 9.00 - 12.45 - 13.30 - 17.30

IMPIANTI SPORTIVI

Lungotevere Thaon di Revel, 11/13
tel. 06-3227608

STABILIMENTO BALNEARE OSTIA

Lungomare Amerigo Vespucci, 34
tel. 06-56470222

ALBERGO CONCA D'ORO

Viotti degli Sciatori, 32 - 67037 Roccaraso AQ
tel./fax 0864-62131

BILANCONI

V. Passo della Sentinella, Fiumicino

SEZIONI ATTIVE

Arti marziali	Gianluigi Petrossi
Artistica	Daniele Monni
Ballo	Sergio Iacopini
Bocce	Raffaele Boccia
Bridge	Maurizio Scalise
Caccia e Tiro	Antonio Angelelli
Calcio	Marcello De Blasio
Camperisti	Biagio Mengarelli
Canoa	Marcello Bacchi
Ciclismo	Valter D'aiuto
Cine-Foto	Michele Simolo
Equitazione	Luigi Palmerini
Escursionismo e Sci	Claudio Guatieri
Fitness	Gino Di Clemente
Informatica	Sergio Iacopini
Mototurismo	Paolo Bomboni
Pesca	Sivio Turella
Podismo	Alberto Pelliccia
Subacquea	Stefano Marsella
Teatro	Claudio Maggolini
Tennis	Luigi Mauriello
Vela	Giuseppe Noia

Felicitazioni

Auguroni dai colleghi di Grottarossa ai neo genitori, papà **Gianluca** e mamma **Anna** per l'arrivo del piccolo **Davide** Valletti, nato il 27 Febbraio 2011 a Villa San Pietro - Roma - alle ore 03:36, con il peso di 3,650 Kg.

Il 24 Febbraio 2011 è nato **Mattia Giuliani**. Tanti auguri al papà **Gianluca**, e alla mamma **Cinzia** da parte della Sezione Subacquea.

Il giorno 03 Marzo 2011, presso l'ateneo di Roma Tre, si è laureata **Letizia Alimonti** in Scienze Politiche Sviluppo e Cooperazione, con votazione di 101/110. Alla neo dottoressa le più affettuose congratulazioni da tutta la famiglia.

Congratulazioni e auguri vivissimi al **Sig. Mancini Antonio** e alla **Sig.ra Salvati Valentina** per il festeggiamento del loro 50° anniversario di matrimonio. La vostra vita in comune è un esempio per tutti, ancora tanti auguri.

SOMMARIO

- pag **3** Dopolavoro news
- pag **3** Nozze d'Argento
- pag **3** Festa dei lavoratori
- pag **4** Sez. Cinefoto
- pag **4** Iniziative Dopolavoro
- pag **5** Progetto Mense
- pag **5** San Valentino a Sorrento
- pag **6** Festa del Papà
- pag **6** Martedì grasso & Festa della Donna
- pag **7** Incontro Educaz. Sanitaria
- pag **7** Maratona Roma
- pag **8** Sez. Tennis
- pag **8** Sez. Artistica
- pag **9** Sez. Caccia
- pag **9** Sez. Sub
- pag **10** Rubrica Medica
- pag **11** Il Commercialista e l'Avvocato
- pag **12** Sez. Camperisti
- pag **12** Sez. Bocce
- pag **14** Rubrica Scientifica
- pag **15** Cave
- pag **15** Sez. Equitazione





DOPOLAVORO

- HOME →
- STRUTTURE →
- NEWS & INIZIATIVE →
- VIAGGI & VACANZE →
- CONVENZIONI →
- SEZIONI →
- TEATRI →
- COMUNICATI →
- LA CIRCOLARE →
- CONTATTI →

008351

I più attenti si saranno accorti di quanto il nostro sito dopo tanti sforzi stia diventando familiare e il numeratore degli accessi ci conferma quanto detto. Abbiamo inserito questo strumento di controllo per capire realmente se e quanto fosse gradito il consultarci, ebbene grazie a voi, in questo mese appena trascorso si sono rilevati quattromila contatti, cosa impensabile da raggiungere in altro modo. Se da un punto di vista la cosa ci lusinga, dall'altro ci preoccupa e vi spiego perché. Non va dimenticato lo spirito di una associazione come la nostra, che negli anni è riuscita, con non poche difficoltà ad organizzare eventi di interesse. Questa crescita però va misurata, come ben capite, con risorse economiche che distribuite su più fronti non sempre riescono a soddisfare tutti. Di certo non mi metto nella difensiva affermando ciò, ma devo essere realista. Il nostro sforzo cresce e con esso il lavoro, posso però dirvi con certezza che il consiglio d'amministrazione, i sindaci revisori dei conti e tutte le maestranze, sono ben felici di raccogliere questa sfida. Per quanto riguarda il sito non stancatevi di consultarlo troverete aggiornamenti e novità. A tutti, a nome del consiglio d'amministrazione, giungano i più sinceri auguri di trascorrere una normale, serena, dolce, santa Pasqua.

Giancarlo Abrizi

NOZZE D'ARGENTO

Continuano a gran ritmo le prenotazioni delle nozze d'argento per la fantastica **CROCIERA "le Isole del Sole"** con la Costa Deliziosa, alla scoperta di affascinanti destinazioni indimenticabili, tra cui Barcellona seconda città di Spagna, ma primo centro della Catalogna, l'isola di Tenerife con due patrimoni dell'umanità, un Parco Nazionale e 42 spazi naturali protetti e tanto altro ancora. Ultime disponibilità per le prenotazioni per il viaggio delle nozze d'argento **"TOUR DELL'ANDALUSIA"**. Invitiamo dunque tutti i soci interessati ad affrettarsi a prenotare, per non perdere queste occasioni di viaggio!!



1° MAGGIO FESTA DEI LAVORATORI

Come di consueto ormai da anni, presso il Circolo sportivo sito in Lungotevere Thaon di Revel 11/13 (zona ponte Milvio) il Dopolavoro organizza in occasione della Festa dei Lavoratori una manifestazione culturale, in collaborazione con le sezioni: canoa e artistica. Tra le novità di quest'anno siamo lieti, grazie all'impegno della sezione canoa ed al lavoro del suo piccolo grande Presidente Marcello Bacchi, di riproporre la fase conclusiva della discesa sul Tevere giunta alla trentaquattresima edizione. Oltre alla discesa, nel corso della giornata ci sarà la premiazione del concorso letterario con una giuria di esperti capitanati dal sempreverde Claudio Maggiolini. Altra novità e non di minor conto, è la prima edizione di una mostra d'arte di vario genere, allestita e presentata dalla sezione artistica, aperta a tutti i soci che prediligono l'arte nei loro ritagli di tempo libero. Con l'occasione si ricorda che tutti coloro che volessero partecipare ed esporre possono rivolgersi agli uffici del Dopolavoro oppure ai responsabili della sezione artistica. Vi aspettiamo quindi numerosi a questo appuntamento, dove non mancherà un ottimo pranzo stile Dopolavoro, musica dal vivo e tanta voglia di divertimento.

Maurizio Scalise

Dopo 4 anni l'edizione del workshop 2011 ritorna nel castello Theodoli di Ciciliano l'evento unico nel suo genere rappresenta ogni anno uno dei momenti più significativi della sezione cine foto, quest'anno i nostri associati potranno confrontarsi in un concorso fotografico dal tema "Tratti, ritratti e colori". Il concorso sarà aperto a tutti i dipendenti dell'azienda e agli iscritti alla sezione cine foto, le modalità del concorso saranno comunicate con bando pubblicato dal Dopolavoro, la premiazione delle foto migliori avverrà durante il workshop. Le nostre modelle come sempre si lasceranno fotografare già dal primo pomeriggio nei vicoli e le strade antiche del paese, chi vorrà invece continuare a fotografarle lo potrà fare in una magnifica sala posa che verrà allestita all'interno del castello

in un locale con pareti di pietra risalenti al 1500 (vedi foto).

L'accesso al castello e in tutte le sue strutture lo potrà fare solo chi avrà prenotato, inoltre una volta nel castello potrà seguire la sfilata della stilista Morghy, visitare le prigioni, le cucine, etc, la sera potrà consumare una ricca cena con catering altamente qualificato e per finire potrà ballare con dell'ottima musica di un noto complesso della televisione.

Chi vorrà potrà seguire invece un concerto per chitarra, clarinetto e percussioni nel salone delle feste tempo permettendo nei giardini interni. Nel pomeriggio verrà organizzata una visita guidata gratuita per le vie del paese accompagnati da una guida specializzata che farà conoscere la storia di uno dei paesi più antichi della valle dell'Aniene (la visita si farà solo se si raggiungerà un numero minimo di partecipanti). Le foto dell'articolo rappresentano solo una minima parte di quello che invece potrete vedere partecipando. La data del workshop salvo imprevisti è fissata per il 25 giugno 2011.

Il Presidente della sezione cine foto Michele Simolo



Visite Guidate

Come da programma, proseguono le visite guidate organizzate dal Dopolavoro in collaborazione con l'Associazione Voli d'Arte e Bordi Belle Arti. Tutte le iniziative finora svolte hanno ottenuto un ottimo successo, registrando il tutto esaurito. L'impegno del Dopolavoro è quello di garantire a tutti i soci la possibilità di partecipare a questi eventi ed in proposito stiamo lavorando per riproporre le visite più richieste. Per conoscere in tempo utile le informazioni che riguardano queste iniziative, consigliamo a tutti i soci interessati di consultare il sito internet www.dopolavoroatac.it o di prendere visione dei comunicati pubblicati.



Gruppo Polidori S.r.l.
Agenzia Generale della Milano Assicurazioni
divisione SASA Gruppo Fondiaria SAI

Via Nizza, 63 - 00198 Roma
Tel. 06.8541370 - 06.8540522 - 8540406
Fax 06.8559369
www.gruppopolidori.com

CONSULENZA INFORTUNISTICA STRADALE

- Assicurazioni Vita
- Infortuni professionali ed extraprofessionali
- Incendio
- Furto e Rapina
- Globale Fabbricati Civili
- Rimborso Spese Ospedaliere
- Indennità per Ricovero Ospedaliere

- Responsabilità Civile Terzi
- Responsabilità Civile del Capofamiglia
- Elettronica
- Aeronautica
- Cauzioni
- Credito
- Vetri e cristalli

"Siamo tornati"
Gruppo Polidori
**SOLUZIONI ASSICURATIVE
PER LEI E SOLTANTO PER LEI**
In esclusiva per i nostri assicurati e non...

Da quest'anno abbiamo deciso di utilizzare gli elementi messi a disposizione dalla nostra mandante **MILANO ASSICURAZIONI - DIVISIONE SASA - GRUPPO FONDIARIA SAI** in esclusiva per i nostri assicurati, per informarli in maniera e per rispondere concretamente a quanti (talvolta a ragione) lamentano l'eccessiva ermeticità del linguaggio assicurativo.

Per scegliere le migliori soluzioni, la nostra organizzazione, oltre ad illustrare i servizi a disposizione dei nostri clienti (tra i quali sottolineiamo la pronta liquidazione del danno, l'assistenza legale che prestiamo in tutte le fasi del sinistro), l'aiuterà con informazioni precise e chiare a scegliere **le più adeguate ed economiche "soluzioni assicurative per il suo futuro"**; le nostre iniziative vogliono i suoi suggerimenti perché siano pensate e realizzate per fornire **un servizio sempre più efficace, fatto veramente su misura per lei e soltanto per lei.**

Per capire ancora meglio le esigenze di ognuno e perfezionare efficienza e qualità dei nostri servizi, abbiamo istituito l'**Ufficio Relazioni Clienti**, addeito al quale è il signor Valeri Pierluigi.

Ci telefonate! Avremo un'ulteriore opportunità di dedicarle tutto il tempo occorrente per la soluzione di ogni sua richiesta e problematica.



PROGETTO MENSE

Come già annunciato nei precedenti numeri de **“La Circolare”**, il 26 gennaio scorso è stata presentata la nuova, attesa fase del “Progetto Mense”, evento che in questi sei anni ha saputo generare curiosità, entusiasmo e apprezzamento sia tra i soci che tra i lavoratori delle mense.



All’apertura dei lavori ha provveduto il Presidente Giancarlo Abrizi che, davanti agli attenti sguardi dei presenti, tra i quali si segnala l’ex presidente Mario Moroni, fautore dell’iniziativa, con un pronto ed esaustivo discorso è riuscito a fare una disamina relativamente al lavoro fin qui svolto, nonché ai risultati ottenuti dalla realizzazione di questo ambizioso impegno annuale e presentare i relatori professionisti che erano: lo storico dell’alimentazione Dott. Giuliano Manzi, l’esperto di carni Massimo Ramazzotti, i responsabili del manuale di corretta prassi igienica e sistema di autocontrollo HACCP Dott. Francesco Papalia e il Dott. Marco Magini, lo Chef Alessandro Circiello, il professor Pietro Antonio Migliaccio e la moglie la Dott.ssa Maria Teresa Strumendo ed in rappresentanza dell’azienda Atac il Dott. Franco Middei, assiduo frequentatore anche e soprattutto della nostra mensa che, di certo nel corso della serata, avrà carpito il piacere nostro di ritrovarlo in questo nuovo contesto.

venti, ciliegina sulla torta, saliva in cattedra lo Chef Alessandro Circiello in grado di sviluppare sorrisi e applausi agli astanti esibendosi in uno show cooking... un successo, un grande motivo di soddisfazione che ha premiato l’impegno, gli sforzi e la determinazione, mai scemati in questi anni, per l’ottimale organizzazione di questa iniziativa.

Immenso orgoglio nel constatare che quest’ultima è rarissima in Italia, che trova la sua fonte primigenia nell’obiettivo di trasmettere ai soci e ai lavoratori tutte le nozioni, le direttive e i segreti per impossessarsi della sana alimentazione, di quel mangiare sano e bello a cui dover e voler aspirare.

Prestanicola Francescantonio

Durante gli interventi, nasceva vivo interesse in tutti i presenti in una sala che, per l’occasione si è trasformata di fatto in una vera e propria aula universitaria. Soddisfazione nello scorgere negli occhi dei lavoratori, alcuni dei quali impegnati nella realizzazione di un accuratissimo buffet da offrire a fine serata, la gioia di scoprire di essere privilegiati attori, oltre che spettatori presenti al progetto. A conclusione degli inter-



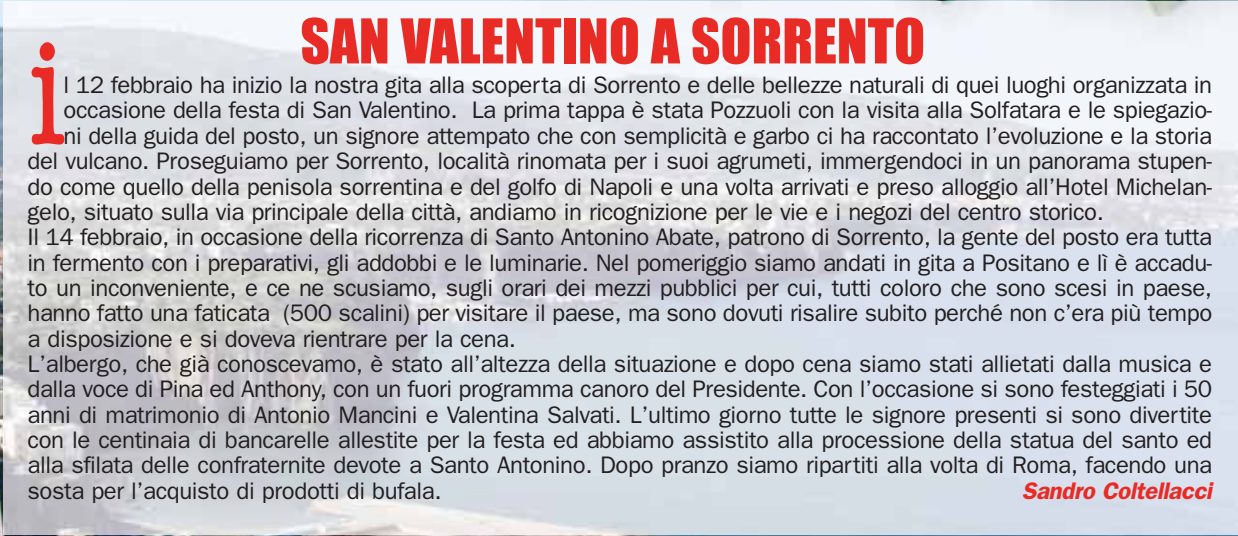
SAN VALENTINO A SORRENTO

Il 12 febbraio ha inizio la nostra gita alla scoperta di Sorrento e delle bellezze naturali di quei luoghi organizzata in occasione della festa di San Valentino. La prima tappa è stata Pozzuoli con la visita alla Solfatara e le spiegazioni della guida del posto, un signore attempato che con semplicità e garbo ci ha raccontato l’evoluzione e la storia del vulcano. Proseguiamo per Sorrento, località rinomata per i suoi agrumeti, immergendoci in un panorama stupendo come quello della penisola sorrentina e del golfo di Napoli e una volta arrivati e preso alloggio all’Hotel Michelangelo, situato sulla via principale della città, andiamo in ricognizione per le vie e i negozi del centro storico.

Il 14 febbraio, in occasione della ricorrenza di Santo Antonino Abate, patrono di Sorrento, la gente del posto era tutta in fermento con i preparativi, gli addobbi e le luminarie. Nel pomeriggio siamo andati in gita a Positano e lì è accaduto un inconveniente, e ce ne scusiamo, sugli orari dei mezzi pubblici per cui, tutti coloro che sono scesi in paese, hanno fatto una faticata (500 scalini) per visitare il paese, ma sono dovuti risalire subito perché non c’era più tempo a disposizione e si doveva rientrare per la cena.

L’albergo, che già conoscevamo, è stato all’altezza della situazione e dopo cena siamo stati allietati dalla musica e dalla voce di Pina ed Anthony, con un fuori programma canoro del Presidente. Con l’occasione si sono festeggiati i 50 anni di matrimonio di Antonio Mancini e Valentina Salvati. L’ultimo giorno tutte le signore presenti si sono divertite con le centinaia di bancarelle allestite per la festa ed abbiamo assistito alla processione della statua del santo ed alla sfilata delle confraternite devote a Santo Antonino. Dopo pranzo siamo ripartiti alla volta di Roma, facendo una sosta per l’acquisto di prodotti di bufala.

Sandro Coltellacci





FESTA DEL PAPA'

Il 10 Marzo nella mensa di Prenestina in occasione della festa del papà, il Dopolavoro in collaborazione con l'associazione pasticceri CON.PA.IT Lazio ha organizzato la distribuzione gratuita dei bignè di San Giuseppe. I pasticceri, guidati dal maestro pasticcere Giulio Cimatori della pasticceria Cimatori di Genzano hanno preparato e distribuito circa 2.000 bignè in un ambiente che ha offerto il massimo comfort nella piena sicurezza. Il presidente Giancarlo Abrizi, in una sala affollata da soci golosi, ha premiato con una targa i pasticceri volontari

convenuti e ha ricordato il pasticcere Ivano Bronzini, prematuramente scomparso, consegnando una targa alla memoria al papà. Anche quest'anno l'associazione con il suo Presidente Massimo Chierico ha devoluto in beneficenza il ricavato dell'iniziativa. La somma di € 1.315, ricavata dall'acquisto dei bignè, è stata donata all'Opera Mater Dei. Riteniamo di aver raggiunto, come in passato, lo scopo della manifestazione grazie anche al prezioso contributo dato dal personale della mensa Prenestina che ha coordinato e affiancato i pasticceri che si sono alternati nella giornata



di giovedì, impegnandosi poi a ristabilire la dovuta e naturale quotidianità degli ambienti.

Prestanicola Francescantonio

Martedì Grasso & Festa della Donna

In occasione dell'ultimo giorno di carnevale, il Dopolavoro ha organizzato un'allegria festa in maschera per i figli dei soci, che si è tenuta nella mensa di Prenestina. Anche quest'anno l'animazione è stata affidata all'associazione Hakuna Matata che ha intrattenuto i bambini con giochi di palloncini, balli, trucchi ed altri divertimenti. E' stato davvero bello vedere la grande euforia dei piccoli in maschera! Un bel pomeriggio trascorso all'insegna della spensieratezza, durante il quale sono anche state distribuite frappe e una deliziosa torta. Quest'anno il martedì grasso è coinciso con l'8 marzo, festa delle donne le quali sono state omaggiate dal Dopolavoro con la distribuzione di frappe e di una squisita torta mimosa, in tutte le sedi e mense aziendali.



PARTELESA
Ci prendiamo cura di Te.

Hai subito un incidente stradale?



E ADESSO
CHI MI RIPAGA?

Vieni a trovarci, con fiducia.

PARTELESA Roma San Lorenzo
Via Tiburtina, 66 - Tel. 06-44.66.027



Incontro di EDUCAZIONE SANITARIA

Grazie alla recente collaborazione, puramente gratuita, con il **Dr. Giancarlo Roscio**, valente cardiologo di cui ci avvaliamo nella rubrica medica del nostro giornale "**La Circolare**", siamo stati invitati a partecipare al **Convegno-Dibattito sull'Ipertensione Arteriosa**, il giorno 14 Febbraio c.a. presso la Sala riunioni del XI Municipio.

Il convegno organizzato dall'Associazione "**Cittadinanzattiva**" con il patrocinio della **SIFOP** (Società Italiana di Formazione Permanente - Regione Lazio) di cui il Dr. Roscio è degno rappresentante, e del **SUMAI** (Sindacato Medici Ambulatoriali Italiani), ha visto una grande

partecipazione di pubblico d'ogni età, concretamente interessato ai tanti problemi che il "**Male Silente**" dell'ipertensione può causare in qualsiasi momento della nostra vita. Sono intervenuti al Convegno rappresentanti delle Istituzioni Circostrizionali e Comunali e degli Enti Assistenziali di Zona (**ASL RMC**), che con i loro interventi hanno fornito interessanti notizie ed informazioni sui fattori di rischio dell'ipertensione e sulle possibilità di interventi medici ed amministrativi di supporto al malato. Gli argomenti medico-scientifici sono stati sapientemente trattati e coordinati dal **Dr. G. Roscio** e dalla sua collega **Dr.ssa Gabriella Barile**, la cui relazione è stata molto apprezzata dai presenti, sia per la chiarezza del linguaggio che per la sua accattivante simpatia. Le problematiche affrontate nel dibattito, strutture inadeguate, riduzioni dei servizi ai cittadini, distanze spesso notevoli dai nosocomi specializzati ed altro, sono purtroppo situazioni e realtà presenti in tutto il territorio comunale e non solo. E' stata sollecitata da più parti l'esigenza di realizzare strutture di monitoraggio per la gestione dei pazienti a rischio cardiovascolare, centri in cui il malato iperteso entra con la consapevolezza di veder affrontato il suo problema a trecentosessanta gradi, senza il bisogno di ulteriori e disagiati spostamenti necessari, per far fronte alle altre patologie collegate o derivanti dall'ipertensione.

Hanno contribuito a rendere più interessante il convegno le esperienze personali di alcuni presenti che hanno anche dato validi suggerimenti sullo stile di vita da seguire, per migliorare la convivenza tra la malattia e la vita quotidiana. Alla chiusura dei lavori, dopo le incoraggianti conclusioni del Dr. Roscio, ha fatto seguito una dimostrazione pratica di come si esegue correttamente la misurazione della pressione, dimostrazione ad opera del Team infermieristico del S. Nemesio - CTO, a cui si è sottoposta con entusiasmo la gran parte del pubblico presente.

Marrone Enzo

UNA MARATONA DA RECORD



In 100.000 hanno preso parte alla 17ª edizione della Maratona di Roma. Alla partenza un fiume umano lungo via dei Fori Imperiali ci ha lasciato letteralmente senza fiato. Una giornata di festa e di sport è questo il messaggio che è emerso dall'enorme partecipazione alla Stracittadina che già due ore prima della partenza, prevista per le 9.00, riempiva le strade limitrofe di corridori.

Al momento della partenza un tappeto colorato di uomini ci emoziona: circa 86.000 partecipanti alla Stracittadina di Roma da 4 km e circa 14.000 per la 17ª edizione della maratona.

In tutto questo spettacolo il Dopolavoro Atac ha contribuito in maniera incisiva con il suo impegno, ed è stato premiato come CRAL primo classificato per numero di iscritti alla manifestazione, segno chiaro ed evidente che si sta lavorando nel verso giusto e cioè si è intrapresa la strada della aggregazione nel tempo libero attraverso lo sport.

Maurizio Scalise



design of furniture
for indoor and outdoor

www.lattaioliarreda.com e-mail: lattaioliarreda@libero.it

... i tuoi sogni in esclusiva per i dipendenti - soci dopolavoro ATAC

- Sconti esclusivi su tutta la merce
- Marchi esclusivi di designer internazionale
- Progettazione gratuita d'interni ed esterni con immagini fotorealistiche
- Consulenza gratuita di designe altamente qualificati a casa tua
- Pianificazione gratuita chiavi in mano dalla progettazione alla posa in opera attraverso il tuo budget
- Trasporto, montaggio ed assistenza ad opera di falegnami professionisti

Sconti extra del 20% per i soci ATAC

Show room:

Umbertide - Piazza Carlo Marx, 7A - Tel.-Fax 075.9412472

Solfignano-Parlesca - Via della Solidarietà, 40 - Tel.-Fax 075.604686



sezione TENNIS

Ciao a tutti! Sono Luigi Mauriello, il neo presidente eletto della sezione tennis. Sono subentrato a Rodolfo Mazza, al quale vanno tutti i migliori ringraziamenti e complimenti per il lavoro svolto e per i tanti traguardi sportivi ottenuti: 10 volte campione d'Italia autoferrotranvieri, non è certamente poco! La squadra che mi accompagnerà per questa mia nuova esperienza, è formata dal già citato Rodolfo Mazza, con qualifica di vice presidente, dal segretario Stefano Gneo e dai due vivaci consiglieri Mario Lovisi e Giovanni Gabriele (del quale non si capisce mai quale sia il nome o il cognome). Insieme a loro abbiamo tracciato un percorso di massima, per quel che concerne gli impegni agonistici e di divertimento. Sarà certa la nostra partecipazione ad un torneo di tennis tavolo regionale riservato ai Cral, organizzato dalla Fitel. Il torneo si svolgerà a maggio, nelle giornate del 17 e 20. Logicamente stiamo allestendo una squadra competitiva. Siamo poi in attesa di ulteriori informazioni provenienti dall'ANCA.M, per i prossimi Campionati Italiani di Tennis, che si svolgeranno ad Albarella (Rovigo), dal 18 al 25 giugno. Organizzeremo per fine marzo inizio aprile, il torneo sociale e varie giornate di mini tornei per divertirvi insieme, nella nostra splendida cornice di Lungotevere, curata alla perfezione dagli infaticabili collaboratori del Dopolavoro: il Direttore Massimo, i ragazzi Andrea, Pierluigi e Paolo. Vi informo che presso il nostro circolo è in funzione la scuola tennis bambini /adulti, con corsi collettivi o lezioni individuali, diretta dai nostri maestri: Marina Guglielmi e Piero Bazzardi supportati anche dall'aiuto dei validi istruttori Federico Bazzardi e Marco Capello. Organizzeremo per finire, con l'avvento della buona stagione, cene sociali anche all'aperto, preparate per noi dal nostro ristorante Tony, competizioni con le quali otteniamo certamente risultati migliori rispetto a quelli puramente sportivi! Scherzi a parte, vi aspettiamo per divertirvi insieme. Un saluto.

Luigi Mauriello

sezione ARTISTICA



PRIMA MOSTRA D'ARTE

La sezione artistica sta programmando una mostra d'arte varia che si terrà il 1° Maggio, presso il Circolo Sportivo del Dopolavoro - Lungotevere Thaon di Revel, 11/13 - in concomitanza con la Festa dei lavoratori e la 34° Discesa internazionale del Tevere in canoa.

Tutti coloro che volessero partecipare ed esporre i propri lavori possono rivolgersi al

Sig. DANIELE MONNI tel. 348/0049767
Sig. MARIO ROTA tel. 368/3730617



FRASCA SHOWROOM

carte da parati . vernici . complementi d'arredo . tessuti
tendaggi . pavimenti in legno e pvc . moquettes .

360° di qualità

dal 1949 ... "rifinitori" d'interni

via rina monti, 10/12 - 00155 roma
tel.fax. +39.06.2252840
www.frascashowroom.it
info@frascashowroom.it

concessionario ufficiale prodotti

effe line



IL MEDITERRANEO UN MARE TUTTO DA SCOPRIRE

Le immense distese d'acqua ricoprono il 70% circa della superficie terrestre. Le isole, penisole e continenti delimitano porzioni di Oceano, i c.d. Mediterranei, cioè mari delimitati da terre emerse. Sono Mediterranei il Mar dei Caraibi, il Mar Rosso, il Mare del Giappone o il Mare di Sulu nelle Filippine: mari considerati da un punto di vista geografico e biogeografico come porzioni integranti dei grandi Oceani: Atlantico, Indiano e Pacifico. Il Mediterraneo con la "M" maiuscola, delimitato da tre continenti, Africa, Europa ed Asia è quello che bagna la nostra penisola. Comunicante con l'Oceano Indiano attraverso il canale di Suez, viene costantemente ed in maniera crescente popolato dalle specie tropicali che attraversano la strettoia e si ambientano nei nostri mari. Questo "ripopolamento" è dovuto alla crescita delle temperature, in parte causata diretta dall'effetto serra, in parte dalla conformazione dei fondali che permettono l'accesso solo alle acque superficiali, quindi più calde, provenienti in particolare dall'Oceano Atlantico, la cui comunicazione avviene attraverso lo stretto di Gibilterra con un fondale massimo di circa 300 metri. La natura degli scambi d'acqua con l'Oceano Atlantico, determina anche la particolare condizione e mantenimento delle temperature: ricevendo solo acque superficiali più calde, anche nelle profondità, la temperatura dell'acqua non scende mai al di sotto dei 12°-13° a differenza di quella degli Oceani, che alle elevate profondità arriva a raggiungere lo zero. Questo determina condizioni particolari per gli organismi che popolano il Mediterraneo ed è causa diretta del cosiddetto clima Mediterraneo, che interessa in particolar modo le regioni rivierasche. In sintesi il Mediterraneo, il nostro Mediterraneo, è una grande riserva di calore anche nelle

acque profonde e questo determina inverni miti, attraverso un costante e lento rilascio nei mesi invernali dell'energia termica accumulata nei mesi più caldi. Da un punto di vista geografico, il Mediterraneo è diviso in due dalla piattaforma sommersa che si solleva nelle zone del Canale di Sicilia dividendolo in due bacini. Il bacino occidentale è diviso a sua volta nel Mar di Alboran, nel Bacino Algero-Provenzale e nel Mar Tirreno, che bagna le nostre coste. Il bacino orientale è suddiviso in Mar Ionio, Mar Egeo, e Mare di Levante. La fetta di Mediterraneo che bagna le nostre terre è quella a ridosso della piattaforma sommersa, ed è diviso in tre zone ognuna con propria denominazione: il Mar Tirreno, il Mar Adriatico e il Mar Ionio. Il Mar Tirreno, racchiuso tra le coste di Corsica e Sardegna, quelle della penisola italiana e della Sicilia è delimitato a sud dal Canale di Sicilia (estremità occidentale della piattaforma sommersa). Nel Tirreno vi è una delle aree vulcaniche più importanti del mondo con immensi vulcani sommersi oltre a quelli delle isole Eolie, il Vesuvio e all'Etna. Raggiunge una profondità massima di 3.557 metri con una salinità e temperature molto vicine a quelle medie dell'intero bacino. Il Mar Adriatico, mostra caratteristiche peculiari. Nonostante raggiunga la profondità massima di 1230 metri nella parte meridionale, è un mare mediamente poco profondo soprattutto nella porzione settentrionale dove, gli apporti del Po e degli altri fiumi condizionano la natura dei fondali ed anche un regime di temperature con acque molto fredde che in inverno arrivano anche al di sotto di 5°-6°. Il Mar Ionio è caratterizzato invece dai bassi

fondali del Golfo della Sirte, a sud lungo le coste tunisine e libiche e della Fossa Ellenica dove si raggiunge la profondità massima di tutto il Mediterraneo, sfiorando i 5150 metri. La notevole varietà e diversità di specie animali e vegetali, fa dei nostri mari un patrimonio di inestimabile bellezza ed importanza. Le strategie di tutela di questo patrimonio hanno negli anni portato alla costituzione di Aree Marine Protette rivolte in particolare alla tutela degli ecosistemi marittimi e costieri. In Italia se ne contano ben 30, la maggior parte delle quali situate nel Mar Tirreno. Ogni Area Marina Protetta è classificata secondo precisi criteri secondo i diversi livelli di protezione: Zona A: area integra che è considerata come meritevole di conservazione assoluta con divieto di effettuare qualsiasi alterazione dell'ambiente salvo alcuni limitati interventi. Zona B: area ai confini con la zona A dove i vincoli sebbene restrittivi cercano di garantire una parziale utilizzazione dell'ambiente marino a visitatori e turisti. Zona C: rappresenta la fascia cuscinetto (buffer zone) tra le zone a più alto valore naturalistico e le aree esterne all'Area Marina Protetta. La possibilità di ingresso in alcune delle zone di riserva è soggetta ad autorizzazione da parte delle autorità competenti, che rilasciano speciali pass a gruppi interessati all'esplorazione di questi fondali ricchissimi di flora e fauna, ovviamente nel massimo rispetto delle regole. La possibilità di aderire ad una delle associazioni subacquee, come ad esempio il nostro gruppo, opportunamente coordinato dal Dopolavoro ATAC dà per l'appunto la possibilità di far richiesta per l'ingresso in alcune delle Aree Protette ed organizzare interessanti visite per questi fondali. Nei prossimi numeri della circolare tratteremo una alla volta le 30 aree Marine Protette in maniera più approfondita. **A cura di Pietro Gubbiotto**



SI È CHIUSA LA STAGIONE DELLA CACCIA

Il giorno 20 gennaio 2011, come ogni anno, in occasione della chiusura della caccia, si è organizzata la tradizionale battuta ai tordi. Alla battuta sono intervenuti 25 soci cacciatori, alcuni accompagnati dai

loro cani. In questa circostanza, tutti i presenti hanno partecipato al pranzo organizzato presso l'agriturismo "Al Giovenzano" in località Sambuci, durante il quale, tra un piatto e l'altro sono stati messi in palio dei premi gastronomici, assegnati tramite estrazione. Al termine del pranzo tutti si sono salutati dandosi appuntamento alla prossima apertura venatoria. Con l'occasione, il direttivo della sezione augura a tutti i soci Buona Pasqua!

Sezione Caccia



IPERTENSIONE ARTERIOSA?

Prof. Giancarlo Roscio

Rubrica MEDICA

Con il termine di ipertensione arteriosa si definisce un aumento anormale della pressione arteriosa che si può definire come l'energia con la quale il sangue circola nei vasi arteriosi. Anticamente le pulsazioni non venivano messe in relazione con il flusso sanguigno. L'imperatore cinese Huang-Ti 4000 anni fa, riteneva che attraverso le pulsazioni si potesse valutare l'armonia e l'equilibrio dei vari distretti del corpo umano. Galeno ponendo una foglia su un'arteria superficiale, osservava come si trasmetteva la pulsazione. Le condizioni vascolari del paziente potevano essere valutate dal numero di foglie necessarie per annullare tali pulsazioni. La vera dimostrazione che il sangue ha una sua pressione verrà fornita soltanto nel XVII secolo da William Harvey. Stephen Hales inserì nella carotide di un cavallo un lungo tubo di vetro graduato e scoprì che la pressione si equilibrava con una colonna ematica alta circa 2 metri e mezzo con le oscillazioni dovute alle contrazioni.



Marey costruì nel 1860 il primo sfigmografo abbastanza affidabile e Mosso cercò di migliorarlo.

In realtà è SCIPIONE RIVA-ROCCI che inventa lo sfigmomanometro, apparecchiatura fino ad oggi utilizzata.

L'ipertensione ha cambiato i destini del mondo, infatti il Presidente americano Franklin Delano Roosevelt viene fulminato da un ictus il 12 aprile 1945 poco dopo la conferenza di Yalta; il New York Times gridò al 'fulmine a ciel sereno'. Gli americani si stupirono perché in apparenza il loro Presidente stava benissimo, i documenti ufficiali ci dicono invece che aveva la pressione alle stelle e già durante il summit di Yalta insieme a Stalin soffriva di encefalopatia ipertensiva. In Italia ci sono 15 milioni di ipertesi, 3 milioni non sanno di esserlo perché non avvertono alcun sintomo. Nel 1977 Alberto Lupo, all'apice della sua carriera, durante le prove in teatro del dramma Chi ha paura di Virginia Woolf? viene colpito da una TROMBOSI CEREBRALE. Ricoverato d'urgenza, rimane in coma per un lungo periodo, ed al suo risveglio si ritroverà afono e con una metà del corpo paralizzato. Aiutato in maniera determinante dalle cure amorevoli della moglie Lyla Rocco si spegne all'età di quasi 60 anni nella cittadina balneare di San Felice Circeo e viene sepolto accanto alla tomba di Anna Magnani. Domenico Modugno fu colpito da un ictus il 12 giugno 1984 durante le prove della trasmissione di Canale 5 La Luna nel Pozzo. Il medico di servizio gli disse di prendere un'aspirina ed eseguire ulteriori accertamenti il giorno dopo. Purtroppo nella notte le sue condizioni si aggravarono e venne ricoverato d'urgenza in ospedale. Rimase con un lato del corpo paralizzato e con difficoltà ad articolare la parola, cosa che lo costrinse a lasciare l'attività artistica. Tralasciando i numerosi fatti di cronaca di personaggi famosi affetti da ipertensione arteriosa con le conseguenze sui vari organi "bersaglio" è comunque da precisare che l'aspettativa di vita media in Italia è di 84,1 anni per le donne e 79,5 anni per gli uomini. Dal 1970 ad oggi abbiamo guadagnato 7 anni di vita in più prevalentemente legato alla prevenzione e terapia delle patologie cardiovascolari.

MI PREME COMUNICARE I 10 COMANDAMENTI DIETETICI DEL BENESSERE, IN RELAZIONE ALL'IPERTENSIONE?

1. Consumare tre pasti e due spuntini al giorno così preparati;
2. Calibrare nel miglior modo possibile l'apporto calorico alimentare, cercando di valutare ad ogni pasto la somma di calorie che intendiamo assumere;
3. Alternare alimenti proteici di origine animale, troppo ricchi di grassi e colesterolo, con quelli di origine vegetale ed in particolare i legumi o prodotti di soia;
4. Nell'ambito degli alimenti a contenuto di proteine animali, consumare prevalentemente quelli di origine ittica;
5. Prudenza nel consumo dei carboidrati: limitate tutti quei cibi ad indice glicemico elevato ed in particolare tutti gli alimenti contenenti saccarosio, come dolci, gelati e bibite zuccherate;
6. Per condire i vostri cibi usate l'olio extravergine d'oliva, sempre in quantità ridotte, in considerazione del suo effetto ipercalorico;
7. Consumate frutta e verdura di colore diverso, cotte o crude, in grande quantità tutti i giorni: questi prodotti della terra sono ricchi di vitamine, minerali ed antiossidanti e se ciò non bastasse anche di fibre;
8. Salate il meno possibile le pietanze o, meglio, usate prodotti alternativi al cloruro di sodio o le spezie;
9. Variate i cibi che consumate giorno dopo giorno; infatti, ogni alimento disponibile sulla vostra tavola possiede solo un'aliquota di nutrienti di cui avete bisogno;
10. Per quanto riguarda l'assunzione di liquidi è consigliato bere almeno due litri d'acqua naturale al giorno e preferibilmente più di un bicchiere prima dei pasti in quanto recenti studi sperimentali hanno dimostrato che tale abitudine riduce il senso di fame e quindi gli eccessi alimentari.

Il prossimo articolo tratterà degli effetti dell'ipertensione sugli organi "bersaglio" e le tecniche di misurazione della pressione.

MUTUI AGEVOLATI

IN CONVENZIONE CON PRIMARI ISTITUTI di CREDITO

ACQUISTO *fino AL 100%

SOSTITUZIONE MUTUI IN CORSO

*Anche con erogazione ulteriore liquidità

RISTRUTTURAZIONE

1° e 2° ipoteca

LIQUIDITA' ed ALTRE ESIGENZE

*consolidamento debiti

<< **MUTUI da 10 a 40 ANNI** >>

SPREAD
in
convenzione
MUTUO
PROTEZIONE
CON CAP

ISC a partire dal 2,18%

TASSI FISSI - MISTI - VARIABILI

Anche con:

(FOGLI ANALITICI IN LOCO - SALVO APPROVAZIONE ISTITUTI EROGANTI)

NESSUNA SPESA DI COMMISIONE

■ Redditi bassi

A CARICO DEI DIPENDENTI E SOCI

■ Donazione

DOPOLAVORO ATAC - TRAMBUS - TEVERE TPL

■ Prestiti in corso

ASSISTENZA TECNICA BANCARIA NOTARILE

dal lunedì al venerdì 9,00/13,00 - 14,00/18,00

Azienda di mediazione creditizia U.I.C. n. 641 (DIESSSE di S. Conigli)

DIESSSE ☎ 06.8840398

Roma: Via Salaria, 19 (P.zza Fiume) **M** Termini

L'Avvocato risponde

POLIZZE ASSICURATIVE SULLA CASA RINNOVABILI TACITAMENTE

Ho sottoscritto una polizza assicurativa sulla casa, della durata di un anno, rinnovabile tacitamente, salvo disdetta sei mesi prima della scadenza. Ho sempre pagato puntualmente il premio per tre anni. Nel corso del terzo anno di assicurazione ho venduto la casa ed ho comunicato all'assicurazione l'avvenuta vendita, trasmettendogli il contratto e una dichiarazione in cui l'acquirente dichiarava di non essere interessato a subentrare nel contratto di assicurazione. A distanza di oltre un anno l'Assicurazione mi ha scritto, chiedendomi i premi scaduti e sostenendo che, in mancanza di disdetta nei termini, il contratto si è comunque rinnovato. Devo pagare?

Ai sensi dell'art. 1896 c.c., quando, in corso di validità di un contratto di assicurazione, viene a mancare il rischio – elemento essenziale del contenuto del contratto – lo stesso si scioglie. Tra le ipotesi di cessazione del rischio vi è, chiaramente, quella di alienazione del bene senza contestuale trasferimento anche della titolarità della polizza (cfr Pretura Milano, 26/05/78, in Giur. Merito 1979,867). Orbene, nel caso di specie il nostro lettore ha venduto l'immobile oggetto di polizza, senza trasferire agli acquirenti alcun diritto nei confronti Assicurazione e, quindi, è venuto meno, in capo allo stipulante, il rischio oggetto del contratto stesso. Lo scioglimento si verifica ipso iure, nel momento stesso in cui viene meno il citato elemento essenziale, caratterizzante l'oggetto del contratto "restando esclusa ogni possibilità delle parti di mantenere in vita un'assicurazione senza rischio" (Cass. Civ. 6212/85). Tuttavia, gli effetti di codesto scioglimento si producono in capo all'assicuratore solo nel momento in cui il contraente comunica l'accaduto. Sino a tale momento, l'assicuratore conserva il diritto a riscuotere il pagamento del premio per il periodo in corso. Nel caso di specie, il nostro lettore ha provveduto a dare comunicazione, consegnando la documentazione inerente la vendita. Questa comunicazione non aveva funzione di disdetta ma, come chiaramente affermato, di comunicare la cessazione del rischio. Pertanto, la comunicazione è avvenuta nel corso del terzo anno, prima che iniziasse il nuovo periodo assicurativo. Nulla è quindi dovuto per periodo successivo, ossia il quarto anno di assicurazione. Peraltro, questi effetti si ottengono nel momento in cui la comunicazione di cessazione del rischio è inviata, giacché "la denuncia di cessazione del rischio assicurativo non appartiene alla sfera degli atti negoziali bensì a quella dei meri atti giuridici e per verificarne la tempestività occorre fare riferimento al momento della sua emissione e non a quello della sua comunicazione, non essendo un atto recettizio" (Corte Appello Milano, 24/05/94). Il nostro lettore ha poi anche un ulteriore motivo per contestare la richiesta di pagamento. Ai sensi dell'art. 1903 c.c., in caso di mancato pagamento dei premi assicurativi, la Compagnia può scegliere tra l'azione di adempimento e la risoluzione del contratto. Tuttavia, la risoluzione avviene ope legis quando l'azione di adempimento non sia iniziata nel termine di sei mesi dalla scadenza della polizza. (cfr Cass. Civ. 8609/04). Nel nostro caso, l'assicurazione sta pretendendo il pagamento dopo più di un anno dalla scadenza del premio e, peraltro, lo sta facendo con una semplice missiva, e non con un'azione giudiziaria. Pertanto, essendo decorso il su indicato termine di sei mesi, il contratto deve essere dichiarato ormai risolto e, quindi, nulla è comunque dovuto dal nostro lettore.

Avv. Chiara Vadalà

Il Commercialista risponde

AGEVOLAZIONI FISCALI SULLE RISTRUTTURAZIONI DELLE ABITAZIONI

Agevolazioni fiscali sulle ristrutturazioni delle abitazioni: la tinteggiatura esterna rientra tra gli interventi agevolati?

La legge vigente in materia di agevolazione fiscale concessa ai contribuenti che desiderano ristrutturare la propria abitazione è stata oggetto

di continui e necessari approfondimenti; ciò in virtù dell'oggettiva impossibilità a disciplinare con esattezza ogni possibile aspetto della realtà fattuale.

Nel presente articolo viene preso in considerazione il caso in cui il contribuente desideri usufruire dell'agevolazione "36%" per eseguire una tinteggiatura delle pareti esterne con modificazione del colore preesistente, oltre ad un leggero rifacimento della zoccolatura e delle malte.

A tal proposito l'articolo 2, comma 10 della Legge 191/2009 prevede l'applicabilità dell'agevolazione a casi simili, ossia di mera tinteggiatura delle facciate, anche parziale, con un vincolo: è necessario che sussistano almeno due unità immobiliari.

Si specifica che la presenza di "parti comuni" condominiali può essere provata solo quando l'edificio abbia più di un'unità abitativa funzionalmente autonoma, sebbene di proprietà di una medesima persona fisica.

Quando si parla di più di un'unità abitativa si intende la presenza di unità catastali abitabili, e non solo delle pertinenze accessorie all'abitazione principale, anche se distintamente accatastate.

Se tuttavia l'abitazione è stata realizzata come edificio unifamiliare si rende necessario che la tinteggiatura rientri in un progetto di manutenzione "straordinaria"; per questo motivo, anche il rifacimento integrale della zoccolatura potrebbe essere sufficiente ad integrare l'intervento di tinteggiatura nonché ai fini della fruizione dell'agevolazione.

Oltre a quanto suddetto vi è un altro aspetto da considerare: la prevalenza del regolamento edilizio comunale ove si trova l'immobile.

Nella circolare 57/E del '98 l'intervento di rifacimento della facciata con mantenimento dei materiali e colori è inquadrato come intervento di manutenzione ordinaria; tuttavia, la stessa circolare più avanti afferma che la condizione fondamentale è che vi sia la regolarità con le norme locali. Pertanto, se la norma comunale concede alla tinteggiatura esterna la qualifica di "manutenzione straordinaria", essa rientrerebbe in ogni caso negli interventi agevolati.



Dott. Massimiliano Rosania
Tratto da L'Esperto Risponde, n° 19 – 2011.



Flio Sciarrini
GIOIELLI s.n.c.

GIOIELLERIA - ARGENTERIA - OROLOGERIA

Salvini
Chimento
Zancan
GMD Valenza
Uno a Erre
Boccadamo
Alviero Martini
Calvin Klein
Zoppini
Facco
Sector gioielli
Schiavon
Brandimarte
Luisa della Salda



Eberhard
Fortis
Hamilton
Tissot
Citizen
Sector
I.T.A.
Adidas
Fossil
Pirelli
GBG
Tourbillon
Zaccaro
Ferrari
Hello Kitty

Sconti fino al 30%

esclusi orologi, trattativa riservata

laboratorio orafo, riparazione orologi,
coppe sportive, targhe, medaglie.

Gadget natalizi personalizzabili
orologi usati e vintage di tutte le marche

www.gioiellisciarrini.it

Terni via Lungonera Savoia, 88/128
Tel/fax 0744 275850



Sezione CAMPERISTI



Finalmente si sono accesi i motori dei nostri camper, dopo una breve pausa invernale, con i primi caldi siamo rientrati nei mezzi di trasporto da noi preferiti e siamo andati il 26/27 Febbraio, capitanati da Alberto, al carnevale di Ronciglione, dove tra maschere, carri allegorici, gruppi mascherati e bande folcloristiche per le vie rinascimentali del paese, si è trascorso un fine settimana all'insegna dell'allegria in un posto fantastico e forse, senza esagerare, alla rappresentazione del carnevale più spettacolare e bella di tutto il Lazio. Claudio, il 19 e 20 marzo, ci porta al Palio dei somari nella cittadina di Torrita da Siena, dove le otto contrade si sfidano con cortei storici, dimostrazioni di sbandieratori e il famoso palio, il tutto con lo spirito di gioia, di ironia e di allegria che riescono a unire l'orgoglio delle persone di Torrita in una manifestazione di giubilo alla quale non si può rinunciare.

Vi aspettiamo numerosi alle prossime uscite e chiunque vuole aderire alle nostre prossime uscite può contattare i responsabili. Tutte le info si possono trovare sul sito del Dopolavoro ATAC nella sezione camperisti. Un saluto a tutti i componenti della sezione.

A cura della Sez. Camperisti



Sezione BOCCE

Dal 12 gennaio al 02 Marzo 2011 si è svolto il 1° Torneo Aziendale di bowling tra rimesse, organizzato dalla sezione bocce del Dopolavoro. Ebbene sì, dopo i successi delle serate di bowling, non potevamo non organizzare anche un campionato. Il nostro direttivo per offrire competizione, aggregazione, premi per i vincitori e garantire sempre un maggiore divertimento, ha apportato delle piccole modifiche al regolamento. Il torneo si è svolto secondo un

girone all'italiana e le squadre, formate da 3 giocatori, rappresentavano la propria rimessa. Prima dell'inizio del torneo ogni squadra ha fornito i nominativi dei 3 giocatori, di cui 1 capitano e massimo 3 riserve. Le riserve hanno potuto giocare in caso di assenza di uno dei titolari, oppure anche per un'altra rimessa. Ogni squadra ha svolto 3 partite e la somma dei punteggi di tutti i giocatori ha determinato il punteggio e la vittoria sulla squadra sfidante. In caso di parità ha vinto la squadra che ha effettuato il maggior numero di strike. Un punto extra è stato assegnato anche alla squadra che presentava il giocatore con il maggior punteggio nel singolo incontro. Ecco la classifica: al primo posto si posiziona la rimessa di Montesacro, seconda classificata Grottarossa e terza Collatina. Dal campionato di bowling passiamo alla bellissima serata di biliardo del 3 marzo 2011. Che dirvi... un successone e anche questa volta la partecipazione di colleghi provenienti da rimesse lontane, ha concretizzato il nostro obiettivo di

HAPPY DAY

organizzare un campionato di biliardo.

Eravamo circa quaranta e 16 coppie in pista per il confronto. Passava il turno chi vinceva 2 partite su 3. Siamo rimasti tutti a

bocca aperta nel veder giocare il capo deposito di Collatina Chiaramonti in coppia con Fabio Chiarilli, bravi giocatori ma una buca piazzata male ha fermato la loro corsa verso la classifica. Il capo deposito di Collatina, contento della serata ha invitato noi responsabili della sezione e tutti i partecipanti a diffondere bene questa disciplina in modo da organizzare grandi eventi. Noi siamo convinti di poter andare oltre e di poter coinvolgere Dopolavoro, Fitel, Ancam in un nuovo confronto all'insegna del tempo libero e del piacere di stare insieme. I primi tre classificati del torneo di biliardo 8/15 a coppia sono stati: Christian Mocchi e Stefano Berardi; Andrea Spalletti e Filippo Pierpaolo; Salvatore Romano e Marco Salvetti. Arrivederci al prossimo appuntamento.

A cura del presidente della sezione Bocce Raffaele Boccia

ProFamily, in esclusiva per i dipendenti/soci Dopolavoro ATAC

Prodipendenti aziende convenzionate

- fino a 30.000 euro rimborsabili sino a 120 mesi
- addebito mensile della rata sulla busta paga
- ottenibile subito
- conveniente:
TAN 5,80% per rimborsi da 24 a 60 mesi
TAN 6,70% per rimborsi da 72 a 120 mesi
TASSO FISSO per tutta la durata del finanziamento

Ecco qualche esempio*:

Finanziamento	Scadenza	Rata
10.000 €	→ 60 mesi	→ 194,90 €
22.000 €	→ 96 mesi	→ 298,42 €
30.000 €	→ 120 mesi	→ 345,19 €

TAEF MAX 7,08% riferito agli importi qui esemplificati
Spese di istruttoria € 130,00 già comprese nella rata
Unico importo addebitato: imposta di bollo attualmente pari ad € 14,62.

Per una consulenza personalizzata e gratuita,
rivolgetevi subito alle nostre filiali di:

- Via A. Macinghi Strozzi 28a/30 - Tel 06 513 80 51/06 513 44 67- Roma
- Via Santa Costanza 28 - Tel 06 455 513 66 - Roma



ProFamily 
Il Credito Genuino

Gruppo Banca Popolare di Milano





FLUSSI E RIFLUSSI LE MAREE

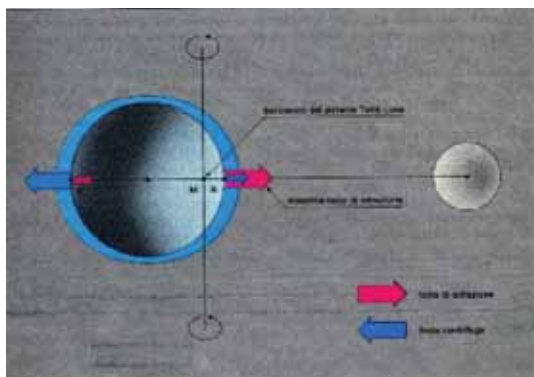
Luna questa è molto più vicina al nostro pianeta. Le maree hanno vari andamenti ciclici (flussi e riflussi in due cicli completi al giorno; ampiezza massima ogni due settimane circa, maggiore ai pleniluni e noviluni e minori alla quadratura (10); massimi mensili variabili durante l'anno con ciclo semestrale) legati alla ciclicità dei moti della Terra: rotazione, rivoluzione, rotazione attorno al baricentro Terra-Luna ed inclinazione dell'asse terrestre. Le maree possono riguardare anche la parte solida del pianeta e quella gassosa (atmosfera), ma in genere le ampiezze di marea sono molto inferiori. Le maree prodotte sulla Terra dalla Luna e dal sole agiscono come un freno e causano un rallentamento del moto di rotazione della Terra (circa 2 millesimi di secondo per secolo) ed un allontanamento della Luna (circa 3cm l'anno). Questi effetti ancorché piccolissimi, possono portare a variazioni di rilievo su scale temporali di milioni o meglio miliardi di anni, incidendo sul clima e sulla vita. Peraltrò per tempi così lunghi, se si tiene conto di tutte le complicazioni che intervengono sui fenomeni descritti, o il verificarsi nel futuro d'eventi oggi non prevedibili, non ci sono certezze su quale sarà il futuro del nostro pianeta. Quindi anche se un fenomeno come quello delle maree ci ricorda che il mondo attorno a noi è dinamico e in continua evoluzione, per ora continuiamo a meravigliarci di questi flussi e riflussi che spostano masse d'acqua gigantesche e a goderci lo spettacolo della Luna nel cielo notturno, magari in una notte placida.

© ing. Roberto Grassi _ 2011_02

A molti sarà capitato di andare o perlomeno di sentir parlare della famosa località Mont Saint Michel (1), un isolotto roccioso situato nella Bassa Normandia (costa settentrionale della Francia), il cui nome deriva dal santuario costruito su tale isolotto in onore di San Michele Arcangelo. Originariamente il nome di tale posto era, in latino, Mons Sancti Michaeli in periculo mari (2). Il posto è famoso oltre che per la bellezza architettonica del santuario e della baia, anche per un fenomeno anch'esso affascinante quanto temibile: le maree. Questo fenomeno consiste nel movimento, a carattere periodico, dell'acqua degli oceani, dei mari e di grandi laghi. Si ha un flusso o alta marea, quando l'acqua s'innalza e un riflusso o bassa marea quando l'acqua si abbassa. A Mont Saint Michel l'ampiezza delle maree (dislivello tra bassa e alta marea) è di circa 14 metri! Inoltre a causa dell'orografia piatta della baia, le acque montano con grande rapidità: con la velocità di un cavallo al galoppo! Questo fenomeno è affascinante dal punto di vista naturalistico, ma allo stesso tempo può causare, ed ha causato, disagi per le automobili lasciate parcheggiate nelle parti basse o per le persone e addirittura annegamenti. Ne seppe qualcosa Cesare durante la prima invasione della Britannia, sulle coste dei Kent, su un tratto di spiaggia vicino a Dover, quando una notte con la luna piena sopraggiunse una marea che causò gravi danni a tutta la flotta dei

vascelli e addirittura il naufragio di alcuni. Anche a Venezia è noto il fenomeno dell'acqua alta. I livelli di marea nell'ultimo secolo sono stati in valore assoluto di quasi 2 metri per l'altezza massima e di circa -1,2m per l'altezza minima. Le maree più ampie del mondo avvengono nella baia di Fundy, sulla costa atlantica del Nord America (Canada), dove l'ampiezza della marea raggiunge circa 20 metri! Cerchiamo ora di capire in modo semplice l'origine delle maree. In genere è riportato nei manuali di fisica che la prima formulazione della teoria delle maree si trova nel "Principio" (3) di Newton. In realtà prima di Newton altri studiosi avevano contribuito a formulare la teoria delle maree e persino dai tempi Grecia ellenistica sono state date descrizioni attendibili delle maree (Eratostene(4) e Seleuco(5)). Anche Galileo si cimentò nella spiegazione delle maree ma in questo caso il grande scienziato pisano sbagliò. Infatti, nella Quarta Giornata della sua opera il "Dialogo" (6) Galileo attribuisce la causa delle maree alla combinazione del moto di rivoluzione (7) e di rotazione (8) della Terra. In realtà l'origine delle maree risiede nell'attrazione gravitazionale esercitata dalla Luna e dal Sole sulle grandi masse d'acqua presenti sulla Terra (oceani, mari, laghi) e nella forza centrifuga dovuta alla rotazione del sistema Terra-

Luna intorno al proprio baricentro(9) Il contributo della Luna è più importante di quello del Sole (più del doppio), in quanto, anche se il Sole è più grande della



- (1) Monte San Michele;
- (2) Monte San Michele al pericolo del mare;
- (3) Philosophiae Naturalis Principio Mathematica - 1686;
- (4) Eratostene di Cirene (Cirene, 276 a.C. - Alessandria d'Egitto, 194 a.C.), matematico, astronomo, geografo;
- (5) Seleuco di Seleucia (floruit 150 a.C.; Seleucia sul Tigri, 190 a.C. -), filosofo e astronomo;
- (6) Dialogo sopra i due massimi sistemi del mondo -1632
- (7) Moto annuale della Terra attorno al Sole con traiettoria ellittica;
- (8) Moto giornaliero della Terra attorno al proprio asse;
- (9) Il baricentro si trova lungo la retta congiungente i centri della Terra e della Luna e divide la distanza tra i due corpi in parti inversamente proporzionale alle rispettive masse.
- (10) Sono le varie fasi della Luna: plenilunio (o Luna piena) emisfero lunare illuminato dal Sole interamente visibile dalla Terra; novilunio (o luna nuova) emisfero visibile completamente in ombra; la quadratura coincide con il primo quarto e l'ultimo quarto di luna, quando cioè la percentuale di superficie illuminata è il 50%.



CAVE

Abitanti: 10.757

Abitanti detti: Cavesi

Distanza da Roma: km 43

Cave sorge sul versante meridionale dei Monti Prenestini, al limitare della Valle Collerano. I primi insediamenti furono, gli Agri Paenestini Lucolae, formati dai minatori che lavoravano alle cave di tufo, presenti in questa zona già all'epoca dell'antica città di Paeneste, oggi Palestrina.

Tito Livio parla di una "valle affossata" dove i Romani nel 486 a.C. vinsero i Volsci e gli Ernici ed è quasi certa l'identificazione di quel luogo con Fosso di Cave, località situata nei pressi del paese.

Sul finire del XIX secolo, grazie all'apertura della linea ferroviaria Roma-Fiuggi, che toccava anche Cave, la cittadina subì un notevole impulso economico, esportando castagne e tabacco in tutta Europa.

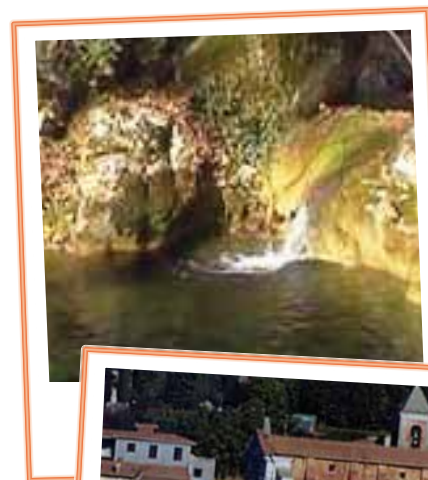
Durante la seconda guerra mondiale fu sede di un Quartier generale tedesco e gli alleati la bombardarono pesantemente, causando gravi danni al centro storico. Negli ultimi decenni, pur non avendo del tutto rinunciato alla sua vocazione agricola, Cave si regge essenzialmente sul terziario, dato anche il fenomeno del pendolarismo con la capitale.

Degno di nota è il Palazzo Mattei, ex Leoncelli, come anche la Villa Clementi, che nel parco contiene i ruderi di una villa romana. La facciata della Chiesa di Santo Stefano risale al XVII secolo, ma nel livello sotterraneo interno contiene i ruderi di due chiese medievali. La Chiesa di Santa Maria Assunta fu costruita tra il XVII e il XVIII secolo e la Chiesa di santa Maria in Plateis risale al XVI secolo, anche se ristrutturata. La Chiesa di San Carlo è anch'essa cinquecentesca, ma è stata danneggiata dai bombardamenti dell'ultima guerra. Nella Chiesa di San Lorenzo si conservano affreschi del XII e XIV secolo. Il santuario della Madonna del Campo risale al 1655.

DA NON PERDERE

Processione del Venerdì Santo

Più di cinquecento figuranti in costume animato, il corteo che da oltre un secolo si svolge in questa occasione, nella suggestiva atmosfera creata dal canto di melodie popolari da parte delle donne del paese.



Veduta del Paesino



UNA GIORNATA A CAVALLO

Sez. EQUITAZIONE

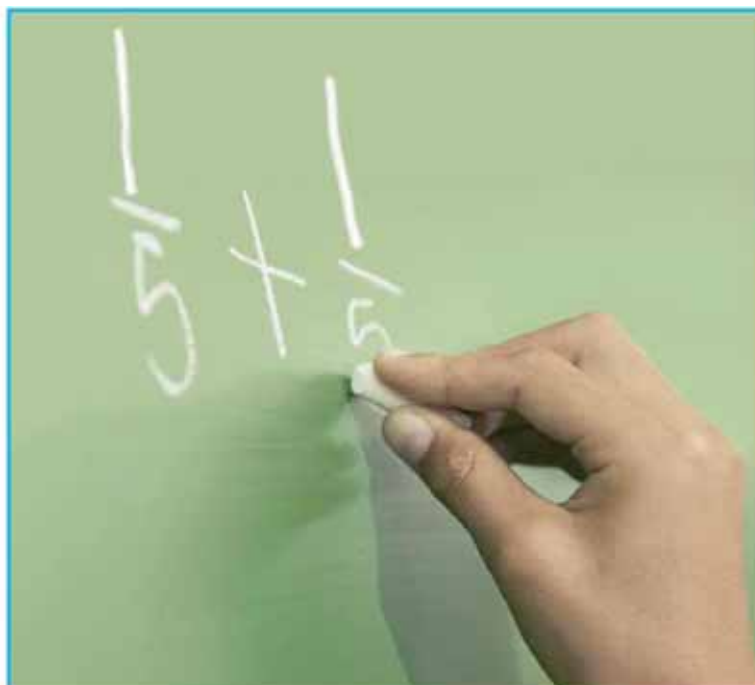
Domenica 27 Marzo presso il centro ippico San Marco - via San Marco (Pietra Porzia - Frascati) la sezione equitazione ha organizzato una splendida giornata a cavallo.

La giornata è partita già dalle prime ore del mattino dove i cavalli si sono resi protagonisti in una escursione nelle colline limitrofe, mentre famiglie e bambini sono stati accolti in un'area dedicata a loro con attività ludiche ed educative che hanno permesso così di avvicinarsi in sicurezza al cavallo. Dopo aver cavalcato e fatto amicizia sotto un magnifico sole, alle ore tredici ora legale ci siamo spostati nella sala ristorante dove abbiamo trovato una tavola imbandita ricca di piatti caserecci.

Nel pomeriggio la giornata è proseguita sempre all'insegna dell'incontro con il cavallo messo a disposizione per l'occasione dal Dopolavoro per provare l'emozione di cavalcare, per la felicità di tutti i partecipanti.

Concludendo possiamo dire di essere contenti di aver partecipato a questa manifestazione e nel ringraziare per l'impegno della sezione equitazione gli chiediamo di replicare presto questo incontro che è stato sicuramente all'insegna del divertimento e dello sport.

Maurizio Scalise



Delegazione di
pagamento: fino a
30.000 euro
subito.

PRESTITEMPO offre con la “**Delegazione di Pagamento**”
il prestito personale riservato ai dipendenti della **ATAC S.p.A**
Una soluzione “su misura” per te a condizioni esclusive!

Finanziamenti fino a 30.000 €

- **TAN 5,81%** (TAEG 6,50%) per rimborsi da 12 a 60 mesi
- **TAN 6,70%** (TAEG 7,01%) per rimborsi da 61 a 120 mesi
- spese di istruttoria pari a 129 €
- in 24 ore sul tuo conto corrente*
- addebito mensile della rata sullo stipendio

* dalla ricezione del benessere della tua Amministrazione

Ecco alcune soluzioni:

	IMPORTO RATA	
5.000 €	48 mesi	116,97 €
10.000 €	60 mesi	192,40 €
30.000 €	120 mesi	343,71 €

Semplice e veloce, proprio come desideri!

Rivolgiti direttamente allo sportello della rete Prestitempo – Deutsche Bank di:

ROMA

Via Benedetto Croce, 75

Tel. 328.6499896

Lunedì/Venerdì dalle 9.30 alle 12.45 (presso il dopolavoro ATAC)

Porta con te un documento di identità valido, il codice fiscale e l'ultima busta paga.

Richiedi subito un preventivo!

Numero Verde
800-278171

da lunedì a sabato, dalle 8.30 alle 19.00



www.prestitempo.it

PRESTITEMPO

Offerte finanziarie dal
Gruppo Deutsche Bank