



# La CIRCOLARE



Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. In L.27/02/2004 n° 46)  
art. 1 comma 1 - DCB Roma - Filiale di Roma - Bimestrale - Anno XIV - N. 82 Agosto / Settembre 2011  
"In caso di mancato recapito inviare al CMP ROMANINA per la restituzione al mittente previo pagamento resi"



Il Dopolavoro augura  
a tutti i soci e familiari  
Buone Vacanze



## REDAZIONE

welcomegrafica@yahoo.it

LA CIRCOLARE - Bimestrale  
del Dopolavoro ATAC ROMA TPL  
PRESIDENTE  
Giancarlo Abrizi  
DIRETTORE RESPONSABILE  
Adriano Panzironi  
EDIZIONE E REDAZIONE  
Editoriale Welcome srl  
HANNO COLLABORATO  
G. Abrizi, E. Marrone, F. Prestanicola,  
R. Grassi, M. Rosania, C. Vadalà, A. Circiello  
Sez. Ciclismo, Sez. Bocce, Sez. Sub, Sez. Tennis  
Sez. Equitazione, Sez. Podismo, Sez. Caccia e Tiro.

PROGETTO GRAFICO E STAMPA  
Stefania Galuppi per Editoriale Welcome srl

Autorizzazione del Tribunale di Roma  
n. 00071/97 del 14/02/1997

© Tutti i diritti riservati. La Redazione non  
si assume alcuna responsabilità per notizie,  
foto, marchi, slogan utilizzati dagli inserzionisti.

## DOPOLAVORO

ATAC ROMA TPL

SEDE SOCIALE  
Via Verbania, 3 - 00182 Roma  
tel. 06-7022637/06-46955430  
fax 06-7022902  
www.dopolavoroatac.it

ORARIO UFFICI  
Lunedì - Venerdì 9.00 - 12.45 - 13.30 - 17.30

IMPIANTI SPORTIVI  
Lungotevere Thaon di Revel, 11/13  
tel. 06-3227608

STABILIMENTO BALNEARE OSTIA  
Lungomare Amerigo Vespucci, 34  
tel. 06-56470222

ALBERGO CONCA D'ORO  
Viott. degli Sciatori, 32 - 67037 Roccaraso AQ  
tel./fax 0864-62131

BILANCIONI  
V. Passo della Sentinella, Fiumicino

## SEZIONI ATTIVE

Arti marziali	Gianluigi Petrossi
Artistica	Daniele Monni
Ballo	Sergio Iacopini
Bocce	Raffaele Boccia
Bridge	Maurizio Scalise
Caccia e Tiro	Antonio Angelelli
Calcio	Marcello De Blasio
Camperisti	Biagio Mengarelli
Canoa	Marcello Bacchi
Ciclismo	Valter D'aiuto
Cine-Foto	Michele Simolo
Equitazione	Luigi Palmerini
Escursionismo e Sci	Claudio Guatieri
Fitness	Gino Di Clemente
Informatica	Sergio Iacopini
Musica	Mauro Restivo
Mototurismo	Paolo Bomboni
Pesca	Sivio Turella
Podismo	Alberto Pelliccia
Subacquea	Stefano Marsella
Teatro	Claudio Maggiolini
Tennis	Luigi Mauriello
Tiro Sportivo	Marco Proietti
Vela	Giuseppe Noia

## Felicitazioni

Auguri al neo laureato *Fabrizio Ponziani* che il 06/05/2011 ha conseguito la laurea in Ingegneria Gestionale presso l'Università di Tor Vergata. Da papà *Luigi*, mamma *Emiliana* e dal fratello *Stefano*.

*Sabato 30 Luglio* alle 12.10 è arrivato il bellissimo *Mattia* di 2.980 kg. Tanti auguri alla nostra collega e neo mamma *Ilaria Rinaldi* e al neo papà *Nino*. Il Presidente, il CdA e tutti i colleghi.



## SOMMARIO

- pag 3 Nozze d'Argento Andalusia
- pag 3 13^ Passeggiata Ecologica
- pag 4 Giornata di cucina al mare
- pag 4 Migliori Pagelle
- pag 5 Inagurazione Bar
- pag 5 Bambini ad Ostia
- pag 6 Progetto Mense
- pag 7 Rubrica Scientifica
- pag 8 Sez. Tennis
- pag 9 Sez. Podismo
- pag 9 Sez. Bocce
- pag 10 Sez. Equitazione
- pag 10 Sez. Ciclismo
- pag 11 Il Commercialista e l'Avvocato
- pag 12 Rubrica di Cucina
- pag 12 Corsi di bridge
- pag 12 Sez. Caccia e Tiro
- pag 14 Sez. Sub
- pag 15 Incontro di Boxe
- pag 15 News
- pag 15 Santa Marinella

eventi  
viaggi  
news  
sezioni  
provincia

## NOZZE D'ARGENTO

# Todo Bien en Andalucía

**I** viaggi in Andalucía sono conclusi, rimane in piedi, o meglio in mare, l'appendice della Crociera per festeggiare i 25 anni di matrimonio.

Fare un bilancio non è difficile, il posto, l'organizzazione, la formula da noi adottata del "tutto compreso" ormai ci vede vincenti. Non sta a me dare un giudizio in merito, ma alle quasi cinquecento persone che hanno partecipato.



Un socio aggregato, a dire il vero, ha avuto da ridire di una giornata non andata del tutto bene, mi ha scritto con molto garbo, facendomi notare l'accaduto. Allo stesso ho risposto, spero che abbia compreso la nostra buona fede, e la nostra attenzione che viene rivolta verso di Voi. Ho scelto di rendervi partecipi poiché sappiate che quando organizziamo degli eventi siamo tutti impegnati al massimo ed è del tutto normale andare incontro a degli inconvenienti. Sto analizzando il viaggio e consigliandomi con gli accompagnatori, dove ce ne fosse bisogno, apporteremo delle modifiche poiché credo realmente che tutto è migliorabile. Mi sento comunque soddisfatto di come è andata, vi stiamo preparando in collaborazione con il C.d.A un programma, per il duemiladodici, realmente invitante. Spero di vedervi in tanti e soprattutto con lo spirito giusto che ci distingue quando viaggiamo. Buon proseguimento di vacanze a voi e alle vostre famiglie.

*Giancarlo Abrizi*



## PASSEGGIATA ECOLOGICA IN BICICLETTA

**I**l 11 settembre prossimo si terrà la 13ª Edizione della Passeggiata Ecologica in bicicletta organizzata dal Dopolavoro in collaborazione con la nostra Sezione Ciclismo.

I partecipanti si ritroveranno in Piazza Nervi per poi partire alla volta dello stabilimento balneare. Il percorso si snoderà attraverso Via C. Colombo, lato destro, fino alla pineta di Ostia,



svolta a sinistra per Via del Lido, attraversamento Litoranea, Dazio e Lungomare A. Vespucci 34 fino allo stabilimento balneare. Maggiori informazioni saranno disponibili consultando il relativo comunicato, che sarà pubblicato anche sul nostro sito internet ([www.dopolavoroatac.it](http://www.dopolavoroatac.it)).

La passeggiata ecologica è aperta a tutti i soci, anche a chi la bici non la usa abitualmente!



## Una giornata di cucina... al mare

**A**nche quest'anno il Dopolavoro Atac, per rendere più interessanti e piacevoli le giornate presso il nostro stabilimento balneare, all'insegna del "non solo mare", ha organizzato dei corsi amatoriali di cucina per tutti i bagnanti avvalendosi della speciale e collaudata collaborazione con lo Chef Alessandro Circiello, già conosciuto da molti come il Cuoco del programma televisivo della Rai "I fatti vostri".

Il programma del corso prevedeva, nel mese di luglio, 4 incontri di dimostrazioni culinarie con la preparazione di 3 tipi di pietanze per ogni portata: gli antipasti, i primi piatti, i secondi piatti a base di carne e i secondi piatti a base di pesce.

I temi come le pietanze, la cucina, l'alimentazione sono argomenti sempre più trattati nei vari programmi di informazione e di cultura perché quasi tutti abbiamo, fortunatamente, preso atto che mangiar bene è sinonimo di viver bene e stare meglio in salute, e per questo ci siamo rivolti, anche quest'anno, ad un giovane Chef che ha fatto di questi valori il suo credo nel lavoro di tutti i giorni.

Le 4 giornate di corso hanno visto un crescendo di partecipazione da parte dei bagnanti, devo far notare che la partecipazione non è stata solo di un pubblico femminile, ma anche maschile il quale è sempre più interessato alla buona cucina, e con un interesse particolare al momento più atteso, quello dell'assaggio dei piatti.

Al buon esito delle riunioni hanno contribuito con lodevole impegno, la nostra cuoca Valentina sempre pronta a supportare il lavoro di preparazione e di distribuzione degli assaggi-



ni ai numerosi presenti, ed il sottoscritto che ha provveduto personalmente alla "spesa quotidiana" degli alimenti commissionati dallo Chef, per la realizzazione delle sue particolari ricette.

Il corso vedrà alla fine una simpatica e non programmata appendice che si è svolta nel mese di agosto: una gara alla quale hanno partecipato, con dei piatti precedentemente preparati, tutti i presenti allo stabilimento ed il primo classificato, giudicato da una "insindacabile e incorruttibile" giuria tecnica, è stato premiato come il "Miglior Piatto dello stabilimento del Dopolavoro Atac" anno 2011.

Siamo certi che queste iniziative sono destinate ad attirare e a soddisfare l'interesse dei nostri soci verso lo stabilimento di Ostia, anche in quei momenti della stagione balneare che purtroppo per motivi climatici, poco favorevoli, non permettono di appagare le aspettative di una "vera" giornata al mare.

*Enzo Marrone*

## Migliori Pagelle 2011

**I**l Dopolavoro, come ogni anno premia i figli dei Soci che hanno conseguito le licenze elementari e medie, la maturità e la laurea. Possono partecipare gli studenti che hanno ottenuto i giudizi e le votazioni seguenti:

- LICENZA ELEMENTARE: TUTTI
- LICENZA MEDIA: minimo 8/10
- MATURITA': minimo 75/100
- LAUREA (3 anni): TUTTI
- LAUREA (ciclo unico 5/6 anni): TUTTI
- LAUREA MAGISTRALE (2 anni dopo i 3) min. 110

PREMIO AGGIUNTIVO: lauree a ciclo unico con punteggio minimo di 110.

La domanda compilata sull'apposito modulo (scaricabile anche dal sito del Dopolavoro: [www.dopolavoroatac.it](http://www.dopolavoroatac.it)) deve contenere il nome dello studente, le generalità del genitore e deve essere consegnata al Dopolavoro entro il 21 ottobre 2011. Si dovrà inoltre allegare alla domanda il certificato scolastico con la votazione o il giudizio riportato dal concorrente in originale o copia autenticata (verrà effettuata copia conforme della documentazione scolastica presentata) ed un certificato "Stato di Famiglia" in carta semplice.

Il premio si può ritirare una sola volta per ogni livello di studio.





## INAGURAZIONE BAR VIA IGNAZIO SILONE

**V**oglio raccontarvi di una allegoria. L'apertura di un bar all'interno dei nuovi uffici dell'Atac di via Ignazio Silone. L'allegoria sta nella parola "PRESSIONE" mi spiego meglio.

L'Azienda mi chiama mettendomi PRESSIONE affinché si realizzi, nel più breve tempo possibile un bar nel nuovo sito. Passa pochissimo tempo e le organizzazioni sindacali mi interpellano mettendomi PRESSIONE sui tempi per realizzare il bar. La proprietà dell'immobile a sua volta mi mette PRESSIONE per la documentazione da presentare agli organi competenti per l'apertura.

Un nostro tecnico quattro giorni prima dell'evento si accorge della mancanza di un documento da presentare alla Provincia, anche lui mi mette PRESSIONE per firmare il



documento. Facendo gli acquisti dei macchinari mi consigliano una macchina del caffè che mantiene costante la PRESSIONE. Arriva il fatidico giorno dell'inaugurazione vi assicuro che tutto è andato benissimo abbiamo ricevuto complimenti da tutti, organizzazioni sindacali, personale presente, e dall'amministratore delegato Ing. Carlo Tosti. Sapete il problema che si è creato, è che ora è salita a me la PRESSIONE, visto però come si è delineato il tutto saprò dominarla questa benedetta o maledetta PRESSIONE.

*Giancarlo Abrizi*

## il dopolavoro dalla parte dei bambini

**A**nche quest'anno il Dopolavoro ha accolto presso il proprio stabilimento un'associazione che lavorano per i diritti dei bambini: "A Roma Insieme".

Questa si batte da sempre per migliorare la condizione dei bambini costretti, loro malgrado, a vivere con le madri detenute nel carcere di Rebibbia. Per cercare di portare un po' di gioia a questi bambini, "A Roma Insieme" organizza per loro giornate da trascorrere all'aria aperta: al mare, in campagna, nei



parchi cittadini dove possono vivere momenti di spensieratezza.

I piccoli sono stati ospiti dello stabi-

mento il 11 giugno scorso e lo saranno nuovamente nella seconda settimana di settembre. Sono stati messi a loro disposizione ombrelloni, cabine, è stato loro offerto il pranzo e la merenda e nonostante fossero davvero molto piccoli, hanno potuto godere di una giornata di sole e mare, lontani dalle sbarre di Rebibbia.

Il Dopolavoro, da sempre impegnato nel sociale, anche questa volta ha espresso la propria solidarietà sostenendo questa associazione soprattutto in considerazione del fatto che a nessun bimbo dovrebbe essere negata un'infanzia felice.

# Progetto Mense

**N**onostante la concomitanza di numerosi impegni ed eventi che hanno visto la partecipazione del Dopolavoro Atac, tra la soddisfazione generale, si è concluso in grande stile anche il 6° corso del "Progetto Mense", secondo l'ormai usuale e collaudatissimo "cerimoniale" che, in questi anni ha suggellato l'iniziativa di cui la nostra Azienda è fiera per la sua unicità e per l'obiettivo formativo che la stessa si propone.

Una "scaletta" di grande profilo, che trovando il suo inizio con la relazione finale del Presidente Giancarlo Abrizi (portavoce anche dell'apprezzamento dell'amministratore delegato dell'Atac), ha continuato dapprima con una lunga lezione del Professor Migliaccio relativa al compito delle Mense Aziendali nell'attuazione di una corretta alimentazione, quindi con i due interventi della Dott.ssa Strumendo e della Dott.ssa Germani, per poi concludersi nell'attesissimo show cooking dello chef Alessandro Circiello adornato dal successivo sontuoso buffet preparato dal personale mense in omaggio a tutti i convenuti ed ai tecnici (Dr Manzi, Dr Papalia, Dott Magini e Sig. Ramazzotti) che intervenuti durante tutto il corso, hanno messo a disposizione le proprie personali competenze garantendo, così, una più vasta e completa formazione degli "alunni".

Tradizionalmente, qualsivoglia altro "cerimoniale" prevederebbe che i rituali (e sentitissimi) ringraziamenti trovino loro riservata collocazione solo al termine dell'intervento. Tuttavia, mi si consenta in questa sede, di eludere i dettami della formalità, per porgere il mio più sincero "GRAZIE" al Presidente Giancarlo Abrizi ed al Consiglio d'Amministrazione per aver, innanzitutto, continuato a credere nella bontà del "Progetto", quindi per averlo fortemente sostenuto tanto da volerne una sua continuazione anche nel 2011.

Un ringraziamento, il mio, che non può non rivolgersi anche ai fautori e ai protagonisti attivi quotidianamente sempre in prima linea. È solo grazie a questi che il progetto non è risultato una mera iniziativa fina a se stessa ed improduttiva di risultati. L'impegno è stato notevole, faticosissimo e a tratti anche gravoso ma, nel corso del tempo, ha portato al raggiungimento degli obiettivi previsti e a frutti tangibili. Tra questi certamente si annovera quale più importante, maggiormente visibile e motivo di grande orgoglio la trasformazione delle mense - fino agli anni 80 unicamente concepite come vero fanalino di coda nel campo della ristorazione - in vere e proprie "cucine aperte", sulla scia della più attuale concezione dei moderni ristoranti dai quali queste non si discostano "latu senso" considerando l'accessibilità visiva nonché la presenza di professionisti, responsabili e competenti, quotidianamente alle prese con grandi numeri; e rispetto alle quali trovano quale elemento dissonante solo l'assenza del servizio al tavolo e le stoviglie a perdere.

Mense che, quindi, possono e debbono esser non più considerate come anello debole del circuito ristorativo in quanto il percorso dell'elaborazione del piatto finito qui sostenuto eguaglia in toto lo stesso realizzato dalle grandi cucine. Parallelamente a questa vera e propria metamorfosi, altro obiettivo del progetto è stato quello di sensibilizzare e responsabilizzare i soci tutti che, alla luce delle nozioni fornite nel corso, dovranno ora esser coscientemente "padroni" del proprio stile di vita partendo da precise, accorte e lungimiranti scelte alimentari.

In virtù del successo ottenuto, e dal clima familiare instauratosi tra personale e lo chef durante il corso del "Progetto Mense", Alessandro Circiello continuerà a collaborare con il

Dopolavoro Atac presso lo stabilimento balneare. La sua presenza nelle mense si è dimostrata altamente performante superando ogni più rosea aspettativa (come testimoniano le due occasioni in cui è stato segnalato un elevato standard qualitativo: 1° maggio e 27 maggio).

Un successo quindi!

Un successo che è destinato, certamente, a continuare portando così a risultati sempre più entusiastici.

Non mancherà, si spera, di proseguire nella sua 7° edizione. Ma, alla luce di questi obiettivi raggiunti e dell'importanza complessiva dell'iniziativa, ci si chiede come poter ancor di più valorizzare la tematica della "corretta alimentazione" che, di fatto, è fondamento su cui pone le basi il progetto. Tra le diverse possibilità, sembra prender quota l'opzione di poter garantire un preciso ed opportuno spazio ne "La Circolare".

Accanto alle pagine dedicate degli interventi dell'ingegnere, del commercialista, dell'avvocato e del medico, si paventa l'occasione, come naturale prosieguo del cammino intrapreso nel 2006 con il "Progetto Mense", di dedicare, affiancandola alla pagina medica, una rubrica dedita al mondo della corretta alimentazione: uno spazio, quindi, in cui poter non solo ricevere generali informazioni o approfondimenti specifici relativi alla Dietologia e Nutrizione, ma anche e soprattutto nel quale poter interagire con la figura professionale del Nutrizionista/Dietologo attraverso risposte ad hoc a quesiti posti dai lettori del nostro giornale.

Crediamo che questa opzione possa delinearci come una ulteriore miglioria, un ennesimo approfondimento specifico e la definitiva e seria consacrazione di un "progetto" finalmente trasformatosi in un "prospetto" che travalica i confini della mensa indirizzandosi a tutti.

*Francescantonio Prestanicola*

## MUTUI AGEVOLATI

IN CONVENZIONE CON PRIMARI ISTITUTI di CREDITO

**ACQUISTO** \*fino AL 100%

**SOSTITUZIONE MUTUI IN CORSO**

\*Anche con erogazione ulteriore liquidità

**RISTRUTTURAZIONE**

**1° e 2° ipoteca**

**LIQUIDITA' ed ALTRE ESIGENZE**

\*consolidamento debiti

**SPREAD**  
in  
convenzione

**MUTUO**  
PROTEZIONE  
CON CAP

<< **MUTUI da 10 a 40 ANNI** >>

ISC a partire dal 2,18%

**TASSI FISSI - MISTI - VARIABILI**

Anche con:

(FOGLI ANALITICI IN LOCO - SALVO APPROVAZIONE ISTITUTI EROGANTI)

**NESSUNA SPESA DI COMMISIONE**

**A CARICO DEI DIPENDENTI E SOCI**

**DOPOLAVORO ATAC - TRAMBUS - TEVERE TPL**

- Redditi bassi
- Donazione
- Prestiti in corso

**ASSISTENZA TECNICA BANCARIA NOTARILE**

dal lunedì al venerdì **9,00/13,00 - 14,00/18,00**

Azienda di mediazione creditizia U.I.C. n. 641 (DIESE di S. Conigli)

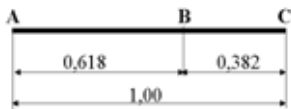
**DIESE** ☎ **06.8840398**

Roma: Via Salaria, 19 (P.zza Fiume) **M** Termini

# LA DIVINA PROPORZIONE

Rubrica SCIENTIFICA

Nel precedente articolo abbiamo parlato del re dei numeri:  $\pi$  (pi greco) il famoso numero la cui rappresentazione decimale ha infinite cifre dopo la virgola che si susseguono senza alcuna regola (3,141592653589793.....). In quella occasione abbiamo visto che il numero  $\pi$  non rientra né tra i familiari numeri *interi* (tipo 1, 2, 3, ecc...), né tra quelli razionali (tipo  $\frac{3}{2}$ ,  $\frac{7}{3}$  ecc.), ma è un numero *irrazionale* <sup>(1)</sup> e addirittura *trascendente* <sup>(2)</sup> che gode di profonde proprietà matematiche, comparando nei più disparati settori della scienza, stante la sua presenza dal periodo di un pendolo ( $T=2\pi\sqrt{\frac{l}{g}}$ ), al *Principio di indeterminazione di Heisenberg* <sup>(3)</sup> e



all'*Equazione di campo di Einstein* della relatività generale <sup>(4)</sup>. Ora chiediamoci se oltre al re vi sia anche una regina tra i numeri. Osserviamo la rappresentazione decimale del seguente numero 1,618033988749894.... Anche in questo caso le cifre dopo la virgola sono infinite e si susseguono senza alcuna regola. Per la precisione rappresentano un numero irrazionale, anzi il più irrazionale di tutti gli irrazionali. Come si vede questo numero è poco meno della metà di  $\pi$ , ma quanto a fascino e mistero



vedremo che non è inferiore a  $\pi$ . Che sia stato un numero importante, lo testimonia il fatto che un grande numero di menti brillanti si siano interessate ad esso nel corso della storia. Già nell'opera di **Euclide** <sup>(5)</sup>, gli *Elementi*, è presente tale numero come costruzioni geometriche di segmenti che sono in tale rapporto. Dato un segmento (AC), si ottiene una **sezione aurea** quando il tratto più corto (BC) sta al tratto più lungo (AB) come il tratto più lungo (AB) sta al segmento intero (AC). **BC: AB=AB: AC**. Solo dal XX secolo, tale numero, su proposta del

matematico Mark Barr, è stato indicato con la lettera greca  $\phi$  (phi) in onore del grande scultore **Fidia**, perché, a dire di molti storici dell'arte, Fidìa avrebbe usato il rapporto aureo nelle sue opere, come nel famoso **Partenone** che sorge sull'Acropoli di Atene. Nella greca classica ognuno dei solidi platonici veniva associato ad uno degli elementi naturali: il cubo alla terra, il tetraedro al fuoco, l'ottaedro all'aria, l'icosaedro all'acqua, e il quinto elemento, il dodecaedro all'universo intero e Platone disse che la divinità lo utilizzò per tessere le costellazioni per tutto il cielo. Il dodecaedro a dodici facce costituite da pentagoni regolari. Nel pentagono regolare il rapporto tra diagonale e lato è pari a  $\phi$ . L'area e il volume del dodecaedro sono funzione di  $\phi$ . In natura i cristalli di pirite hanno forme dodecaedriche. Ora citiamo un problema di riproduzione di conigli presentato da Leonardo Fibonacci nel suo *Liber Abaci*, un manuale di aritmetica e algebra pubblicato nel 1202, libro col quale si diffonderanno in Europa le cifre indo-arabe, semplificando le modalità di calcolo nelle operazioni quotidiane. Supponiamo di avere una coppia di conigli (maschio e femmina). I conigli sono in grado di riprodursi all'età di un mese per cui alla fine del suo secondo mese una femmina può produrre un'altra coppia di conigli. Supponiamo che i nostri conigli non muoiano mai e che la femmina produca sempre una nuova coppia (un maschio ed una femmina) ogni mese dal secondo mese in poi. Il problema posto da Fibonacci fu: quante coppie ci saranno dopo un anno? Il numero delle coppie di conigli all'inizio di ciascun mese sarà 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, ... E' evidente che ciascun termine della serie si può ottenere sommando i due termini immediatamente precedenti, per cui il termine successivo nella serie indicata sopra sarà dato da  $21 + 34 = 55$ . Mentre il rapporto tra due termini consecutivi tende a  $\phi$ ! Nei secoli questo rapporto è stato indicato con vari nomi: proporzione trascendentale, rapporto aureo, sezione aurea, numero aureo, numero divino, divina proporzione. Anche in natura la proporzione aurea è spesso presente. La crescita di molti esseri viventi segue il modello di questa proporzione. Citiamo solo la struttura a spirale del nautilus, le spirali dei semi del fiore di girasole e del fiore di broccolo o la stella marina a 5 punte derivante dal pentagono. La proporzione definita dal numero  $\phi$  è ritenuta inoltre intimamente legata a concetti profondi come la bellezza e la perfezione che ha affascinato artisti di tutti i tempi, influenzandone le loro opere, dallo scultore Fidìa prima citato, a Leonardo a Vinci (la Gioconda, l'ultima cena), Michelangelo (La Sacra Famiglia), Botticelli (La nascita di Venere). Gli esempi potrebbe continuare, ma per brevità mostriamo solo alcune eleganti formule matematiche di  $\phi$ , senza commentarle.

$$\phi = \frac{1}{2}(1 + \sqrt{5})$$

$$\phi = \sqrt{1 + \sqrt{1 + \sqrt{1 + \dots}}}$$

$$\phi = 1 + \frac{1}{1 + \frac{1}{1 + \frac{1}{1 + \dots}}}$$

Certamente  $\phi$  è una regina tra i numeri, e come dicono i matematici "phi è di un'acca più interessante di pi".

[ ing. Roberto Grassi \_ 2011\_03

- (1) In matematica, un numero irrazionale è un numero reale che non è un numero razionale, cioè non può essere scritto come una frazione  $a/b$  con  $a$  e  $b$  interi, con  $b$  diverso da zero. I numeri irrazionali sono esattamente quei numeri il cui sviluppo decimale (o in qualunque altra base) non termina mai e non forma una sequenza periodica.
- (2) In matematica, un numero trascendente è un numero irrazionale che non è un numero algebrico, ossia non è la soluzione di nessuna equazione polinomiale della forma:  $a_n x^n + a_{n-1} x^{n-1} + \dots + a_1 x + a_0 = 0$  dove  $n \geq 1$  e i coefficienti  $a_i$  sono numeri interi non tutti nulli;
- (3) Riguarda il mondo delle particelle subatomiche e afferma che non si può determinare esattamente, allo stesso tempo, posizione e velocità di una particella;
- (4) Sono le equazione che descrivono l'intero universo, legando lo spazio-tempo curvo alla quantità di materia-energia;
- (5) matematico greco antico,(III sec. a.C), uno dei più importanti e riconosciuti di ogni tempo e luogo. Euclide è noto soprattutto come autore degli *Elementi*, la più importante opera di geometria dell'antichità;



Sezione  
TENNIS

## VENEZIA LA LUNA E IL TENNIS A.T.A.C.

**N**ella splendida isola di Albarella, davanti a Venezia, la squadra del Dopolavoro A.T.A.C ha per l'ennesima volta, e sono undici volte, ha stravinto i campionati nazionali autoferrotranvieri. Il gruppo guidato dal mister Mazza Rodolfo ha conquistato tre titoli nazionali. Uno a squadre, negli assoluti, e nel doppio. Secondo posto nei veterani, e quarto posto nel femminile. Nella competizione a squadre i giocatori *Marchini, Gneo, Rosi e Mizzoni* sono andati a mille, concentrati e decisi, hanno sconfitto Cagliari, Firenze, Venezia e Milano. Nei veterani *Rosa e Lovisi* hanno comunque ben figurato. Rosa si è arreso in semifinale con il Veneziano Ceolin e Lovisi, purtroppo, si è infortunato al gomito e non ha potuto disputare la finale. Nel doppio la coppia *Nazio - Mizzoni* non ha avuto rivali, in finale ha battuto la coppia di Cagliari per 9/3 dimostrando un'intesa perfetta oramai collaudata da diversi anni. Negli

assoluti i nostri Bei - Nazio, da molto tempo, sono gli incontrastati dominatori del campionato che deliziano con il loro gioco tutte le platee. Il risultato di questa finale ha visto, come l'anno passato, vincitore Nazio (neo Papà) per 6/2 - 3/6 - 9/2. Nel femminile la nostra Lady *Diamanti* ha lottato fino all'estremo delle forze, ma ha dovuto cedere sull'otto pari alla freschezza della giovane avversaria veneziana. La serata finale ha visto premiate tutte le squadre partecipanti, i vincitori dei singoli tornei, con una bella cerimonia organizzata dall'A.N.C.A.M presso l'albergo Capo Nord. Ringraziamo il Dopolavoro che ha permesso alla squadra di partecipare, ringraziamo tutti i giocatori e i sostenitori intervenuti in special modo il *Davis Man Pancho Di Matteo* che, con la sua presenza, ha galvanizzato i giocatori a esprimersi nel miglior dei modi. Arrivederci e al prossimo anno.

*Rodolfo Mazza (V. Pres. sezione)*

**Parking  
BLU**

*Ci Prendiamo cura della tua Auto  
mentre sei in viaggio*



*Ti offriamo la migliore  
assistenza per la tua auto!*

**Parcheggio Custodito H24**  
**- Servizio navette GRATUITO**  
**- Car Valet**

*... non solo  
Parcheggio*

**- OFFICINA**  
**- CARROZZERIA**  
**- LAVAGGIO**



Via delle Pinne,74 - Fiumicino - RM  
[www.parkingblu.it](http://www.parkingblu.it)  
cell. 393 9109572 tel. 06 99705998



## Sezione PODISMO



## Campionati italiani di podismo autoferrotranvieri Albarella (Rovigo) 27/29 maggio 2011

**G**li atleti della sezione podismo del Dopolavoro Atac riconquistano il titolo italiano. Nel paesaggio naturale dell'isola di Albarella la squadra, condotta dal presidente Alberto Pelliccia, si aggiudica il titolo di squadra campione di Italia con una vittoria a dir poco schiacciante ottenendo 2227 punti contro i 1684 della seconda classificata la ATM di Milano.

E' stato gremito il numero dei partecipanti con 105 concorrenti delle squadre di Lucca, Parma, Trieste, Venezia, Bologna, Milano e Roma e lungo l'impegnativo percorso sugli argini della laguna, gli atleti di Roma hanno dato il massimo aggiudicandosi i primi posti di categorie con Adagio Fabrizio, De Carli Fabrizio, Mocavini Renato, Paoloni Giovanni, Severini Giovanni, Senese Fabiana.

Tutti gli atleti di ATAC hanno contribuito all'ottenimento del successo con prestazioni eccelse dimostrando per l'ennesima volta uno spirito di squadra encomiabile.

Da ricordare il "caduto sul campo" a pochi metri dal traguardo RICCI VINCENZO collassato per lo sforzo quando era in ottima posizione.

### Gli atleti in ordine di arrivo MASCHILE

MOCAVINI RENATO 4° assoluto  
DE CARLI FABRIZIO 5° assoluto  
FARGIONE VINCENZO 6° assoluto  
ADAGIO FABRIZIO 7° assoluto  
MARZILI FAUSTO 8° assoluto  
SPERATI MAURIZIO  
PECCOLO ALESSANDRO  
RAINALDI MASSIMO  
OLIVA ELIO  
GASPARI RENZO  
SEVERINI GIOVANNI  
ZUCCARELLI FABIO  
MALATESTA DANIELE  
MELA DARIO  
GIORGINI MAURIZIO  
DI GENNARO GIUSEPPE  
PAOLONI GIOVANNI  
SORDI MAGNO  
MARTINI LUCIANO  
RISA DANIELE

RAHO GIANCARLO  
TRASTULLI ANTONIO  
MASSIDA SILVIO  
CAPRIOTTI GIUSEPPE  
DI MAMBRO STEFANO  
RIOSI GIUSEPPE  
TANTARI OLIVIERO  
SACCHI MARCELLO  
DI DOMENICO VINCENZO  
TEMPESTA FAUSTO  
DE MAIO ANTONIO  
FAZIO ALESSANDRO  
BRINONI VINCENZO  
RICOTTA LUCIANO  
MANCINI ANTONIO  
PONZIANI ANTONIO  
CARFAGNA NANDO

FEMMINILE  
SENESE FABIANA  
prima assoluta

## BEACH ON THE BEACH

**S**tavolta la sezione ha voluto sperimentare, presso il nostro Stabilimento Balneare di Ostia, un torneo di Beach Volley. Questo ha portato una grande affluenza. La giornata ha avuto inizio con le presentazioni, è stato fatto un sorteggio in pista ad inizio gara per aggiudicare i premi in palio, tra cui il pranzo al ristorante presso lo stabilimento balneare. A farci visita stavolta anche il nostro Presidente il Sig. Giancarlo Abrizi e il segretario il Sig. Maurizio Scalise.

I primi classificati sono stati i colleghi della Roma Lido, i secondi Massimiliano Pompili e figli e i terzi i colleghi della rimessa Acilia. In questa occasione è stato inaugurato anche il campetto di Beach Bocce, che è stata una scommessa voluta e vinta da tutti. Sono state effettuate delle partite con le nuove bocce che sono state supervisionate dal nostro direttivo. Molte persone non hanno avuto la possibilità di raggiungere lo stabilimento balneare in mattinata, a tal proposito, per soddisfare queste persone il coordinatore di questa disciplina, Luca Clementi, ha organizzato un nuovo torneo di beach volley presso lo Sport Village a Tor di Quinto.



## Sezione BOCCE

E' stata una grandissima serata, tantissimi partecipanti e tanta voglia di continuare a praticare questo sport. A trionfare e' la rimessa di Tor Sapienza. La Sezione Bocce ha organizzato con il coordinatore Mauro Giannetti anche un torneo di calcio balilla. Ringraziando il Dopolavoro per la disponibilità dimostrata in ogni occasione, la Sezione Bocce vi saluta augurando a tutti buone vacanze. Alla prossima manifestazione!!

*A cura del presidente della Sezione Raffaele Boccia*

Sezione  
CICLISMO

# 24 ORE DI ROMA Gara Internazionale MTB



La Sez. Ciclismo del dopolavoro ATAC parteciperà con una squadra agonistica composta da 8 atleti alla 24 ORE DI ROMA gara internazionale di MTB che si svolgerà nella meravigliosa cornice del parco degli acquedotti dalle ore 12:00 del 24 settembre 2011 alle ore 12:00 del 25 settembre.

Sezione  
EQUITAZIONE

## GIMKANA

Il 5 giugno 2011 si è tenuta una gimkana a cavallo organizzata dalla sezione equitazione presso il circolo ippico S. Marco a Frascati (RM). La giornata è stata un doppio successo, ci sono state molte adesioni e la gara di abilità è stata vinta dalla figlia di un nostro collega e socio del Dopolavoro, la Sig.na Eleonora Appolloni.

Nell'augurare a tutti i soci buone vacanze, la sezione equitazione vi dà appuntamento a settembre per altri eventi.

Luigi Palmerini Presidente Sez. Equitazione



Gruppo Polidori S.r.l.  
Agenzia Generale della Milano Assicurazioni  
divisione SASA Gruppo Fondiaria SAI

- Assicurazioni Vita
- Infortuni professionali ed extraprofessionali
- Incendio
- Furto e Rapina
- Globale Fabbricati Civili
- Rimborsio Spese Ospedaliere
- Indennità per Ricovero Ospedaliere

### CONSULENZA INFORTUNISTICA STRADALE

"Siamo tornati"  
Gruppo Polidori  
SOLUZIONI ASSICURATIVE  
PER LEI E SOLTANTO PER LEI  
In esclusiva per i nostri assicurati e non...

- Responsabilità Civile Terzi
- Responsabilità Civile del Capofamiglia
- Elettronica
- Aeronautica
- Cauzioni
- Credito
- Vetri e cristalli

Da quest'anno abbiamo deciso di utilizzare gli elementi messi a disposizione dalla nostra mandante MILANO ASSICURAZIONI - DIVISIONE SASA - GRUPPO FONDIARIA SAI in esclusiva per i nostri assicurati, per informarli in maniera e per rispondere concretamente a quanti (talvolta a ragione) lamentano l'eccessiva ermeticità del linguaggio assicurativo.

Per scegliere le migliori soluzioni, la nostra organizzazione, oltre ad illustrare i servizi a disposizione dei nostri clienti (tra i quali sottolineiamo la pronta liquidazione del danno, l'assistenza legale che prestiamo in tutte le fasi del sinistro), l'aiuterà con informazioni precise e chiare a scegliere le più adeguate ed economiche "soluzioni assicurative per il suo futuro"; le nostre iniziative vogliono i suoi suggerimenti perché siano pensate e realizzate per fornire un servizio sempre più efficace, fatto veramente su misura per lei e soltanto per lei.

Per capire ancora meglio le esigenze di ognuno e perfezionare efficienza e qualità dei nostri servizi, abbiamo istituito l'Ufficio Relazioni Clienti, addetto al quale è il signor Valeri Pierluigi.

Ci telefoni! Avremo un'ulteriore opportunità di dedicarle tutto il tempo occorrente per la soluzione di ogni sua richiesta e problematica.



## L'Avvocato risponde

### PERCHÉ SI VERIFICA L'OVERBOOKING AEREO?

Il contenuto del contratto di trasporto aereo è non solo il trasferimento - o passaggio - ma anche la fornitura di un posto sul mezzo di trasporto stesso. Tenendo conto della dualità delle prestazioni in capo al vettore aereo all'interno del contratto di trasporto, quindi, si potranno verificare due situazioni. Il passeggero può acquistare il biglietto, confermando pertanto anche il posto (ossia l'orario del volo) oppure può pagare il prezzo del trasporto, limitandosi a prenotare il posto, con possibilità di variarlo nei tempi stabiliti dalle condizioni generali di contratto.

Nel primo caso, il negozio è perfezionato; nel secondo caso, non essendo convalidata la prenotazione del posto, saremo in presenza di un'emissione di titolo di viaggio che ancora non costituisce contratto perfetto, ma pur tuttavia obbliga il vettore a confermare la prenotazione indicata su semplice richiesta del trasportando. Questa seconda prospettazione descrive un contratto di trasporto a formazione progressiva, in cui la prenotazione si inserisce nel procedimento di conclusione del contratto di trasporto come patto di opzione "ossia come proposta irrevocabile (per un certo tempo) del vettore con facoltà per l'altra parte di aderirvi o meno". L'irrevocabilità della proposta ha ovviamente un termine, entro il quale il viaggiatore deve effettuare la conferma della prenotazione e, quindi, perfezionare il contratto. Tuttavia, tale limite, nella prassi del settore aeronautico, varia a seconda della classe tariffaria del biglietto e della durata dell'arco temporale tra la prenotazione e la partenza del volo prenotato. Infatti, per i biglietti di classe tariffaria più elevata, in cui la prenotazione si sia effettuata nei tre giorni precedenti alla partenza, la conferma della prenotazione può essere effettuata praticamente fino al time limit. Inoltre, pur se confermata, la prenotazione del posto potrà essere cambiata - nei limiti del proprio piano tariffario - senza alcun obbligo di preavviso. In questo caso, il vettore aereo che accetta prenotazioni di posti oltre il numero disponibile sull'aeromobile prescelto dal viaggiatore integra la fattispecie di overbooking, poiché sta letteralmente accettando prenotazioni soprannumerarie, senza avere peraltro alcuna certezza che le dette prenotazioni si tramutino in conferme. Nel caso invece di immediato perfezionamento del contratto di trasporto, il vettore che accetti un numero di richieste maggiore dell'effettiva disponibilità, non sta sovraprenotando, quanto, piuttosto, "sovrendendo", integrando così la fattispecie di overselling.

L'esistenza di classi tariffarie full flexible da origine a due distinti fenomeni, che sono alla base delle motivazioni per cui il vettore utilizza la pratica di overbooking, ossia il no show ed il go show.

Infatti, considerato che il passeggero può disattendere anche una prenotazione confermata, e ciò in modo gratuito e senza obbligo di preavviso, e tenuto conto che questo tipo di classe tariffaria si adatta alle esigenze di una clientela time sensitive, vi sono probabilità che al momento del check-in, una serie di passeggeri - e proprio quelli appartenenti alla classe più remunerativa - non si presenti, cagionando il mancato utilizzo di una serie di posti a bordo dell'aeromobile e, quindi, il corrispondente mancato guadagno. La pratica del no show è ben possibile anche da parte di clienti con piano tariffario basso e, quindi, a bassa o nulla variabilità, o a variabilità onerosa, nel qual caso, la perdita di profitto causata dal no show viene in qualche modo temperata dal trattenimento del prezzo del biglietto o, quanto meno, di una sua buona parte. Al contrario, il fenomeno del go show è caratteristico delle classi tariffarie full flexible, in cui il viaggiatore, godendo della possibilità di prenotare un volo fino a poco prima della partenza, sceglie di passare da un aeromobile all'altro - solitamente anticipando la partenza - e unendo così ad una cancellazione di prenotazione anche la richiesta di accesso ad un volo differente. Ciò significa che nei voli in cui esistono classi tariffarie flessibili sarà necessario non solo calcolare i costi del no show, ma anche prevedere, nella gestione delle vendite, la possibilità che vi siano richieste di accesso a quel volo, da parte di passeggeri prenotati sugli altri voli (e tanto più sono flessibili, quanto più sarà necessario effettuare codesta previsione). Dinanzi a questa complessa dinamica il vettore aereo cerca un bilanciamento delle diverse istanze attraverso lo strumento dell'overbooking/overselling, con cui cerca di contenere il rischio di no show, mantenere uno spazio disponibile per le eventuali richieste di go show e, pertanto, ottimizzare il load factor.

*Avv. Chiara Vadala*

## Il Commercialista risponde



### INOLTRO ERRATO DELL'ISTANZA DI RIMBORSO

L'articolo 38 del dpr n. 602 del 1973, identifica nell'intendenza di finanza competente per circoscrizione, l'organo competente a ricevere le domande di rimborso di imposte erroneamente pagate con versamenti diretti. Dopo la soppressione delle intendenze di finanza, competente è l'agenzia delle entrate, la quale ha chiarito che in casi di errore materiale, duplicazione o inesistenza del versamento, l'istanza deve essere presentata all'ufficio locale territorialmente competente in ragione del domicilio fiscale del richiedente.

Se però la domanda viene inoltrata erroneamente ad un ufficio della stessa amministrazione, ma territorialmente incompetente, nulla è compromesso.

Infatti la legge n.249 del 18 marzo 1968, dispone che le istanze di ricorsi rivolti, nel termine previsto dalla legge, a organi diversi da quello competente ma appartenenti alla medesima amministrazione centrale, non sono soggetti a dichiarazione di irricevibilità per scadenza di termine.

Tali istanze o ricorsi sono trasmessi d'ufficio all'organo competente.

Già in precedenza, in giurisprudenza, si era ammesso che la tempestiva presentazione della richiesta a un ufficio incompetente era sufficiente a impedire la decadenza (cassazione del 6 maggio 2005 n. 9407).

Recentemente la corte di cassazione con sentenza n. 4773 del 27/02/2009, ha precisato che, trasmessa l'istanza dall'ufficio che l'ha ricevuta a quello competente, non occorre reiterare la richiesta a quest'ultimo per creare i presupposti per l'impugnazione del rifiuto tacito.

*Dott. Massimiliano Rosania*





## RUBRICA DI CUCINA CON LO CHEF ALESSANDRO CIRCIELLO



### INVOLTINO DI POLLO CON VERDURINE E FORMAGGI

INGREDIENTI PER 4 PERSONE:

petto di pollo	g. 700
caciotta semi stagionata	g. 200
zucchine	g. 300
carote	g. 200
pomodorini	g. 200
vino bianco	g. 100
erba cipollina	q.b.
spinaci freschi	g. 100
melanzane	g. 200
olio extra oliva	g. 30
basilico, aglio sale	q.b.

### PROCEDIMENTO

Per l'involtino: battere con l'aiuto di carta pellicola i petti di pollo, unire il ripieno ottenuto con le zucchine e carote tagliate a julienne e spadellate con olio e aglio, raffreddare confezionare l'involtino inserendo all'interno le verdure e la caciotta, gli spinaci crudi, chiudere con spago e cuocere in acqua bollente chiusa a caramella con la carta pellicola.

Per le verdure di contorno: tagliare a cubetti le melanzane, riservarle nel latte, scolarle e spadellarle velocemente in padella calda con olio, unire i pomodorini e fuori dalla fiamma il basilico. Composizione: disporre a centro piattole melanzane cotte con i pomodorini, adagiare sopra gli involtini di pollo tranciati a metà in modo da vedere il ripieno.

## CORSI DI BRIDGE Circolo Sportivo



**I**l Dopolavoro, per incentivare la pratica del Bridge, insieme all'Associazione Sportiva Roma Top Bridge, propone ai Soci e loro familiari, un corso di Bridge gratuito, a cadenza settimanale, che si terrà presso il Circolo Sportivo di Lungotevere Thaon di Revel, 11/13. Il corso sarà tenuto dall'Istruttore Federale Maurizio Tascini. Per maggiori informazioni consultare il sito del Dopolavoro Atac [www.dopolavoroatac.it](http://www.dopolavoroatac.it)



## Sezione CACCIA E TIRO

**A**nche quest'anno, come ogni anno, si sono svolte le attività sportive della sezione caccia e tiro; nei mesi di aprile e di maggio sono state effettuate le gare per l'assegnazione di "Campione Aziendale" di ogni categoria:

A, B e V. Il risultato per ogni categoria ha visto vincitori i seguenti Soci: Categoria A: Bassi Enrico, Categoria B: Candidi Luca e Categoria V: Bocci Stefano i primi di queste categorie partecipano gratuitamente al campionato, tutti gli altri concorrenti non pagano l'iscrizione. In concomitanza a queste gare ci sono state le qualificazioni per il campionato nazionale autoferrotranvieri che si è svolto ad Acquaviva, in provincia di Teramo, dal 16 al 19 giugno 2011; sono state eseguite 8 gare, e sono state prese in considerazione le migliori 5 su 8 tutti i concorrenti sono stati premiati con coppe targhe e ricordi. In occasione di ogni gara si è avuto il piacere di fare dei pic-nic con pizza, vino e altre pietanze prelibate. Il Presidente e i consiglieri ringraziano tutti i partecipanti.

*Il Presidente della Sez. Caccia  
Antonio Angelelli*





# ProFamily, in esclusiva per i dipendenti/soci Dopolavoro ATAC

## Prodipendenti aziende convenzionate

- fino a 30.000 euro rimborsabili sino a 120 mesi
- addebito mensile della rata sulla busta paga
- ottenibile subito
- conveniente:  
TAN 5,80% per rimborsi da 24 a 60 mesi  
TAN 6,70% per rimborsi da 72 a 120 mesi  
TASSO FISSO per tutta la durata del finanziamento

### Ecco qualche esempio\*:

Finanziamento	Scadenza	Rata
10.000 €	→ 60 mesi	→ 194,90 €
22.000 €	→ 96 mesi	→ 298,42 €
30.000 €	→ 120 mesi	→ 345,19 €

TAEF MAX 7,08% riferito agli importi qui esemplificati  
Spese di istruttoria € 130,00 già comprese nella rata  
Unico importo addebitato: imposta di bollo attualmente pari ad € 14,62.

Per una consulenza personalizzata e gratuita,  
rivolgiti subito alle nostre filiali di:

- Via A. Macinghi Strozzi 28a/30 - Tel 06 513 80 51/06 513 44 67- Roma
- Via Santa Costanza 28 - Tel 06 455 513 66 - Roma



# ProFamily

## Il Credito Genuino

Gruppo Banca Popolare di Milano





## Sez. SUB UN GIORNO UN'IMMERSIONE...



**E**ra una soleggiata mattina di primavera, una primavera matura di fine Maggio. Con alcuni dei miei compagni ci accingevamo a caricare l'attrezzatura sulla barca mentre i più esperti erano già in costume e maglietta intenti ad assemblare il gruppo bombola, erogatore e jacket. La brezza marina graffiava il mio viso spazzando via gli ultimi segni di una notte passata insonne a ripassare i "segreti" dell'immersione. Era la mia quinta o sesta volta che andavo in mare da sub, non ricordo bene tanta l'agitazione, ero teso, impaurito e timoroso perfino di salire sulla barca per immergermi con persone più esperte di me così, nell'attesa di prendere il largo, cercavo di nascondere le mie paure e raccogliere una serie di scuse per giustificare le mie prossime figuracce; l'intero giorno su una barca sarebbe stato impegnativo se non avessi avuto di che difendermi e pensavo ... Ripensavo alle tecniche di discesa senza dimenticare la compensazione per evitare traumi all'udito, così come l'ingresso in acqua, la gestione della narcosi dovuta all'azoto e il più "grande scoglio": il consumo di aria. Se, per un pilota la bravura si misura in quantità di gare vinte, per un subacqueo lo si fa in consumi di aria al termine dell'immersione, almeno di questo ero convinto.

Siamo sul posto. Le due ore circa di navigazione erano state ingoiate velocemente tra incertezze e paure travolgendomi con lo stesso impeto con cui un'onda travolge un surfista. Io ero ancora più stanco e confuso di quando quella mattina avevo chiuso la porta di casa. C'era fermento in barca! Ci si apprestava ad indossare le mute e pianificare l'immersione. Intanto il sole si era rafforzato, nei nuovi panni si cuoceva a fuoco lento, ed il barcaiolo preparava il bollitore di acqua per il tè del dopo immersione ... per me un "Day after". Mi interrogavo sul lavoro dei cosiddetti barcaioli e quanto potesse essere dura la vita in mare. Un'altra scusa per sottrarmi ancora alle mie

paure. E via! Indosso le ultime cose della mia attrezzatura per "catapultarmi" in acqua, stavano aspettando me. Gonfio il G.A.V., serro i cinghiali delle pinne, ispiro, un piccolo omaggio al Dio Nettuno chiudo gli occhi e sono a mollo tra gli altri componenti del gruppo.

Sono aperte le danze! La nostra guida ci fa segno, metto in bocca l'erogatore, faccio uscire l'aria dai polmoni ed alla mia vista ero tornato "alle origini", sommerso dall'acqua.

Una manciata di secondi e avevo conquistato 10 metri di profondità, sistemo la mia attrezzatura, diventata improvvisamente larga, colpa della pressione che ha lo stramaledetto vizio di comprimere la "mia" muta!! Dilemma questo a cui forse, un giorno da esperto trovero spiegazione ... lets go! Senza troppo riflettere sui perché seguii il gruppo nella speranza di un incontro sensazionale. Infatti non tardò ad arrivare il primo branco di Saraghi Fasciati, un tipo di pesce di media taglia caratterizzato da una fascia nera verticale, forse perché cintura nera di assetto in acqua, quantomeno rispetto al sottoscritto.

Poco dopo tra gli anfratti rocciosi della deliziosa parete sua "santità" Cernia Bruna con i suoi grandi occhi scuri e manto mimetico scrutava timorosa il comportamento dell'intero gruppo che, come è giusto che sia, procedeva nella rilassante escursione nel pieno rispetto delle regole e dell'ambiente. Ricordo che per tutta la "camminata" siamo stati seguiti da un piccolo branco di Barracuda di piccola taglia, che chissà per quale motivo non ci toglieva l'attenzione di dosso e ci seguiva pochi metri sopra noi. Senza neanche accorgermi e completamente rapito dall'emozionante "passeggiata" avevo dimenticato paure, stanchezza ed imbarazzi che avevano caratterizzato le prime ore del mattino. Un sogno! E come tutti i sogni stava finendo. Tornati così sotto la nostra imbarcazione ci siamo fermati per comunicare la riserva d'aria rimasta e, per la consueta sosta di decompressione per riemergere poi. Entusiasmante! Era stato il primo pensiero appena messo piede in barca, almeno da quanto mi ricordo ... eh sì! Sono passati alcuni anni da quel giorno e maturata un po' di esperienza, ma per quanto ne so non ho ancora trovato né soluzione alla compressione della "mia muta" dovuto all'effetto della pressione dell'acqua, né tantomeno smettere di vivere questa emozionanti esperienze con prudenza ed enorme entusiasmo. In realtà vi confesso che la notte che precede ogni mia immersione ho difficoltà a prendere sonno!

*Pietro Gubbiotto*

## INCONTRO DI BOXE

AL CIRCOLO SPORTIVO DEL DOPOALVORO

**I**l 29 e 30 giugno 2011 si sono svolte, presso il Circolo sportivo del Dopolavoro Atac - Lungotevere Thaon di Revel, 11/13 - in collaborazione con la "ASD ARVALIA BELLUSCI BOXE", due serate di BOXE per l'Eliminatorie fase finale campionati Regionali/Dilettanti".

## NEWS

SI E' COSTITUITA, NEL MESE DI AGOSTO, LA NUOVA SEZIONE SPORTIVA "TIRO SPORTIVO"





**S**ulla Via Aurelia, a 10 Km da Civitavecchia troviamo Santa Marinella, antichissimo approdo etrusco situato nei pressi di Pyrgi, porto della città di Caere (oggi la frazione di Santa Severa) divenuto in seguito uno scalo cartaginese. Per questo i romani la chiamarono Statio ad Punicum e tale nome non cambio per tutto l'impero. Le antiche rovine di Pyrgi sono state portate alla luce nel 1956 dall'etruscologo Massimo Pallottino e l'area archeologica dove si estendeva costituisce oggi una visita di grande interesse.

Attratti dalla salubrità del clima e dall'amenità dei luoghi Romani nel 264 a.C. fondarono Castrum Novum nella zona dell'attuale Capo Linaro e trasformarono Punicum in una cittadina di svago e di riposo, con ville, giardini e terme.

Il crollo dell'Impero comportò l'abbandono del centro abitato e del litorale, che fu a lungo infestato da incursioni di pirati e barbareschi. Occorre attendere l'anno Mille per avere notizie di un piccolo villaggio, fondato sembra da monaci basiliani, nel quale fu edificata una chiesetta edificata alla martire Santa Maria dalla quale deriva l'attuale nome di Santa Marinella.

Come molte località del Lazio, anche Santa Marinella passò nei secoli attraverso differenti domini: per citarne alcuni, dall'Ospedale di Santo Spirito in Sassia ai Barberini per poi tornare all'Ospedale e infine ai principi Odescalchi.

Non cessando il pericolo dei Saraceni, il pontefice Pio V diede ordine che tutto il litorale venisse dotato di torri di avvistamento destinate ad avvisare le squadre cristiane dell'arrivo dei pirati, ed una delle più belle e meglio conservate è proprio quella di Santa Marinella. Nel 1938, nei pressi del Castello, tra i resti di un'antica villa romana, è stata ritrovata una statua del Meleagro, ora al museo di Berlino.

Il Castello è ancora oggi di proprietà degli Odescalchi, che hanno anche il merito di aver dato impulso al vecchio villaggio di pescatori trasformandolo, negli anni trenta, in una ridente cittadina balneare. La bellezza del luogo, come al tempo dei Romani, si accom-

pagna ad un clima particolarmente mite, che consente un'attività floricultiva e che ha ben meritato alla cittadina il nome di "Riviera dei Fiori del Lazio". Da ricordare anche che Guglielmo Marconi proprio Santa Marinella per compiere alcuni tra i più importanti suoi esperimenti. Utilizzava soprattutto la Torre Chiarucca, che purtroppo, però, è andata distrutta durante la Seconda guerra mondiale.

Oggi Santa Marinella, con i suoi 22 km di spiaggia ed il suo porticciolo, recentemente ampliato, non è solo una ridente cittadina balneare, ma anche uno dei più notevoli siti archeologici del Lazio, che dal 1974, grazie all'interessamento dell'Università di Roma, si è rivelato fonte di scoperte straordinarie. L'area archeologica, che merita una visita, ospita anche un piccolo Antiquarium che conserva reperti venuti alla luce nella zona.

Il Castello di Santa Severa, che è forse il monumento più notevole del territorio compreso nel Comune di Santa Marinella, fu costruito intorno all'anno Mille dai Barberini come un vero e proprio fortilizio. Il nome del paesino che sorge nelle vicinanze del Castello deriva dalla giovane cristiana Severa che in quel luogo subì il martirio.

L'attività agricola della zona offre un'ottima produzione di carciofi, fave e fiori, soprattutto il garofano. La maggior parte degli abitanti di Santa Marinella trova occupazione nell'industria turistica e della pesca.

### DA NON PERDERE:

*Festa del mare (15 agosto)*  
insieme alle celebrazioni religiose per l'assunzione, si tengono varie manifestazioni, tra le quali soprattutto la suggestiva processione notturna di barche sul mare.

*Palio dell'Autopedale (fine giugno - inizio luglio)*  
I nove rioni si sfidano in una gara di corsa di macchinine ecologiche a pedale. La settimana precedente gli stessi rioni organizzano una sfilata di carri allegorici.

# SANTA MARINELLA

**Abitanti:** 14.869

**Abitanti detti:** Santamarinellesi

**Altitudine** m 7 slm

**Distanza da Roma:** km 61





# La nostra specialità? Realizzare i tuoi desideri.

da **OGGI** con condizioni ancora più vantaggiose  
per gli iscritti al **Dopolavoro ATAC**

## DELEGAZIONE DI PAGAMENTO

Una soluzione "su misura" per te a condizioni esclusive!  
**fino a 30.000 euro rimborsabili anche fino a 120 mesi.**

- In 24 ore sul tuo conto corrente\*
- Addebito mensile della rata sullo stipendio
- Non è richiesta l'apertura di conto corrente in Deutsche Bank

\* dalla ricezione del beneplacito della tua Amministrazione

OFFERTA VALIDA FINO AL 30 GIUGNO 2011

**Chiedi subito una consulenza  
personalizzata e gratuita.**

**ROMA**

Via Benedetto Croce, 75  
Telefono 06.59475427  
Cellulare 328.6499896

Il lunedì e il giovedì dalle 9,30 alle 12,45  
Presso il Dopolavoro ATAC

Numero Verde  
**800-278171**

da lunedì a sabato, dalle 8.30 alle 19.00

**PRESTITEMPO**  
Offerte finanziarie dal  
Gruppo Deutsche Bank

[www.prestitempo.it](http://www.prestitempo.it)

Messaggio pubblicitario. Prima dell'adesione leggere le condizioni contrattuali ed i Fogli Informativi disponibili presso gli Sportelli Deutsche Bank. La vendita dei prodotti/servizi prestati è soggetta alla valutazione della Banca

