

Dopolavoro ATAC

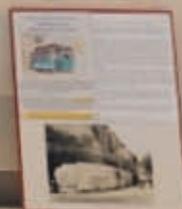


# la Circolare

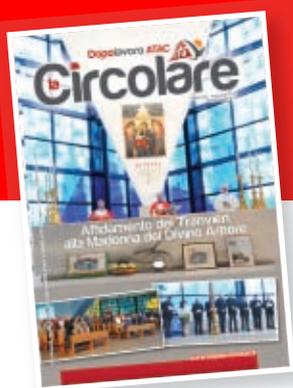
Bimestrale - Anno XVII N. 99  
Giugno - Luglio 2014



## Affidamento dei Tranvieri alla Madonna del Divino Amore



Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 1 - @CB Roma - Filiale di Roma



## LA CIRCOLARE

Bimestrale del Dopolavoro ATAC

### PRESIDENTE

Giancarlo Abrizi

### DIRETTORE RESPONSABILE

Benedetto Dionisi

### EDIZIONE E REDAZIONE

Edizioni Welcome srl - welcomegrafica@yahoo.it

### HANNO COLLABORATO

G. Abrizi, M. Scalise, R. Grassi, O. Zannoni, M. Rosania, A. Circiello, Sez. Podismo, Sez. Equitazione, Sez. Sub, Sez. Bocce, P. dei Tranvieri, G. Saracino, G.D. Piglio,

### PROGETTO GRAFICO

Stefania Galuppi

### STAMPA

Edizioni Welcome srl

Autorizzazione del Tribunale di Roma  
n. 00071/97 del 14/02/1997

© Tutti i diritti riservati. La Redazione non si assume alcuna responsabilità per notizie, foto, marchi, slogan utilizzati dagli inserzionisti.

## Dopolavoro ATAC

### SEDE SOCIALE

Via Prenestina, 41/C - 00176 Roma  
tel. 06.7022637/06.46955430 - fax 06.7022902  
dopolavoroatac@tiscali.it

[www.dopolavoroatac.it](http://www.dopolavoroatac.it)

### ORARIO UFFICI Lunedì - Venerdì

9.00 - 12.45 - 13.30 - 17.30

### IMPIANTI SPORTIVI

Lungotevere Thaon di Revel, 11/13  
tel. 06-3227608

### STABILIMENTO BALNEARE OSTIA

Lungomare Amerigo Vespucci, 34  
tel. 06.56470222

### ALBERGO CONCA D'ORO

Viott. degli Sciatori, 32 - 67037 Roccaraso  
AQ - tel./fax 0864-62131

### BILANCONI

V. Passo della Sentinella, Fiumicino

eventi  
viaggi  
news  
sezioni  
provincia



## SOMMARIO

3 La Madonna del Tranviere  
4 Assemblea Ordinaria dei Soci  
5 1° Maggio  
5 Festa Stabilimento  
6 Festa dei Popoli  
6 Donazione di sangue  
7 Progetto Mense 2014  
7 Corsi Cucina stabilimento  
7 Rubrica di Cucina

8 Sezione Bocce  
8 Sezione Podismo  
9 Sezione Equitazione  
9 Sezione Calcio  
11 Finestra sul Trasporto  
12 Nettuno  
13 Sezione Sub,  
14 Rubrica Scientifica  
15 Il Commercialista

## Felicitazioni

Gli amici filovieri, soci e fans della sezione Bocce del Dopolavoro, fanno i migliori auguri al papà **Raffaele Boccia**, alla mamma **Anna Luisa**, e al fratellino **Mattia Francesco**, per l'arrivo del piccolo **Samuel Carmine**. La ciccogna consegna il piccolino il giorno 18 aprile, di venerdì Santo, alle ore 10:55, con il peso di kg 3,100 e lungo 50 cm. Evviva! Ora il papà ha un nuovo rivale al Bowling.

I fans della sezione delle Bocce, assieme ai colleghi di Grottarossa, amici e parenti, fanno i migliori auguri al papà **Daniele Pitorri** e alla mamma **Vefi**, per la nascita del piccolo **Louis**, nato il 15/04/2014 alla sveglia delle ore 06:09. Complimenti alla nuova mascotte del calcio balilla.

Il 21 aprile 2014, alle ore 5:20, è nata Virginia Volpe, con il peso di Kg 3,200. Felicitazioni alla mamma **Manuela Iov** e al papà **Alfredo Volpe**.

Il 17 aprile 2014, la neo dottoressa **Veronica Proietti** si è laureata in Giurisprudenza, conseguendo la votazione di 110 e lode. Felicissimi per il traguardo raggiunto, le fanno i migliori auguri per il futuro, il papà **Domenico**, la mamma **Daniela**, il fratello **Pierluigi** e il chiarissimo **Otto**.

**Pasquale Boattini**, socio del Dopolavoro dal 1959, e **Sdei Lucia** hanno festeggiato le Nozze di Diamante il 22/04/2014. Siete stati sempre solidali l'uno con l'altro, vi siete rispettati arrivando a festeggiare il grande traguardo di 60 anni insieme. Vi auguriamo un grande bene Stefano e famiglia.

Il 24 aprile 2014, alle ore 12:07, è nata **Greta Guerrieri**, con il peso di Kg 3,430. Vivissimi auguri ai neo genitori **Massimo Guerrieri** e **Barbara Belli**.

Congratulazioni alla nostra collega **Melini Rosanna** per il traguardo faticosamente raggiunto, dal mese di giugno è andata in quiescenza. Tanti auguri affettuosi dai colleghi del Dopolavoro Atac e dal C.d.A.

## Sezioni Attive

**Arti marziali** Gianluigi Petrossi  
**Artistica** Daniele Monni  
**Ballo** Alfredo Volpe  
**Bocce** Raffaele Boccia  
**Bridge** Maurizio Scalise  
**Caccia e Tiro** Antonio Angelelli  
**Calcio** Marcello De Blasio  
**Camperisti** Biagio Mengarelli  
**Canoa** Marcello Bacchi  
**Ciclismo** Valter D'aiuto  
**Cine-Foto** Maurizio Baldazzi  
**Equitazione** Luigi Palmerini  
**Escursionismo/Sci** Claudio Guatieri

**Fitness** Gino Di Clemente  
**Informatica** Mauro Baiocco  
**Musica** Mauro Restivo  
**Mototurismo** Antonio Sozio  
**Pallavolo** Giovanni Ferrera  
**Pesca** Sivio Turella  
**Podismo** Alberto Pelliccia  
**Subacquea** Claudio Zughetti  
**Teatro** Claudio Maggolini  
**Tennis** Luigi Mauriello  
**Tiro Sportivo** Marco Proietti  
**Vela** Giuseppe Noia

# LA MADONNA DEL DIVINO AMORE E' PATRONA DEI TRANVIERI DI ROMA E DEL LAZIO INSIEME A SAN FILIPPO NERI

Il 3 maggio 2014, mentre su tutta Roma un cielo plumbeo inaffiava la città con un fastidioso temporale contribuendo a scurire il morale dei romani, un sole benedicente illuminava e scaldava la giornata di noi tranvieri presenti al Santuario del Divino Amore, per proclamare la Madonna del Divino Amore nostra patrona insieme a San Filippo Neri. Infatti con una rappresentanza di colleghi liberi dal servizio, di personale amministrativo delle aziende, del Presidente del Dopolavoro Giancarlo Abrizi e del segretario Maurizio Scalise insieme ai cari soci pensionati, alle nostre famiglie e ai cappellani Don Luigi, Padre Ambrogio e Don Fernando Altieri (rettore del Santuario), abbiamo fatto memoria del miracolo accaduto al collega Marco Ferranti nel '43, consacrando alla Madonna del Divino Amore e ripetendo il famoso voto che tutti i romani adempirono il 4 giugno del 1944 e grazie al quale furono liberati dall'invasione tedesca durante la seconda guerra mondiale. E' stata una celebrazione molto bella, sublimata dalla messa e dalla consegna da parte dei colleghi in divisa di ATAC e CO.TRA.L. di alcuni ex voti rappresentanti la nostra professione, come il volante di una vettura, un cappello da tranviere offerto da un pensionato e una vecchia palina di una fermata, per simboleggiare la richiesta di protezione nel



lavoro e l'impegno nell'esercizio del servizio a favore del bene comune. Anche il Santo Padre Papa Francesco ha voluto rispondere alla nostra richiesta di preghiere fattaci pervenire attraverso una lettera e inviando un fax per mano del Segretario di Stato Vaticano, ci ha esortato affinché: "... la contemplazione delle grandi opere di Dio disponga gli animi ad accogliere la presenza di Cristo nella vita personale, familiare e sociale, per l'edificazione di un mondo illuminato dagli autentici valori umani e cristiani..." e chiedendo di pregare per lui e per il suo universale ministero invocando la continua protezione della Vergine Santa ha impartito a tutti quanti noi la benedizione Apostolica propiziatrice di Pace e Serenità (se si vuole conservare scaricabile interamente dal sito [www.tranvieridivinoamore.it](http://www.tranvieridivinoamore.it)). Per rispondere prontamente alla sua richiesta di preghiere abbiamo inoltre pensato di raccogliere e inviare tramite i frati francescani della Custodia di Terra Santa dei fondi per la grave situazione di guerra presente in quei luoghi dove egli stesso si è recato dal 24 al 26 maggio (festa quest'ultima di San Filippo Neri). Si ringrazia vivamente tra gli altri il Dopolavoro ATAC senza del quale sarebbe stato impossibile promuovere e divulgare a tutti le notizie dell'evento.

**Pastorale dei Tranvieri**



SEGRETERIA DI STATO

A SUA EMINENZA REVERENDISSIMA  
IL SIGNOR CARDINALE AGOSTINO VALLINI  
VICARIO GENERALE DI SUA SANTITA'  
PER LA DIOCESI DI ROMA  
PIAZZA SAN GIOVANNI IN LATERANO, 6  
00120 CITTA' DEL VATICANO

*IN OCCASIONE DELLA CELEBRAZIONE IN ONORE DELLA MADONNA DEL DIVINO AMORE, PROCLAMATA PATRONA DEI TRANVIERI, A RICORDO ANCHE DI UN PRODIGIOSO INTERVENTO AVVENUTO NELL'ANNO 1943, IL SOMMO PONTEFICE FRANCESCO, SPIRITUALMENTE PARTECIPE ALLA COMUNE GIOIA, RIVOLGE IL SUO CORDIALE E BENEAGURANTE PENSIERO, AUSPICANDO CHE LA CONTEMPLAZIONE DELLE GRANDI OPERE DI DIO DISPONGA GLI ANIMI AD ACCOGLIERE LA PRESENZA DI CRISTO NELLA VITA PERSONALE, FAMILIARE E SOCIALE, PER L'EDIFICAZIONE DI UN MONDO ILLUMINATO DAGLI AUTENTICI VALORI UMANI E CRISTIANI. SUA SANTITA' MENTRE CHIEDE DI PREGAR PER LUI E PER IL SUO UNIVERSALE MINISTERO, INVOCA LA CONTINUA PROTEZIONE DELLA VERGINE SANTA ED IMPARTE DI CUORE AL REVERENDO CAPPELLANO DON LUIGI MALORGIO, AGLI AUTOFERROTRANVIERI ED ALLE LORO FAMIGLIE L'IMPLORATA BENEDIZIONE APOSTOLICA, PROPZIATRICE DI PACE E DI SERENA PROSPERITA'.*

CARDINALE PIETRO PAROLIN  
SEGRETARIO DI STATO DI SUA SANTITA'

Dal Vaticano, 3 maggio 2014





# Assemblea Ordinaria dei Soci

Come da comunicato n°36 il 16 maggio alle ore 16:00, presso la sala mensa dell'impianto Prenestina, si è svolta, in seconda convocazione, l'assemblea ordinaria dei soci; durante l'assemblea si è raggiunta l'unanimità su tutti i punti all'ordine del giorno. Di seguito si riporta la relazione del bilancio 2013.

## RELAZIONE DEL CdA AL BILANCIO CONSUNTIVO 2013

Come consuetudine il Consiglio di Amministrazione del Dopolavoro, in seguito alle necessarie verifiche operate dagli organi amministrativi e di controllo, provvede alla redazione del bilancio d'esercizio consuntivo e preventivo. Il bilancio riflette le scelte economiche prese in virtù delle strategie politiche e programmatiche di gestione, tenendo conto delle inevitabili attività extra ordinarie derivanti da fatti di gestione imprevedibili.

Il risultato dell'esercizio finanziario 2013, che si propone per l'approvazione, evidenzia un risultato negativo di € 4.898,00, sul quale ha inciso fortemente il decremento delle attività tipiche di gestione (stabilimento e albergo in particolare) oltre all'accantonamento di imposte necessario per la partecipazione al contenzioso tributario seguente all'avviso di accertamento ricevuto nel dicembre 2013. A compensazione di quanto sopra si è operata una attualizzazione dei flussi economici provenienti da ATAC Spa, per cui si è proceduto agli incassi solo nei mesi di febbraio e marzo c.a.

Tale risultato non mina la stabilità economica-finanziaria strutturale dell'Associazione, e permette di continuare tutte le iniziative sociali caratteristiche nonché di programmare i consueti miglioramenti strutturali delle strutture esistenti: il tutto nella logica di un graduale e costante rinnovo, pur nel segno della tradizione.

Nel 2013 è stata portata a termine la ristrutturazione della nuova sede; si è rivi-

sta la spesa e composizione della strena natalizia; si è mantenuta inalterata l'attività in favore dei pensionati; confermate e migliorate tutte le attività culturali e ricreative, quali Migliori Pagelle, nozze d'argento, nozze d'oro ed altre; festa del papà e festa della donna; spettacolo del Circo in esclusiva per i soci; teatri e visite guidate in esclusiva per i soci; campionati nazionali e varie iniziative delle sezioni sportive e culturali; progetto mense con i corsi di aggiornamento e riqualificazione del personale che lavora nelle mense, intervallati anche da corsi amatoriali per i soci, tenuti sempre dallo Chef Alessandro Circiello; corsi di ballo e cucina allo stabilimento balneare.

Da notare che la stagione estiva 2013 (attività dello stabilimento balneare) si è conclusa con un sensibile peggioramento dei risultati derivanti dall'attività di nolo ombrelloni e sdraio, nonché dell'attività di ristorazione; anche per l'albergo di Roccaraso vi è stata una ulteriore flessione, pur riuscendo a tenere un livello qualitativo dell'attività più che soddisfacente e sicuramente in linea con le aspettative della clientela tipica.

Continua la nostra partecipazione con ANCAM e FITEL, per le iniziative che mirano a ottimizzare le potenzialità delle Associazioni dei tranvieri, anche all'interno delle aziende stesse, attraverso rapporti con realtà nazionali ed europee (Forum Internazionali).

Un doveroso ringraziamento viene rivolto alle OO.SS., a cui si deve riconoscere il costante ed imprescindibile apporto a sostegno dell'attività dopolavoristica, ed

alle aziende, in modo particolare all'ATAC, per l'attenzione che hanno verso il Dopolavoro. Ribadiamo che l'impegno del CdA è sempre crescente nella ricerca di migliorare ed ampliare le opportunità e le offerte da proporre ai soci per il migliore impiego del tempo libero, per fornire un'adeguata assistenza e ridurre al minimo i costi dei servizi sia diretti che convenzionati. Il CdA ha confermato e integrato l'impegno a favore delle sezioni sportive e culturali del Dopolavoro.

L'Associazione, nel continuo pieno assolvimento degli obblighi fiscali e previdenziali, al pari delle aziende commerciali, si prefigge obiettivi e risultati diversi: maggior varietà di servizi offerti, maggiore qualità e sicurezza degli stessi, assenza dell'obiettivo del profitto, bensì dell'economicità ed efficienza della gestione, e quindi l'abbattimento dei costi.

L'analisi dell'attività mostra che tali obiettivi sono stati perseguiti e conseguiti anche nella gestione dell'anno 2013, e ciò a garanzia degli utenti associati e fruitori esterni i quali mantengono vivo e vitale il duro lavoro svolto da tutto il personale e dalla dirigenza, nel segno di una amministrazione forte e di larga condivisione. Il bilancio che presentiamo è vero e reale, ed è frutto di operazioni contabili e fiscali nel rispetto delle leggi vigenti.

*Il Presidente del CdA  
Giancarlo Abrizi*



**SEGUICI SULLA NUOVA PAGINA FACEBOOK  
"DOPOLAVORO ATAC" E CLICCA "MI PIACE"**





# Festa 1° maggio

**1°** Maggio, giornata come per incanto soleggiata e calda, incastonata in una settimana pessima sia per temperature che per pioggia. Si è aperta la festa dei lavoratori con la santa messa, celebrata dal cappellano don Luigi. Il pensiero di tutti è stato rivolto alla crisi attuale e di conseguenza alla mancanza di lavoro, specie per i giovani. Lo sforzo che si fa ogni volta per migliorare l'evento, viene alleviato dalla soddisfazione dimostrata dai presenti. L'affezionatissimo Claudio Maggiolini, presidente della sezione Teatro, nonché presidente della commissione del Concorso Letterario ha, insieme al Presidente del Dopolavoro, premiato i partecipanti al concorso delle poesie. Sono

state lette le poesie da parte degli autori premiati, con soddisfazione dei presenti. Oramai come da tradizione il Dopolavoro ha raccolto in un volume tutte le poesie presentate al concorso. Un catering di calibro non poteva mancare; un ringraziamento a tutte le maestranze del Dopolavoro e non che hanno, in una giornata a loro dedicata, contribuito alla riuscita della festa. La fava e il pecorino come da tradizione hanno allietato i palati dei presenti, l'allegria come sempre ci distingue quando siamo in compagnia. La giornata è proseguita con balli e musica dal vivo, la stessa è stata sentita in lontananza, trasportata dalla corrente del biondo Tevere, protagonista anch'esso dell'evento. Un ringraziamento va alla sezione Artistica che come ogni anno ci allietta con l'esposizione di quadri, plastici e opere di ogni genere; un altro ringraziamento va anche alla sezione Cine - Foto per aver immortalato questa splendida giornata come è stato riportato nel sito del Dopolavoro e nella pagina facebook: Dopolavoro Atac. L'appuntamento per tutti è per il prossi-



mo anno, sperando di migliorare quello che ormai è diventato un fiore all'occhiello del Dopolavoro. Invitiamo tutti i soci a seguirci anche in queste nuove tecnologie.

**Il Presidente  
Giancarlo Abrizi**

## FESTA DEL SOCIO PENSIONATO E INAUGURAZIONE STABILIMENTO BALNEARE



**30** Maggio, come per il 1° maggio siamo stati baciati dalla fortuna. La festa del pensionato e l'inaugurazione della nuova stagione balneare si è effettuata sotto la migliore stella; sole, caldo e calma di vento sono state le condizioni migliori per la buona riuscita della festa. Alle ore 18:30 come da programma è stato realizzato un frizzantissimo spettacolo cabarettistico/musicale dei brillanti "Effervescenti naturali", gruppo creatosi alla corte del grande Fiorello. Sulla pedana centrale centinaia di colleghi in pensione e non, si sono incontrati scambiandosi rituali auguri e ricordi

dei giorni trascorsi insieme. Il Presidente del Dopolavoro si è rivolto a tutti i presenti invitandoli a frequentare, con una certa assiduità, lo stabilimento balneare, l'albergo di Roccaraso e a partecipare a tutte le iniziative del sodalizio, poiché solo così si riuscirà a mantenere il patrimonio lasciato dai nostri colleghi e migliorarlo come si cerca di fare. Erano presenti alla manifestazione il Presidente di Atac Spa l'Ing Roberto Grappelli, il Direttore delle Risorse Umane Dr. Giuseppe Depaoli e il Direttore delle Comunicazioni Dr. Giuseppe Noia. L'Ing. Grappelli e il Dr. Depaoli hanno rivolto un breve saluto ai pensionati e un plauso al Presidente del Dopolavoro per l'organizzazione e per la cura



dello stabilimento. Non potevamo chiedere di più. Dopo aver cenato, tutti si sono cimentati in balli di gruppo con musica dal vivo del maestro Massimo Grassi e dei suoi cantanti. L'Ing. Grappelli ha fisicamente premuto il pulsante innescando lo scoppio che ha annunciato l'inizio dello spettacolo pirotecnico; tutte le oltre 800 persone presenti si sono immediatamente dirette verso il mare per assistere con il naso all'insù ad un meraviglioso spettacolo. Ai tre scoppi finali ha fatto eco un caloroso applauso. Anche questa volta abbiamo colto nel segno.

**Il Presidente  
Giancarlo Abrizi**

## Festa dei Popoli di Roma e Dopolavoro Atac: solida collaborazione



Il trasporto pubblico è un settore che più di altri entra in contatto con la realtà romana in tutte le sue sfaccettature. Né poteva passare inosservata la presenza multietnica che da anni abita la Capitale. Per questo è bene sapere che il servizio prestato dal trasporto pubblico di Roma attraverso l'Atac, sa andare oltre il freddo rapporto utenza-azienda... Da diversi anni, infatti, attraverso il Dopolavoro Atac si è instaurata una felice collaborazione con la Festa dei Popoli di Roma, giunta alla sua 23<sup>a</sup> edizione, che anche quest'anno si è svolta nei giorni 17-18 maggio. Promossa dai Missionari Scalabriniani e dal Vicariato di Roma, con la collaborazione della Regione Lazio e del Comune di Roma, la Festa dei Popoli raduna oltre 10.000 persone in Piazza San Giovanni in Laterano in una giornata all'insegna dell'espressione delle culture presenti nella nostra città.



Anche quest'anno la manifestazione ha aperto i suoi battenti nelle cucine del Dopolavoro Atac. Il sabato, negli ambienti messi a disposizione dal Dopolavoro presso l'Atac di Via Prenestina, diversi amici appartenenti alle comunità etniche della Capitale si sono alternati ai fornelli, assistiti e coadiuvati dal personale qualificato dello stesso Dopolavoro, per preparare numerosi pasti etnici che la domenica sono stati serviti in Piazza. A completare la Festa, oltre ad una rassegna di balli folklorici, anche 50 stand culturali hanno colorato la grande piazza mostrando la straordinaria ricchezza della diversità. Non a caso il titolo della manifestazione era proprio "Una ricchezza da accogliere". E l'opportunità offerta dal settore gastronomico ha rappresentato un momento molto qualificante della manifestazione. "Ringraziamo la disponibilità e la fattiva collaborazione del Dopolavoro - fanno sapere gli organizzatori - che ogni anno ci permette di realizzare una valida esperienza.



Si avverte come sempre crescente la sensibilità da parte del personale del Dopolavoro a valorizzare il lavoro di insieme ma anche a trasferire i tanti e utili accorgimenti in termini di prevenzione sul lavoro, di istruzione sulle giuste procedure di cottura, conservazione e trasporto delle vivande. Questa professionalità nel corso degli anni ci ha permesso anche di aumentare il numero dei pasti..." La solida collaborazione del

Dopolavoro con la Festa dei Popoli rivela come il mondo del lavoro sia una finestra privilegiata affacciata sul sociale capace di trasformare alcune problematiche in opportunità fino ad indicare strade per una convivenza possibile, superando barriere preconcepite ed incontrando la diversità in esperienze vitali ...come quella gastronomica.

**Gaetano Saracino**

Info: Missionari Scalabriniani – Via M. Ruggero, 63 – 00139 Roma – tel. 06.8172959 – cell. 338.5345015 mail: pgaetano@gmail.com (responsabile evento)  
Ufficio Migrantes del Vicariato di Roma - P.zza S. Giovanni in Laterano, 6/a – 00184 Roma- Tel. 06. 69886558  
Sito: [www.baobabroma.org](http://www.baobabroma.org)

## DONAZIONE DI SANGUE

Il Gruppo Donatori di Sangue di Piglio informa delle uscite esterne che l'ospedale Bambino Gesù effettua nel mese di agosto allo scopo di reperire il sangue necessario alla struttura per importanti interventi chirurgici sui piccoli pazienti ivi ricoverati. La prima uscita si terrà sabato 2 presso la Sala Polivalente del Comune del Piglio (FR), Via Umberto I°, dalle ore 08:00 alle ore 11:00 e sarà replicata il giorno successivo, ovvero domenica 3 agosto. La terza uscita esterna avverrà domenica 17 Agosto a Capranica Prenestina(RM) presso la sede comunale di Palazzo Barberini, piazza Aristide Frezza 6 con lo stesso orario, un'occasione per conoscere le bellezze di questi paesi e contribuire con un gesto di grande civiltà ad alleviare la cronica carenza di sangue dei mesi estivi e di agosto in particolare.

Organizzazione Piglio  
Pizzale Gianni 347-72766813  
Federici Piero 328-7645006

Organizzazione Capranica P.  
Info Comune: 06-9584031  
Info Panzironi Corrado: 339-3046618

# AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE SETTORE MENSE 2014



In questi giorni si è svolto presso la mensa Prenestina l'aggiornamento professionale con tutti i Cuochi delle 11 mense del Dopolavoro Atac. Nell'aggiornamento sono state riaffrontate le tecniche di cottura e di conservazione degli alimenti, elementi fondamentali per realizzare una cucina sana e gustosa, e la ricerca di nuove ricette con le materie prime messe a disposizione. Oltre alle ricette realizzate ho spiegato a larghe linee le nuove idee sulla cucina Italiana, da sempre grande fonte di ispirazione per abbinamenti, presentazione

e tecniche di preparazione, presentata in innovative e gustose idee utilizzando prodotti nazionali rigorosamente stagionali, per garantire un minor costo e un maggiore contenuto di valori nutrizionali. Tutto questo senza mai dimenticare il gusto e la tradizione italiana, che tanto ci contraddistingue nel mondo. Sono stati realizzati moltissimi piatti: primi, secondi, a base di carne, pesce e verdure, una vera e propria panoramica a 360 gradi nel mondo della gastronomia.

Tutti i piatti sono stati realizzati e presentati tenendo conto delle tecniche e delle tecnologie che ha disposizione il cuoco nelle proprie cucine di mensa. Nella speranza di avere dato un suggerimento di uso quotidiano per potere servire al meglio tutti i dipendenti dell'ATAC all'insegna della salvaguardia per la salute legata all'alimentazione: con il Cuoco promotore della salute a tavola!

*Alessandro Circiello*

## CORSI AMATORIALI DI CUCINA ALLO STABILIMENTO BALNEARE

Per gli amanti della cucina e della buona tavola, torna anche quest'anno il corso di cucina amatoriale con lo Chef Alessandro Circiello, un'occasione da non perdere, per scoprire i segreti di alimentazione gustosa e salutare. Gli incontri si terranno presso lo stabilimento balneare del Dopolavoro - Lungomare A. Vespucci, 34 - con il seguente calendario:



### PROGRAMMA DEL CORSO

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 10 luglio - ore 16:00 / 17:00 | Antipasti    |
| 17 luglio - ore 16:00 / 17:00 | Primi piatti |
| 25 luglio - ore 16:00 / 17:00 | Secondi      |
| 31 luglio - inizio ore 16:00  | Gara Finale  |

## VI ASPETTIAMO NUMEROSI!

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi allo stabilimento balneare Lungomare A. Vespucci, 34 - tel 06/56470222

### RUBRICA CUCINA

ALESSANDRO CIRCIELLO



### Insalata di pasta al pesto di rucola e mazzancolle

#### PROCEDIMENTO

Per il pesto: tagliuzzare la rucola e metterla nel mortaio con olio e ghiaccio, pestare fino a ottenere una crema, in alternativa frullare con il minipimer.

Eliminare la testa e gli anelli del carapace delle mazzancolle, lasciando la coda, incidere la parte dorsale con un coltellino ed eliminare il budello. Lasciare da parte su carta panno. Cuocere le farfalle in abbondante acqua bollente salata, scolarle al dente e porle in acqua e ghiaccio in modo da raffreddarle rapidamente, irrorare con poco olio. Dorare le mazzancolle in padella calda con olio e aglio, salare e mettere

da parte. Mettere le farfalle in un recipiente, versare il pesto, unire alcuni pomodorini, regolare di sale. Poi aggiungere un'emulsione ottenuta amalgamando i rimanenti pomodorini tagliati in quattro con sale e olio e concludere con le mazzancolle. Si avrà un gradevole contrasto di temperatura tra le mazzancolle calde e la pasta a temperatura ambiente.

#### SUGGERIMENTO

Questa pasta valorizza il suo sapore conservata un giorno in frigorifero, ben coperta con pellicola trasparente.



TEMPO: 40 MINUTI

#### INGREDIENTI PER 4 PERSONE

Ingredienti per 4 persone: 400 g di farfalle di semola di grano duro - 4 mazzi di rucola - 600 g di mazzancolle - uno spicchio d'aglio - 300 g di pomodorini ciliegina - 4 coste di sedano - ghiaccio - mezzo bicchiere di olio extravergine d'oliva - sale



## Sezione Bocce

# V FAMILY BOWLING

cubo di Rubik e molti altri da esso derivati. Il nostro collega Gianluca è tra i giocatori più veloci del pianeta. A seguire, arriva anche il punteggio complessivo della gara di bowling. Qui, il prosciutto va al collega che rappresenta la rimessa di Collatina, segue la lonza per il secondo e speck per il terzo classificato. Invece alle tre donne classificate, servizio di piatti 21 pezzi, salame spagnolo e guanciaie. A i primi tre classificati del gruppo baby junior, canottino gonfiabile, salvagente e occhiali da nuoto. A sorpresa per tutti, gadget per il mare e per la casa.



Il nostro messaggio rimane sempre quello di accrescere il valore dello star bene insieme con poco, e portare a casa un ricordo da conservare sul giornalino del nostro Dopolavoro. Con le bocce siamo anche usciti campioni nazionali.

*Il direttivo della sezione  
Raffaele Boccia*

**A**vincere alla V edizione family bowling, è stata nuovamente l' allegria e il piacere di trovarsi tra amici e parenti, in una delle tante occasione sostenute dal nostro Dopolavoro. Un plauso, è sempre dovuto anche agli amici coordinatori della sezione, che a modo loro diventano oggetto di aggregazione di altrettanti amici e parenti e con l' obiettivo di far crescere il senso della nostra organizzazione sportiva. Di fatto i nostri bambini, diventano sempre di più e sempre più bravi nel trovare un giusto coordinamento tra di loro. Qui possiamo confermare che lo sport è anche la scienza della formazione e dell' educazione sociale e familiare, che mira ancora di più a far crescere il rispetto tra le persone. A sorpresa, durante la pizzata e il brindisi collettivo alla mega tavolata, c'è stata anche una gara amatoriale del cubo di rubik; ai vincitori, proclamati dal giudice di gara Gianluca Placenti, collega di Grottarossa, sono stati consegnati gustosi salamini. Gianluca ci spiega che lo speedcubing è la disciplina sportiva che si occupa di risolvere in velocità il famoso



## Sezione Podismo

# DI NUOVO CAMPIONI

**A**nche quest'anno la Sezione Podismo ATAC Marathon Club si conferma campione italiano degli autoferrotranvieri.

La città di Castel San Pietro Terme in provincia di Bologna è stata lo splendido teatro dell'edizione 2014 del trofeo ANCAM accogliendo atleti e accompagnatori con una squisita ospitalità e un clima tipicamente romagnolo.

Il percorso di gara, costituito da un misto di asfalto e sterrato, si è svolto tra strade e parchi della cittadina, risultando piacevole e vario. Anche la gior-

nata splendida con una temperatura mite ha contribuito alla riuscita dell'evento. L'organizzazione è riuscita a garantire il perfetto svolgimento della competizione sia sul campo di gara che nella gestione di classifiche e premiazioni.

Per la riuscita complessiva della trasferta è stato come sempre fondamentale il nostro presidente Alberto Pelliccia che è riuscito ad organizzare un piacevole soggiorno anche con l'ottima scelta della struttura che ci ha accolto. Il suo apporto è stato apprezzato anche nelle attività proposte per il tempo libero, tra cui una bellissima

visita del centro storico di Bologna. E' stato poi coadiuvato nell'intrattenimento serale dai nostri amici atleti e accompagnatori Simone Tortolo e Dario Mela che hanno allietato gli ospiti suonando, cantando e brindando fino a tarda notte.

L'appuntamento è per l'anno prossimo, con la speranza che possano partecipare alla gara anche chi come quest'anno non ha potuto, in particolare il collega Antonio Mancini, pensionato, nostro atleta più anziano infortunato, al quale facciamo i nostri migliori auguri di una rapida ripresa. Un particolare ringraziamento anche a Ponziani Antonio classe 1938, Mocavini Renato e Mercuri Marco i nostri migliori atleti, Appetito Claudia, Ruiu Roberta, Berardinelli Loredana e Lento Francesca per le atlete. Un grazie per le foto a Luciano Ricotta.

**La sezione podismo**

*La classifica  
per circoli è la seguente:*

- 1 Dopolavoro Atac Roma**
- 2 Fondazione ATM Milano**
- 3 Circolo G. Dozza Bologna**
- 4 Circolo Tep. Parma**
- 5 Circolo ACTV Venezia**
- 6 Circolo TT Trieste**

**P**er tutti gli appassionati dell'avventura e degli animali anche quest'anno la sezione Equitazione del Dopolavoro ATAC ha proposto, nella giornata del 25 aprile, il consueto appuntamento a cavallo, presso il Ranch S. Marco a Frascati. Per chi si avvicina al fantastico mondo del cavallo questo breve incontro è fatto a pennello e coinvolge spesso tutta la famiglia. Non si può salire su un cavallo senza capire, di cosa ha bisogno, le cure da dare, come controllare i suoi istinti e umori... Conoscere esigenze e abitudini dei cavalli, aiuta a gettare le basi di una vera amicizia e permette di conoscerli più da vicino divertendosi, per poi verificare e acquisire le nozioni necessarie per riuscire ad interagire e montare a cavallo in serenità e sicurezza. Il Ranch è situato nella suggestiva campagna romana. Il posto è pulitissimo e i cavalli sono veramente tranquilli e si lasciano cavalcare anche da chi non è espertissimo.. La cucina è casereccia e abbondante, servita in

un ambiente accogliente nella sua semplicità e cordialità. La giornata è adatta a tutti sia a chi non è mai salito su un cavallo, sia a chi ha un po' più di esperienza: alcuni animali hanno carattere e personalità, anche se sono molto docili, e danno molta soddisfazione. In sintesi si è trascorsa una bella giornata all'aria aperta in campagna a pochi chilometri da Roma a un prezzo competitivo. Molto cordiale è stato tutto il personale e il proprietario del Ranch, una solida collaborazione e amicizia che dura ormai da diversi anni. La partecipazione è stata come sempre numerosa ed entusiasta, il tempo inizialmente incerto, ha tenuto e ci ha regalato anche lunghi scorcii di sole molto, molto piacevoli... Insomma ci sono stati tutti gli ingredienti per un evento atteso e gradito da tutti...perciò al prossimo 25 aprile!!!!

*La Sezione Equitazione*



## Sezione Calcio

**A**nche quest'anno la sezione calcio del Dopolavoro atac, ha organizzato il torneo di calcio, giunto ormai alla 53<sup>a</sup> edizione. Dopo la lunga invernata ricca di belle partite, si è giunti alle sospirate finali. Il "teatro" scelto dalla sezione è stato il campo di Torre Angela che ci ha ospitati il giorno 12 maggio sotto gli occhi di un discreto pubblico, sono arrivate in finale PlayOut G.S. Acilia e G.S. Tor Pagnotta dove si è imposto ai rigori il G.S. Acilia. Mentre la finale PlayOff si è disputata tra il G.S. Collatino e il G.S. Grottarossa, vinta dal G.S. Collatino 2-3 e sospesa al settimo del secondo tempo supplementare per mancanza numero minimo dei calciatori del G.S. Grottarossa. Cosa dire di questa partita, fino alla fine del primo tempo è stata

piacevole e combattuta da entrambe le compagini ma al rientro dagli spogliatoi tutto è cambiato, forse a causa di qualche decisione arbitraria contestabile, forse a causa di comportamenti impropri e maleducati di qualche giocatore ma di fatto si è rovinata per l'ennesima volta una finale che invece di essere affrontata con la cattiveria agonistica questa, da qualche anno viene affrontata con voglie di strani rancori. Amareggiati di tutto questo sicuramente per il prossimo torneo, se ci sarà, il Dopolavoro pretenderà dalle società partecipanti un maggior impegno

# 53<sup>^</sup> Torneo di calcio Dopolavoro Atac

anche economico con sanzioni elevate nel caso di comportamenti scorretti e maleducati da parte dei tesserati. Nel ringraziare tutte le società partecipanti al torneo vi diamo appuntamento a settembre per la riunione della sezione calcio.

*Maurizio Scalise*



# ProFamily, in esclusiva per i dipendenti e soci del Dopolavoro Atac

## ProDipendenti Aziende Convenzionate.

È il prestito a condizioni privilegiate riservato ai lavoratori dipendenti di aziende parapubbliche o private convenzionate con ProFamily

- **Fino a 30.000 euro** rimborsabili fino a 120 mesi.
- **Tasso fisso** per tutta la durata del finanziamento.
- A condizioni riservate alla tua azienda.

### Ecco alcuni esempi:

| Importo del credito | Importo totale dovuto | Interessi        | Numero Rate | Importo Rate   | TAN                | TAEG         |
|---------------------|-----------------------|------------------|-------------|----------------|--------------------|--------------|
| <b>10.000,00€</b>   | <b>11.963,40€</b>     | <b>1.833,40€</b> | <b>60</b>   | <b>199,39€</b> | fisso <b>6,75%</b> | <b>7,62%</b> |

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 30/06/2014

| Importo del credito | Importo totale dovuto | Interessi        | Numero Rate | Importo Rate   | TAN                | TAEG         |
|---------------------|-----------------------|------------------|-------------|----------------|--------------------|--------------|
| <b>15.000,00€</b>   | <b>19.026,84€</b>     | <b>3.896,84€</b> | <b>84</b>   | <b>226,51€</b> | fisso <b>6,75%</b> | <b>7,29%</b> |

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 30/06/2014



ProFamily è la società di credito al consumo pensata per soddisfare le diverse esigenze di tutte le famiglie. Nata dall'esperienza, dalla serietà e dalla professionalità di Banca Popolare di Milano, ti offre un nuovo modo di pagare: chiaro, semplice e flessibile.

**Per una consulenza personalizzata e gratuita, rivolgiti alla nostra filiale di:**

**ROMA - GARBATELLA:** Via A.Macchini Strozzi, 28a/30 - Tel. 06/5138051 - 06/5134467  
Siamo presenti presso il Dopolavoro Atac tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,30



**ProFamily**   
**Il Credito Genuino**

Gruppo Banca Popolare di Milano

# TERMINI - SAN PIETRO, L'ATTRAVERSAMENTO DELLA CITTÀ

## PRIMA PARTE



**Q**uando il 20 settembre del 1870 Roma divenne Capitale del Regno d'Italia, non era dotata di una grande viabilità; le strade erano per lo più vicoli tortuosi e le abitazioni erano poste solamente all'interno delle Mura Aureliane e la quasi totalità sulla sponda sinistra del Tevere; solo il "Tridente" è attraversato da tre strade rettilinee, via del Corso, via di Ripetta e via del Babuino. Con il Piano Regolatore del 1873 viene approvata la costruzione del quartiere lungo via Nazionale; è uno dei primi agglomerati urbani della Roma capitale d'Italia e si sviluppa intorno alla stazione delle ferrovie; c'è la necessità di collegare rapidamente quest'ultima con gli "edifici del potere" posti al centro della città. È in questa ottica che viene realizzata questa direttrice della mobilità cittadina, una linea di comunicazione storica e simbolica per una città come la nostra; è quella che collega la stazione Termini, simbolo dinamico del futuro, di una città proiettata verso il mondo, con piazza Venezia prima e poi con la Basilica di San Pietro, simbolo statico della cristianità, punto fermo a cui converge tutto il mondo cattolico. Non appena ultimata via Nazionale, il 5 aprile del 1880, la Società Romana Omnibus inizia la costruzione di una linea di tram a cavalli a doppio binario che partendo da piazza

san Romualdo, vicino a piazza Venezia ed oggi non più esistente, giunge a piazza dell'Esedra dove ancora non era stata impiantata la fontana del Rutelli, che risale al 1885. Con la realizzazione del Corso Vittorio Emanuele II, dopo il 1883, fu prolungato l'asse della mobilità est-ovest verso San Pietro. Questa nuova arteria, prosecuzione in qualche modo di via Nazionale attraverso il quartiere Rinascimento, al quale dava ampio sfogo, eliminava una serie di strade preesistenti, strette e sinuose. La richiestissima linea



Termini San Pietro trovò invece ostacolo nella realizzazione a causa della ristrettezza di ponte Sant'Angelo tanto che nel 1887 fu progettato un ponte di ferro a due carreggiate dove dal 1890 transitò finalmente il tram a cavalli. Il 24 febbraio del 1900 il tram con trazione elettrica a filo collega anche piazza Venezia con la Basilica di San Pietro attraverso il neonato corso Vittorio ed il ponte in ferro precedentemente realizzato.

Con il secondo Piano Regolatore del 1909 si provvede alla sistemazione di piazza Venezia che, dovette essere progettata in funzione del monumento a Vittorio Emanuele II, iniziato nel 1885, che, con la sua massa imponente, schiaccia tutta la piazza. L'avvento del regime fascista ebbe ripercussioni anche sull'aspetto della città e sul tratto di strade in esame. L'atteggiamento del fascismo nei confronti della cultura e delle antiche vestigia determinò profonde modifiche nella struttura urbana. La decisione di Mussolini di eleggere a sede del governo il palazzo Venezia si ripercosse sul complesso urbano: per esigenze di rappresentazione esterna del regime, tutte le cerimonie e le grandi manifestazioni dovevano aver luogo davanti a questo palazzo, si dovettero creare quindi vie di accesso larghe e grandiose, Piazza Venezia diventò così il punto nodale della cir-



colazione interna ed esterna alla città. Dal 1925 al 1938, l'antico centro della città subì importanti modifiche che, progettate fin dal 1925, erano chiaramente espresse nel piano del 1931: fu l'unico caso in cui le direttive del piano sono state eseguite quasi integralmente. Al di là del centro monumentale, area di demolizioni e ristrutturazioni, i terreni rimasti liberi nei rioni furono gradatamente occupati da case di abitazione. Le demolizioni avevano due scopi; il primo era quello di mettere luce le vestigia dell'antica Roma per risvegliare nel popolo desideri di conquista; il secondo era quello di risolvere i problemi della circolazione, facendo confluire le correnti di traffico su piazza Venezia, eletta centro spirituale della nazione. Nel 1929 a via del Plebiscito si contano ben 270 passaggi di mezzi pubblici l'ora, uno ogni 13 secondi; impressionante! Nell'anno successivo, con la riforma del trasporto pubblico del '30, tutto ciò viene ridimensionato per rendere più funzionale l'intero sistema della mobilità cittadina ed anche per consentire l'effettuazione delle "oceaniche" adunate fasciste del ventennio.

**Oswaldo Zannoni**



# LA PROVINCIA NETTUNO

Altitudine 11 m s.l.m.  
Abitanti 47 332 detti: nettunesi  
Distanza da roma 55 km



**N**ettuno (47 642 ab.) è un comune italiano del Lazio in provincia di Roma.

Sorge sul mar Tirreno ed è di origine latina; fu anche, col nome di Antium[3], luogo termale e di villeggiatura ai tempi dei Romani; in seguito, dal Rinascimento fino all'Unità d'Italia, fu feudo di diverse casate del Lazio e durante il fascismo fu unito, in un'unica amministrazione comunale, con la limitrofa Anzio.

Tornata comune autonomo dopo la guerra, è oggi una città di quasi cinquantamila abitanti dotata di un proprio porto turistico e, oltre alla sua caratteristica di centro per vacanze estive, è divenuta un'alternativa abitativa rispetto a Roma in ragione del minor costo dei fabbricati.

Le vicende del feudo di Nettuno durante il XVI secolo riflettono da vicino quelle dello Stato Pontificio: furono a loro volta relazionate alla prossimità di Nettuno a Roma; e per la sua collocazione geografica la città marittima era dotata di postazioni difensive poste a guardia sul mare; il feudo di Nettuno apparteneva in tale periodo alla potente famiglia dei Colonna e lo fu per quasi tutto il secolo. Nel XVI secolo Nettuno non era altro che un piccolo centro abitato, circondato da mura e da torri, e al cui centro sorgeva la chiesa di San Giovanni. Poco più avanti del castello, c'era il Forte Sangallo, fatto costruire all'inizio del secolo, tra il 1501 ed il 1503, da papa Alessandro VI Borgia, per difendere lo Stato Pontificio dagli assalti di predoni, corsari, pirati arabi e

africani. Di fronte alla fortezza c'era il convento di San Francesco. E poi si stendeva una vasta campagna di circa 70 chilometri quadrati. Nel corso degli anni Nettuno cresce e si espande e all'inizio del '900 arrivò nelle strade del centro cittadino la corrente elettrica, che solo negli anni successivi si estese anche alle zone periferiche del paese. Ai primi del Novecento, la città andava sviluppandosi verso levante, con la ricostruzione del Santuario a San Rocco e del Municipio, sito in Via San Rocco, ora Via Matteotti. Nel 1901 il ministro dell'Interno Giovanni Giolitti concesse al comune di Nettuno l'uso di una propria bandiera: un telo quadrato di seta celeste e verdemare, con l'asta blu, sormontata dal dio Nettuno. Cuore della cittadina era ancora il borgo antico, intessuto di palazzi signorili e di case semplici, intreccio di vicoli e piazzette, tutto intorno alla Chiesa Collegiata, dedicata ai Santi Giovanni Battista ed Evangelista. Ad un lato della Collegiata vi era l'Oratorio del Carmine, dall'altro la chiesa del SS. Sacramento, di fronte al palazzo baronale già Colonna, ora proprietà Borghese. Da una parte del borgo il bel palazzo dei Segneri, dall'altra parte il maestoso palazzo Pamphilj-Doria, anch'esso di proprietà Borghese, con gli affreschi di Pier Francesco Mola, nelle sale e specialmente nel salone delle feste. Il 20 luglio 1925, nel Forte Sangallo, Mussolini firmò con i ministri della Jugoslavia la convenzione di Nettuno, una serie di accordi economici e giuridici che interessavano specialmente le condizioni degli italiani in Dalmazia e le relazioni fra

Zara e il retroterra dalmata e - data l'annessione di Fiume all'Italia - anche regolare i limiti delle acque territoriali tra Fiume e Sussak, nonché le zone di pesca di rispettiva competenza. Tra il 1939[19] ed il 1945[20] Anzio e Nettuno vennero riunite sotto lo stesso nome e comune: Nettunia. Sulle coste della cittadina, il 22 gennaio del 1944 mezzi da sbarco anglo-statunitensi diedero vita a quello che viene ricordato come lo Sbarco di Anzio (Operazione Shingle). A ricordo dell'accaduto venne edificato un monumento commemorativo proprio all'interno del bosco, nei pressi dell'entrata prospiciente il poligono militare.

Oggi: Il Presidente della Repubblica (1999-2006) Carlo Azeglio Ciampi, il 24 febbraio 2003 ha insignito Nettuno del titolo di città. Oggi, è una città in via di espansione: il numero dei suoi abitanti cresce di anno in anno, anche per via degli esosi costi delle case della vicina capitale.

#### Onorificenze

##### Medaglia d'Oro al merito civile

«Città strategicamente fondamentale per il comando tedesco, impegnato a bloccare lo sbarco degli anglo-americani, fu sottoposta, all'indomani dell'armistizio, a dure evacuazioni e a feroci rastrellamenti e rappresaglie, dando prova di numerosi episodi di resistenza all'oppressore. Oggetto di continui e violentissimi bombardamenti, subiva numerosissime vittime civili e la quasi totale distruzione dell'abitato e del patrimonio agrario. I sopravvissuti seppero resistere, con fierissimo contegno, alle più dure sofferenze della guerra ed affrontare, col ritorno alla pace, la difficile opera di ricostruzione morale e materiale.» 1943 - 1944/Nettuno (RM)



## Finanziamenti & prestiti

# Set Service

### per dipendenti e famiglie

**CESSIONI DEL QUINTO PRESTITO CON DELEGA PRESTITI PERSONALI MUTUI**

[www.setservicefinanziamenti.com](http://www.setservicefinanziamenti.com)  
setservice@virgilio.it  
Via Appia Nuova, 470  
00181 Roma  
Tel 06.78.79.54  
fax 06.78.77.29  
Numero Verde 800145211

Set Service è agente di servizi finanziari. Impiegato unico autorizzato n° 002/077/00001 - 08/02. In regime del gratuito servizio clienti. Per informazioni e per richiedere il servizio clienti, visitate il sito [www.setservicefinanziamenti.com](http://www.setservicefinanziamenti.com) o chiamate il numero verde 800145211. Per informazioni e per richiedere il servizio clienti, visitate il sito [www.setservicefinanziamenti.com](http://www.setservicefinanziamenti.com) o chiamate il numero verde 800145211. Per informazioni e per richiedere il servizio clienti, visitate il sito [www.setservicefinanziamenti.com](http://www.setservicefinanziamenti.com) o chiamate il numero verde 800145211.

# Sezione Sub

**C**arissimi soci, nel mese di Aprile si è concluso l'evento, rivolto a tutti i soci della sezione sub, riguardante il "refresh" propedeutico per effettuare immersioni sempre in piena forma ed in sicurezza.

Tale evento è stato realizzato grazie a tutte le strutture e/o scuole che ci hanno accordato la loro piena disponibilità. Come tutti gli "addetti ai lavori" fanno, il refresh è una prassi che permette a tutti i sub, che non si immergono da tempo, di riprendere i giri.

Si ricorda che, ormai, tutte le didattiche raccomandano di effettuare un "ripasso" a tutti i sub che hanno avuto un periodo più o meno lungo di inattività, questo passaggio è talmente importante che sono stati studiati anche corsi specifici.

L'evento di refresh, anche se prevedeva il solo pagamento dell'ingresso in piscina, non ha riscosso molto successo. Comunque, qualche socio ne ha approfittato. Anania Giampiero ed un suo amico, Gianclaudio, dopo aver assemblato l'attrezzatura, appena entrati in acqua, si sono trovati immediatamente a loro agio eseguendo in maniera impeccabile gli esercizi concordati; compreso il temuto esercizio "Levare e rimettere la maschera". La serata si è conclusa con un giro in piscina in perfetto assetto.

Colgo l'occasione per ricordare a tutti i soci che le immer-



sioni riportate nel programma, come norma, debbono essere confermate con almeno 20 giorni di anticipo, in caso contrario verranno annullate.

Da segnalare che i diving menzionati nel programma offrono immersioni a prezzi riservati alla sezione sub.

Con il segretario della sezione sig.

Cimarelli Giancarlo

lo stiamo esaminando proposte per organizzare, dal 12 al 19 Ottobre, la settimana nel blu a Marittimo o a Gozo.

Non esitate a contattarci per eventuali informazioni in merito. Per i simpatizzanti e/o i soci che volessero conseguire nuovi brevetti, la sezione sub, ha concordato con numerose strutture e/o scuole, corsi a tutti i livelli a costi contenuti, in modo particolare quelli di primo livello, abilitanti ad effettuare immersioni fino a - 18 m.

Buone bolle

Il presidente della sezione sub  
Claudio Zughetti



**CONDIZIONI RISERVATE  
A TUTTI I SOCI E FAMILIARI DEL  
DOPOLAVORO FERROVIARIO D.L.F.**

Studio di Consulenze  
[www.NotaioaRoma.com](http://www.NotaioaRoma.com)

*Dalla tua parte*

*Notaio a Roma per te*

**SCOPRI LE NUOVE E VANTAGGIOSE IMPOSTE 2014**



**Fissa il tuo appuntamento GRATUITO per VALUTARE IL TUO RISPARMIO**

Chiama il numero **06.89.68.18.46**

[info@NotaioaRoma.com](mailto:info@NotaioaRoma.com)

[www.NotaioaRoma.com](http://www.NotaioaRoma.com)

# LA SINFONIA COSMICA

L'uomo è stato da sempre affascinato dai grandi misteri come quello del cielo stellato, o meglio del cosmo<sup>(1)</sup>, per il quale la ricerca di una spiegazione armonica e unitaria costituisce la ricerca del santo graal della scienza: **la teoria del tutto**<sup>(2)</sup>. Sin dall'antichità l'uomo ha indagato il legame tra il cosmo e la musica. **Platone**<sup>(3)</sup>, in opere quali il Timeo e La Repubblica, trattava l'armonia e le consonanze musicali<sup>(4)</sup>, di ottava (1:2), quinta (2:3), quarta (3:4) impiegate dal Demiurgo<sup>(5)</sup> come modello dell'ordine del cosmo. Questo si collegava al tema pitagorico dell'armonia delle sfere. Secondo la tradizione, **Pitagora**<sup>(6)</sup>, passando davanti alla bottega di un fabbro, avrebbe notato la somiglianza tra i suoni prodotti dai martelli sull'incudine e quelli generati dalle sfere celesti, e la spiegazione risiedeva nel numero, più in generale nel linguaggio matematico. Il legame tra cosmo e armonia raggiunge compiutezza nella fisica celeste di Keplero<sup>(7)</sup>, che all'interno dell'opera "*Harmonices Mundi*" del 1619, sottolineò lo stretto contatto tra astronomia e musica attribuendo a ogni pianeta un intervallo, la cui nota più grave corrispondeva alla velocità minima che il pianeta teneva durante la rivoluzione, e quella più acuta alla velocità massima. Sempre secondo Keplero risultava particolarmente affascinante il fatto che la relazione da lui scoperta sul moto dei pianeti  $a^3/2=T$  (la terza legge: "i quadrati dei tempi che i pianeti impiegano a percorrere le loro orbite sono proporzionali ai cubi delle loro distanze medie dal sole") sfruttò il rapporto 3/2, che nel linguaggio di Keplero e dei suoi contemporanei prendeva il nome di intervallo sesquialtero. Difatti questa frazione rappresentava l'intervallo musicale di quinta, che stava alla base della costruzione della scala pitagorica su cui si fonda



l'intera musica occidentale. In epoca moderna, più precisamente in una delle due rivoluzioni scientifiche del XX secolo: la teoria della relatività generale di Albert Einstein, si è confermato che i pianeti, le stelle, i buchi neri producono vibrazioni e deformazioni della trama spazio-temporale dovute al proprio movimento le quali riescono a propagarsi nell'Universo mediante le onde elettromagnetiche e le onde gravitazionali. Arrivando sino a noi, le prime possono essere facilmente captate dai radiotelescopi, le seconde invece, molto più sfuggenti, possono essere registrate mediante l'utilizzo di recenti tecnologie quali i rilevatori risonanti. Quindi anche se non si tratta di onde acustiche percepibili con il nostro udito, sono sempre fenomeni vibratorii udibili da altri strumenti e convertibili in suoni. Nell'attuale frontiera della ricerca scientifica, che tiene conto anche della seconda rivoluzione scientifica del XX secolo: la teoria quantistica, secondo quella che viene ritenuta la candidata

ad essere la teoria del tutto: **la teoria delle stringhe**, l'entità ultima delle cose sono le particelle elementari puntiformi, bensì piccoli filamenti, aperti o chiusi, chiamati stringhe. La teoria prese le mosse da un'intuizione del fisico italiano **Gabriele Veneziano**, allora ricercatore presso il CERN di Ginevra. Secondo questa teoria l'universo ha undici dimensioni!, dieci spaziali e una temporale, contro le quattro a cui siamo abituati (tre spaziali e una temporale). Queste stringhe iniziano a vibrare, a suonare come un'orchestra d'archi, e a ogni modo di vibrazione, a ogni nota di questa orchestra cosmica, corrisponde una particella o una forza della Natura. La musica delle stringhe è la forza creatrice del mondo. In fondo si può dire che sì, Pitagora aveva ragione: l'universo, in questa visione elegante è una grande sinfonia suonata da un'orchestra a infinite dimensioni!

ing. Roberto Grassi \_ 2014\_03

(1) dal greco (*kósmos*) che significa "ordine"; è il concetto opposto a caos. Nel linguaggio scientifico *cosmo* è considerato sinonimo di universo (2) conosciuta anche come **TOE** (acronimo dell'inglese *theory of everything*), è una ipotetica teoria della fisica teorica che spiega interamente e collega assieme tutti i fenomeni fisici conosciuti; (3) **Platone** (428 a.C./427 a.C. - , 348 a.C./347 a.C.) è stato un filosofo greco antico. Assieme al suo maestro Socrate e al suo allievo Aristotele ha posto le basi del pensiero filosofico occidentale; (4) è un insieme di suoni eseguiti simultaneamente e tali che l'effetto complessivo risulti morbido e gradevole, a differenza della **dissonanza**, che indica un agglomerato di suoni dall'effetto aspro e stridente; (5) figura filosofica e al tempo stesso mitologica, essere divino definibile più propriamente come un semidio, descritto la prima volta da Platone nel Timeo; questo divino artigiano nella filosofia platonica rappresenta il mediatore tra il mondo delle idee e la materia; (6) **Pitagora** (570 a.C.-495 a.C.) è stato un filosofo, matematico, astronomo, politici greco antico. Il suo pensiero ha avuto importanza per lo sviluppo della scienza occidentale, intuendo per primo l'efficacia della matematica per descrivere il mondo; (7) **Keplero**, professore di matematica, musicista, esperto latinista e assistente di *Tycho Brahe*, nasce in Germania a Weil nel 1571 e muore a Regensburg nel 1630.

# ALCUNI CHIARIMENTI dall'AGENZIA delle ENTRATE

## Il Commercialista **RISPONDE**

**C**on la citata Circolare L'Agenzia delle Entrate ha voluto fornire molti chiarimenti relativi alle problematiche che derivano dalle varie forme di detrazione, tra cui quelle per il recupero del patrimonio edilizio, per l'acquisto di mobili ed elettrodomestici e per la riqualificazione energetica.

Trattandosi di numerosi interventi si può analizzare in questa sede solo alcuni tra i più significativi tra essi:

1) viene trattato il caso in cui un familiare, convivente del possessore o detentore dell'immobile, abbia sostenuto una parte della spesa di ristrutturazione. Spesso accade che la fattura e il relativo bonifico siano intestati solo ad un comproprietario: l'Agenzia precisa che annotando sui documenti la percentuale di spesa spettante al familiare, fin dal primo anno di fruizione del beneficio e senza modificare successivamente tale percentuale, la detrazione spetta anche ai familiari non indicati nei documenti sopra citati;

2) in alcuni casi si verifica che il proprietario al 100% di un immobile non possiede reddito; sarà pertanto il coniuge a poter detrarre le spese sulle parti condominiali a condizione che sul documento rilasciato dall'amministratore (certificazione di pagamento della quota millesimale) il

coniuge convivente indichi i propri estremi anagrafici e l'attestazione dell'effettivo sostenimento delle spese;

3) è comune anche il caso in cui nella causale del bonifico avvenga che vengano riportati i riferimenti normativi della detrazione per la riqualificazione energetica piuttosto che quella per gli interventi di recupero del patrimonio edilizio; spesso ciò è frutto di un mero errore materiale, perciò, a meno che non abbia pregiudicato l'applicazione della ritenuta d'acconto del 4%, la detrazione può comunque essere riconosciuta, nel rispetto degli altri presupposti previsti dalla norma agevolativa;

4) il bonus mobili ed elettrodomestici compete anche per l'acquisto di mobili e grandi elettrodomestici effettuati all'estero. Venendo invece alle detrazioni "annuali", quelle cioè che influiscono sulla dichiarazione dei redditi (mod. 730 o Unico), la Circolare su citata chiarisce altri aspetti:

5) si ammette la detraibilità IRPEF al 19% delle spese sostenute per visite nutrizionali, con conseguente rilascio di diete alimentari personalizzate, eseguite da biologi nutrizionisti;

6) si nega la detraibilità, quali spese mediche, degli importi pagati per le prestazioni rese dall'osteopata;

7) si nega la possibilità di beneficiare della detrazione del 19% degli interessi passivi sui mutui ipotecari stipulati per la costru-

zione dell'unità immobiliare da adibire ad abitazione principale, per la parte che è riferibile al coniuge a carico nel caso di mutuo cointestato;

8) è ammessa la detraibilità degli interessi relativi ad un secondo mutuo, acceso in relazione all'acquisto di un'altra unità immobiliare adiacente a quella già adibita ad abitazione principale e oggetto di un primo mutuo, se le due unità immobiliari vengono accorpate e unificate catastalmente, con mantenimento della residenza;

9) nel caso di immobili dichiarati inagibili a seguito di calamità naturali, si ammette la detraibilità degli interessi pagati sui mutui anche se l'immobile non è più adibito a dimora abituale del contribuente o dei suoi familiari.

Per quanto riguarda gli oneri "deducibili" dal reddito imponibile, invece, viene chiarito che le erogazioni liberali ad una ONLUS, destinate alle c.d. "adozioni a distanza", possono beneficiare della deduzione nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato e, comunque, nella misura massima di 70.000,00 euro annui (art. 14 del DL 35/2005), a condizione che la ONLUS rilasci un'apposita certificazione.

*Dott. Massimiliano Rosania*

## Centro Odontoiatrico CLOR

PATOLOGIA ORALE E COMPENSATIVA - ENDODONZIA - PROTESI  
ESTETICA DELLA BOCCA - IMPLANTOLOGIA - CHIRURGIA ORALE - ORTOBONZIA

Via Tuscolana, 741 - 00174 Roma Tel. 06/764320 cell. 327/0825874  
PARCHEGGIO GRATUITO: Via Tuscolana 739bis  
Metro Linea A fermata Numidio Quadrato o Lucio Sestio - Bus: 558

### VISITA DI PREVENZIONE GRATUITA

Solo per le strutture convenzionate, visita gratuita  
RX controllo e 1° seduta di pulizia denti

Il centro effettua per i soci del dopolavoro ATAC  
uno sconto del 25% che può essere esteso anche ai familiari

**Il centro è anche convenzionato con:**

Dipendenti Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dopolavoro Dipendenti Regione Lazio - Unicredit Circolo - Cral ACI - Cral Municipio X  
Banca Fideuram - Vigili del Fuoco Roma



Deutsche Bank Easy

presenta

# DELEGAZIONE DI PAGAMENTO

finanziamenti fino a 30.000 € rimborsabili anche in 120 mesi!

prestito personale riservato al

## DOPOLAVORO ATAC

Ottenibile subito: erogazione in sole 24 ore dalla ricezione del benestare

TAN 5,80%\* **TAEG 6,45%** da 24 a 60 mesi

TAN 6,20%\* **TAEG 6,75%** da 61 a 120 mesi

- ▶ Addebito mensile della rata sullo stipendio
- ▶ Possibilità di stipulare contratto di assicurazione

### Esempio di finanziamento

**Rata da € 288,60** \*\*\*

€ 15.000 in 60 mesi

TAN 6,00%\* **TAEG 6,45%** (riferiti all' esempio)

|                                |             |                               |          |
|--------------------------------|-------------|-------------------------------|----------|
| Importo richiesto              | € 15.000,00 | Assicurazione facoltativa     | € 0      |
| Importo totale del credito     | € 14.833,50 | Spese Imposta di bollo**      | € 37,50  |
| Costo totale del finanziamento | € 2.482,50  | Spese Istruttoria             | € 129,00 |
| Interessi                      | € 2.482,50  | Spese incasso rata            | € 0      |
| Importo totale dovuto          | € 17.316,00 | Spese comunicazione periodica | € 0      |

\* Il tasso è da considerarsi fisso per tutta la durata del finanziamento

\*\* Imposta di bollo pari a 16,00 € per durate fino a 18 mesi, 0,25% dell'importo finanziato come imposta sostitutiva per durate superiori a 18 mesi

\*\*\* Esempio calcolato con spese di istruttoria non finanziate

Chiedi subito una consulenza personalizzata e gratuita. ti aspettiamo!

**Semplice e veloce proprio come desideri!**

**ROMA**

Largo Tritone, 161

Via Benedetto Croce, 75

Tel. 06.6718.4336

Cell. 335.1930674 - Cell. 338.6576278

Deutsche Bank  
Easy

