

Dopolavoro ATAC



la Circolare

Bimestrale - Anno XVII N. 100 Agosto - Settembre 2014

IL DOPOLAVORO AUGURA
A TUTTI BUONE VACANZE



VENITE A TROVARCI
ALLO STABILIMENTO
BALNEARE DI OSTIA
VI ASPETTIAMO...

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 1 - D.C.B. Roma - Filiale di Roma

www.dopolavoroatac.it



LA CIRCOLARE

Bimestrale del Dopolavoro ATAC

PRESIDENTE

Giancarlo Abrizi

DIRETTORE RESPONSABILE

Benedetto Dionisi

EDIZIONE E REDAZIONE

Edizioni Welcome srl - welcomegrafica@yahoo.it

HANNO COLLABORATO

G. Abrizi, M. Scalise, R. Grassi, O. Zannoni, M. Rosania, G. Roscio, A. Circiello, E. Marrone, Sez. Equitazione, Sez. Sub, Sez. Sci, Sez. Informatica, Sez. Caccia e Tiro, sez. Moto

PROGETTO GRAFICO

Stefania Galuppi

STAMPA

Edizioni Welcome srl

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n. 00071/97 del 14/02/1997

© Tutti i diritti riservati. La Redazione non
si assume alcuna responsabilità per notizie,
foto, marchi, slogan utilizzati dagli inserzionisti.

Dopolavoro ATAC

SEDE SOCIALE

Via Prenestina, 41/C - 00176 Roma
tel. 06.7022637/06.46955430 - fax 06.7022902
dopolavoroatac@tiscali.it
www.dopolavoroatac.it

ORARIO UFFICI Lunedì - Venerdì

9.00 - 12.45 - 13.30 - 17.30

IMPIANTI SPORTIVI

Lungotevere Thaon di Revel, 11/13
tel. 06-3227608

STABILIMENTO BALNEARE OSTIA

Lungomare Amerigo Vespucci, 34
tel. 06.56470222

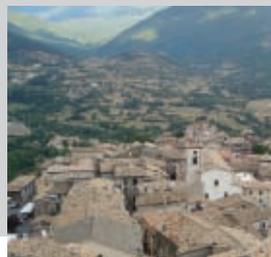
ALBERGO CONCA D'ORO

Viott. degli Sciatori, 32 - 67037 Roccaraso
AQ - tel./fax 0864-62131

BILANCONI

V. Passo della Sentinella, Fiumicino

eventi
viaggi
news
sezioni
provincia



SOMMARIO

- 3 Nozze d'argento Basilicata
- 4 Nozze d'argento Scozia
- 5 Foto Nozze d'argento Scozia
- 6 Migliori Pagelle 2014
- 6 Bambini ad Ostia
- 6 15^ Passeggiata Ecologica
- 6 Sezione Informatica Corsi
- 7 Il Tram del Cuore
- 7 Rubrica di Cucina
- 8 Sezione Equitazione
- 8 Convenzioni Parchi Divertimento
- 8 Sezione Sci (Viaggio)
- 9 Sezione Caccia e Tiro
- 11 Finestra sul Trasporto
- 12 Capena
- 13 Sezione Sub
- 14 Rubrica Scientifica
- 15 Il Commercialista

Felicitazioni

Il 09 luglio 2014, **Marco Scuti** – operaio armamento tramviario – si è laureato in Storia Contemporanea presso l'Università Roma Tre, discutendo la tesi in "Politiche di trasporto pubblico locale del Comune di Roma" e conseguendo la votazione di 103/110. Al neo dottore i rallegramenti più vivi e gli auguri più affettuosi di un brillante avvenire da papà **Ivano**, mamma **Misia**, dalla sorella **Alessandra** e dalla fidanzata **Giorgia**.

Il 06 giugno 2014, alle ore 08:24 è nato **Giordano Sagarriga Visconti**. Comunicano il lieto evento le sorelline **Martina e Alessia**, per la gioia di mamma **Barbara Caporossi** e papà **Andrea**.

Il 28 giugno 2014, alle ore 18:50, è nata **Greta** con il peso di 3 Kg. Auguroni al papà **Vincenzo Paparelli** ed alla mamma **Sara** da parte dei nonni **Angelo e Teresa Paparelli**.

Il 20 maggio 2014, **Andrea Pizzuti** ha conseguito la laurea in Ingegneria dei Sistemi informatici. Vivissime congratulazioni da parte dei genitori **Marina e Roberto** e dalla sorella **Krizia**.

Il 17 luglio 2014 **Marta Conti** si è laureata in Scienze Matematiche Fisiche e Naturali, con votazione di 103/110. Sinceri auguri da parte di mamma **Maria Meloni** e di papà **Nicola Conti**.

Sezioni Attive

Arti marziali Gianluigi Petrossi
Artistica Daniele Monni
Ballo Alfredo Volpe
Bocce Raffaele Boccia
Bridge Maurizio Scalise
Caccia e Tiro Antonio Angelelli
Calcio Marcello De Blasio
Camperisti Biagio Mengarelli
Canoa Marcello Bacchi
Ciclismo Valter D'aiuto
Cine-Foto Maurizio Baldazzi
Equitazione Luigi Palmerini
Escursionismo/Sci Claudio Guatieri

Fitness Gino Di Clemente
Informatica Mauro Baiocco
Musica Mauro Restivo
Mototurismo Antonio Sozio
Pallavolo Giovanni Ferrera
Pesca Sivio Turella
Podismo Alberto Pelliccia
Subacquea Claudio Zughetti
Teatro Claudio Maggolini
Tennis Luigi Mauriello
Tiro Sportivo Marco Proietti
Vela Giuseppe Noia



Anche quest'anno il Dopolavoro Atac ha organizzato per i soci che festeggiano le nozze d'argento e le nozze d'oro, ma non solo, due viaggi con destinazioni diverse: un viaggio all'estero con destinazione la Scozia, uno in Italia con destinazione la regione della Basilicata. Devo essere sincero, quando mi è stato chiesto di fare l'accompagnatore per il viaggio italiano non ho fatto salti di gioia, forse perché ero un po' agnostico sui luoghi che avremmo visitato e perché la Basilicata resta ancora una terra dimenticata e poco frequentata dal turismo tradizionale; ma ho dovuto subito ricredermi e ho scoperto, giorno dopo giorno, che viaggiare in Basilicata ha ancora oggi il fascino dell'avventura, della scoperta di un passato ricco di testimonianze e di un popolo ospitale e pronto ad aiutarti ogni qualvolta ne hai bisogno. Fatta questa premessa, dovuta, vado a raccontarvi soltanto una piccola parte di tutte quelle emozioni piacevoli, provate durante tutta la settimana. Alle ore 7.30 al capolinea di piazza di Cinecittà eravamo tutti presenti con puntualità svizzera e con la voglia di iniziare al più presto un viaggio che ci avrebbe portato a conoscere posti, ai più sconosciuti; al timone della spedizione il buon Rodolfo, autista abile e scrupoloso, che ci ha sempre accompagnato in tutti i nostri spostamenti con una guida tranquilla e rilassante; ma non avremmo potuto capire, conoscere ed apprezzare tutte le bellezze dei luoghi visitati se non ci fosse stata la nostra guida Daniela, professionista ricca di cultura, anche enogastronomica, ed innamorata di tutto il territorio che ci apprestavamo a vedere. Eravamo tutti ben informati sulla bellezza del villaggio che ci avrebbe ospitati per otto giorni, ma la realtà diretta ha superato ogni più rosea aspettativa: il villaggio Giardini D'Oriente di Marina di Nova Siri merita tutte quante le stelle di cui si fregia, una splendida struttura immersa nel verde a due passi dal mar Ionio, con una ospitalità e professionalità elevata da parte di

NOZZE D'ARGENTO VIAGGIO IN BASILICATA E... DINTORNI



tutto il personale di ogni settore. Negli otto giorni di spostamenti abbiamo visto e goduto di bellezze naturali e di paesi per certi versi rimasti indietro nel tempo, testimonianze di un territorio che ha subito tante dominazioni e costruzioni, che hanno lasciato i segni anche nei giorni nostri; Matera con i suoi "Sassi", Metaponto con le sue Tavole, Policoro, Rocca Imperiale, Martinafranca, Locorotondo, e la splendida Alberobello sono forse le tappe più significative che abbiamo raggiunto, purtroppo molto spesso accompagnati da piovoschi e temporali giornalieri che non ci hanno permesso di godere a pieno di tante magie. Ma come sempre succede, le cose piacevo-

li volano veloci e senza nemmeno accorgercene, tra una visita ed un'escursione, tra un bagno e un riposino, siamo arrivati alla serata della Festa di Gala, con la premiazione dei soci che hanno compiuto i cinquant'anni e i venticinque anni di matrimonio; ho avuto il piacere di premiare 3 coppie che hanno festeggiato le nozze d'oro e 4 coppie che hanno fatto le nozze d'argento, in un simpatico e personale momento di aggregazione del gruppo in una sala del villaggio, con un brindisi collettivo e con l'augurio e la promessa di ritrovarsi presto in un futuro evento organizzato dal Dopolavoro Atac. Il sabato mattina abbiamo avuto modo di effettuare l'ultima visita del viaggio in un'azienda agrituristica, dove ci hanno fatto conoscere tutta la filiera dell'attività vinicola, dalla produzione all'imbottigliamento, concludendo con una simpatica ed apprezzata degustazione dei vini, e non solo, da loro prodotti. Personalmente rivolgo un ringraziamento a tutti i partecipanti del gruppo che si sono mostrati sempre partecipi, collaborativi e puntuali in tutte le occasioni delle varie visite ed escursioni organizzate, e ravvivando con grande simpatia e allegria i pochi momenti di calo d'entusiasmo (grazie Orfeo!).

Enzo Marrone

SCOZIA 2014

Non potevamo di certo immaginare che il viaggio in Scozia, si protraesse anche in Italia. Invece ci siamo accorti, di come il tempo ci ha seguito e si è fermato da noi, con piovvaschi diffusi e clima non certo estivo. Tutti quindi abbiamo avuto la parvenza del viaggio. Scherzi a parte è stato un bel tour, paesaggi mozzafiato castelli fiabeschi, territori, che sono stati protagonisti di battaglie epiche hanno appassionato i partecipanti. Tutti si sono sentiti un po' principi damigelle soldati, in effetti è stato come essere in un set cinematografico. Edimburgo, ha dato il senso dell'austerità, e delle caratteristiche prettamente scozzesi, mentre Glasgow è una città per i giovani discoteche pub vita notturna degna delle più rinomate città europee. I volti dei partecipanti in queste foto, sono lo specchio della riuscita del viaggio.





MIGLIORI PAGELLE 2014

Torna la tanto attesa manifestazione delle Migliori Pagelle, e come ogni anno il Dopolavoro premierà i Soci e loro famigliari che hanno conseguito le licenze elementari e medie, la maturità e la laurea. Possono partecipare gli studenti che hanno ottenuto i giudizi e le votazioni seguenti:

- LICENZA ELEMENTARE: TUTTI
- LICENZA MEDIA: minimo 8/10
- Maturità: minimo 75/100
- LAUREA (3 anni): TUTTI
- LAUREA (ciclo unico 5/6 anni): TUTTI
- LAUREA MAGISTRALE (2 anni dopo i 3): minimo 110



PREMIO AGGIUNTIVO: lauree a ciclo unico con punteggio minimo di 110. La domanda deve contenere il nome dello studente, le generalità del genitore e deve essere consegnata al Dopolavoro entro il 17 ottobre 2014.

Il modulo di partecipazione è disponibile presso gli uffici del Dopolavoro e può anche essere scaricato dal sito del Dopolavoro www.dopolavoroatac.it (vedi Comunicati).

Si dovrà inoltre allegare alla domanda il certificato scolastico con la votazione o il giudizio riportato dal concorrente in originale o copia autenticata (sarà effettuata copia conforme della documentazione scolastica presentata) ed un certificato "Stato di Famiglia" in carta semplice o in alternativa la copia della prima pagina del 7.30/UNICO.

Il premio si può ritirare una sola volta per ogni livello di studio.

Il Dopolavoro dalla parte dei bambini

Anche quest'anno il Dopolavoro ha rinnovato molto volentieri l'iniziativa promossa dall'Associazione "A Roma Insieme", accogliendo allo stabilimento balneare i bambini, figli delle detenute nel carcere di Rebibbia. I piccoli sono stati ospiti dello stabilimento il 14 giugno e torneranno anche il 06 settembre per trascorrere una giornata di sole e mare, spensierata e allegra. Il Dopolavoro, che da sempre sostiene iniziative di carattere sociale, ha offerto loro il pranzo e la merenda, ombrelloni e cabine, appoggiando gli sforzi che l'Associazione "A Roma insieme" affronta per migliorare la loro condizione e garantirgli il maggior numero di stimoli e momenti di gioco.

15^a PASSEGGIATA ECOLOGICA IN BICICLETTA 14 SETTEMBRE 2014

La Sezione Ciclismo in collaborazione con il Dopolavoro organizza la "15^a Edizione della Passeggiata Ecologica in bicicletta" da Roma ad Ostia. I partecipanti si ritroveranno in Piazza Nervi alle ore 08.00 per poi partire, intorno alle 08:30/08:45 alla volta dello stabilimento balneare del Dopolavoro.

PERCORSO

Via Cristoforo Colombo, lato destro, fino alla pineta di Ostia; svolta a sinistra per Via del Lido; attraversamento Litoranea, Dazio e Lungomare A. Vespucci fino allo stabilimento balneare. All'arrivo sarà offerto ai partecipanti un piccolo rinfresco. Le

iscrizioni si ricevono presso gli uffici del Dopolavoro Via Prenestina, 41/c – entro il 12/09/2014 ed anche il giorno della passeggiata, prima della partenza. Per informazioni contattare i responsabili della sezione all'interno delle rimesse. In caso di mal tempo la manifestazione sarà rinviata a data da destinarsi. La passeggiata ecologica è aperta a tutti soci, anche a chi la bici non la usa abitualmente!

Sezione Ciclismo



SEZIONE INFORMATICA

PRESCRIZIONE AI CORSI DI INFORMATICA

Si svolgeranno nei mesi di Settembre - Ottobre - Novembre 2014 presso la sala corsi del Dopolavoro Atac in via Prenestina 41/C

Alfabetizzazione Informatica & Office Base POMERIDIANO

windows, internet e posta elettronica / word e Excel (2007)
durata corso: 40 ore - lun - mer orario 17/19 — € 150

Alfabetizzazione Informatica & Office Base SERALE

windows, internet e posta elettronica / word e Excel (2007)
durata corso: 40 ore - lun-gio orario 14,30/16,30 — € 150
Comunicato n. 57 del 25-07-2014

Excel intermedio/avanzato & Access Base SERALE

(versione 2007) durata corso: 36 ore - mar - gio orario 17/19 — € 250

Per il programma dettagliato e per le modalità di pagamento siete invitati a contattare gli uffici del Dopolavoro ai numeri 06/7022637 - 06/46955429 - 06/46955430. Le date ufficiali saranno comunicate successivamente, in funzione del numero dei partecipanti (minimo 5 per corso). Le quote di partecipazione sono riservate agli iscritti alla sezione informatica, per tutti gli altri è prevista una quota di iscrizione. AFFRETTATEVI!

**Il Presidente della Sezione
Mauro Baiocco**



“IL TRAM DEL CUORE”

24 ottobre 2014

A.R.E.S. Agenzia di Ricerca e di Educazione Sanitaria
Fondazione Italiana Cuore e Circolazione onlus
A.T.A.C. S.p.A - Dopolavoro A.T.A.C.

Divulgare, attraverso un insieme di uomini e mezzi in un ambiente urbano, la cultura della prevenzione delle malattie cardiovascolari con la correzione dei fattori di rischio e la “cultura del soccorso”, complesso di semplici nozioni e comportamenti che permettono di allertare correttamente i soccorsi sanitari e di provvedere all’assistenza temporanea di persone colte da malore in luoghi pubblici o privati, fuori dagli ospedali. Ancor oggi l’arresto cardiaco, considerato a torto ineluttabilmente fatale, miete in effetti decine di migliaia di vittime in Italia, nonostante i progressi culturali e gli sforzi organizzativi del mondo sanitario e di quello civile. Questa situazione di “stallo”, attribuibile principalmente a carenze comportamentali durante i primissimi minuti dell’evento, può essere vinta solo se i cittadini informati ed addestrati parteciperanno in modo più concreto e diffuso alla “catena del soccor-

so”, riducendo drasticamente il tempo in cui la vittima rimane senza assistenza in attesa dell’arrivo del personale specializzato. L’iniziativa vuole avere soprattutto una finalità informativa riguardo la prevenzione delle malattie cardiovascolari con particolare riguardo alla correzione dei fattori di rischio e dimostrativa delle tematiche relative alla lotta all’arresto cardiaco e di sensibilizzazione dell’opinione pubblica e delle istituzioni sull’importanza dell’apprendimento delle manovre rianimatorie e di primo soccorso anche per i comuni cittadini che rappresentano unica soluzione per un intervento sanitario extraospedaliero in attesa del 118.

PROGRAMMA DELL'EVENTO

L’evento si svolgerà con l’assistenza di medici, infermieri e personale delle varie associazioni ed enti coinvolti in forma itinerante e stabile. Parte delle attività divulgative e informative verranno infatti sviluppate a bordo del TRAM,

messo a disposizione da A.T.A.C. S.p.A., parte in 2 postazioni fisse con gazebo localizzate rispettivamente al capolinea di partenza del mezzo (QUARTICCILO) e al suo capolinea di arrivo (PIRAMIDE). La partenza del tram è prevista per le h 12.00 del giorno 24 ottobre 2014 e l’arrivo per le h. 16.00; sarà preceduta alle h. 11.00 da una presentazione presso la sede A.T.A.C. di via Prenestina 45 e dal saluto delle Autorità. Presso le postazioni fisse verrà distribuito materiale informativo dedicato, riguardante la prevenzione delle malattie cardiovascolari e la disostruzione delle vie respiratorie e di rianimazione cardiopolmonare per bambini ed adulti. Sul tram potranno prendere posto un massimo di 30 persone che potranno interloquire con esperti sulle stesse tematiche che saranno affrontate nei gazebo. Durante il percorso sarà offerto ai presenti un piccolo rinfresco e verranno distribuiti omaggi e depliant relativi al significato e ai contenuti dell’iniziativa che sarà gratuita per tutti i partecipanti.

Giancarlo Roscio

RUBRICA CUCINA

ALESSANDRO CIRCIELLO

FUSILLONI AL PESTO DI MANDORLE ALLA SICILIANA

TEMPO: 20 MINUTI

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

400 g di fusilloni
 300 g di pomodori pachino
 120 g di mandorle pelate
 120 g di tonno sott'olio
 90 g di olio extravergine d'oliva
 40 g di basilico
 uno spicchio d'aglio
 60 g di parmigiano - sale

PROCEDIMENTO

Tagliare i pomodorini a metà, metterli in una teglia con poco olio, salare e far rosolare in forno a 200° per 10-12 min.) fino a che non si coloriscono leggermente e si disidratano. Togliere dal forno e farli raffreddare. Nel frattempo in una ciotola unire le mandorle con le foglie di basilico, il tonno sgocciolato e

l'aglio privato dell'anima centrale, quindi più digeribile. Mettere il composto nel boccale di un frullatore blender, unire 60 gr d'olio poco alla volta azionando la macchina a impulsi, fino a ottenere un composto cremoso e liscio. Procedere allo stesso modo anche con i pomodori, con 30 gr d'olio, rendendoli in purea. Porre il tutto in una ciotola e aggiungere il parmigiano grattugiato, mescolando bene per avere un composto omogeneo. In una padella con abbondante acqua bollente salata cuocere i fusilloni, mantenendoli piuttosto al dente; scolare e versare in un recipiente rigorosamente fuori dal fuoco, unire la salsa. Stemperare il pesto al tonno con poca acqua di cottura della pasta, condire e servire. La salsa così preparata si conserverà per 5 giorni in frigorifero in un vasetto

ermetico coperta con un leggero strato di olio in superficie che fungerà da antiossidante. È possibile conservare il pesto in congelatore suddividendolo in piccole quantità, così da poter scongelare solamente quello necessario all'occorrenza: ideali sono i sacchetti per fare i cubetti di ghiaccio.

SUGGERIMENTO

In alternativa al tonno sott'olio, per ottenere una salsa più delicata si può utilizzare il tonno fresco crudo, che ovviamente deve essere consumato in giornata.



La sezione equitazione augura a tutti i soci e ai lettori della rivista buone vacanze. Con l'occasione annuncia che al ritorno dalle meritate ferie vi aspetta un appuntamento da non perdere! Il 21 settembre vi aspetto tutti, presso il Ranch San Marco dove si terrà una gimkana a cavallo per esperti, appassionati di equitazione e non. La Gimkana western è una prova di abilità e velocità a cavallo. Cavallo e cavaliere, in perfetta sintonia devono eseguire nel minor

tempo possibile un percorso obbligato dove sono inserite delle difficoltà. E' un ottimo approccio all'equitazione, permette di avvicinarsi al mondo del cavallo divertendosi in competizioni che comprendono anche categorie per principianti. Gli ostacoli spesso riproducono situazioni che ogni cavaliere può incontrare durante una passeggiata in campagna: piccoli ostacoli da superare saltando, strettoie da superare molto lentamente e magari con una sequenza di passi indietro, ostacoli da aggirare, ponticelli di

legno e tanti altri imprevisti creati dalla fantasia del giudice di campo. Insomma il divertimento è assicurato! Naturalmente il Ranch San Marco offre la possibilità di trascorrere l'intera giornata, il pranzo, genuino con prodotti locali è servito nell'accogliente club house, al prezzo di €15 per gli adulti e €7,50 euro per i bambini. E' prevista la prenotazione presso il Dopolavoro ATAC. Quindi, nell'augurarvi ancora buone vacanze, ci salutiamo con un arrivederci a settembre!!!

La sezione Equitazione

SCOPRITE LE CONVENZIONI CON I PARCHI DIVERTIMENTO



Presso gli uffici del Dopolavoro sono disponibili i biglietti a prezzo ridotto.

Per maggiori informazioni contatta gli uffici tel. 06.46955430 - Via predestina 41/c



www.dopolavoroatac.it

SEZIONE SCI



Appuntamento P.zza di Cinecittà, davanti la X° Circoscrizione, alle ore 6:30 precise. Percorso con sosta facoltativa. Arrivo a Perugia e inizio della visita dalle porte etrusco-romane della città; si prosegue con il bellissimo Palazzo dei Priori in Piazza IV Novembre, dentro al quale c'è la maestosa Sala dei Notari, con affreschi di storie bibliche e stemmi dei Capitani del Popolo. Davanti all'edificio pubblico, sede municipale, la Fontana Maggiore domina tutta la piazza. Il fianco settentrionale di Piazza IV Novembre è occupato dalla Cattedrale di San Lorenzo, costruita nel XV sec. e fiancheggiata all'entrata da una statua di Papa Giulio II, nonché da un pulpito da cui predicò

GITA A PERUGIA - TREVÌ E SPOLETO

San Bernardino da Siena. All'interno, la Cappella del Santo Anello, custodisce "l'anello nuziale" della Madonna. Il maestoso complesso della Basilica di San Pietro e la misteriosa Rocca Paolina, un intreccio di cunicoli ed eleganti mura, fatte erigere intorno al 1540 dal volere di Paolo III. Al termine trasferimento a Trevi Umbro presso il ristorante "L'Ulivo" dove sarà servito il pranzo con il seguente menù:

Antipasti: bruschette: classica - con saliccia e spinaci - con i formaggi; mortadella alla brace - ricotta di pecora - fritata al tartufo; pecorino - coppa - olive nere - prosciutto - arancia condita. Primi piatti: ravioli burro e tartufo - tagliatelle stagionali. Secondi piatti: scamorza alla griglia o agnello alla griglia - manzo brasato al vino rosso con tartufo. Contorni: patate cotte sotto la cenere - gratinato - insalata. Dolci: panna cotta - torroncino al farro - profiterol Frutta - caffè - digestivo - acqua

- vino della casa. Nel pomeriggio sosta con visita libera a Spoleto. Al termine rientro a Roma

Iscrizioni

si ricevono presso gli uffici del Dopolavoro o rivolgendosi ai consiglieri di sezione, con contestuale versamento di € 10,00 a persona, entro il 16/09/2013, saldo il giorno della gita. Disponibili 50/54 posti.

Quote 0/2 anni, pasti al consumo e quota pullman (€ 15,00), se utilizzato Bambini fino 10 anni € 28,00 Soci sezione € 30,00 Soci in servizio, soci pensionati e familiari € 35,00 Soci aggregati € 40,00

*Il Presidente della Sezione
Claudio Guatieri*

Campionato di tiro al piattello fossa olimpica 2014

SEZIONE CACCIA E TIRO

Dal mese di aprile al mese di maggio sono state disputate le gare di tiro al piattello per partecipare al campionato di tiro in Sardegna con 8 prove, di cui ognuna su 50 piattelli. Durante la prima serie di ciascuna prova i tiratori che hanno centrato ogni piattello al primo colpo hanno ricevuto in regalo una salciccia. Alle prove che sono seguite come allenamento hanno partecipato circa trenta concorrenti. Durante l'ultima prova abbiamo avuto l'onore di ospitare l'esecutivo del Dopolavoro, che con molto piacere ha assistito alla gara e sparato alcuni tiri di prova e al termine della giornata abbiamo fatto una merenda con porchetta, panini e vino. Dal 19 al 22 giugno, si sono svolte le gare in Sardegna, in località Arzechena (Olbia), su 100 piat-



telli, 50 il 20/06 e 50 il 21/06. Il 22/06 si è svolto lo spareggio a squadre: i nostri Bassi Enrico, Talone Vittorio, Santecchi Sergio si sono qualificati al secondo posto. Al meeting: il nostro gruppo composto da diciannove concorrenti (la città

più numerosa), ha avuto l'onore di conquistare ben 12 medaglie d'oro. Presenti Bassi Enrico, Martorelli Stefano, De Angelis Fabrizio, Santecchi Sergio, Bordoni Emilio, Talone Vittorio, Andreassi Antonio, Candidi Luca, Morandi Dario, Musiani Bino, Rotondo Romeo, Bassi Giulio. Premio di consolazione per Rossi Pietro, Iacobucci Enrico, Mozzoni Luigi, Angelelli Antonio, Crescenzi Franco, Ciaralli Romeo, Sperati Luigi. Ciascun atleta è stato omaggiato di una maglietta e di un gadget. I partecipanti sono stati otto: Roma Atac, Roma Cotral, Cagliari, Ancona, Milano, Verona, Parma e Umbria, con 76 concorrenti. Campo di gara ottimo, albergo meraviglioso con piscina a circa 3 km dal mare.

*Per la sezione caccia e tiro
Angelelli Antonio, De Angelis Fabrizio
Andreassi Antonio*

SEZIONE MOTOTURISMO



Due giorni in moto tra natura e buoni amici!

Per la seconda volta un grazie alla grande sensibilità dimostrata dalla dirigenza del Dopolavoro Atac nei confronti della nostra Sezione, grazie alla quale è stato possibile realizzare un evento di due giorni con cena, pernottamento, colazione e pranzo presso l'Hotel Conca D' Oro di Roccaraso (AQ). Al raduno hanno partecipato ben 83 persone tra motociclisti della Sezione e aggregati. La prima destinazione è stato il Parco di Monte di Mezzo dove alcuni volontari hanno allestito un enorme braciere con bistecche ottime salcicce e bracirole per l'arrivo dei motociclisti. Alle 17:00 sono arrivati in albergo e dopo

una ricca cena hanno festeggiato con proiezioni gadget e premi per tutti, musica e risate hanno fatto da contorno. Domenica 29 Giugno dopo una buona colazione sono partiti due gruppi: uno con direzione Monte di Mezzo dove hanno effettuato una visita guidata all'interno del parco e l'altro a monte Campo 1800 metri di altitudine da dove si vedono numerosi comuni e la catena montuosa della Maiella. Rientrati successivamente in albergo hanno pranzato alle ore 13:00 e alle 16:30 tutti hanno ripreso ordinatamente la via del ritorno contenti e soddisfatti!

Al brindisi di fine pranzo prima dei saluti, la sezione Mototurismo ha riconfermato

con piacere l'impegno di ripetere per il prossimo anno tale evento. Per noi della Sezione Mototurismo è stato indubbiamente un grande risultato positivo raggiunto grazie a tutti coloro che ci hanno creduto fin dal primo momento, in particolare è doveroso ringraziare il direttivo della sezione e gli aggregati come l'amico Paolo Santone per la visita Guidata al Parco Monte di Mezzo, Federico Genmi che ha curato la fantastica braciolata e Giulio Santilli che ha fotografato momenti indimenticabili.

*Dopolavoro Atac
Sezione Mototurismo
Il Presidente Antonio Sozio*

ProFamily, in esclusiva per i dipendenti e soci del Dopolavoro Atac

ProDipendenti Aziende Convenzionate.

È il prestito a condizioni privilegiate riservato ai lavoratori dipendenti di aziende parapubbliche o private convenzionate con ProFamily

- Fino a 30.000 euro rimborsabili fino a 120 mesi.
- Tasso fisso per tutta la durata del finanziamento.
- A condizioni riservate alla tua azienda.

Ecco alcuni esempi:

Importo del credito	Importo totale dovuto	Interessi	Numero Rate	Importo Rate	TAN	TAEG
10.000,00€	11.963,40€	1.833,40€	60	199,39€	fisso 6,75%	7,62%

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 30/06/2014

Importo del credito	Importo totale dovuto	Interessi	Numero Rate	Importo Rate	TAN	TAEG
15.000,00€	19.026,84€	3.896,84€	84	226,51€	fisso 6,75%	7,29%

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 30/06/2014



ProFamily è la società di credito al consumo pensata per soddisfare le diverse esigenze di tutte le famiglie. Nata dall'esperienza, dalla serietà e dalla professionalità di Banca Popolare di Milano, ti offre un nuovo modo di pagare: chiaro, semplice e flessibile.

Per una consulenza personalizzata e gratuita, rivolgiti alla nostra filiale di:

ROMA - GARBATELLA: Via A.Macchini Strozzi, 28a/30 - Tel. 06/5138051 - 06/5134467

Siamo presenti presso il Dopolavoro Atac tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,30



ProFamily 
Il Credito Genuino

Gruppo Banca Popolare di Milano

Termini - San Pietro, l'attraversamento della città



Roma - Via Nazionale - Palazzo dell'Esposizione

La direttrice Termini-San Pietro inizia la sua storia prima dell'Unità d'Italia; infatti nel portone dell'edificio di via Nazionale n.5 c'è una targa che ricorda: "primo fabbricato eretto in questo nuovo borgo tra gli anni 1868-1870", quando la zona era ancora tutta orti e vigne; può senz'altro essere indicata come la direttrice del turismo, ma la definizione non è esaustiva; i numerosi negozi, gli uffici pubblici e privati, i collegamenti con la zona dei Tribunali, vecchi e nuovi, le fanno sopportare una quantità di traffico notevole che degrada la qualità della vita nel settore sia per l'inquinamento chimico che per quello acustico. Nel 1883 iniziano i lavori per portare via Nazionale al Tevere, con quella che diverrà Corso Vittorio Emanuele II. Tre anni dopo si decide portare l'arteria fino a venti metri di larghezza per cui si dà il via all'allargamento dell'area interessata alle demolizioni delle case preesistenti. I lavori richiedono parecchi anni, si arresteranno a piazza Pasquale Paoli, termineranno con l'allargamento di questa piazza e, nel 1911, con l'inaugurazione di ponte Vittorio Emanuele II, che qui vediamo in una cartolina del 1918. Con la riforma del trasporto pubblico del 1930, di cui parleremo nella prossima puntata, il tram cessa di circolare all'in-

terno dell'allora centro di Roma e l'autobus ne diventa l'attore unico. Nella cartolina del 1935, ne vediamo uno a largo Magnanapoli mentre si immette su via Nazionale. È una grossa sconfitta per il trasporto tramviario che però di lì a pochi anni vede l'arrivo di un nuovo mezzo elettrico: il filobus. Negli anni antecedenti la seconda guerra mondiale, nel traffico urbano del centro cittadino circolano ora auto private ed autobus; è solo dal 1942 che circoleranno anche filobus come quello della linea NB (Nomentano Borgo) da Porta Pia a San Pietro; successiva-



mente, sempre con filobus, viene istituita la MB (Macao Borgo) che da piazza Indipendenza, caserma Macao, giunge fino a San Pietro e la M1P che collega piazza Indipendenza con piazza Risorgimento. Nel periodo della ricostruzione, dopo le limitazioni imposte dalla guerra, vengono ripristinate nel settore, due sole linee filobus, la NB, poi indicata come 62

autobus, da piazza Bologna fino alla stazione di San Pietro, e la MB da Termini a San Pietro che diverrà dal 1966 la linea 64 autobus. Nella cartolina del 1949 si vede il filobus davanti al Palazzo delle Esposizioni in via Nazionale. Negli anni cinquanta la direttrice viene percorsa dalla linea autobus speciale "A", e dal filobus "64". Il filobus rimarrà sulla linea fino al 1965 quando verrà convertita in autobus, così come accadrà negli anni successivi a tutte le altre linee filobus. Nella cartolina degli anni Sessanta si vede via Nazionale, dalla fontana delle Naiadi realizzata dal Rutelli in piazza della Repubblica; gli autobus ed i filobus



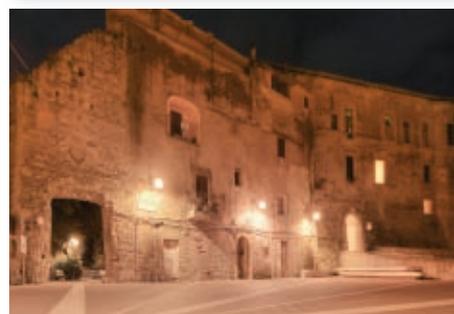
che si vedono sono ancora con la colorazione verde bitonale, colorazione che esiste fin dagli anni Venti. Oggi alla linea 64 che da Termini giunge alla Stazione di San Pietro, si affianca una linea celere, la 40, che, con poche fermate, giunge fino a piazza Pia. Lungo via Nazionale transitano anche la line celere H, il 60, il 70, il 170 e la linea 117 gestita con autobus elettrici con trazione a batteria. La termini-San Pietro è ancora oggi la direttrice principale dell'attraversamento del centro della città ed ancora oggi gli autobus che la attraversano accompagnano turisti, cittadini, curiosi, pellegrini ed uomini d'affari tra le bellezze della nostra città.

Oswaldo Zannoni



LA PROVINCIA CAPENA

Altitudine 160 m s.l.m.
Abitanti 10 318 detti: capenati
Distanza da roma 34.6 km



Capenati, furono una fiorente popolazione italica che prosperava nel Lazio prima dell'avvento di Roma. La loro cultura ebbe degli aspetti propri, ebbe varie influenze esterne, come quella Etrusca, Latina e Sabina. Parlavano una lingua del tutto originale, affine all'etrusco, molto simile al latino e con influenze Sabine, Cepena sorgeva sul colle della Civitucola ed era la capitale dei Capenati, secondo alcuni studiosi la fondazione della città viene attribuita ai Veienti, mentre per altri le origini della città Stato di Capenas sono connesse al Re Etrusco Propertius (Catone in Servio, ad Aen. VII, 697). Determinante per la sua formazione più antica fu la vicinanza con il Tevere, importante via di traffico che dall'Adriatico centro-orientale, attraverso il Piceno e la Sabina, giungeva al Tirreno, permettendo numerosi scambi economici e culturali fino dall'Età del Bronzo. Nell'area della città affiorano ancora numerosi frammenti di ceramica e marmo di età romana e

anche frammenti ad impasto del periodo arcaico. Da quest'area provengono le statue e le numerose iscrizioni su basi onorarie che sono attualmente conservate in parte nell'edificio del Comune e in parte nei Giardini Pubblici. Si tratta di monumenti eretti dai Capenati - come era costume nell'età imperiale - in onore degli imperatori romani e dei personaggi illustri dell'epoca.

L'attuale città di Capena che si differenzia dall'antica Capena sul colle della Civitucola, ha anch'essa origini molto antiche. Il suo nucleo primitivo che attualmente viene chiamato in parte "la Rocca" e in parte "Paraterra" è costituito da un imponente tallone di tufo, con pareti molto scoscese. Il luogo ha una storia particolare: esso infatti non è stato abitato in modo continuativo ma, come è avvenuto anche in altri paesi arroccati, era frequentato nei periodi di insicurezza (guerre, invasioni), proprio grazie alle sue difese naturali, mentre durante epoche di pace e tranquillità era meno abitato.

Monumenti e luoghi d'interesse

Palazzo dei Monaci - Di origine alto-medievale, ha luogo dal restauro e all'ampliamento del Castello Medievale di Leprignano. Nei secoli fu ceduto e rimaneggiato più volte, fu residenza dei monaci benedettini di san paolo, poi residenza municipale e palazzo di rappresentanza, attualmente è interamente di proprietà di privati.

Museo Civico - Torre dell'Orologio: E' interamente dedicato all'archeologia medievale. Le vetrine contengono reperti provenienti da scavi urbani all'interno del centro storico della città di Capena (La Rocca - Paraterra - finestracce), risalente al XV secolo, fu anche sede municipale di Leprignano (Capena), sulla sua sommità spicca l'antico orologio a contrappesi.



**CONDIZIONI RISERVATE
A TUTTI I SOCI E FAMILIARI DEL
DOPOLAVORO FERROVIARIO D.L.F.**

Studio di Consulenze
www.NotaioaRoma.com

Dalla tua parte

Notaio a Roma per te

SCOPRI LE NUOVE E VANTAGGIOSE IMPOSTE 2014



Fissa il tuo appuntamento GRATUITO per VALUTARE IL TUO RISPARMIO

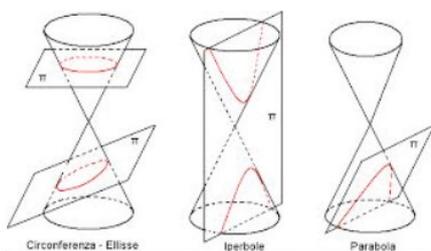
Chiama il numero **06.89.68.18.46**

info@NotaioaRoma.com

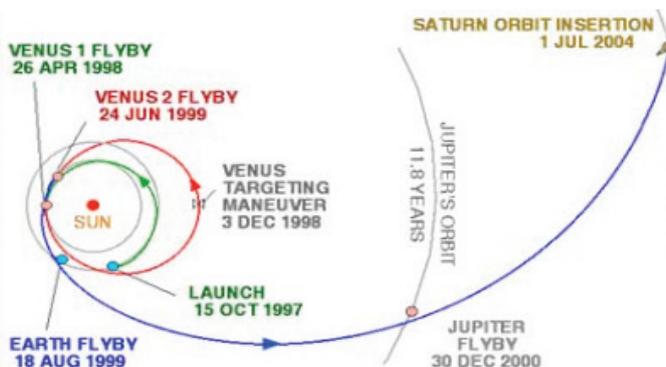
www.NotaioaRoma.com

Coni gelato, torri di raffreddamento e viaggi spaziali

Ogni lettore avrà avuto modo di gustare un cono gelato, almeno guardato, ne tantomeno riflettuto, con attenzione sulla forma geometrica del cono. Meno facile è che il lettore si sia imbattuto in una torre di raffreddamento di una centrale elettrica, come quelle costruite nel 1937 nella centrale geotermica di Larderello, frazione del comune di Pomarance in provincia di Pisa, che produce circa il 10 % dell'energia geotermica mondiale, dando energia a circa un milione di case italiane. Ancora più difficile è che il lettore abbia studiato o, addirittura, partecipato ad una missione di volo spaziale. Cosa hanno in comune tutti questi fatti? Ad un primo sguardo nessuno, ma ad un'analisi più approfondita hanno un'origine in comune: le sezioni coniche. Le sezioni coniche, come dicono i termini, indicano delle curve ottenute sezionando un cono, come quello del gelato, mediante un piano. A seconda dell'inclinazione del piano rispetto all'asse del cono si ottengono 3 tipi di curve: ellisse(1), parabola, iperbole. Per esempio, quest'ultima curva, se fatta ruotare attorno ad un asse genera un solido tridimensionale chiamato iperboloide iperbolico, detto anche iperboloide ad una falda, che forse avete già intuito cosa rappresenta: la forma delle torri di raffreddamento di centrali elettriche. Queste strutture sono molto stabili a causa di una loro proprietà particolare, che è quella di essere superfici rigate, ovvero ottenibili dall'unione di rette. A casa potete divertirvi ad ottenere un iperboloide iperbolico prendendo un mazzo di spaghetti e torcendolo come in figura. Arrivati a questo punto vi chiederete cosa centrano i voli spaziali citati



nel titolo. La risposta è semplice: sia le orbite delle sonde spaziali inviate al di fuori del Sistema Solare, sia le porzioni di orbite di sonde inviate verso i pianeti esterni (come la sonda Galileo(2) e la sonda Cassini(3) nelle fasi di avvicinamento e allontanamento dai pianeti interni usati per l'effetto fionda(4)) sono curve iperboliche. Quando la sonda raggiunge l'obbiettivo essa può stazionare attorno ad esso su un'orbita ellittica. L'orbita ellittica è chiusa (la velocità o meglio l'energia cinetica non è sufficiente a far allontanare per sempre il corpo). Sono ellittiche le orbite dei pianeti del Sistema Solare e di tutti i loro satelliti. Altri corpi naturali che



viaggiano nel sistema solare possono avere orbite chiuse ellittiche e quindi ritornare periodicamente visibili, come i pianeti o alcune comete (per es. la famosa cometa di Halley(5) che ritorna ogni 75 anni) o orbite aperte paraboliche e iperboliche (l'energia cinetica è sufficiente a far allontanare per sempre il corpo). L'orbita parabolica rappresenta l'elemento di separazione tra la famiglia di orbite chiuse (ellissi) e di orbite aperte (iperboli). Un'ultima considerazione

resta da fare per il lettore distratto o poco informato, al fine di evitare equivoci. Lo studio di queste sezioni coniche, che vengono utilizzate nelle torri di raffreddamento di moderne centrali elettriche o nei voli spaziali, non risale a tempi recenti ma bensì a più di 2200 anni fa ! Lo studioso che se ne interessò, e che diede all'ellisse, alla parabola e all'iperbole i nomi con i



quali, da allora, queste curve sono identificate, fu Apollonio di Perga(6), detto il "grande geometra", autore di un'opera intitolata "Le coniche", in otto libri dei quali quattro sopravvivono nella versione greca originale e sette in una traduzione in arabo, l'ottavo libro essendo perduto. Altri tempi!

ing. Roberto Grassi _ 2014_04

(1) se il piano è perpendicolare all'asse si ottiene un cerchio che è un caso particolare di ellisse; (2) sonda lanciata il 18 ottobre 1989 dalla NASA per studiare il pianeta Giove e i suoi satelliti; (3) sonda robotica interplanetaria congiunta NASA/ESA/ASI, lanciata il 15 ottobre 1997, per studiare Saturno, con le sue lune e i suoi anelli; (4) è la tecnica di volo spaziale, che utilizza la gravità di un pianeta per alterare il percorso e la velocità di un veicolo spaziale. È comunemente usata per raggiungere i pianeti esterni, essenzialmente per un motivo di costi e tempi troppo lunghi; (5) è la più famosa e brillante delle comete periodiche, ed è così chiamata in onore di Edmond Halley, che per primo ne predisse il ritorno al perielio. L'ultimo passaggio si è verificato il 9 febbraio 1986; (6) (Perga, 262 a.C. – Murtina, 190 a.C.) è stato un matematico e astronomo greco antico.

Tasi: il prossimo appuntamento autunnale

Il Commercialista **RISPONDE**

Con la legge 2.5.2014 n. 68 è ufficialmente "nato" il nuovo tributo comunale per i servizi indivisibili, TASI. Ad introdurlo è stata la legge di stabilità 2014 (L. 27.12.2013 n. 147), con l'obiettivo di finanziare i servizi comunali rivolti all'intera collettività. Alcuni Comuni hanno già ricevuto il primo versamento entro il 16.6.2014, e ciò in quanto questi hanno deliberato entro il 23.5.2014 le aliquote e le detrazioni applicabili, con pubblicazione entro il 31.5.2014 sul sito Internet del Ministero delle finanze. Il presupposto impositivo della TASI è il possesso o la detenzione, a qualsiasi titolo di fabbricati, compresa l'abitazione principale, e di aree edificabili, come definiti ai fini IMU; sono esclusi i terreni agricoli. Ad eccezione delle abitazioni principali, per le quali l'IMU non è più dovuta, la TASI è applicabile anche agli immobili già soggetti ad IMU, salvo quanto previsto in relazione all'imposizione massima complessiva (ossia alla somma di IMU più TASI).

La TASI è dovuta da chiunque possieda o detenga, a qualsiasi titolo, i suddetti immobili. Per cui si possono osservare alcuni casi particolari: - Il coniuge a cui viene assegnata l'ex casa coniugale a seguito di provvedimento di separazione legale o scioglimento/annullamento del

matrimonio, è considerato titolare di un diritto di abitazione, indipendentemente dalla quota di possesso dell'immobile, analogamente a quanto previsto ai fini IMU; pertanto è tenuto a versare la TASI in via esclusiva. - In caso di più possessori/detentori, essi sono tenuti in solido all'adempimento dell'unica obbligazione tributaria.

- In caso di locazione finanziaria (leasing), la TASI è dovuta dal locatario a decorrere dalla data della stipulazione e per tutta la durata del contratto; - In caso di detenzione temporanea di durata non superiore a sei mesi nel corso dello stesso anno solare, la TASI è dovuta soltanto dal possessore dei locali e delle aree a titolo di proprietà, usufrutto, uso, abitazione e superficie. - In caso di usufrutto, la TASI dovrebbe essere dovuta soltanto dall'usufruttuario e non anche dal nudo proprietario, analogamente a quanto previsto in caso di detenzione temporanea.

La base imponibile della TASI è la stessa utilizzata per il calcolo dell'IMU; allo stesso modo, infatti, si considera per intero il mese nel quale il possesso o la detenzione si sono protratti per almeno 15 giorni. Nel particolare, per i fabbricati iscritti in Catasto e dotati di rendita catastale, la base imponibile si determina col seguente procedimento:

- rivalutando del 5% la rendita risultante in Catasto al 1° gennaio dell'anno di imposizione; - moltiplicando il risultato così ottenuto per il relativo coefficiente moltiplicatore. I casi più frequenti corrispondono alle seguenti tipologie di immobili:

Immobili ad uso abitativo (gruppo A, esclusi A/10), Cantine, soffitte, locali di deposito (C/2), Autorimesse e posti auto (C/6), Tettoie (C/7). Per questi immobili si applica il seguente procedimento: $160 \times RC \times 105/100 = RC \times 168$.

Nei casi di Negozi e botteghe (C/1): $55 \times RC \times 105/100 = RC \times 57,75$.

L'aliquota di base della TASI è pari all'1 per mille. I Comuni possono tuttavia: aumentarla, entro un limite massimo, ovvero ridurla, fino al suo azzeramento.

In ogni caso l'aliquota TASI fissata dal Comune, sommata all'IMU, complessivamente non deve superare l'aliquota massima consentita dalla legge statale per l'IMU al 31.12.2013, in relazione alle diverse tipologie di immobili (si ricorda che l'aliquota massima dell'IMU prevista dalla legge è stabilita al 10,6 per mille, per la generalità degli immobili; 6 per mille, per l'abitazione principale e relative pertinenze). Pertanto, per gli immobili che sono già assoggettati all'aliquota IMU massima, la TASI non è di fatto applicabile.

Dott. Massimiliano Rosania

Centro Odontoiatrico CLOR

PATOLOGIA ORALE E COMPENSATIVA - ENDODONZIA - PROTESI
ESTETICA DELLA BOCCA - IMPLANTOLOGIA - CHIRURGIA ORALE - ORTODONZIA

Via Tuscolana, 741 - 00174 Roma Tel. 06/764320 cell. 327/0825874
PARCHEGGIO GRATUITO: Via Tuscolana 739bis
Metro Linea A fermata Numidio Quadrato o Lucio Sestio - Bus: 558

VISITA DI PREVENZIONE GRATUITA

Solo per le strutture convenzionate, visita gratuita
RX controllo e 1° seduta di pulizia denti

Il centro effettua per i soci del dopolavoro ATAC
uno sconto del 25% che può essere esteso anche ai familiari

Il centro è anche convenzionato con:

Dipendenti Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dopolavoro Dipendenti Regione Lazio - Unicredit Circolo - Cral ACI - Cral Municipio X
Banca Fideuram - Vigili del Fuoco Roma



Deutsche Bank Easy
presenta

DELEGAZIONE DI PAGAMENTO

finanziamenti fino a 30.000 € rimborsabili anche in 120 mesi!

prestito personale riservato al
DOPOLAVORO ATAC

Ottenibile subito: erogazione in sole 24 ore dalla ricezione del benestare

TAN 5,80%* **TAEG 6,45%** da 24 a 60 mesi

TAN 6,20%* **TAEG 6,75%** da 61 a 120 mesi

- ▶ Addebito mensile della rata sullo stipendio
- ▶ Possibilità di stipulare contratto di assicurazione

Esempio di finanziamento

Rata da € 288,60 ***

€ 15.000 in 60 mesi

TAN 6,00%* **TAEG 6,45%** (riferiti all' esempio)

Importo richiesto	€ 15.000,00	Assicurazione facoltativa	€ 0
Importo totale del credito	€ 14.833,50	Spese Imposta di bollo**	€ 37,50
Costo totale del finanziamento	€ 2.482,50	Spese Istruttoria	€ 129,00
Interessi	€ 2.482,50	Spese incasso rata	€ 0
Importo totale dovuto	€ 17.316,00	Spese comunicazione periodica	€ 0

* Il tasso è da considerarsi fisso per tutta la durata del finanziamento

** Imposta di bollo pari a 16,00 € per durate fino a 18 mesi, 0,25% dell'importo finanziato come imposta sostitutiva per durate superiori a 18 mesi

*** Esempio calcolato con spese di istruttoria non finanziate

Chiedi subito una consulenza personalizzata e gratuita. ti aspettiamo!

Semplice e veloce proprio come desideri!

ROMA

Largo Tritone, 161

Via Benedetto Croce, 75

Tel. 06.6718.4336

Cell. 335.1930674 - Cell. 338.6576278

Deutsche Bank
Easy

