

Dopolavoro ATAC



la Circolare

Bimestrale - Anno XVII N. 101 Ottobre - Novembre 2014



Anche tu puoi salvare una vita.

Roma,
31 Ottobre 2014

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L.27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 1 - DCB Roma - Filiale di Roma -



FOTOGRAFIA
di Assunta Sorveto

Giorgio Marchesi



ARTWORK
di Francesco Magna



SOSTEGNO E PATROCINIO



www.dopolavoroatac.it



LA CIRCOLARE

Bimestrale del Dopolavoro ATAC

PRESIDENTE

Giancarlo Abrizi

DIRETTORE RESPONSABILE

Benedetto Dionisi

EDIZIONE E REDAZIONE

Edizioni Welcome srl - welcomegrafica@yahoo.it

HANNO COLLABORATO

R. Grassi, O. Zannoni, M. Rosania, A. Circiello, Sez. Equitazione, Sez. Sub, Sez. Sci, Sez. Tennis, Sez. Ciclismo, Pastorale Autoferrotranvieri

PROGETTO GRAFICO

Stefania Galuppi

STAMPA

Edizioni Welcome srl

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 00071/97 del 14/02/1997

© Tutti i diritti riservati. La Redazione non si assume alcuna responsabilità per notizie, foto, marchi, slogan utilizzati dagli inserzionisti.

Dopolavoro ATAC

SEDE SOCIALE

Via Prenestina, 41/C - 00176 Roma
tel. 06.7022637/06.46955430 - fax 06.7022902
dopolavoroatac@tiscali.it

www.dopolavoroatac.it

ORARIO UFFICI Lunedì - Venerdì

9.00 - 12.45 - 13.30 - 17.30

IMPIANTI SPORTIVI

Lungotevere Thaon di Revel, 11/13
tel. 06-3227608

STABILIMENTO BALNEARE OSTIA

Lungomare Amerigo Vespucci, 34
tel. 06.56470222

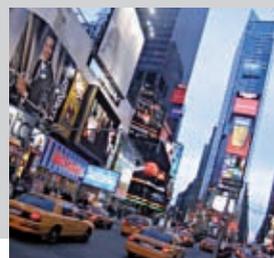
ALBERGO CONCA D'ORO

Viotto, degli Sciatori, 32 - 67037 Roccaraso
AQ - tel./fax 0864-62131

BILANCONI

V. Passo della Sentinella, Fiumicino

eventi
viaggi
news
sezioni
provincia



SOMMARIO

- 3 Il Tram del Cuore
- 4 Soggiorni Invernali
- 5 Capodanno Cinese
- 6 Roccaraso
- 7 15^ Passeggiata Ecologica
- 7 Lando Fiorini in concerto
- 7 Il Circo
- 8 Sezione Sci
- 8 Sezione Sub
- 9 Sezione Equitazione
- 9 Sezione Tennis
- 10 16° Concorso Lettarario
- 11 Finestra sul Trasporto
- 13 Papa Paolo VI
- 14 Rubrica Scientifica
- 15 Il Commercialista

Felicitazioni

Auguri al papà **Roberto Fioravanti**, alla mamma **Alessia**, e al fratellino **Leonardo**, dagli amici e dallo staff di lavoro della rimessa di Grottarossa, e dai colleghi e fans della sezione delle bocce, per la nascita del piccolo **Alessandro** il 2 settembre 2014 alle ore 05:37 con il peso di Kg 3.700. Evviva la nuova mascotte del calcio-balilla.

Auguroni dai filovieri, dal direttivo e fans della sezione delle Bocce, al collega della Metro c1 **Antonio Frasca**, alla mamma **Francesca Clima**, alla sorellina **Chiara**, ai piccoli **Giovanni e Andrea**, per le nascite di **Aurora**. Cicogna consegnata il 14 agosto 2014, con peso di 3.080 Kg e di 46,8 cm. Evviva la mascottes beach volley.

Il 28 giugno 2014, alle ore 18:50, è nata **Greta** con il peso di 3 Kg. Auguroni al papà **Vincenzo Paparelli** ed alla mamma **Sara** da parte dei nonni **Angelo e Teresa Paparelli**.

I soci della sezione bocce, fans, amici e parenti, fanno i migliori auguri al piccolo **Gabriel**, nato il 26 giugno 2014 alle ore 13:55, con il bel peso di 3,862Kg. Ancora tanta serenità e gioia al papà collega **Andrea Fabrizi** e alla mamma **Debora Torelli**. Viva la nuova mascottes del Beach Bowling.

Sezioni Attive

Arti marziali Gianluigi Petrossi
Artistica Daniele Monni
Ballo Alfredo Volpe
Bocce Raffaele Boccia
Bridge Maurizio Scalise
Caccia e Tiro Antonio Angelelli
Calcio Marcello De Blasio
Camperisti Biagio Mengarelli
Canoa Marcello Bacchi
Ciclismo Valter D'aiuto
Cine-Foto Maurizio Baldazzi
Equitazione Luigi Palmerini
Escursionismo/Sci Claudio Guatieri

Fitness Gino Di Clemente
Informatica Mauro Baiocco
Musica Mauro Restivo
Mototurismo Antonio Sozio
Pallavolo Giovanni Ferrera
Pesca Sivio Turella
Podismo Alberto Pelliccia
Subacquea Claudio Zughetti
Teatro Claudio Maggiolini
Tennis Luigi Mauriello
Tiro Sportivo Marco Proietti
Vela Giuseppe Noia

dalle ore 10.00 alle 10.30

sede Atac di via Prenestina 45, accoglienza ospiti e saluto autorità

dalle ore 10.30 alle 11.30

sala mensa Prenestina, dibattito moderato dalla giornalista RAI Maria Concetta Mattei.

Tema: "Il ruolo del cittadino nella prevenzione cardiovascolare e nella lotta alla morte improvvisa"

dalle ore 12.00 alle 12.45

partenza sul "Tram del Cuore" destinazione capolinea linea 14 – via Palmiro Togliatti.

Breve sosta al gazebo per assistere a simulazioni di primo intervento

dalle ore 13.00 alle 13.30

partenza dal capolinea di Palmiro Togliatti destinazione Colosseo. Sosta sui binari di Parco del Celio per illustrare dettagli e aneddoti sulla medicina nella Roma Antica. Piccolo ristoro a bordo

dalle ore 14.00 alle 15.30

arrivo a Piramide (binari in area pedonale fronte Porta San Paolo) e visita al gazebo.

Saluti finali e chiusura evento, a seguire rientro tram a Prenestina

...in corso lo stesso giorno...

dalle ore 9.00 alle 13.00

visite mediche gratuite per 50 dipendenti Atac (su prenotazione) in sala medica di Prenestina (piano terra palazzina A)

dalle ore 10.00 alle 18.00

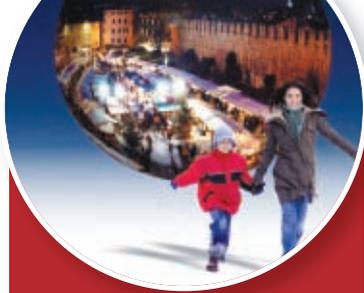
due allestimenti (gazebo) a via Palmiro Togliatti (capolinea tram 14) e a Piramide (area pedonale fronte Porta San Paolo) per sensibilizzazione e informazione alla cittadinanza su prevenzione patologie cardiovascolari e principali fattori di rischio di morte improvvisa, anche attraverso la distribuzione di volantini e gadget.

**VENITE A TROVARCI
NEI DUE GAZEBO:**

a **via Palmiro Togliatti** (capolinea tram 14)
e a **Piramide** (area pedonale fronte Porta San Paolo)
dalle ore 12.00 alle 18.00

Roma,
31 Ottobre 2014





MERCATINI DI NATALE



CANDELARA

dal 28 al 30 Novembre 2014
in pullman 3 giorni e 2 notti
Adulti in doppia pensione completa € 305,00
Suppl. cam. singola € 60,00



VIENNA IMPERIALE

dal 21 al 24 Novembre 2014
in aereo 4 giorni e 3 notti
Adulti in doppia mezza pensione € 420,00
Suppl. cam. singola € 90,00
Tasse Aeroportuali € 120,00 (da riconfermare)



STRASBURGO & COLMAR

dal 10 al 14 Dicembre 2014
in pullman 5 giorni e 4 notti
Adulti doppia mezza pensione € 515,00
Suppl. cam. singola € 160,00



PRAGA

Partenze il 6 e il 13 Dic. 2014
3 Gennaio 2015
in aereo 4 giorni e 3 notti
Adulti doppia mezza pensione € 460,00
Suppl. cam. singola € 90,00
Assicurazione € 30,00
Tasse Aeroportuali € 100,00 (da riconfermare)
Suppl. Partenza 3 Gennaio € 30,00 (Min. 20 partecipanti)

PARIGI DAL 5 AL 8 DICEMBRE 2014

in aereo 4 giorni e 3 notti

Adulti in doppia in b&b Hotel****S € 340,00 - Hotel*****S € 490,00
Tasse Aeroportuali € 142,00 (da riconfermare) - Diritti d'iscrizione € 35,00



LOURDES E TOLOSA

DAL 5 AL 8 DICEMBRE 2014

in aereo 4 giorni e 3 notti

Adulti in pensione completa € 375,00 (min. 25 partecipanti)
Tasse Aeroportuali € 135,00 (da riconfermare) - Diritti d'iscrizione € 35,00



CAPODANNO 2015

NEW YORK

DAL 30 DIC. 2014 AL 4 GEN. 2015

6 giorni e 4 notti

HOTEL HAMPTON INN UNITED NATIONS ****
Adulti in doppia in b&b € 1.130,00 (colazione americana)
Tasse Aeroportuali € 440,00 (da riconfermare)
Diritti d'iscrizione € 80,00 (compresa ass. medica base)



NEW YORK DAL 30 DIC. 2014 AL 5 GEN. 2015

7 giorni e 5 notti

HOTEL 70 PARK AVENUE**** Adulti in doppia in b&b € 1.250,00 (colazione continentale) - Tasse Aeroportuali € 440,00 (da riconfermare)
Diritti d'iscrizione € 80,00 (compresa ass. medica base)



NEW YORK PER LA FESTA DEL PAPA' DAL 19 AL 24 MARZO 2015

6 giorni e 4 notti

HOTEL MARRIOTT SPRIGHILL**** min. 10 partecipanti
Adulti in doppia in b&b € 885,00 (colazione a buffet) - Tasse Aeroportuali € 375,00 (da riconfermare) - Diritti d'iscriz. € 80,00 (compresa ass. medica base)

CAPODANNO A RICCIONE, RIMINI, RAVENNA E SAN MARINO

ROMA - RIMINI: Partenza in pullman da Piazzale dei Partigiani. Pranzo libero. Arrivo e sistemazione Hotel St. Gregory Park**** di Rimini. Tempo libero. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico, Arco d'Augusto, porta onoraria di Ottaviano Augusto, foro romano (piazza Tre Martiri), Tempietto di Sant'Antonio, Torre dell'Orologio. Tempio Malatestiano, Piazza Cavour, Palazzo dell'Arengo e Palazzo Podestà; la settecentesca Vecchia Pescheria; Fontana della Pigna e la statua di Paolo V. In Piazza Ferrari scavi recenti hanno riportato alla luce la Domus del Chirurgo. Ritornando sul corso si giunge al Ponte di Tiberio (14-21 d.C.), costruito in pietra d'Istria, oltre il quale sorge San Giuliano, un tempo borgo di marinai e pescatori, vivacizzato dai suggestivi murales dedicati a Fellini. Rientro in albergo. Tempo libero. Cena e pernottamento.
RIMINI - RAVENNA - RIMINI: Prima colazione a buffet. Partenza in pullman per Ravenna. Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Tempo libero per visite ed attività individuali, un pomeriggio di relax e salute alle Terme di Rimini, una visita al Parco Oltremare di Riccione con la più grande Laguna dei Delfini d'Europa o un giro sulla grande ruota panoramica. Cenone di

Capodanno con musica dal vivo e brindisi di mezzanotte. Pernottamento in hotel.

RIMINI - SAN MARINO - ROMA: Prima colazione a buffet in albergo. Partenza in pullman per San Marino. Visita guidata della più antica repubblica europea. Il percorso della visita inizia dal centro storico, con il Palazzo del Governo, sede del potere rappresentato dai capitani Reggenti, la seconda delle tre Torri che furono costruite a scopo difensivo e di controllo sulla cima del monte Titano e che oggi ospita il Museo delle Armi Antiche, la Basilica del Santo, la Chiesa di San Francesco con la sua splendida pinacoteca e la Chiesa dei Cappuccini. Nel periodo dell'Avvento le strade e le piazze della piccola repubblica sono animate dai mercatini di Natale. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza in pullman per Roma. Arrivo a Piazza dei Navigatori alla stazione Ostiense in serata.

(Minimo 40 partecipanti)
Camera doppia € 295,00
Camera singola € 395,00

Quote d'iscrizione: Le quote non includono gli ingressi, le mance, le bevande e la tassa di soggiorno (5 euro solo per gli adulti da pagare in loco).

PER INFORMAZIONI E PROGRAMMI DETTAGLIATI CONTATTARE: DOPOLAVORO ATAC
O VISITARE IL SITO www.dopolavoroatac.it

CAPODANNO CINESE

PECHINO & SHANGHAI Partenze dal 14 al 20 febbraio 2015



1° giorno Roma-Pechino Partenza alle ore 19.50 con volo Air China per Pechino. Pasti e pernottamento a bordo. **2° giorno Pechino** Arrivo alle ore 13.20 locali. Accoglienza e trasferimento in albergo. Pomeriggio dedicato alle prime visite della città: la Piazza Tien An Men, la Collina di Carbone, la Strada degli Antiquari Liulichang. Cena e pernottamento. **3° giorno Pechino** Prima colazione buffet. Intera giornata dedicata alle visite della città: la Città Proibita - Tempio del Cielo. Pranzo in ristorante. Pernottamento.

4° giorno Pechino Prima colazione buffet. Intera giornata escursione alla Grande Muraglia. Visita delle Tombe della Dinastia Ming e della Via Sacra. Pranzo in ristorante. Rientro a Pechino. Pernottamento. **5° giorno Pechino - Shanghai** Prima colazione buffet. Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo di linea per Shanghai. Shanghai è la più grande città della Cina. Arrivo, sistemazione in albergo. Cena e pernottamento. **6° giorno Shanghai** Prima colazione buffet. Intera giornata di visita della città: la Città

Vecchia, Giardino del Mandarino Yu, il Tempio del Buddha di Giada, il Bund (lungofiume) Huang Pu (Fiume delle Perle) e la famosa Via di Nanchino. Pranzo in ristorante. Cena in ristorante tipico. Pernottamento(*) Il 19/02/2015 inizia l'anno della Capra!
7° giorno Shanghai - Roma Prima colazione buffet. Trasferimento all'aeroporto e partenza ore 08.55 con volo di linea Air China per Pechino. Arrivo alle ore 11.15 e proseguimento alle ore 13.30 per Roma. Pasti a bordo. Arrivo alle ore 17.50 locali.

QUOTE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 1.030.00 minimo 16 partecipanti - **Diritti di iscrizione:** € 50.00
Tasse Aeroportuali: € 360.00 (soggette a variazioni) - ***Visto di ingresso:** € 90.00 - **Supplemento singola** € 200.00

La quota comprende Passaggi aerei con voli di linea Air China - Franchigia 20 Kg di bagaglio a persona. Sistemazione in Hotels di categoria **** camere doppie con servizi - Trattamento come da programma - Bevanda analcolica ai pasti. Visite/escursioni indicate nel programma in pullman e con guida in lingua italiana - Trasferimenti aeroporto-albergo-aeroporto in pullman e con assistenza in lingua italiana - Accompagnatore dall'Italia per gruppo composto da minimo 15 partecipanti - Assicurazione sanitaria e bagaglio.

Le quote non comprendono Pasti non citati, extra personali in genere e quanto non indicato.

PECHINO Dal 14 al 20 febbraio 2015

1° giorno Roma-Pechino Partenza ore 19.50 volo di linea Air China per Pechino. Pasti e pernottamento a bordo. **2° giorno** Arrivo ore 13.20 locali. Accoglienza e trasferimento in hotel. Sistemazione. Pomeriggio dedicato alle prime visite della città: Piazza Tien An Men, Collina di Carbone, Strada degli Antiquari Liulichang. Cena a buffet in Hotel. Pernottamento. **3° giorno** Prima colazione buffet. Intera giornata dedicata alle visite della Città Proibita e Tempio del Cielo. Pranzo in ristorante. Pernottamento. **4° giorno** Prima colazione buffet. Intera giornata escursione alla Grande Muraglia. Visita delle Tombe della Dinastia Ming e Via Sacra. Pranzo in ristorante. Rientro a Pechino. Pernotto. **5° giorno** Prima colazione buffet. Mattina: visita del Palazzo d'Estate - dimora estiva degli imperatori 12 km da Pechino e al Museo delle campane. Pranzo in ristorante. Rientro a Pechino. Tempo a disposizione. Pernottamento. **6° giorno** Prima colazione buffet. Pasti liberi. Giornate a disposizione per visite, attività individuali e shopping. Possibilità di effettuare visite facoltative e una cena facoltativa all'Anatra Laccata. **7° giorno Pechino-Roma** Prima colazione buffet. Trasferimento all'aeroporto. Partenza ore 13.30 volo di linea Air China per Roma. Pasti a bordo. Arrivo a Roma, Aeroporto Leonardo da Vinci, ore 17.50 locali.

QUOTE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 840.00 - **Tasse Aeroportuali** € 315.00 (soggette a variazioni)
*** Visto d'ingresso** € 90.00 **Quota di Iscrizione** € 50.00

La quota comprende: passaggi aerei - sistemazione in albergo di categoria **** Traders o similare, camere doppie con servizi. Trattamento come da programma. Bevanda analcolica ai pasti. Visite/escursioni indicate nel programma in pullman e con guida in lingua italiana - trasferimenti apt-htl-apt in pullman e con assistente parlante italiano - Assicurazione sanitaria e bagaglio - Assistenza di un accompagnatore dall'Italia (min. 16 partecipanti). **Le quote non comprendono:** I pasti non citati, mance, extra personali e quanto non espressamente indicato. È possibile stipulare assicurazione contro le penalità di annullamento, costo 2,9% dell'importo del viaggio (da richiedere all'atto della prenotazione). Per i Soci Aggregati più € 10.00. **Visite e servizi facoltativi (min. 10 partecipanti)** Visita di Hutong (antico quartiere) con riscio e pranzo € 28,00 - Cena tipica all'Anatra Laccata: € 30,00.

SHANGHAI, ZHUJIAJIAO, SUZHOU 06 Dicembre 2014 - 14 Febbraio 2015

1° giorno Roma-Shanghai Partenza ore 21.10 con China Eastern per Shanghai. Pasti e pernottamento a bordo. **2° giorno Shanghai** Arrivo ore 14.55 locali. Accoglienza e trasferimento in albergo. Cena e pernottamento. **3° giorno Shanghai** Prima colazione buffet. Intera giornata di visita della Città Vecchia, Giardino del Mandarino Yu, Tempio del Buddha di Giada, Bund (lungofiume), Huang Pu (Fiume delle Perle). Pranzo in ristorante. Pernottamento. **4° giorno Shanghai - Zhujiajiao - Shanghai** Prima colazione buffet. In mattinata escursione al tipico villaggio sull'acqua di Zhujiajiao, circa 80 km da Shanghai. Rientro a Shanghai. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita al museo Nazionale. Passeggiata lungo la famosa via di Nanchino. Pernottamento. **5° giorno Shanghai - Suzhou - Shanghai** Prima colazione buffet. Escursione intera giornata a Suzhou, la Venezia cinese. Visita del Giardino dell'Amministratore Umile, Maestro delle Reti e la pagoda della Tigre con il suo giardino di bonsai. Pranzo in ristorante. Rientro a Shanghai nel pomeriggio. Cena e pernottamento. **6° giorno Shanghai** Prima colazione buffet. Giornata a disposizione per le visite e per lo shopping. Pernottamento. **7° giorno Shanghai-Roma** Prima colazione buffet. Trasferimento all'aeroporto e partenza ore 12.30 con volo di linea China Eastern Airlines per Roma. Pasti a bordo. Arrivo ore 19.10 locali.

QUOTE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE minimo 16 partecipanti € 1.110,00 - **Diritti di iscrizione:** € 50.00
Tasse Aeroportuali: € 350.00 (soggette a variazioni) ***Visto d'ingresso:** € 90.00 **Supplemento singola:** € 230.00

La quota comprende: Passaggi aerei con voli di linea China Eastern Airlines - Franchigia 20 Kg di bagaglio a persona sistemazione Hotels di Categoria**** camere doppie con servizi - Trattamento come da programma. Bevanda analcolica ai past. Visite/escursioni indicate nel programma in pullman e con guida in lingua italiana - Trasferimenti aeroporto-albergo-aeroporto in pullman e con assistenza in lingua italiana - Accompagnatore dall'Italia per gruppo composto da min. 15 partecipanti - Assicurazione sanitaria e bagaglio. **Le quote non comprendono:** Pasti non citati, extra personali in genere e quanto non indicato.

NOTE: Partenza del 14 Febbraio 2015 Capodanno Cinese. Nel periodo del Capodanno Cinese, alcune visite potrebbero subire variazioni nell'ordine di effettuazione pur restando inalterato il contenuto. Per lo stesso motivo alcuni negozi potrebbero effettuare orari ridotti. *Per l'ingresso in Cina è necessario un passaporto con validità residua di almeno 6 mesi rispetto alla data di rientro e un visto consolare per richiedere il quale avremo bisogno di ricevere, almeno 20 giorni prima dell'inizio del viaggio la fotocopia leggibile del passaporto e l'indicazione della professione.

HOTEL CONCA D'ORO*** ROCCARASO (AQ)



STAGIONE INVERNALE 2014/2015

| FESTIVITÀ | | | SOCI | AGGREGATI |
|-----------|--------------------------|--------------------|--------|-----------|
| Natale | 21/12-28/12 | 7 notti | 406,00 | 411,00 |
| Natale | " | 4 notti (a scelta) | 320,00 | 340,00 |
| Capodanno | 28/12-04/01 cenone+ballo | 7 notti | 511,00 | 546,00 |
| Capodanno | " | 4 notti (a scelta) | 468,00 | 488,00 |
| Epifania | 04/01-11/01 | 7 notti | 280,00 | 315,00 |
| Epifania | " | 3 notti | 180,00 | 195,00 |
| Pasqua | 29/03-06/04 | 8 notti | 320,00 | 360,00 |
| Pasqua | " | 3 notti | 180,00 | 195,00 |

SETTIMANE CORTE - DOMENICA/VENERDÌ

| | | Soci | Aggregati |
|-----------------|---------|--------|-----------|
| A - 11/01-06/02 | 5 notti | 200,00 | 225,00 |
| 08/03-27/03 | 5 notti | 200,00 | 225,00 |
| B - 08/02-06/03 | 5 notti | 260,00 | 280,00 |

SETTIMANE BIANCHE DOMENICA/DOMENICA

| | | Soci | Aggregati |
|-----------------|---------|--------|-----------|
| A - 11/01-08/02 | 7 notti | 300,00 | 330,00 |
| 08/03-29/03 | 7 notti | 300,00 | 330,00 |
| B - 08/02-08/03 | 7 notti | 360,00 | 390,00 |

SPECIALE WEEK END - VENERDÌ/DOMENICA

| | | Soci | Aggregati |
|-----------------|---------|--------|-----------|
| A - 16/01-08/02 | 2 notti | 115,00 | 125,00 |
| 13/03-29/03 | 2 notti | 115,00 | 125,00 |
| B - 13/02-08/03 | 2 notti | 125,00 | 135,00 |

Si rende noto che anche nei periodi di chiusura è possibile soggiornare in Hotel per gruppi non inferiori a 25 partecipanti, per un minimo di due notti. Per maggiori informazioni contattare il Dopolavoro.

SUPPLEMENTI E RIDUZIONI

Culla e servizi: 0/3 anni (non compiuti) gratis + pasti al consumo da pagare in loco; **Bambini in letto aggiunto:** 3/6 anni (non compiuti) sconto del 50%; 6/12 anni (non compiuti) sconto del 30%. **Adulti 3/4 letto aggiunto:** sconto 10%. **Singola:** € 15,00 al giorno.

Piano famiglia: 2+2 fino a 12 anni (non compiuti), pagano 3 quote adulti nei periodi "A" - escluso week end.

La quota comprende: trattamento di pensione completa, escluse bevande, in camera doppia con servizi privati, dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno.

Convenzioni: scuola sci, nolo sci, palaghiaccio e cinema. Servizio ristorante: i soci possono usufruire del ristorante pagando € 20,00 per un pranzo o cena (menù hotel), escluse bevande.

Inizio/fine soggiorno: le stanze saranno disponibili dalle ore 15.30 del giorno di arrivo e dovranno essere lasciate libere entro le ore 10,00 del giorno di partenza. Chi desidera arrivare con il pranzo (se disponibile) deve prenotare presso la Direzione dell'Hotel.

PRENOTAZIONI: Si ricevono presso gli uffici del Dopolavoro - Via Prenestina, 41/C - dal 1° ottobre al 21 dicembre. Dal 21 dicembre anche presso l'Hotel a Roccaraso - Tel. 0864/62131.

Dal 01/10 al 10/10 saranno accettate solo le prenotazioni dei Soci; dal 13 ottobre anche quelle degli aggregati.

PAGAMENTI: ACCONTO DEL 30% ALLA PRENOTAZIONE Possibilità per i Soci in servizio di rateizzare il rimanente in 6 rate. Per le prenotazioni fatte direttamente in Hotel l'anticipo richiesto dovrà essere versato con bonifico bancario intestato al Dopolavoro Atac IBAN

IT10L0306903299074000049855

o presso gli uffici del Dopolavoro
Via Prenestina, 41/C.

Rinunce - Anticipati rientri - Sostituzioni: in caso di rinuncia saranno applicate le penali sull'intero importo del soggiorno: 10% dalla prenotazione a 30 giorni prima della partenza, 25% dal 29° al 15° giorno, 50% dal 14° all'8° giorno, 75% dal 7° al 3° giorno, nessun rimborso dopo tale termine; per anticipati rientri saranno addebitati € 20,00 a persona al giorno; in caso di sostituzioni le stesse dovranno essere comunicate ed accettate dal Dopolavoro. E' possibile stipulare una polizza assicurativa, per spese mediche e bagaglio + annullamento del soggiorno, all'atto della prenotazione.

Tassa di soggiorno comunale da pagare in loco.

PASSEGGIATA 15^A ECOLOGICA IN BICICLETTA

Roma-Ostia
14 settembre
2014

La sezione ciclismo in collaborazione con il Dopolavoro Atac ha organizzato, il 14 settembre 2014, l'edizione n°15 della classica passeggiata ecologica in bicicletta, da Roma ad Ostia. Con una giornata di sole e una temperatura gradevole, si sono ritrovati 94 tra soci e simpatizzanti della sezione ciclismo, questi con ogni tipo di bicicletta, corsa, mountain bike, passeggio, hanno pedalato insieme per circa 20 KM, sul classico percorso che da Piazzale Nervi, percorrendo la Cristoforo Colombo, arriva allo stabilimento balneare del Dopolavoro Atac.

Ad attendere i partecipanti Sandro Coltellacci Vice Presidente del Dopolavoro che insieme al Segretario Maurizio Scalise e l'intramontabile Luciano Manzetti, dopo un rinfresco offerto dal Dopolavoro, premiavano tutti i partecipanti con un dono offerto dal sodalizio. La sezione Ciclismo ringrazia tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita della manifestazione, e vi da appuntamento alla prossima edizione.
Il presidente della Sez. Ciclismo Valter D'aiuto

Lando in Concerto

21 marzo 2015

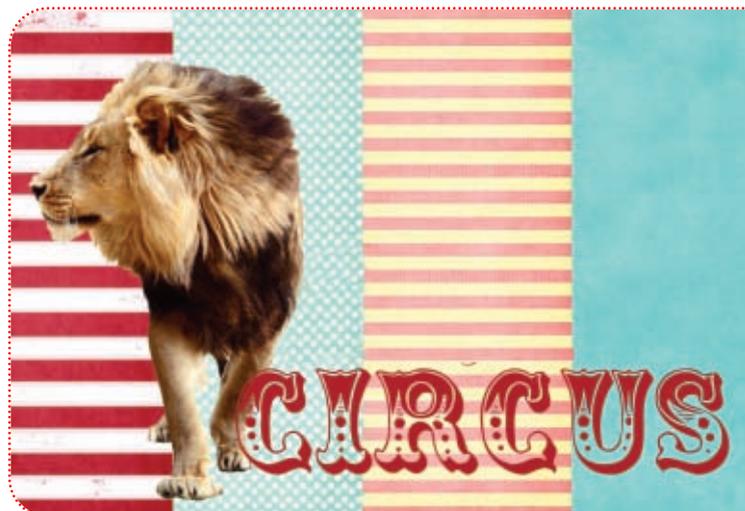
Una nuova veste per il consueto appuntamento al Puff.
Per tutti i soci una serata in esclusiva, per ascoltare
l'intramontabile voce di Lando Fiorini

Lo spettacolo comprende

ore 20,00 Cena con ampio menù alla carta
ore 22,30 Concerto di Lando Fiorini
ore 00,00 Fine spettacolo

NON SONO AMMESSI RAGAZZI DI ETA' INFERIORE A 16 ANNI

Il costo è di € 55,00 a persona che dovrà essere corrisposto all'atto della prenotazione. Si fa presente che i posti sono limitati e che le prenotazioni si ricevono presso gli uffici del Dopolavoro in Via Prenestina, 41/C - 00176.



Anche quest'anno
il Dopolavoro rinnova l'appuntamento
con il Circo organizzando uno spettacolo
dedicato a tutti i soci e loro familiari.

Lo spettacolo si terrà il **26 dicembre 2014**
ed i biglietti saranno disponibili presso gli
uffici del Dopolavoro - **Via Prenestina, 41/c**

Certi che l'iniziativa incontrerà il gradimento
di tutti i soci, oltre che dei più piccoli,
diamo appuntamento al 26 dicembre,
per una divertente mattinata al Circo.

Per maggior informazioni seguirà il comunicato.



Nell'attesa delle nevicate invernali, il mese di settembre è l'occasione in cui lo sci club del Dopolavoro ATAC si riunisce per passare una giornata insieme. Con la compagnia di tanti altri amici e grazie alla perfetta organizzazione che non lascia mai nulla al caso, il gruppo è partito da Roma per visitare l'Umbria: una giornata all'insegna della cultura e del divertimento che ha coinvolto tutti in

risate, gag esilaranti e tanto piacere di stare insieme.

Erano appena le nove del mattino quando il pullman con tutti i partecipanti è arrivato a Perugia. Una guida – che non è passata indifferente agli occhi del pubblico maschile – ci ha accolto e ci ha accompagnato tutta la mattina nei luoghi più caratteristici del borgo medievale. La passeggiata ricca di storia e di tante curiosità nate tra un angolo e l'altro di una città millenaria, ha visto tutti i partecipanti trovare anche il tempo per una cioccolata e una colazione da campioni.

La prima cinta muraria, di origine etrusca, superata poi dalle mura che circondano la città per quasi dieci chilometri, la fontana maggiore, risalente al medioevo, l'Arco di Augusto, nonché la Rocca Paolina e la Cattedrale, senza dimenti-

care i palazzi medievali e rinascimentali che rappresentano l'anima e la vita della città, hanno fatto da cornice ad una mattinata intensa e piacevole. Il sole, poi, non ha fatto mancare la sua presenza, almeno sino all'ora del pranzo. Un agriturismo costruito in un borgo caratteristico tra Assisi e Spoleto ci ha riservato una sala che sola poteva accogliere un gruppo di circa sessanta persone, e per giunta affamate. Gli antipasti con tutti i prodotti tipici del luogo, i primi piatti, specialità a base di tartufo davvero indimenticabili, e poi i secondi, deliziosi come non mai, e per finire i dolci accompagnati da grappini e quant'altro, ci hanno trattenuto al tavolo per ben più di due ore. Ore di chiacchiere, di battute, di risate condivise tra un gruppo di persone sempre aperto alla novità. E il pomeriggio è stata

proprio una novità: inaspettatamente si è deciso di cambiare programma e di andare alle Cascate delle Marmore; un cambiamento annunciato dallo speaker Claudio Guatieri, la cui dialettica unita alla capacità di gestire la giornata, ce lo ha fatto conoscere anche in vesti diverse da quello del bravo e vincente sciatore. Il rientro a casa ci ha visto stanchi ma appagati, e siccome una giornata come questa non può finire che con la voglia di riproporla, tutti i partecipanti hanno sollecitato il presidente del Dopolavoro, Giancarlo Abrizi, ad organizzare una nuova gita, un'altra giornata ricca di cultura e svago, un altro incontro tra gente affiatata e sempre pronta e sempre pronta a passare del tempo insieme all'insegna dell'allegria.

La sezione Sci



UN TUFFO A GIANNUTRI

Dopo la pausa "Estiva", ci siamo subito rimessi in moto ed abbiamo organizzato, domenica 14 Settembre, con il "FULL DIVE" a Porto Ercole, un tuffo a Giannutri. Partiti da Roma all'alba, erano le 6 del mattino, percorrendo l'Aurelia ci siamo diretti verso Porto Ercole dove, dopo aver fatto colazione, siamo giunti puntualissimi alle 8:30. Caricata tutta l'attrezzatura sul mitico "Caimano" abbiamo fatto rotta verso Giannutri. Assistiti da un tempo meraviglioso sole e mare calmo, dopo 40 minuti di navigazione siamo giunti a destinazione. Gettato l'ancora a Punta Secca, ai confini del parco marino, abbiamo preparato l'attrezzatura e dopo un breve briefing siamo entrati in acqua. In superficie l'acqua aveva una temperatura di 22 gradi e appena pronti, dopo esserci dati l'OK di rito, ci siamo immersi. Subito ci siamo trovati circondati da piccoli pesci di scoglio che curiosando ci giravano intorno quasi a sfiorarci. Giunti sul fondo, sistemata l'attrezzatura,

abbiamo iniziato la "nostra" escursione. Nascosto sotto un grande masso abbiamo trovato un'enorme scorfano che, non gradendo essere disturbato, si è subito dileguato. L'immersione è proseguita tra ampie zone di posidonia, indice evidente che il mare è "sano!" senza, però, trovare i soliti abitanti polpi, cavallucci marini e talvolta anche cerniotte. Dopo 45 minuti di fondo oramai a corto d'aria, rispettando la regola di uscire dall'acqua con almeno 50 bar, siamo riemersi. Saliti di nuovo a bordo ed allestito l'attrezzatura per il secondo tuffo ci siamo concessi un periodo di relax a bordo tra snack e bevande calde (per gli esperti leggesi: intervallo di superficie!!). Ci siamo spostati di poche centinaia di metri verso il nuovo punto d'immersione chiamato Le Scalette dove, dopo esserci ancorati ed indossata l'attrezzatura, siamo scesi di nuovo in acqua nello splendido scenario del mondo sommerso che ogni volta Giannutri ci offre. Questa volta al termine dell'immersione,

durante la risalita, abbiamo trovato a salutarci un branco di barracuda che ci hanno girato intorno per alcuni minuti per poi allontanarsi nel blu. Una volta riemersi e saliti a bordo abbiamo avvertito un piacevole cambiamento d'aria che sapeva di buono. Gabriele, il cuoco di bordo, aveva preparato una profumatissima pasta "tonno e vongole" che vuoi per la fame o vuoi per il profumo è andata letteralmente a ruba, per la cronaca c'è stato chi ha fatto il bis e pure il tris!!! Ormai la giornata volgeva al termine e dopo una generosa pausa pranzo a goderci il sole e schiacciare un pisolino, a malincuore, una volta issata l'ancora a bordo, abbiamo fatto rotta per Porto Ercole. Giunti a destinazione abbiamo sistemato l'attrezzatura in macchina e siamo partiti alla volta di Roma, un po' stanchi è vero, ma felici per aver trascorso una bellissima giornata allegra e spensierata. Buone bolle a tutti!

*Il presidente della sezione sub
Claudio Zughetti*

Una giornata a cavallo

Il 21 settembre si è svolto il consueto appuntamento di fine estate organizzato dalla sezione equitazione del Dopolavoro Atac. L'evento ha proposto una gimkana a cavallo, gara di abilità per principianti e cavalieri esperti, adulti e bambini che ha entusiasmato i numerosi partecipanti. La gara è stata aperta dalla performance del sottoscritto e poi è continuata con i concorrenti mentre la premiazione dei vincitori è stata fatta dal vice presidente della sezione equitazione. I sigg. soci e le loro famiglie hanno potuto trascorrere una piacevole giornata, con un tempo mite tipico della stagione settembrina, a contatto con la natura ancora nelle vesti estive, in un ambiente accogliente e rilassante. Siamo felici di poter dire che, anche questa volta, la sezione equitazione ha avuto la soddisfazione di offrire ai soci e colleghi una giornata gradevole e di vedere le persone, presenti alla manifestazione sportiva, appagate. Il pranzo allestito presso il Club House del Ranch S. Marco è stato all'altezza delle aspettative, ha allietato



gli avventori con un menù appetitoso e abbondante. Alleghiamo qualche foto che ritrae vari momenti della giornata. Insomma tutto si è svolto nel migliore dei modi e saremo molto contenti di potervi incontrare, ancora più numerosi al prossimo evento. Cordiali saluti.

Luigi Palmerini

Presidente della sezione equitazione



Venerdì 12 settembre, presso il nostro circolo del tennis, festa a sorpresa per gli 80 anni del MITICO INOSSIDABILE socioamico SANTE COLONNA. Convocato dal sottoscritto per "fare 2 pallette", all'uscita degli spogliatoi dopo la doccia, si è trovato schierati ed allineati sul green del giardino tutti gli amici vecchi e nuovi... Indescrivibile lo stupore del festeggiato che credeva di essere su "scherzi a parte"...Lacrima di rito nel

80... MA NON LI DIMOSTRA

SEZIONE TENNIS

vedere schierata anche la signora Rina, il figlio con moglie e nipote, al grido chiaramente stonato... di tutti i partecipanti: Tanti auguri a te tanti auguri a te... Si ringrazia il CDA del Dopolavoro che nella persona di Maurizio Scalise premiava Santino con una targa ricordo. Nei mille abbracci fra i ritrovati vecchi e nuovi amici abbiamo aperto le danze, con aperitivo e cena di quelle particolari... taglio della torta e spettacolo pirotecnico finale tra gli applausi dei presenti.

Sante Colonna ha ringraziato i soci per i suoi 80anni GRAZIE! È stata una bellissima festa quella organizzata per il mio compleanno. Sorpresa riuscitissima! Meno male che ho un pezzo di cuore nuovo...! L'emozione è stata veramente forte! Ringrazio tutti i partecipanti e amici, il presidente della sezione tennis Luigi Mauriello, l'intero staff: Massimo, Pierluigi, Andrea e Paolo. Grazie a tutto il Dopolavoro, al ristorante per la buona cucina. Grazie, Grazie cari amici per l'affetto che mi avete dimostrato.



ANGOLO AGONISTICO

La nostra squadra, formata dai soci: Capello Marco, Fazzari Valerio, Formichetti Leonardo e dal sottoscritto, che ha partecipato al campionato federale D3, dopo aver concluso al primo posto il girone delle qualificazioni, è stata eliminata negli scontri ad eliminazione diretta dal TC Parioli 2 a 1, per il passaggio alla categoria superiore, peccato! Dal 22 di settembre ospiteremo la tappa dei doppi del Città di Roma Veterani presso il nostro circolo del tennis. Viaspettiamo numerosi.

IL PRESIDENTE DELLA SEZ.
Luigi Mauriello



Concorso Letterario

17°

Sezioni

Poesia in lingua italiana - Poesia in dialetto (qualsiasi dialetto)

Possono partecipare tutti i soci del Dopolavoro ed i loro familiari

REGOLAMENTO

Art. 1 - Per opera in poesia s'intende una qualsiasi opera in versi, sia in lingua italiana sia in dialetto, a rime obbligate, sciolte, o senza rime, a tema libero, con un limite di 30 righe dattiloscritte o stampate.

Art. 2 - La partecipazione a detto concorso è totalmente gratuita.

Art. 3 - Saranno escluse tutte le opere pervenute in modo difforme dal presente regolamento.

Art. 4 - Le opere presentate non saranno restituite.

Art. 5 - Per i primi tre classificati in ogni sezione, sono previsti premi in coppe, medaglie, targhe e diplomi. Saranno inoltre consegnati diplomi a tutti i finalisti.

Art. 6 - Tutti i premi e diplomi dovranno essere ritirati personalmente. Le informazioni relative alla data e al luogo ove si terrà la cerimonia ufficiale della premiazione saranno trasmesse dal Dopolavoro con apposito comunicato.

Art. 7 - Ogni concorrente può partecipare ad entrambe le sezioni, (in lingua e in dialetto) con un massimo di tre opere per ogni sezione. Le opere non dovranno essere firmate né riportare il nome dell'autore, né debbono essere individuabili con segni o simboli particolari. In calce ad ogni opera, dovrà, invece, essere scritto un motto o uno pseudonimo (es.: Forza Roma - er patata - ad majora)

Art. 8 - Modalità di invio delle opere: Tutte le opere (da 1 a 6) devono essere inserite in un'unica busta chiusa. Tutti i dati anagrafici dell'autore (nome, cognome indirizzo, numero telefoni-

co, specificare se socio o in caso sia familiare, il grado di parentela) devono essere inseriti in un'altra busta anch'essa chiusa, sul frontespizio della quale va riportato lo stesso motto o pseudonimo apposto in calce di ogni opera. Entrambe le buste vanno inserite in un'altra busta atta a contenerle anch'essa chiusa. Sul frontespizio di quest'ultima, va scritta la seguente dicitura:

17° CONCORSO LETTERARIO Il plico completo può essere consegnato a mano presso gli Uffici del Dopolavoro oppure spedito per posta al seguente indirizzo: **DOPOLAVORO ATAC - VIA PRENESTINA 41 C - 00176 ROMA**

Art. 9 - Tutte le opere dovranno pervenire presso gli Uffici del Dopolavoro, a mano o a mezzo posta entro il **20/02/2015**.

Art. 10 - Il Dopolavoro nominerà una giuria qualificata che avrà il compito di esaminare tutte le opere a concorso, nominare i finalisti e stilare la graduatoria dei primi 3 classificati per ogni sezione (poesia in lingua - poesia in dialetto).

Art. 11 - Il Dopolavoro si riserva il diritto, qualora lo ritenga opportuno, di pubblicare un volume contenente tutte le opere finaliste con i relativi nomi degli autori. Detto volume, edito a spese dal Dopolavoro stesso, non sarà commerciabile. A tutti i finalisti saranno consegnate cinque copie del volume anzidetto.

Art. 12 - L'invio delle opere al **17° CONCORSO LETTERARIO** del Dopolavoro Atac, comporta l'accettazione del presente regolamento.

Dalla S.R.T.O. all'A.T.A.G.

Il trasporto pubblico romano è stato, fino al 1911, a completo appannaggio del gestore privato e della SRTO che detta le sue condizioni al cittadino romano; è solo con l'elezione a Sindaco di Roma del socialista Ernesto Nathan che si inizia a parlare di municipalizzazione dei servizi pubblici essenziali. La neonata Azienda delle Tranvie Municipal gestisce inizialmente tre sole linee tranviarie, la I, la II e la III, oltre alle due, momentanee, di collegamento con l'Esposizione Internazionale ed Etnografica che si tiene a Roma nel 1911. Una quarta linea, la IV, viene istituita nel 1913 per collegare via Po con il Giardino Zoologico. L'arrivo della prima Guerra Mondiale blocca l'espansione della mobilità ed è solo dal 1920 che qualcosa cambia nello scenario del trasporto. Gli Omnibus, che per più di settanta anni hanno trasportato i cittadini ed i "turisti" romani lungo le strade della città, con la soppressione nel 1921 dell'ultima linea, che collegava piazza Venezia con piazza del Popolo, vanno in pensione lasciando il posto ai nuovi mezzi di trasporto, prima i tram e poi gli autobus, elettrici ed a benzina. L'Azienda della Tranvie Municipal, l'A.T.M., riscatta quasi tutte le linee della SRTO ed acquisisce lo Stabilimento di Porta Maggiore, il personale e le vetture tramviarie. Per evitare equivoci nella indicazione delle vetture motrici l'A.T.M. dispone di "aumentare di mille il numero di matricola delle vetture motrici già appartenenti alla SRTO... anche perché sono in arrivo nuove vetture motrici con numero identico a quello della SRTO". È del 1921 il completamento del deposito tranviario "di piazza d'Armi", già in parte aperto all'esercizio nel novembre del 1919, sito



in piazza Bainsizza; dal 28 giugno del 1927 viene denominato deposito della "Vittoria". L'Azienda Municipale, oltre ai depositi di "Santa Croce", di "Piazza d'Armi" e di "Porta Maggiore", ha anche realizzato la sede centrale nella Direzione di via Volturmo; è in funzione anche il cantiere "Caprera", sito sull'allora piazza omonima ed utilizzato per le lavorazioni inerenti l'armamento tranviario; resterà in funzione fino al 1929, anno in cui verrà trasformato in autorimessa. Nel 1922 l'ATM prende sotto la sua gestione anche la linea 15, la penultima della vecchia società di trasporto. Nel 1924 il Comune di Roma affida alla Società Anonima Trasporti Ugolini il trasporto su gomma sia di vetture a benzina che quello di autobus elettrici; questa azienda, malgrado le difficoltà, amplia la rete ed incrementa il numero di passeggeri trasportati. La società, che usa come colorazione per le sue vetture il bianco, per il ricovero delle vetture utilizza prima un deposito definito "Stadio", già utilizzato dalla SRTO per i suoi primi autobus, poi una rimessa in via Romagnosi lungo la via Flaminia, fino al 1927, anno in cui la

gestione del servizio viene affidato all'Azienda Municipale. Nella cartolina con piazza san Pietro si vede, sulla destra, una di queste vetture con la colorazione bianca e la porta, centrale, aperta. Il 28 ottobre del 1925 il Comune di Roma diviene Governatorato e nel gennaio del 1926 anche l'Azienda delle Tranvie Municipal diviene A.T.G. Azienda delle Tranvie del Governatorato. Nel 1927, il 21 di settembre, l'ATG dopo aver preso in gestione il servizio autobus precedentemente affidato alla società Ugolini ed aver acquisito la relativa autorimessa sita in via Romagnosi, cambia ancora denominazione; diviene A.T.A.G., Azienda delle Tramvie e Autobus del Governatorato; i locali della Direzione sono, dal maggio precedente, nei locali ampliati tra via Volturmo e via Gaeta. Ormai è l'Azienda del Comune che governa il trasporto urbano; l'acquisizione dell'ultima linea ex SRTO, la 16 e del deposito Flaminio è dell'aprile del 1929; nella cartolina è ripresa una vettura di quest'ultima linea, ancora SRTO, di fronte al Colosseo lungo via degli Annibaldi.

Osvaldo Zannoni

www.setservicefinanziamenti.com

setservice@virgilio.it
Via Appia Nuova, 470
00181 Roma
Tel 06.78.79.54
fax 06.78.77.29
Numero Verde
800145211

Finanziamenti & prestiti

Set Service

per dipendenti e famiglie



CESSIONI DEL QUINTO
PRESTITO CON DELEGA
PRESTITI PERSONALI
MUTUI

Set Service è un marchio registrato. I servizi finanziari sono offerti da Set Service Finanziamenti S.p.A. (S.S.F.) con sede in Via Appia Nuova, 470 - 00181 Roma. Set Service Finanziamenti S.p.A. è un'azienda a partecipazione paritetica tra i sindacati confederati, gli azionisti privati e il personale. Per informazioni sui servizi e sui prodotti Set Service, visitate il sito www.setservicefinanziamenti.com o chiamate il Numero Verde 800145211. Set Service Finanziamenti S.p.A. è un'azienda a partecipazione paritetica tra i sindacati confederati, gli azionisti privati e il personale.

ProFamily, in esclusiva per i dipendenti e soci del Dopolavoro Atac

ProDipendenti Aziende Convenzionate.

È il prestito a condizioni privilegiate riservato ai lavoratori dipendenti di aziende parapubbliche o private convenzionate con ProFamily

- Fino a 30.000 euro rimborsabili fino a 120 mesi.
- Tasso fisso per tutta la durata del finanziamento.
- A condizioni riservate alla tua azienda.

Ecco alcuni esempi:

| Importo del credito | Importo totale dovuto | Interessi | Numero Rate | Importo Rate | TAN | TAEG |
|---------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------|
| 10.000,00€ | 11.963,40€ | 1.833,40€ | 60 | 199,39€ | fisso 6,75% | 7,62% |

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 30/06/2014

| Importo del credito | Importo totale dovuto | Interessi | Numero Rate | Importo Rate | TAN | TAEG |
|---------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------|
| 15.000,00€ | 19.026,84€ | 3.896,84€ | 84 | 226,51€ | fisso 6,75% | 7,29% |

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 30/06/2014



ProFamily è la società di credito al consumo pensata per soddisfare le diverse esigenze di tutte le famiglie. Nata dall'esperienza, dalla serietà e dalla professionalità di Banca Popolare di Milano, ti offre un nuovo modo di pagare: chiaro, semplice e flessibile.

Per una consulenza personalizzata e gratuita, rivolgiti alla nostra filiale di:

ROMA - GARBATELLA: Via A.Macchini Strozzi, 28a/30 - Tel. 06/5138051 - 06/5134467
Siamo presenti presso il Dopolavoro Atac tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,30



ProFamily 
Il Credito Genuino

Gruppo Banca Popolare di Milano

Un Papa in mezzo agli Operai...

Uno di noi, PAOLO VI, SANTO! Sarà beatificato il 19 ottobre a conclusione del sinodo straordinario sulla famiglia ed è una bella coincidenza visto che ognuno di noi è santo in virtù del battesimo! Quale è il legame con gli operai e con noi tranvieri? Il 15 marzo del 1964 (vedi sito internet www.tranvierideldivinamore.it nella sezione Noi e il Papa) i colleghi che ci hanno preceduto hanno partecipato ad una messa in Vaticano celebrata esclusivamente per loro e per i calzaturieri di Vigevano e che è stata presieduta per l'appunto da Paolo VI. Sì, perché questo grande Papa aveva molto a cuore il mondo del lavoro, infatti prima di essere eletto al soglio pontificio realizzò a Milano la missione verso tutte le categorie professionali e addirittura benedisse la statua della Madonna del deposito Atm. Vogliamo ricordare anche la sua visita all'Italsider di Taranto nel dicembre del 1968. Lui ci diceva *"il lavoro è preghiera"* ed in particolare il nostro offre la possibilità di uscire da sé stessi ed essere per gli altri e proponeva come modello Cristo luce del mondo come via, verità e vita. Questo è un ideale raggiungibile da tutti e la provvidenza ha voluto che la beatificazione di questo Papa avvenga in concomitanza con la fine del sinodo straordinario sulla famiglia proprio perché l'affidarsi a Dio nulla toglie a ciò che abbiamo di più caro ma tutto dona. Concludiamo con alcune sue parole: *"I figli del nostro tempo hanno più che mai bisogno e necessità di porsi dinanzi al Salvatore, di approfondire il Vangelo, di fissare lo sguardo sul volto di Gesù e leggere, nel mistero infinito della psicologia divina ed umana di Lui... la bellezza di un'adesione. Abbia ognuno l'intelligenza, la capacità di rispondere con profondo convincimento alla domanda fondamentale: chi è Gesù Cristo?"* Non sembrano le parole del nostro Papa Francesco?....

Pastorale Autoferrotranvieri



RUBRICA CUCINA ALESSANDRO CIRCIELLO

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

200 g di pane carasau
40 g di parmigiano reggiano
un mazzo di basilico

PER LA BESCIAMELLA

40 cl di latte
40 g di farina di riso
noce moscata
olio extravergine d'oliva
sale

PER IL RAGOÛT

4 zucchine
una costa di sedano
una carota
mezzo bicchiere di vino rosso
200 g di macinato di manzo
foglie di lauro
sale

LASAGNA DI PANE CARASAU

PROCEDIMENTO

Realizzare un ragoût partendo dal fondo di sedano e carote tagliate a piccoli dadini, aggiungere la carne, il lauro, bagnare con il vino e lasciare evaporare, poi unire le zucchine a cubetti. Regolare di sale. A parte ottenere una besciamella con latte, farina di riso, olio, noce moscata e sale (la farina di riso rende la besciamella più digeribile e delicata). Comporre a strati la lasagna in una teglia, alternando il pane al ragoût, la besciamella e il basilico, il parmigiano. Cuocere in forno a 190° per 20 minuti.

SUGGERIMENTO

Utilizzando il pane carasau al posto della classica sfoglia per lasagna si riduce il tempo di cottura, e rende la consistenza del piatto interessante. Il tipo di besciamella usato è molto versatile in tante preparazioni: il sapore della farina di riso si avvertirà pochissimo.





Il ciclo naturale che più condiziona la vita dell'uomo è quello che alterna il giorno alla notte, termini contrastanti, come il bianco e il nero. Questa banale differenza tra il giorno e la notte nasconde un profondo mistero: perché la notte è buia? La risposta più comune e semplice è che ad un certo punto del giorno il sole sparisce dietro l'orizzonte, tramonta. È vero, questa risposta è semplice, ma purtroppo sbagliata. Possibile? Eppure se immaginiamo di essere dentro una stanza con una lampada portatile accesa, questa stanza apparirà illuminata e quando usciremo dalla stanza, portandoci dietro la lampada portatile, la stanza diventerà buia. Allora perché mai se il Sole va via, sparendo dietro l'orizzonte, il cielo non dovrebbe diventare buio? Perché una stanza non è la stessa cosa del cielo e dello spazio dove è immersa la Terra. Il Sole è semplicemente una stella, la più vicina, che all'alba schiarisce ed illumina il cielo, facendolo diventare giorno, semplicemente perché la luce emanata dal sole viene diffusa dall'atmosfera che circonda la terra; altrimenti si vedrebbe un disco molto luminoso su uno sfondo di cielo buio. Per convincersene basta tener presente che questo è ciò che hanno visto gli astronauti quando sono andati sulla Luna, essendo questa priva di atmosfera. Quindi finora abbiamo imparato due cose: 1) il giorno tutto sommato è una condizione incidentale dovuta alla presenza dell'atmosfera attorno alla Terra; 2) la notte è una condizione più fondamentale. Già! Ma siamo convinti che la notte deve essere buia? A ben pensarci no! Proviamo a capire perché. Nel cielo oltre il Sole ci sono molte altre stelle. Solo la nostra Galassia contiene più di 100 miliardi di stelle e le galassie presenti nell'intero Universo sono centinaia di miliardi. Pertanto se le stelle e le galassie sono così numerose, praticamente infinite, in qualunque direzione noi guardiamo nel cielo, prima o poi incontriamo una stella o una galassia. È come trovarsi all'interno di una fitta ed estesa boscaglia: dovunque ci si giri, il nostro sguardo prima o poi incontrerà un albero. Ma se fosse così, la luce proveniente da tutte le stelle di tutte le galassie si accumulerebbe fino a rischiarare la notte. Nei secoli passati molti illustri scienziati e astronomi hanno cer-

cato di risolvere questo paradosso, senza successo, escogitando varie spiegazioni. Ricordiamone un paio. La prima dice: sì, le stelle sono praticamente infinite, ma essendo anche molto lontane la luce da loro emessa è così debole da non riuscire a rischiarare la notte. La seconda dice: pur ammettendo che la luce delle stelle, anche lontane, potesse giungere fino a noi, durante il suo tragitto incontrerebbe nubi di polvere e gas interstellare che gli impedirebbe di giungere fino a noi. Queste spiegazioni, all'apparenza plausibili, sono entrambe errate. La prima perché immaginando le stelle distribuite in gusci sferici attorno a noi, come gli strati di una cipolla, le poche stelle più luminose vicino a noi contribuiscono alla stessa quantità di luce delle numerose stelle molto lontane e deboli ⁽¹⁾. La seconda spiegazione è errata perché la luce che incide sulle nubi di pol-

vere e gas interstellare nel tempo riscalderebbe la nube stessa fino a farla diventare brillante. Senza dilungarsi ulteriormente diciamo che la soluzione di questo paradosso, detto di Olbers⁽²⁾, si è avuta solo recentemente, nel XX secolo, grazie a scoperte e teorie che hanno rivoluzionato la nostra concezione dell'Universo. In estrema sintesi, l'astronomo americano Edwin Hubble⁽³⁾ nel 1924 scoprì che le cosiddette nebulose a spirale⁽⁴⁾, prima osservate con telescopi meno potenti, non facevano parte della nostra galassia come si credeva, ma erano esse stesse galassie, poste al di fuori della Via Lattea; mentre nel 1929 formulò la legge empirica secondo cui le galassie si allontanano tra loro con velocità proporzionali alla loro distanza. Questa scoperta portò al concetto che l'Universo non era statico ma era in espansione! Se l'Universo era in espansione, ciò voleva dire che andando indietro nel tempo esso era più contratto, fino a ridursi a un punto. Da questi concetti venne sviluppata la teoria del Big Bang ⁽⁵⁾ secondo la quale l'universo ha avuto un inizio e va espandendosi. Siamo arrivati finalmente alla soluzione del paradosso. Se l'Universo ha avuto un'origine nel tempo, allora non è sempre esistito e quindi la luce⁽⁶⁾, da quando si sono formate le stelle e successivamente le galassie, ha avuto un tempo limitato per propagarsi fino a noi, pertanto anche se la distanza fosse tale da essere coperta dalla luce nel tempo pari alla vita stessa dell'universo, ciò non avviene in quanto l'universo è in espansione e la luce di alcune galassie non arriverà mai a noi. Possiamo vedere solo quello che l'età dell'Universo ci permette di vedere. È affascinante pensare che quando si guarda una placida notte stellata stiamo assistendo ad una prova poetica che l'universo ha avuto un'origine! Forse allora non è un caso che il primo a intuire la via della soluzione fu una grande scrittore e poeta americano: Edgar Allan Poe⁽⁷⁾.

ing. Roberto Grassi _ 2014_04

(1) I due effetti, diminuzione della quantità di luce con la distanza e aumento del numero di stelle con la distanza si compensano esattamente (2) Heinrich Wilhelm Olbers (1758–1840) è stato un medico tedesco, molto conosciuto per l'attività di astronomo amatoriale, che gli permise di conseguire notevoli risultati e propose 1826 una versione sull'impossibilità di un cielo notturno buio in un Universo infinito da cui prese il nome il paradosso. (3) Edwin Powell Hubble (1889–1953) è stato un astronomo e astrofisico statunitense. (4) Una nebulosa (dal latino nebula, nuvola) è un agglomerato interstellare di polvere, idrogeno e plasma. Originariamente il termine nebulosa veniva impiegato per indicare un qualsiasi oggetto astronomico di grandi dimensioni di natura non stellare né planetaria né cometaria, quindi comprendeva anche quelle che oggi sono note come galassie (prima che le galassie venissero scoperte da Edwin Hubble). (5) secondo le stime attuali, l'universo, finito sia nello spazio che nel tempo, ebbe origine 13,7 miliardi di anni fa; da allora iniziò ad espandersi a partire da una condizione iniziale estremamente calda e densa e questo processo di espansione continua tuttora. (6) ricordiamo che la luce ha una velocità di valore finito pari a $c=299\,792\text{ km/s}$ e quindi in un tempo finito percorre una distanza finita. (7) Nel 1848 E. A. Poe tenne a New York una conferenza sulla "Cosmogonia dell'Universo"; dalla quale trasse un testo, che pubblicò con il titolo Eureka. In questo "poema in prosa" Poe descrive un universo in evoluzione che anticipa alcuni importanti temi della cosmologia moderna.

La retribuzione di produttività

Come già previsto dall'art. 1 della L. 24.12.2012 n. 228, il DPCM 19.2.2014 ha riproposto per il 2014, sia pure con vari accorgimenti, la tassazione agevolata di quella parte di retribuzione considerata "di produttività". L'azienda può infatti determinare una parte della retribuzione dei lavoratori dipendenti privati mediante diretta correlazione all'incremento della produttività. L'agevolazione corrisponde ad un'imposta sostitutiva dell'IRPEF e delle addizionali regionali e comunali, pari al 10%, in luogo della tassazione ordinaria. Tale agevolazione, riferita all'anno fiscale 2014, differisce da quella vigente nel 2013 a causa dell'innalzamento dell'importo massimo delle somme detassabili. Per il resto, non presenta particolari novità. La possibilità, per i lavoratori dipendenti del settore privato, di beneficiare di un regime fiscale agevolato (pari al 10%) su determinati elementi retributivi, legati agli incrementi della produttività, è stata prevista, per la prima volta, per il secondo semestre dell'anno 2008, ed è stata poi prorogata, con alcune varianti, per i periodi d'imposta successivi. Relativamente all'anno 2014, il Decreto attuativo ha:

- innalzato da 2.500,00 a 3.000,00 euro l'importo massimo delle somme agevolabili;
- mantenuto fermo il regime di favore previsto per il 2013.



Già nel corso degli anni precedenti le disposizioni attuative dell'agevolazione avevano da un lato mantenuto fermi il tipo di agevolazione accordata (imposta sostitutiva pari al 10%), il meccanismo applicativo della stessa da parte del sostituto d'imposta, salvo rinuncia del lavoratore, e le modalità di verifica delle condizioni reddituali per accedervi; dall'altro, hanno, di volta in volta, apportato modifiche con riguardo: - ai potenziali beneficiari della misura agevolativa; - alle voci retributive agevolabili; - all'importo massimo delle voci retributive assoggettabili ad imposta sostitutiva.

Dott. Massimiliano Rosania

Centro Odontoiatrico CLOR

PATOLOGIA ORALE E COMPENSATIVA - ENDODONZIA - PROTESI
ESTETICA DELLA BOCCA - IMPLANTOLOGIA - CHIRURGIA ORALE - ORTODONZIA

Via Tuscolana, 741 - 00174 Roma Tel. 06/764320 cell. 327/0825874
PARCHEGGIO GRATUITO: Via Tuscolana 739bis
Metro Linea A fermata Numidio Quadrato o Lucio Sestio - Bus: 558

VISITA DI PREVENZIONE GRATUITA

Solo per le strutture convenzionate, visita gratuita
RX controllo e 1° seduta di pulizia denti



Il centro effettua per i soci del dopolavoro ATAC uno sconto del 25% che può essere esteso anche ai familiari

Il centro è anche convenzionato con:

Dipendenti Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dopolavoro Dipendenti Regione Lazio - Unicredit Circolo - Cral ACI - Cral Municipio X
Banca Fideuram - Vigili del Fuoco Roma

Prestito personale riservato
ai Soci del Dopolavoro Atac

dbEasy Delega

Nessuna scadenza da ricordare,
tutto il tempo per i tuoi progetti.

Sei un Socio del Dopolavoro Atac?
Allora con Deutsche Bank Easy hai diritto a una procedura
snella e veloce per richiedere un prestito molto vantaggioso,
rimborsabile anche in 10 anni!

In più...

- **rata trattenuta direttamente** sulla busta paga, fino a un massimo di un quinto dello stipendio
- **ottenibile subito**: erogazione immediata alla ricezione del beneplacito
- **assicurazione vita e perdita d'impiego** facoltativa
- **addebito mensile** della rata fino ad un quinto dello stipendio netto.

Esempio di prestito:

15.000 euro in 60 mesi - Rata da 288,60 euro
TAN¹ 5,80% TAEG² 6,45%

| | |
|---|----------------|
| ■ Importo totale del credito | 14.833,50 euro |
| ■ Importo rata mensile ³ | 288,60 euro |
| ■ Durata del finanziamento | 60 mesi |
| ■ Importo totale dovuto dal consumatore | 17.316,00 euro |
| ■ Costo totale del credito | 2.482,50 euro |
| ■ Imposta di bollo | 37,50 euro |
| ■ Assicurazione facoltativa | 0 euro |
| ■ Spese di istruttoria | 129 euro |
| ■ Oneri di gestione incasso | 0 euro |
| ■ Spese per comunicazioni periodiche | 0 euro |

Promozione valida fino al 31 dicembre 2014.



Chiedi subito una consulenza
personalizzata e gratuita. **Ti aspettiamo!**
Scopri di più su www.dbeasy.it

Roma
Largo Tritone, 161
tel 06/67184336
Email dbeasy.roma2@db.com

Referente
Luca Santopadre
Cell 338/6576278

Roma
Via Benedetto Croce, 75/77
tel 06/5947541
Email dbeasy.roma@db.com

Referente
Gregory Vatrella
Cell 335/1930677

Passion to Perform



¹ Il tasso è da considerarsi fisso per tutta la durata del finanziamento.

² Costi compresi nel Taeg relativo all'esempio: oneri di gestione incasso 0,00 euro (2,50 euro mensili con addebito in conto corrente o tramite bollettino postale). Imposta di bollo 37,50 euro. Spese invio comunicazioni e/o rendicontazioni periodiche 0 euro (2 euro la prima comunicazione annua, 1 euro le successive per un importo massimo complessivo di 8 euro per tutta la durata del finanziamento).

³ Importo prima rata: 288,60 euro (importo rata 288,60 euro + spese di rendicontazione 0,00 euro + oneri di gestione incasso 0 euro).

Note: Per i finanziamenti con durata superiore a 60 mesi TAN 6,50% con TAEG massimo 7,20%

Note: Esempio comprensivo di Spese Istruttoria non finanziate

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima dell'adesione leggere le condizioni contrattuali ed i Fogli Informativi disponibili presso i Punti Vendita Deutsche Bank Easy e sul sito www.dbeasy.it. La vendita dei prodotti/servizi qui descritti è soggetta alla valutazione della Banca.

Deutsche Bank S.p.A. Sede Sociale e Direzione Generale: Piazza del Calendario, 3 - 20126 Milano - Telefono: 02.4024.1 - P.IVA e iscritta al Registro Imprese di Milano con numero 01340740156 - Capitale Sociale € 412.153.993,80 - soggetta all'attività di direzione e coordinamento di Deutsche Bank AG.