

Dopolavoro ATAC

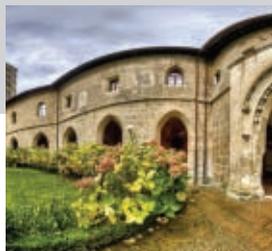


# la Circolare

Bimestrale - Anno XVIII N. 103 Febbraio - Marzo 2015



**LASCIATEVI TENTARE  
DAL NOSTRO HOTEL  
ROCCARASO VI ASPETTA**



## LA CIRCOLARE

Bimestrale del Dopolavoro ATAC

### PRESIDENTE

Giancarlo Abrizi

### DIRETTORE RESPONSABILE

Benedetto Dionisi

### EDIZIONE E REDAZIONE

Edizioni Welcome srl - welcomegrafica@yahoo.it

### HANNO COLLABORATO

G. Abrizi, M. Scalise, R. Grassi, O. Zannoni, M. Rosania, C. Vadala, A. Circiello, E. Marrone, Sez. Sub, Sez. Sci, Sez. Cinefoto, Sez. Bocce, Sez. Camperisti

### PROGETTO GRAFICO

Stefania Galuppi

### STAMPA

Edizioni Welcome srl

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 00071/97 del 14/02/1997

© Tutti i diritti riservati. La Redazione non si assume alcuna responsabilità per notizie, foto, marchi, slogan utilizzati dagli inserzionisti.

## Dopolavoro ATAC

### SEDE SOCIALE

Via Prenestina, 41/C - 00176 Roma  
tel. 06.7022637/06.46955430 - fax 06.7022902  
dopolavoroatac@tiscali.it  
[www.dopolavoroatac.it](http://www.dopolavoroatac.it)

### ORARIO UFFICI Lunedì - Venerdì

9.00 - 12.45 - 13.30 - 17.30

### IMPIANTI SPORTIVI

Lungotevere Thaon di Revel, 11/13  
tel. 06-3227608

### STABILIMENTO BALNEARE OSTIA

Lungomare Amerigo Vespucci, 34  
tel. 06.56470222

### ALBERGO CONCA D'ORO

Via degli Sciatori, 32 - 67037 Roccaraso  
AQ - tel./fax 0864-62131

### BILANCONI

V. Passo della Sentinella, Fiumicino

eventi  
viaggi  
news  
sezioni  
provincia

## SOMMARIO

3 Saluti a Sandro Coltellacci

3 Nuovo CdA

4 Roccaraso 2014/2015

5 Dopolavoro beneficenza

6 Sezione Bocce

7 Finestra sul trasporto

7 Il Circo

8 Sezione Cinefoto

8 Sezione Camperisti

8 San Filippo Neri

9 Rubrica Cucina

10 Sezione Sci - Sez. Sub

11 Subiaco

13 Rubrica Scientifica

14 Il Commercialista

15 L'Avvocato

## Felicitazioni

Il 25 gennaio 2015, è venuto alla luce il piccolo **Walter De Sanctis**. Tanti auguri per la nascita ai genitori **Fabio** e **Ilaria** ed ai nonni **Daniela** e **Pasquale Di Giglio**, da parte delle colleghe **Stefania, Sara e Teresa**.

Si unisce alle felicitazioni tutto il personale del Dopolavoro.

Il 25 gennaio 2015 è venuto alla luce il piccolo **Valerio Luca Piscitelli**. Ne danno il lieto annuncio i nonni **Simonetta** e **Piero Sciuto** e **Maria** e **Giuseppe Piscitelli**. Ai genitori **Vincenzo** e **Adriana** giungono gli auguri più sinceri per il lieto evento anche da parte di zia **Paola**.

Auguroni al collega **Daniele Follega**, alla mamma **Pamela Zambardi** e al piccolo **Manuel** di 2 anni, per la nascita del fratellino **Pietro**. Nato il 14 dicembre 14 alle ore 13:43, con un peso di kg 3,650 e lungo 56 cm.

Evviva la nuova mascotte del Bowling!

## Sezioni Attive

**Arti marziali** Gianluigi Petrossi

**Artistica** Daniele Monni

**Ballo** Alfredo Volpe

**Bocce** Raffaele Boccia

**Bridge** Maurizio Scalise

**Caccia e Tiro** Antonio Angelelli

**Calcio** Marcello De Blasio

**Camperisti** Claudio Marcelli

**Canoa** Marcello Bacchi

**Ciclismo** Valter D'aiuto

**Cine-Foto** Maurizio Baldazzi

**Equitazione** Luigi Palmerini

**Escursionismo/Sci** Claudio Guatieri

**Fitness** Gino Di Clemente

**Informatica** Mauro Baiocco

**Musica** Mauro Restivo

**Mototurismo** Antonio Sozio

**Pallavolo** Giovanni Ferrera

**Pesca** Sivio Turella

**Podismo** Alberto PellICCIA

**Subacquea** Claudio Zughetti

**Teatro** Claudio Maggiolini

**Tennis** Luigi Mauriello

**Tiro Sportivo** Marco Proietti

**Vela** Giuseppe Noia

Caro Sandro, ti voglio salutare personalmente tramite la nostra rivista, augurandoti quanto di meglio tu possa desiderare. Questi anni di lavoro trascorsi insieme, per quello che mi riguarda non possono essere gettati al vento. Il nome Coltellacci sta al Dopolavoro Atac come l'Avvocato sta alla Fiat. Ognuno di noi, posso tranquillamente parlare a nome di tutti, anche dei dipendenti, ti ricorderà con piacere, soprattutto per il tuo modo di fare, fermo sulle posizioni ma comprensivo e generoso con tutti, al momento del bisogno. Per quanto mi riguarda, posso solo dire di essere stato fortunato ad averti conosciuto e mi rallegra il fatto che nel futuro potremo continuare a frequentarci, data l'amicizia che ci lega. Grazie da tutto il Dopolavoro Atac.



*Il Presidente Giancarlo Abrizi*

Il 21 gennaio scorso, presso la sede del Dopolavoro Atac si è svolto il CDA, per discutere e deliberare la sostituzione di alcune cariche. Generalmente in queste occasioni i saluti sono d'obbligo, nel nostro caso invece è un vero piacere ricordare e ringraziare il vicepresidente Sandro Coltellacci ed il Sindaco Revisore dei Conti Carlo Scipioni, per l'opera svolta in tutti questi anni.

Anni in cui il Dopolavoro ed i suoi uomini hanno fatto da cerniera nei rapporti tra azienda e lavoratori in momenti difficili e durante le varie trasformazioni che hanno caratterizzato la nostra azienda in questo ultimo decennio. Si è lavorato sodo sul tempo libero, sull'aggregazione, nelle numerose attività messe in campo e sul welfare di ritorno nelle tasche dei lavoratori grazie alle molteplici convenzioni stipulate nei vari settori; ma soprattutto sul mantenimento tra mille difficoltà di quello che è stato lasciato in dote da chi ci ha preceduto e cioè il nostro albergo di Roccaraso, lo stabilimento balneare di Ostia ed il centro sportivo del lungotevere. Quindi ecco il perché di questo speciale messaggio nei confronti di Sandro e Carlo che con entusiasmo professionalità e abnegazione si sono distinti nell'espletare il loro ruolo.

Con l'occasione formuliamo al nuovo Vice Presidente Patrizio De Luca, al Sindaco Marco Davelli ed al nuovo Consigliere Gianluca Dolce, gli auguri più sinceri per un lavoro sempre più importante e proficuo nell'interesse del nostro sodalizio e dei suoi soci.

*Maurizio Scalise*

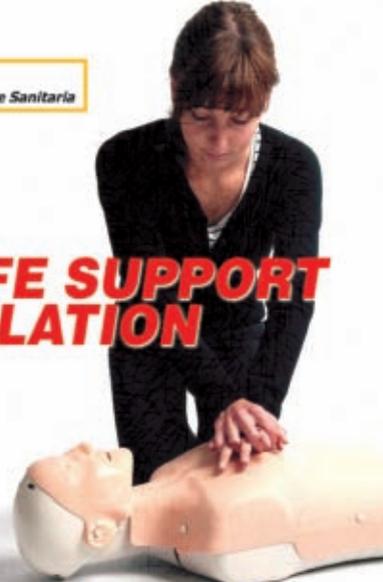



**Corsi di DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE + RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE (BLS) BAMBINO/ADULTO**

**11 aprile 2015 ore 8.00/14.00**

**Durata: 6 h**  
**Contenuti teorico-pratici**  
**Valutazione apprendimento**  
**Rapporto docenti/discenti: 1/5**

**Informati sul nostro sito**  
**www.aaresforlife.it - tel. 335.6350930**  
**50 euro soci Dopolavoro 60 euro aggregati**

**Corsi di BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION (BLS D)**

**28 marzo 2015 ore 8.00/14.00**

**Durata: 6 h**  
**Contenuti teorico-pratici**  
**Valutazione apprendimento**  
**Rapporto docenti/discenti: 1/5**

**Informati sul nostro sito**  
**www.aaresforlife.it - tel. 335.6350930**  
**50 euro soci Dopolavoro 60 euro aggregati**



## Le feste di Natale al Conca D'Oro Roccaraso 2014/2015



**D**omenica 21 dicembre 2014, ha riaperto i battenti l'Hotel Conca D'Oro di Roccaraso per una nuova stagione invernale, ricca di soddisfazioni e di apprezzamenti da parte di tutti quelli che verranno a soggiornare nella nostra struttura e dove troveranno miglioramenti, sistemazioni, comodità e simpatia che renderanno sempre più piacevole trascorrere una settimana, cinque giorni o soltanto un weekend fra queste belle montagne, a due passi dalle grandi città. Il primo banco di prova, naturalmente, sono state le festività natalizie che ci hanno permesso di saggiare le nostre aspettative e la voglia dei nostri clienti di ritornare dove hanno sempre avuto un buon trattamento. La settimana del Natale ha registrato una buona presenza di clienti, soprattutto in gruppo, che hanno riempito di buon umore e di goliardia le giornate di vacanza in tutto l'albergo, e dimostrando, con nostra soddisfazione, un notevole gradimento per tutte le pietanze che sono state proposte nei menù del cenone della vigilia e del pranzo di Natale. Ma in tutto questo bel momento di festa c'era, purtroppo, un elemento stonato che non rendeva completamente soddisfacenti le giornate che stavano passando; mancava la regina delle

montagne: la neve. Sappiamo bene quanto sia bello ed appagante vedere un paesaggio sotto la neve, soprattutto per noi che veniamo dalla città, e in particolare nel periodo delle feste, che dona un'immagine di fatato a tutto quello che tocca! Ma fortunatamente la speranza dei clienti della settimana di Natale, il giorno dopo in partenza, si è tramutata in gioia per la neve che è cominciata a scendere, seppur fioca, dal sabato mattina, coprendo di un candido manto tutta Roccaraso. Era solo l'inizio di una nuova settimana che avrebbe visto scendere la neve in modo copioso e continuo per oltre quattro giorni, e che gli stessi roccolani ricordano di non aver avuto da diversi anni. I clienti, che con non poche difficoltà sono arrivati per la settimana del Capodanno, hanno trovato il paese e l'albergo immersi in un mare di neve che ha reso tutto più bello e perfetto. E con questo appagamento dei sensi e dello spirito, tra una sciata e l'altra, tra un pranzo e l'altro siamo arrivati alla faticosa serata del Capodanno, attesa con grande curiosità da tutti i nostri clienti, soprattutto quelli che ci conoscono da tempo e sanno che non abbiamo mai deluso le aspettative organizzative e gastronomiche della serata di fine anno. E così è stato anche

questa volta. I vari momenti della serata, dall'aperitivo con buffet nel salone con gli auguri del Presidente Abrizi, al gran cenone con delizie per il palato, dal brindisi abbinato con le beneauguranti lenticchie e cotechino, ai balli e canti intervallati come accompagnamento alla cena, e poi il proseguo della festa giù nella taverna, sono stati un'escalation di sensazioni piacevoli, che hanno portato i clienti a divertirsi e giocare fino a tarda notte, grazie anche ai ragazzi dell'animazione che si sono prodigati con le loro simpatiche iniziative, coinvolgendo gioiosamente grandi e piccoli. E mentre dentro l'albergo imperava il divertimento, fuori la neve continuava a scendere, sempre più intensa e sempre più avvolgente, lasciando immaginare per la mattina del primo dell'anno 2015 un risveglio da fiaba. Il plauso dei clienti, che hanno apprezzato soddisfatti anche il proseguo di tutto il periodo di festa, è stato per noi la miglior ricompensa per lo sforzo compiuto affinché tutto andasse per il meglio; ringrazio tutto il personale per la collaudata professionalità, la partecipazione e la disponibilità dimostrata ogni qualvolta ce n'è stato bisogno. Con l'occasione facciamo un invito ai nostri soci vecchi e nuovi affinché vengano a passare una vacanza presso il nostro albergo, dove troveranno sicuramente servizi adeguati, ristorazione di buon livello, grande cortesia e fuori tanta.... neve!!!

**Enzo Marrone**

Roma, 13 Gennaio 2015

AL PRESIDENTE  
del Dopo-Lavoro A.T.A.C.  
Sig. GIACCARLO ABRIZI.  
- R O M A -

Con la presente desideriamo ringraziarla di vero cuore, e a nome dei nostri poveri, per il gentile pensiero che avete avuto nel farci dono delle confezioni natalizie che ci sono state recapitate oggi.

Il Signore dice: "AQUELLO CHE AVETE FATTO AL PIU' PICCOLO DEI MIEI FRATELLI, LO AVETE FATTO A ME!".

E' Lui per cui vi ringraziamo, principalmente ed e' a Lui che vi raccomandiamo nelle nostre preghiere, perche' vi rende merito del vostro buon cuore. GRAZIE!

Le Suore Missionarie della  
Carita'.  
(Via Casilina, 282 - 00175 ROMA)

**Oggetto:** alla ditta dopolavoro ATAC  
**Mittente:** "oasilindapenotti@virgilio.it" <oasilindapenotti@virgilio.it>  
**Data:** 26/01/2015 10:59  
**A:** dopolavoroatac@tiscali.it

Abbiamo ricevuto i vostri pacchi dono di Natale e con riconoscenza ringraziamo!

Distinti saluti:  
I bambini e le Suore dell'Oasi Linda Penotti



ISTITUTO ANTONIANO  
DEI PADRI ROGAZIONISTI

Via dei Rogazionisti, 10 - 00182 ROMA - Tel. 06.70.22.707 - Fax 06.70.61.37.34 - email: antonianoroma@pec.it  
C.F. 02648090583 - Partita IVA 01094971007

Spett. le  
Dopolavoro ATAC  
Via Prenestina 31/C  
Roma

Vi ringraziamo per i gentili doni che avete portato ai nostri ragazzi. La loro gioia inondi anche ciascuno di voi e doni ai giorni del nuovo anno la gioia e la serenita' che Gesu' Bambino ci ha portato con la sua nascita in mezzo a voi.  
Ancora grazie.



P. Silvano Pinato, RCI  
D. Simone Pinato, RCI

**CENTRO ANZIANI DI CAMPOLI APPENNINO (FR)**

P.le Umberto I - 03030

**DOPOLAVORO ATAC**

Via Prenestina, 31/C

00175 - ROMA

Il Centro Anziani di Campoli Appennino ringrazia sentitamente il DOPOLAVORO dell'ATAC per i doni che sono stati recapitati presso la nostra sede in occasione delle festività natalizie.

Tutti gli amici del Centro Anziani hanno accolto con grande riconoscenza e affettuosità la splendida sorpresa frutto della vostra generosa generosità.

A voi vanno i nostri più sinceri e affettuosi ringraziamenti, con l'augurio che l'anno nuovo sia ricco di serenità e salute.

Campoli Appennino, 8 12.01.2015

IL CENTRO ANZIANI DI CAMPOLI APPENNINO



**Parrocchia SS. Redentore a Valmelaina**  
Via M. Ruggero, 63 - 00139 Roma - tel. 06.8172959 - fax. 06.87193754  
Facebook: parrocchia ss. Redentore a valmelaina



**Natale 2014**

"Il popolo che camminava nelle tenebre ha visto una grande luce" (Isaia 9,1).

"Questa profezia di Isaia non finisce mai di commuoverci, specialmente quando la ascoltiamo nella Liturgia della Notte di Natale. E non è solo un fatto emotivo, sentimentale; ci commuove perché dice la realtà profonda di ciò che siamo: siamo popolo in cammino, e intorno a noi - e anche dentro di noi - ci sono tenebre e luce. E in questa notte, mentre lo spirito delle tenebre avvolge il mondo, si rinnova l'avvenimento che sempre ci stupisce e ci sorprende: il popolo in cammino vede una grande luce. Una luce che ci fa riflettere su questo mistero: mistero del camminare e del vedere".

(Papa Francesco)

la Parrocchia  
il Centro Giovanile **GB. Scalabrini**,  
la Mensa S. Vincenzo de' Paoli e  
la Festa dei Popoli di Roma

Augurano a tutti un Santo Natale  
ed un felice Anno Nuovo

Per amicizia e fraternità  
F. Costantini

**Oggetto:** grazie  
**Mittente:** "suornevia@libero.it" <suornevia@libero.it>  
**Data:** 21/01/2015 08:41  
**A:** angelo.flammini@atac.roma.it, <dopolavoroatac@tiscali.it>

Buon giorno  
voglio dire un "grazie" di cuore per aver pensato a noi e per aver fatto arrivare un numero consistente di panettoni, pandoro, torroni, cioccolati che sono molto utili e graditi ai bambini e alle loro famiglie bisognose che accogliamo gratuitamente qui al Villaggio dell'Ospitalità.

Allego l'invito alla festa che facciamo per l'estrazione dei biglietti lotteria.  
E' gradita la loro presenza qui con noi.

Un arrivederci e auguri di un anno di Pace e di Gioia in famiglia, al lavoro e nel mondo.  
Suor Nevia Delle Monache  
figlia della Carità (FdC)



# Dopolavoro maestro di vita!

## SEZIONE BOCCE

**R**ieccoci al nuovo anno, con altrettanta voglia di ripartire, e con lo stesso entusiasmo degli anni precedenti.

Il nostro gruppo, la nostra sezione e i fans che continuano a seguire dal vivo le nostre attività e per chi legge le nostre

avventure, i nostri momenti pubblicati su "La Circolare", ci confermano i nostri sforzi e i nostri interessi nel continuare a condividere delle sane e bellissime esperienze di aggregazione. Queste iniziative sono il succo del vivere bene e ci regalano attimi di pura spensieratezza.

Il Dopolavoro, per mio conto, resta un vero maestro di vita, perché oltre a seguire le tante avventure della nostra sezione conferma altresì i valori della nostra convivenza socio-sportiva.

Di seguito citiamo alcune delle nostre



iniziative; lezioni Universitarie al CONI, lezioni alla Facoltà di Scienze delle Comunicazioni presso l'Università di Tor Vergata, attività sportive presso le scuole secondarie, eventi di interesse europeo con la regione Lazio e il Comune di Roma presso i Fori Imperiali per le antiche attività sportive (giochi di strada) ed infine altre manifestazioni in azienda come (Bocce - Bowling - Biliardo - Calcio balilla). Ricordiamo inoltre che presso lo stabilimento Balneare del

Dopolavoro è a disposizione di tutti i soci, un campetto di Beach-Bocce.

E proprio in quest'ottica che proveremo a mettere in piedi altre iniziative, cercando di migliorare i felici risultati già raggiunti in passato. Seguiamo così la strada già segnata dal Dopolavoro per le organizzare le nostre iniziative sociali e sportive, per il benessere comune. Vi vogliamo ricordare che quest'anno proveremo a mettere in piedi nuove iniziative, con il desiderio di coinvolgere sempre più persone, compresi i familiari, raccontandoci le nostre emozioni, le avventure, le esperienze di vita, proprio come si fa in famiglia. Questo è il Dopolavoro, questi siamo noi, questo è e sarà il nostro album dei ricordi.

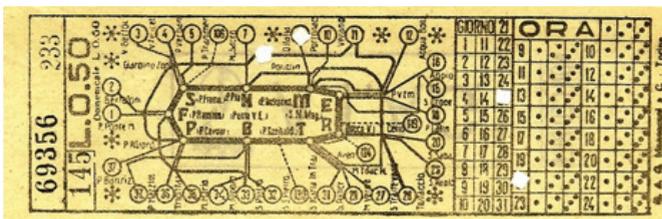
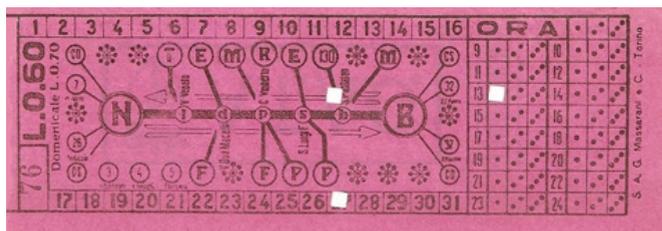
Ah! Dimenticavo... un sincero augurio a tutti i tranvieri citati nelle felicitazioni, per l'arrivo della cicogna!

**A cura della sezione delle Bocce  
Raffaele Boccia**



## La Riforma del 1930. seconda parte

**D**al primo gennaio del 1930 i cittadini romani hanno a che fare con un nuovo sistema di trasporto e con nuovi tipi di biglietti; per la verità...troppi. I nostri bigliettai avevano un bel da fare per controllare i trasbor-di, gli orari, i tipi di mezzi usati ed i tipi di linea sui quali potevano transitare i passeggeri. Le tariffe erano da 50, 60, 70 ed 80 centesimi nei giorni feriali, ma dopo le 8,30 perché prima di quell'ora il costo è di 25, 30, 35 o 40 centesimi; poi c'era il biglietto valevole per 1 ora di viaggio su tutte le linee ma ad eccezione dei tronchi esterni delle linee periferiche frazionate e delle linee speciali, dal costo di 1 lira. Infine, la domenica i biglietti sono gravati di un supplemento di 10 centesimi a favore della lotta contro la tubercolosi!!! Ecco un esempio di biglietto orario che il fattorino deve punzonare, con l'apposita pinza, per convalidare l'ora di salita. Ma la particolarità e la bellezza di certi tipi di biglietti è che praticamente sopra è riportata la rete con i nodi. Guardate, nel successivo biglietto da 50 centesimi valido per la zona delle linee radiali, c'è disegnato



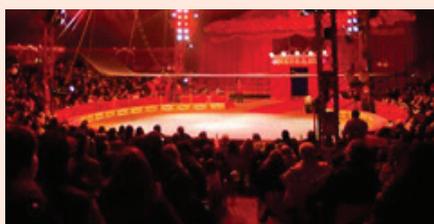
praticamente il percorso delle linee circolari, i nodi di scambio e le linee radiali che da lì partono; come dicevamo: il trasporto in un biglietto! La stessa cosa vale per altri biglietti come il successivo da 60 centesimi valido per le zone centrali e radiali; è della linea NB che va da Porta Pia, nodo N Nomentano, a ponte

gratuita di cartoline con la pianta della rete, affissioni di grandi manifesti murali riproducenti la pianta della rete, affissione della pianta della rete nei principali uffici pubblici e luoghi di ritrovo ed ancora alle fermate ed all'interno dei mezzi di trasporto! Non facciamo altre considerazioni. **Oswaldo Zannoni**

Vittorio Emanuele, nodo B Borgo; anche in questo c'è l'indicazione del percorso e delle linee che si incrociano nei diversi punti del centro della città.

C'è da sottolineare un ultimo aspetto dell'attuazione di questa riforma: per agevolare al viaggiatore la conoscenza della nuova rete vengono preparate conferenze, proiezioni nei cinematografi di filmati animati, trasmissioni radiofoniche, istituzioni di uffici di informazione, distribuzione

## Il circo è sempre il circo



**C**ome ogni anno il Dopolavoro organizza per il piacere dei propri soci uno spettacolo circense, che ormai da anni si colloca nel mattinè di Santo Stefano. La vendita dei biglietti è cominciata la mattina del 9 dicembre alle ore 9.00 ma subito dalle prime ore della mattina un nutrito numero di soci aspettava ansioso davanti la sede, prima dell'apertura, per accaparrarsi gli ambiti biglietti. Quest'anno abbiamo opzio-

nato lo spettacolo del circo Medrano che da anni non tornava sulla piazza di Roma.

Finalmente arriva il grande giorno e dopo una lunga fila in una splendida giornata di sole ci accomodiamo sotto la grande tenda dove, prima dello spettacolo, il Presidente Giancarlo Abrizi apre con il consueto saluto a tutti per le festività, ma in particolare ringrazia con commozione il vicepresidente Sandro Coltellacci per il lavoro, l'impegno e la dedizione profusa al Dopolavoro in vista del suo prossimo pensionamento.

Tra uno splendido gioco di luci e musica dal vivo lo spettacolo inizia con gli acrobati dell'aria che scivolano su enormi fasce bianche con bellissimi costumi, per poi proseguire con attrazioni mozzafiato con ballerini, trapezi-

sti, artisti internazionali, clown fantastici e poi cavalli bianchi, elefanti, leoni, giraffe e tanti altri animali. Dopo circa due ore di intenso spettacolo si arriva alla sfilata finale, dove come sempre gli artisti ringraziano il pubblico in piedi ad applaudire a tempo di musica: è un momento bellissimo ed emozionante, specie per i tanti bambini presenti che sono stati coinvolti sul tappeto insieme agli artisti. Sicurissimi di aver fatto ai soci e loro famiglie cosa gradita vi diamo appuntamento al prossimo anno e come sempre seguitemi da vicino sul nostro sito [www.dopolavoroatac.it](http://www.dopolavoroatac.it) oppure lasciateci le vostre mail per potervi mandare per posta elettronica tutte le informazioni sulle nostre manifestazioni.

**Maurizio Scalise**



Con questa lettera di poche righe vorrei chiedervi di iniziare l'anno 2015 con una sorta di eventi, che possono essere sia corsi base di fotografia, che uscite fotografiche. Tutto questo cercando



**C**ari Soci della Sezione Cine-Foto del Dopolavoro un grazie ed un saluto a tutti.



di mettersi d'accordo in relazione ai propri turni di servizio. Finora non ho ancora avuto il piacere di conoscervi tutti, ma comunque ho visto che su Facebook il gruppo "Sezione Cine-Foto Dopolavoro ATAC" ha già molti membri con cui già mi sono scambiato qualche opinione. Ritornando ad un diario di percorso, la prima cosa che vorrei fare, insieme ai miei amici e colleghi Roberto Poggi e Raniero savi, un corso base di fotografia. Questo per far sì che ognuno di voi possa partecipare alla sezione senza vergognarsi di non saper usare la propria camera o reflex che sia. Fatto questo

cominceremo ad uscire ed insieme alla sezione artistica, con cui ho già parlato, pubblicheremo le immagini che abbiamo scattato insieme ai loro quadri e alle loro opere d'arte. Per ora mi accontento di questo, visto che nella Sezione la timidezza è tanta. Una cosa gradita sarebbe che ognuno degli iscritti alla sezione si iscriva anche nel gruppo Facebook, il mezzo mediatico e carino di mostrare e chiacchierare le proprie foto con tutte le persone che vi appartengono. Vi aspetto in tanti!

Un saluto ed una buona luce a tutti da:  
**(Antonio) Maurizio Baldazzi**

SEZIONE CAMPERISTI

**C**ari colleghi e amanti della vacanza itinerante, vi porto a conoscenza che il giorno 29/01/2015 è stata rifondata la sezione camperisti, con relativo nuovo consiglio di amministrazione, durante la riunione il sottoscritto, Marcelli Claudio, è stato nominato nuovo presidente, Proietti Giorgio rimane vice presidente e le nuove figure entranti Vona Osvaldo e De Martinis Andrea eletti come consiglieri. La nostra comune intenzione è quella di formare un bel gruppo con la vostra partecipazione e di condividere belle esperienze al fine di arricchire il nostro e vostro bagaglio di bei ricordi. Noi per primi proporremo delle uscite cercando di soddisfare gusti e le esi-



genze di tutti ma saranno bene accette le vostre proposte. Noi siamo pronti a questa nuova avventura e ci auguriamo di farlo in vostra compagnia.

**Il Presidente della Sezione Camperisti  
Marcelli Claudio**

Di seguito troverete i nostri contatti

**Presidente Marcelli Claudio**

cell. 339.8686162

345.2652855

**Vice Presidente Proietti Giorgio**

cell. 348.2876901

**Consiglieri Vona Osvaldo**

cell. 347.6508313

**De Martinis Andrea**

cell. 328.0359688

CAPPELLA ATAC SAN FILIPPO NERI



**N**el mese di maggio, i responsabili della Cappella Atac organizzano una visita guidata nella chiesa dove il nostro Patrono San Filippo Neri, seguendo la sua santa vocazione, concepì gran parte di tutto il bene che fece e dove è ancora custodito il suo corpo. Sarà possibile con molta probabilità visitare le stanze dove il santo alloggiava, accompagnati da un suo successore nella congregazione da lui fon-

data e che ci racconterà la sua vita con spirito allegro insieme al nostro cappellano.

Per informazioni telefonare al numero 333.7397085 oppure consultare il sito [www.tranvierideldivinamore.it](http://www.tranvierideldivinamore.it) o contattare il gruppo Facebook. Patrono dei tranvieri romani San Filippo Neri.

**Cappella Atac San Filippo Neri**

I procedimenti di preparazione per ottenere un buon brodo differiscono per principio. Lo scopo è quello di estrarre dall'alimento tutte le sostanze solubili (e con esse il suo sapore).

Per questa ragione la carne va immessa in acqua fredda e portata pigramente a una temperatura appena al di sotto del grado d'ebollizione; il liquido viene quindi schiumato e aromatizzato con verdure ed erbe odorose. Esattamente come nel caso del brodo, alla temperatura di 94-95°, quando il liquido "sobbolle".

Paradossalmente il segreto per ottenere un buon bollito consiste proprio nel non farlo bollire.

Così facendo, da una parte si ottiene un brodo perfettamente limpido che rende superflua la chiarificazione con gli albumi (che, oltre alle impurità, sottrarrebbe comunque sapore); dall'altra, questa temperatura consente una penetrazione calibrata del calore nell'alimento, conducendo a una cottura che allenta, senza tuttavia distruggere, il suo tessuto connettivo: la carne risulta in tal modo tenera, ma non filacciosa e asciutta. Un buon lessato non deve essere stracotto. La carne è pronta quando le fibre muscolari sono intenerite (il forchettone vi dovrà penetrare senza incontrare resistenza). Carni diverse richiederanno tempi di cottura differenti: se i



tagli più resistenti appaiono quelli che meglio si prestano a questo tipo di cottura, anche un filetto di manzo

fatto sobbollire in un brodo ben aromatizzato e tenuto al sangue dà risultati eccellenti malgrado non sia la carne più indicata. Venendo ai brodi, se è vero che sottraggono sapore alla carne che vi viene fatta cuocere, quest'ultima è "a fondo perso" solo in senso relativo giacché, pur cedendo al liquido gran parte delle sue proprietà nutritive e gustative, può tuttavia essere riutilizzata (per esempio, in umido). Si tratta comunque di un ripiego e non bisogna aspettarsi grandi risultati. Oltre alla temperatura controllata, altri accorgimenti comuni a entrambe le tecniche di cottura sono una schiumatura frequente e un uso parsimonioso

del sale. L'eliminazione della schiuma è un'operazione indispensabile che va effettuata con tempismo: in caso contrario il brodo s'intorbidirebbe e le sue qualità organolettiche verrebbero compromesse (e con queste, benché in misura meno accentuata, anche quelle della carne).

Il sale va infine impiegato in quantità modeste perché il lessato è più gustoso, e quindi più digeribile, se condito con del sale grosso macinato al momento. D'altra parte a un eccesso di sale nel brodo (per esempio dopo averlo ristretto) non c'è rimedio, mentre nulla è più facile che aggiungerne quando ciò risulti necessario. Gli specialisti di scienza dell'alimentazione hanno decretato l'estrema povertà nutritiva dei brodi. Vi si potrà comunque rimediare, come insegna la nostra ricca tradizione di zuppe e minestre. In ogni caso, un buon brodo ristretto, bevuto caldo senz'altra aggiunta, resta un tonico impareggiabile.

## Maltagliati di pasta in brodo di crostacei e taccole

INGREDIENTI  
PER 4 PERSONE

300 g pasta fresca maltagliati  
400 g di panocchie  
400 g di gamberetti  
100 g di sedano  
uno spicchio d'aglio  
300 g di pomodori ramati  
80 g di basilico  
300 di taccole  
erba cipollina  
ghiaccio  
olio extravergine d'oliva  
sale



A parte bollire le taccole, che sono molto simili ai fagioli corallo, raffreddarle in acqua fredda e spadellarle velocemente con poco olio. Nel frattempo dorare in un'altra padella per pochi secondi la polpa dei gamberetti e delle panocchie. A fine cottura della pasta unire i pomodori concassé tagliati a cubetti, privati dei semi interni e dell'acqua di vegetazione e servire in un piatto fondo con le taccole e l'erba cipollina.

### SUGGERIMENTO

Cuocere per pochi secondi i crostacei privi del guscio: in questo modo si preservano sia il loro gusto e sia la consistenza morbida.

### PROCEDIMENTO

Per ottenere il massimo del gusto da questa ricetta è importante ottenere una buona bisque di crostacei tostando in casseruola le carcasce dei due crostacei con l'olio, l'aglio e una parte del sedano. Poi unire acqua fredda e ghiaccio, fare bollire in modo da ridurre il liquido per metà del volume, e passare al colino. Cuocere i maltagliati in acqua bollente per 2 minuti (per disperdere buona parte della farina e dell'amido senza inquinare il brodo di crostacei, lasciandolo limpido), poi unirli al brodo bollente per ultimare la cottura.

**PER DIMAGRIRE...  
GUSTA  
LA TUA DIETA**

- VISITE NUTRIZIONALI
- TERAPIE ALIMENTARI PERSONALIZZATE
- EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COUNSELING NUTRIZIONALE
- DIET COACHING

*Dr.ssa Nicoletta Tappi*  
Biologa Nutrizionista

www.nicolettatappinutrizionista.it - nicoletta.tappi@gmail.com  
INFO 348.8847065



Come già detto nel bimestre precedente della Circolare, abbiamo avuto un 2014 positivo per quanto concerne l'attività sciistica ed escursionistica.

A tal proposito visto l'interesse per l'escursione con le "ciaspole" e il "nordic walking", il Direttivo della Sezione, prevedrà di inserire nel programma queste due specialità. La seconda parte di quest'articolo lo vorrei in nome del Consiglio della Sezione, iniziare girando a Voi: Soci, Familiari e amici; i ringraziamenti ricevuti dal Direttivo del Dopolavoro per l'impegno e i risultati ottenuti in termine di partecipazione; obiettivi raggiunti gra-

zie al Vostro contributo e per noi, la miglior gratifica è, senza presunzione, quella di veder nelle varie manifestazioni sportive e culturali, la presenza dei Soci della sez. e colleghi appartenenti a ogni impianto aziendale.

Infatti, mentre questo numero della Circolare è in stampa, in sessantacinque accompagnati da me e dalla consigliera Iannilli Katy, sono alla vigilia della partenza alla volta di Pozza di Fassa, dove alloggeremo presso l'hotel Alaska che ha caratterizzato la nostra scelta per l'ambiente familiare e per la struttura degna delle tre stelle super, accessoriata da un ottimo centro benessere e dal-

l'animazione per i più piccoli.

Ad accoglierci ci sarà la Marcialonga 2015 e poi daremo seguito alla programmazione tra escursioni con gli sci ai piedi o escursioni con le ciaspole, alla visita di posti incantevoli incorniciati dalle Dolomiti e per gli amanti dell'agonismo è prevista una gara tra i pali di giganti cronometrata con premiazione finale.

Tutto questo in attesa dei cinque giorni programmati, anche per il 2015, all'hotel Conca D'Oro di Roccaraso nel periodo 1 - 6/3, dove la richiesta è più alta delle attese.

**Claudio Gualtieri**

## SEZIONE SUB



# Cena di fine anno

Il 2014 sta per finire e non potevamo disattendere la tradizionale cena di fine anno organizzata dalla sezione per scambiarsi gli auguri e non solo. L'evento è stato organizzato, grazie alla collaborazione del socio Fabrizio Guerriero, l'11 Dicembre presso la pizzeria "Deus pinsa". Alla manifestazione hanno parte-

cipato moltissimi soci che hanno contribuito a dare il giusto valore ricreativo e di socializzazione che voleva rappresentare questa pizzata. Puntualmente alle ore 20:30 abbiamo dato inizio alle danze con una carrellata di fritti, delizia per il nostro fegato, e poi ci siamo "tuffati" su una serie di pizze di diverse tipologie che hanno riscosso un notevole successo, in modo particolare quella all'nduja piccantissima, alla quale è stato concesso più di un bis. Durante la cena è stato consegnato, ai soci effettivi della sezione sub presenti, un simpatico gadget consi-

stente in una pen drive da 8G. Come d'uso, abbiamo chiuso la serie di pizze con quella alla nutella che è andata letteralmente a ruba. Giunti oramai al termine della manifestazione, a coronamento della bellissima serata abbiamo proceduto al taglio della torta, che riportava il nuovo logo della sezione sub, successivamente abbiamo brindato, scambiandoci gli auguri di rito, al nuovo anno e alle attività previste per il 2015 che stiamo già programmando. Vi terremo informati con un apposito comunicato che uscirà a breve. Buone bolle a tutti!!!

**Il presidente della sezione sub**  
**Claudio Zughetti**



**Altitudine** 408 m s.l.m.  
**Abitanti** 9.189 **detti:** sublacensi  
**Distanza da roma** 69 km



nel corso degli anni, meta indiscussa e imprescindibile di turisti, visitatori ed amanti dell'arte e della storia. All'interno della rocca possiamo visitare il MACS - Museo delle Attività Cartarie e della Stampa, che ci guiderà attraverso la storia della comunicazione scritta e dei suoi supporti. All'interno del primo Museo civico di Subiaco la carta racconta sé stessa: una lunga bobina si srotola attraverso le sale del museo ospitando i testi e i video d'approfondimento. Contemporaneamente le installazioni interattive, i macchinari industriali d'epoca e le riproduzioni di strumenti medievali che si incontrano lungo il percorso permettono una visita coinvolgente ed interattiva.

#### **Monastero di San Benedetto**

Il monastero venne costruito nel luogo dove il giovane Benedetto da Norcia si ritirò in preghiera per tre anni e da qui si domina la valle dell'Aniene. La struttura è costituita dal convento e da due chiese sovrapposte, oltre alla grotta, dove si ritirò il Santo e dove diede origine all'ordine monastico dei benedettini, che ha mantenuto il suo aspetto originale. Al suo interno è possibile ammirare quella che fu probabilmente la prima e più fedele raffigurazione di San Francesco.

#### **Monastero di Santa Scolastica**

il più antico dei monasteri fondato da San Benedetto, dove è possibile effettuare anche visite guidate. Si tratta di una struttura composita, edificata e ricostruita nel tempo con stili differenti. Dedicato originariamente a San Silvestro, il Monastero raggiunse l'epoca di maggiore splendore tra il X e l'XI secolo con la costruzione di una nuova chiesa ed acquisì il nome attuale solo alla fine del XIV secolo.

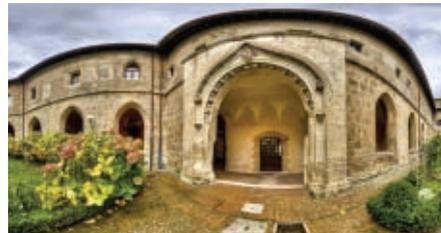


**S**ituato a 408 m s.l.m. nell'alta valle dell'Aniene, il pittoresco borgo medievale, costruito a scalinata su una rupe rocciosa che domina la valle alla destra del fiume, è centro di interesse religioso e artistico, nonché turistico.

Popolata dagli Equi e dai Latini, la zona divenne una meta di villeggiatura assai frequentata dai Romani come testimoniano i resti della Villa Imperiale fatta costruire da Nerone. Proprio sui resti di questa villa nel V secolo d.C. San Benedetto da Norcia fece costruire uno dei dodici monasteri della zona, tutti in seguito distrutti dai saraceni, fatta eccezione per quello di Santa Scolastica. La storia di Subiaco è legata anche a quella della stampa: fu proprio nei locali del monastero che nel 1465 due stampatori tedeschi diedero vita alla prima tipografia italiana. Con il passaggio del feudo sotto il dominio dei Colonna il borgo medievale andò via via fortificandosi. Il territorio di Subiaco fu poi governato dalla famiglia Borghese, dai Borgia e dai Barberini. In seguito al crollo dello Stato Pontificio la cittadina fu annessa al Regno d'Italia. Nel XX secolo gli eventi bellici della II guerra mondiale provocarono gravi danni alla città distruggendo quasi per intero il centro storico e danneggiando gravemente chiese e monumenti. Al termine del conflitto tutto fu faticosamente ricostruito e restaurato, tornando ad essere così polo d'attrazione per il turismo religioso, ambientale, culturale e sportivo.

Alla scoperta di Subiaco

**Piazza Sant'Andrea** è lo spazio di ritrovo dei sublacensi, oltre ad essere un punto di confluenza delle principali stra-



de cittadine. Proprio qui si affaccia la splendida Basilica di Sant'Andrea Apostolo, notevole esempio di architettura neoclassica, costruita sul sito di una chiesa più antica. La struttura originale è andata quasi completamente distrutta in un bombardamento del 1944 e l'edificio, attualmente visitabile, è stato ricostruito in parte con i materiali originali recuperati.

#### **Piazza Santa Maria della Valle**

Situata ai piedi della Rocca Orsini, considerata da molti uno dei luoghi più belli e importanti di Subiaco, in quanto ancora conserva il suo aspetto tipicamente medievale. Sulla piazza affaccia l'omonima Chiesa di Santa Maria della Valle, eretta nel 1798, perché l'edificio gotico del XIII secolo era considerato da Pio VI, poco accessibile ai fedeli.



#### **La Rocca dei Borgia**

Edificio più importante ed imponente del centro storico di Subiaco fu costruita nell'XI secolo dall'abate di Santa Scolastica, Giovanni V, per instaurare il dominio monastico sul castello di Subiaco. Munita di fortificazioni, di carceri e di una possente torre, la rocca possiede anche una piccola chiesa dedicata a San Tommaso Apostolo. Oggi la struttura al suo interno conserva ancora numerose opere dall'alto valore storico e artistico, ed è divenuta,

# ProFamily, in esclusiva per i dipendenti e soci del Dopolavoro Atac

## ProDipendenti Aziende Convenzionate.

È il prestito a condizioni privilegiate riservato ai lavoratori dipendenti di aziende parapubbliche o private convenzionate con ProFamily

- Fino a 30.000 euro rimborsabili fino a 120 mesi.
- Tasso fisso per tutta la durata del finanziamento.
- A condizioni riservate alla tua azienda.

### Ecco alcuni esempi:

Importo del credito	Importo totale dovuto	Interessi	Numero Rate	Importo Rata	TAN	TAEG
10.000,00€	11.963,40€	1.833,40€	60	199,39€	fisso 6,75%	7,62%

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 31/03/2015

Importo del credito	Importo totale dovuto	Interessi	Numero Rate	Importo Rata	TAN	TAEG
20.000,00€	27.306,00€	7.176,00€	120	227,55€	fisso 6,40%	6,77%

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 31/03/2015



ProFamily è la società di credito al consumo pensata per soddisfare le diverse esigenze di tutte le famiglie. Nata dall'esperienza, dalla serietà e dalla professionalità di Banca Popolare di Milano, ti offre un nuovo modo di pagare: chiaro, semplice e flessibile.

**Per una consulenza personalizzata e gratuita, rivolgiti alla nostra filiale di:**

**ROMA - GARBATELLA:** Via A.Macchini Strozzi, 28a/30 - Tel. 06/5138051 - 06/5134467

Siamo presenti presso il Dopolavoro Atac tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,30



**ProFamily**   
Il Credito Genuino

Gruppo Banca Popolare di Milano



INTERNATIONAL  
YEAR OF LIGHT  
2015

Il 20 dicembre 2013 l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha proclamato l'anno 2015 quale anno internazionale



della luce, il cui logo "IYL2015", sta appunto per International Year of Light 2015. I temi ufficiali dell'IYL2015 sono: 1. La Scienza della Luce, 2. La Tecnologia della Luce, 3. La Luce in Natura, 4.

La Luce e la Cultura. Come mai tanto interesse per la luce? A primo colpo sembrerebbe un argomento scontato, quasi banale. Infatti, tutti i giorni, siamo circondati, sia nei locali abitati che all'aperto, da onde di luce sia artificiale che naturale, tanto da non farci più caso. Anche negli ambienti di lavoro, nei laboratori di ricerca scientifica, si trovano apparati che funzionano utilizzando le proprietà della luce: cellule fotoelettriche, laser, interferometri, pannelli solari, ecc. Perfino lo studio dell'universo è basato sulla luce: quella proveniente direttamente dalle stelle che compongono le galassie e quella proveniente indirettamente, per riflessione o per altri meccanismi di emissioni da altri corpi celesti quali i pianeti, le comete, gli asteroidi, le nubi di gas interstellare ecc. La luce è anche un fenomeno naturale che è alla base della vita. Insomma la luce è alla base della comprensione della natura e dell'immagine scientifica del mondo. Ma qual è la natura della luce? Si potrebbe pensare, per quanto detto sopra, che la natura della luce sia conosciuta perfettamente, viste le innumerevoli applicazioni tecnologiche e scientifiche che si fanno oggi della luce. Eppure non è così. Ancora oggi la luce costituisce uno dei misteri più profondi dell'universo. La luce mostra una doppia natura: corpuscolare e ondulatoria. In alcuni fenomeni sembra costituita da una

specie di "proiettili", i cosiddetti fotoni, mentre in altri sembra comportarsi al pari di un'onda, come quella che si produce su uno specchio d'acqua quando si lancia in esso un sasso. Nel passato si pensava che la luce viaggiasse con velocità infinita. Fu Galileo, nel XVI secolo, a sospettare che la luce potesse avere un valore della velocità grande ma finito. Il suo tentativo di misurare la velocità della luce fallì in quanto il livello raggiunto dalla tecnologia di allora non era sufficiente. Solo nel 1676 Olaf Romer, discepolo di Galileo, riuscì a dare una prima stima del valore della velocità della luce, pari a 214.000 Km/s. Successivamente, nella metà del secolo XVII, esperimenti più precisi da parte dei fisici francesi Hyppolite Fizeau e Leon Foucault stabilirono il valore corretto di circa 300.000 Km/s. All'inizio del XX secolo, la luce fu di nuovo protagonista. Nel 1905 Einstein formulò la teoria della relatività, dove, uno dei principi che la fonda, stabilisce che la velocità della luce è la stessa per tutti gli osservatori, anche in modo relativo. Questo è un principio rivoluzionario. Infatti tutti siamo convinti che se ci muoviamo su un treno a 5 Km/h e il treno viaggia a 100 Km/h rispetto alla terra, noi, rispetto alla terra, ci muoviamo a 95 Km/h o 105 Km/h a seconda che ci muoviamo nel verso contrario o concorde a quello in cui si muove il treno. Bene per la luce non è così. Se un raggio di luce viene emesso con velocità  $c$  da una torcia che si trovasse su un treno che viaggia, anche esso alla velocità  $c$ , il raggio di luce non

avrà la velocità  $c-c=0$  o  $c+c=2c$ , ma sempre la velocità  $c$ ! Michelson e Morely nel 1887 idearono un esperimento che confermò questa proprietà della luce. Ma c'è di più, da questa sorprendente proprietà della luce, discendono due altre situazioni che rivoluzionano l'idea dello spazio e del tempo, contraddicendo il senso comune: lo spazio e il tempo sono relativi. Un'astronave che viaggiasse ad elevate velocità rispetto alla terra, avrebbe rispetto ad un osservatore sulla terra una lunghezza diversa (più corta), non solo, se il pilota dell'astronave e l'osservatore sulla terra fossero gemelli, dopo il rientro a terra del pilota si constatarebbe che il pilota risulterebbe più giovane del suo gemello rimasto sulla terra, e tanto più giovane quanto più è prossima la velocità dell'astronave a quella della luce, fino a situazioni estreme in cui il gemello sulla terra, magari, è morto da secoli! La luce è anche il fattore di conversione della massa in energia secondo la famosa formula di Einstein  $E=mc^2$  su cui si basa la produzione di energia nelle centrali atomiche. Infine la luce, secondo la teoria della relatività di Einstein è il messaggero più veloce esistente in natura. Questo sembrerebbe proibire i viaggi interstellari, tenuto conto che, anche viaggiando alla velocità della luce, per raggiungere la stella più vicino a noi, Proxima Centauri, occorrerebbero ben 4 anni, mentre con i più potenti razzi costruiti dall'uomo per sbarcare sulla luna (Saturno V), occorrerebbe un tempo dell'ordine dei 100.000 anni! Non si perdano d'animo gli aspiranti viaggiatori interstellari del futuro, ci sono altri modi di viaggiare in tempi brevissimi previsti dalle teorie fisiche più recenti che rasentano la fantascienza, ma lo potremo vedere, eventualmente, in un altro articolo.

ing. Roberto Grassi \_ 2015\_01



**Servizi Notarili**

**Professionisti e servizi  
per Notai e Privati**

**ACQUISTO, DONAZIONE, DIVISIONE,  
USUFRUTTO, SUCCESSIONE, TESTAMENTO**

Per tutti i soci e familiari del Dopolavoro Atac **Consulenza Gratuita**

**STUDIO DI CONSULENZE ROMA**

**PROFESSIONISTI E SERVIZI PER NOTAI E PRIVATI**

 [info@studiodiconsulenze.it](mailto:info@studiodiconsulenze.it)

 [www.studiodiconsulenzaroma.it](http://www.studiodiconsulenzaroma.it)

Via Gabi 8 - 00183 Roma 

Tel. 06.89.68.18.46 



**LA NEGOZIAZIONE ASSISTITA**

Con il d.l. 132/2014, convertito in legge con modificazioni dalla L. 102/2014, è stata istituita la cosiddetta negoziazione assistita, quale mezzo di deflazione del contenzioso ed accelerazione della giustizia civile. Il nuovo istituto entra pienamente in vigore dal 09.02.2015, data in cui sarà vigente l'obbligo di negoziazione per una serie di materie previste dall'art. 3 del medesimo D.L.

La negoziazione è una procedura di amichevole composizione di una lite, che le parti scelgono di intraprendere con l'assistenza dei rispettivi avvocati o di un singolo avvocato all'uopo incaricato. L'oggetto della controversia (che deve necessariamente riguardare un diritto disponibile) deve essere specificato in un accordo scritto, chiamato convenzione di negoziazione, in cui le parti pattuiscono anche il termine massimo di durata della procedura (per legge non meno di un mese e non più di tre mesi, prorogabili su istanza congiunta sino ad ulteriori 30 giorni).

La convenzione di negoziazione è sottoscritta da tutte le parti e con firme autentiche dall'avvocato e dagli avvocati che presteranno assistenza nella procedura. Per provocare la stipula di siffatta convenzione una parte può invitare l'altra a partecipare alla negoziazione, con invito scritto ed autenticato dall'avvocato. All'invito deve essere data risposta entro trenta giorni, altrimenti la mancata risposta equivale a rifiuto di partecipazione.

In alcuni casi la legge prevede un obbligo

di tentare la negoziazione, quale condizione di procedibilità per l'eventuale azione giudiziaria. In tali casi l'obbligo è assolto con l'invio dell'invito rifiutato o non riscontrato nei trenta giorni e il rifiuto viene valutato dal Giudice sia ai fini della futura eventuale condanna alle spese, sia ai fini dell'accertamento della sussistenza di lite temeraria sia per la concessione della provvisoria esecutività al decreto ingiuntivo opposto. In particolare è fatto obbligo di ricorrere preventivamente alla negoziazione assistita per tutte le controversie inerenti il risarcimento dei danni da circolazione di veicoli e natanti e per tutte le domande di pagamento, a qualsiasi titolo, di importo pari o inferiore a 50 mila euro (con esclusione dei contratti conclusi tra un professionista ed un consumatore) nonché, per la L. 190/2014, per tutte le controversie in materia di contratto di trasporto, ad eccezione dell'azione diretta del committente verso il vettore subappaltante il trasporto di merce. Nei casi in cui le parti concordano una convenzione di negoziazione si apre la procedura conciliativa, che può avere esito negativo, con un verbale di mancato accordo, o esito positivo, con un verbale di accordo sottoscritto dalle parti, autenticato dagli avvocati e trasmesso al consiglio dell'ordine degli avvocati del luogo in cui l'accordo si è concluso o del foro di appartenenza di uno degli avvocati che hanno assistito le parti nella procedura. Tale verbale ha valore di titolo esecutivo, anche ai fini dell'iscrizione di

ipoteca giudiziale. Il verbale di mancato accordo – così come il rifiuto di negoziazione - invece, indica il momento in cui ricomincia a scorrere la prescrizione e la decadenza dall'azione eventualmente proponibile. La procedura di negoziazione è quindi un'alternativa alla giustizia ordinaria, che non preclude comunque il futuro accesso all'azione giurisdizionale, ma permette alle parti di risolvere le controversie in modo rapido ed economico. Al fine di agevolare ulteriormente l'accesso a tali forme alternative di risoluzione delle controversie il legislatore ha previsto la possibilità di richiedere il gratuito patrocinio a spese dello stato anche per gli onorari di negoziazione, per i soggetti che versano nelle condizioni economiche indicate dalla legge quale soglia reddituale di accesso a tale forma di assistenza economica. La legge, infine, fa obbligo agli avvocati di informare i clienti, all'atto di conferimento del mandato alla lite, dell'esistenza di questa procedura, non solo nei casi in cui è condizione di procedibilità, ma comunque in ogni caso, in modo da proporre alle parti questa via alternativa. L'intervento legislativo si pone nel solco del D.Lgs. 28/10, che ha istituito la mediazione presso gli appositi organismi autorizzati, e l'ha previsto come obbligatoria in una serie di materie, quale condizione di procedibilità, al fine, di nuovo, di contenere il ricorso ai tribunali e diffondere una mentalità aperta alle cd ADR (alternative dispute resolution).

avv. Chiara Vadà

## Centro Odontoiatrico CLOR

PATOLOGIA ORALE E COMPENSATIVA - ENDODONZIA - PROTESI  
ESTETICA DELLA BOCCA - IMPLANTOLOGIA - CHIRURGIA ORALE - ORTODONZIA

Via Tuscolana, 741 - 00174 Roma Tel. 06/764320 cell. 327/0825874  
PARCHEGGIO GRATUITO: Via Tuscolana 739bis  
Metro Linea A fermata Numidio Quadrato o Lucio Sestio - Bus: 558

### VISITA DI PREVENZIONE GRATUITA

Solo per le strutture convenzionate, visita gratuita  
RX controllo e 1° seduta di pulizia denti

**Il centro effettua per i soci del dopolavoro ATAC  
uno sconto del 25% che può essere esteso anche ai familiari**

#### Il centro è anche convenzionato con:

Dipendenti Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dopolavoro Dipendenti Regione Lazio - Unicredit Circolo - Cral ACI - Cral Municipio X  
Banca Fideuram - Vigili del Fuoco Roma



Deutsche Bank  
Easy

Prestito personale riservato  
agli iscritti Dopolavoro ATAC

dbEasy Delega

Nessuna scadenza da ricordare,  
tutto il tempo per i tuoi progetti.



Sei un iscritto Dopolavoro ATAC?

Allora con Deutsche Bank Easy hai diritto a una procedura snella e veloce per richiedere un prestito molto vantaggioso, rimborsabile anche in 10 anni!

TAN 5,80% e TAEG massimo 7,12% per durate da 24 a 60 mesi  
TAN 6,50% e TAEG massimo 7,19% per durate da 61 a 120 mesi

In più...

- **rata trattenuta direttamente** sulla busta paga, fino a un massimo di un quinto dello stipendio
- **ottenibile subito**: erogazione immediata alla ricezione del benessere
- **assicurazione vita e perdita d'impiego** facoltativa
- **addebito mensile** della rata fino ad un quinto dello stipendio netto.

Esempio di prestito:

15.000 euro in 60 mesi - Rata da 288,60 euro  
TAN<sup>1</sup> 5,80% TAEG<sup>2</sup> 6,45%

● Importo totale del credito	14.833,50 euro
● Importo rata mensile <sup>3</sup>	288,60 euro
● Durata del finanziamento	60 mesi
● Importo totale dovuto dal consumatore	17.316 euro
● Costo totale del credito	2.482,50 euro
● Imposta di bollo	37,50 euro
● Assicurazione facoltativa	0 euro
● Spese di istruttoria <sup>4</sup>	129 euro
● Oneri di gestione incasso	0 euro
● Spese per comunicazioni periodiche	0 euro

Chiedi subito una consulenza personalizzata e gratuita.  
Ti aspettiamo!

Roma  
Largo Tritone, 161  
Tel. 06 67184336  
Referente: Luca Santopadre  
Cell. 338 6576278

Roma  
Via Benedetto Croce, 75  
Tel. 06 5947541  
Referente: Gregory Vatrella  
Cell. 335 1930677

In 10 rate, la polizza Auto  
è ancora più leggera.

Vuoi rendere più leggeri i costi di gestione della tua auto? Scopri la polizza Auto Zuritel S.p.A. che fa per te e paga in 10 comode rate mensili\*. Tutta la sicurezza di cui hai bisogno, con la convenienza che cerchi.

Offerta valida fino al 31/12/2014



Scopri di più su [www.dbeasy.it](http://www.dbeasy.it)

Passion to Perform



<sup>1</sup> Il tasso è da considerarsi fisso per tutta la durata del finanziamento.

<sup>2</sup> Costi compresi nel Taeg relativo all'esempio: oneri di gestione incasso 0 euro (2,50 euro mensili con addebito in conto corrente o tramite bollettino postale). Imposta di bollo 37,50 euro. Spese invio comunicazioni e/o rendicontazioni periodiche 0 euro (2 euro la prima comunicazione annua, 1 euro le successive per un importo massimo complessivo di 8 euro per tutta la durata del finanziamento).

<sup>3</sup> Importo prima rata: 288,60 euro (importo rata 288,60 euro + spese di rendicontazione 0 euro + oneri di gestione incasso 0 euro).

<sup>4</sup> Esempio finanziario comprensivo di Spese Istruttoria non finanziate.

\* La rateizzazione della polizza Auto sarà effettuata tramite un finanziamento Deutsche Bank Easy.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima dell'adesione leggere attentamente le condizioni contrattuali e il documento denominato Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori disponibili presso i Punti Vendita Deutsche Bank Easy e sul sito [www.dbeasy.it](http://www.dbeasy.it), nonché il Fascicolo Informativo relativo al prodotto assicurativo presso i Punti Vendita Deutsche Bank Easy e sui siti [www.dbeasy.it](http://www.dbeasy.it) e, per il finanziamento della polizza Auto, anche [www.zurich-connect.it](http://www.zurich-connect.it). L'adesione è soggetta all'approvazione di Deutsche Bank S.p.A.

Zurich Connect è un marchio in uso a Zuritel S.p.A.

Deutsche Bank S.p.A. Sede Sociale e Direzione Generale: Piazza del Calendario, 3 - 20126 Milano - Telefono: 02.4024.1 - P.IVA e iscritta al Registro Imprese di Milano con numero 01340740156 - Capitale Sociale € 412.153.993,80 soggetta all'attività di direzione e coordinamento di Deutsche Bank AG.