

Dopolavoro ATAC



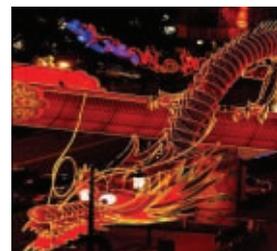
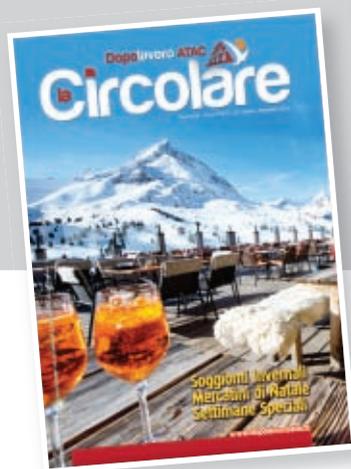
la Circolare

Bimestrale - Anno XVIII N. 107 Ottobre - Novembre 2015



**Soggiorni Invernali
Mercatini di Natale
Settimane Speciali**

www.dopolavoroatac.it



LA CIRCOLARE

Bimestrale del Dopolavoro ATAC

PRESIDENTE

Giancarlo Abrizi

DIRETTORE RESPONSABILE

Benedetto Dionisi

EDIZIONE E REDAZIONE

Edizioni Welcome srl - welcomegrafica@yahoo.it

HANNO COLLABORATO

P. De Luca, W. Conti, O. Zannoni, Don Luigi, R. Grassi, M. Rosania, A. Circiello, Sez. Bocce, Sez. Ciclismo, Sez. Tennis, Sez. Sci,

PROGETTO GRAFICO

Stefania Galuppi

STAMPA

Edizioni Welcome srl

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n. 00071/97 del 14/02/1997

© Tutti i diritti riservati. La Redazione non si assume alcuna responsabilità per notizie, foto, marchi, slogan utilizzati dagli inserzionisti.

Dopolavoro ATAC

SEDE SOCIALE

Via Prenestina, 41/C - 00176 Roma
tel. 06.7022637/06.46955430 - fax 06.7022902
dopolavoroatac@tiscali.it

www.dopolavoroatac.it

ORARIO UFFICI Lunedì - Venerdì

9.00 - 12.45 - 13.30 - 17.30

IMPIANTI SPORTIVI

Lungotevere Thaon di Revel, 11/13
tel. 06-3227608

STABILIMENTO BALNEARE OSTIA

Lungomare Amerigo Vespucci, 34
tel. 06.56470222

ALBERGO CONCA D'ORO

Viott. degli Sciatori, 32 - 67037 Roccaraso
AQ - tel./fax 0864-62131

BILANCONI

V. Passo della Sentinella, Fiumicino

SOMMARIO

- 3 Ferragosto a Roccaraso
- 3 Stagione Balneare 2015
- 3 16^ Passeggiata Ecologica
- 4 18° Concorso Letterario
- 5 Roccaraso Inverno 2015/2016
- 6 SOGGIORNI INVERNALI
- 7 SOGGIORNI INVERNALI
- 9 Sezione Bocce
- 9 Elezioni Dopolavoro ATAC - COTRAL
- 10 Sezione Tennis
- 10 Il Circo 26 dicembre 2015
- 11 Commercialista
- 11 Donazione Sangue
- 12 Sezione Escursionismo e Sci
- 13 Rubrica Scientifica
- 14 Rubrica Trasporto
- 14 Omaggio dell'Immacolata
- 15 Trevignano
- 15 Rubrica Cucina

Felicitazioni

Il 31 Luglio 2015 è nato Matteo Bernardi, tanti auguri a mamma Claudia CATONI e papà Marco BERNARDI dal Socio pensionato Pietro BERNARDI.

La sezione Bocce del Dopolavoro Atac, esprime le migliori congratulazioni al Filoviere e neo Dottore Mauro Giannetti, per il conseguimento della Laurea in Scienze della Formazione e Servizio Sociale, conseguita il 17 luglio 2015, presso l'Università dell'Aquila con votazione 100/110, argomentando la tesi in "Sicurezza in un'azienda di trasporto pubblico locale (Atac Spa) sessione dell'amianto". Ancora tanti Auguri.

Il giorno 09 luglio 2015, presso l'Università degli Studi Roma Tre, Federico Spanicciati ha conseguito la Laurea Magistrale in Giurisprudenza con la votazione di 110 e lode, discutendo la tesi "Conflitti e negoziazione nel governo del territorio" Un grande in bocca al lupo per il futuro da mamma, papà e Roberto.

Sezioni Attive

Arti marziali Gianluigi Petrossi

Artistica Daniele Monni

Ballo Alfredo Volpe

Bocce Raffaele Boccia

Bridge Maurizio Scalise

Caccia e Tiro Antonio Angelelli

Calcio Marcello De Blasio

Camperisti Claudio Marcelli

Canoa Marcello Bacchi

Ciclismo Valter D'aiuto

Cine-Foto Maurizio Baldazzi

Equitazione Luigi Palmerini

Escursionismo/Sci Claudio Guatieri

Fitness Gino Di Clemente

Informatica Mauro Baiocco

Musica Mauro Restivo

Mototurismo Antonio Sozio

Pallavolo Giovanni Ferrera

Pesca Sivio Turella

Podismo Alberto Pelliccia

Subacquea Claudio Zughetti

Teatro Claudio Maggiolini

Tennis Luigi Mauriello

Tiro Sportivo Marco Proietti

Vela Giuseppe Noia

eventi
viaggi
news
sezioni
provincia



“Il ferragosto, la festa che scandisce il tempo dell'estate e che ricorda che ancora qualche giorno potremmo goderci sole e relax”



FERRAGOSTO A ROCCARASO

Nella splendida cornice del paese di Roccaraso, in questa estate torrida e soleggiante, la giornata di ferragosto, giornata in cui tutti si sentono veramente in vacanza, si è presentata fin dal mattino fresca, con un venticello ed un cielo che non promettevano niente di buono. Aspettando il sole cosa c'era di più bello che trascorrere la festa in compagnia di amici e conoscenti? La disponibilità di tutto il personale dell'Hotel a fatto sì che il tempo trascorresse con allegria e gaiezza con i preparativi per il “gran pranzo di Ferrago-

sto” e con l'organizzazione del buffet da fare all'aperto o al chiuso? Grande dilemma della mattinata! Ma con un cielo che improvvisamente è diventato azzurro e terso, il buffet è stato allestito all'aperto: una tavolata lunga e prosperosa, ricca di delizie e squisite golosità, preparate dal nostro cuoco Giacomo, il tutto accompagnato da cocktail e bibite colorate. Ci siamo allora ritrovati intorno al tavolo per il pranzo, una bella tavola a ferragosto è quello che ci vuole, il menù ricchissimo cui nessuno ha rinunciato. Fino a pomeriggio inoltra-

to tutti gli ospiti hanno partecipato vivamente alla riuscita della festa e brindando tutti insieme ci siamo goduti fino all'ultimo la giornata. Grazie a tutti coloro che hanno contribuito a rendere possibile anche quest'anno quanto sopra descritto. Grazie al personale tutto, professionale, gentile come sempre. Grazie soprattutto a tutti i presenti che insieme alla magica atmosfera di montagna, lontano dallo stress quotidiano, hanno contribuito a rendere unico anche questo ferragosto 2015.

Patrizio De Luca

Conclusa la stagione 2015 balneare allo stabilimento di Ostia

La stagione balneare quest'anno si è conclusa con un netto incremento di presenze e di incassi rispetto al 2014. Questo dovuto a due fattori, la bella stagione che ha permesso un'affluenza sempre costante e da una riduzione dei prezzi degli abbonamenti e degli affitti giornalieri del 25-30% rispetto alla stagione precedente. Questo secondo aspetto ha incentivato le presenze, anche di quei soci che non avevano mai usufruito della nostra struttura, constatando che il servizio che offriamo non è certo inferiore di altri stabilimenti. Come lo scorso anno abbiamo ospitato i centri estivi per i bambini dell'Associazione “Un Passo alla Volta” che visto il servizio offerto dalla nostra struttura, ha permesso il raddoppio delle presenze giornaliere rispetto allo scorso anno. In attesa della prossima stagione balneare, invitiamo tutti i Soci e i loro familiari a usufruire dello stabilimento balneare, almeno per una volta, per rendersi conto della qualità dei servizi che offriamo, per passare una giornata all'insegna del riposo e divertimento.

Walter Conti

16^a PASSEGGIATA ECOLOGICA IN BICICLETTA Roma-Ostia 20 settembre 2015



Come di consueto anche quest'anno è stata organizzata, dal Dopolavoro in collaborazione con la sezione ciclismo, la Passeggiata Ecologica, svoltasi il 20 settembre 2015, giungendo alla sua 16esima edizione. La manifestazione ha unito tutti gli

appassionati di questo sport tra colleghi e simpatizzanti della sezione. Il gruppo è partito da Piazzale Nervi alle ore 8:30, scortato da un'ambulanza, un autobus e tre auto della Polizia Municipale, che come ogni anno hanno permesso di effettuare la manifestazione in piena sicurezza. I partecipanti hanno percorso circa 20 km passando per via Cristoforo Colombo, Via Del lido di Castel Porziano e infine per Lungomare A. Vespucci per raggiungere lo stabilimento balneare del Dopolavoro atac.

A riceverli all'arrivo il presidente del Dopolavoro Atac Giancarlo Abrizi e il segretario e responsabile delle sezioni sportive del sodalizio Maurizio Scalise. Dopo i saluti i partecipanti hanno avuto modo di allietarsi con un simposio offerto dal Dopolavoro. Anche quest'anno la sezione ciclismo ha offerto dei gadget per gli appassionati. La sezione ciclismo vi aspetta il prossimo anno sempre più numerosi.

Valter D' Aiuto



Concorso Letterario 18°

Sezioni

Poesia in lingua italiana - Poesia in dialetto (qualsiasi dialetto)

Possono partecipare tutti i soci del Dopolavoro ed i loro familiari

REGOLAMENTO

Art. 1 - Per opera in poesia s'intende una qualsiasi opera in versi, sia in lingua italiana sia in dialetto, a rime obbligate, sciolte, o senza rime, a tema libero, con un limite di 30 righe dattiloscritte o stampate.

Art. 2 - La partecipazione a detto concorso è totalmente gratuita.

Art. 3 - Saranno escluse tutte le opere pervenute in modo difforme dal presente regolamento.

Art. 4 - Le opere presentate non saranno restituite.

Art. 5 - Per i primi tre classificati in ogni sezione, sono previsti premi in coppe, medaglie, targhe e diplomi. Saranno inoltre consegnati diplomi a tutti i finalisti.

Art. 6 - Tutti i premi e diplomi dovranno essere ritirati personalmente. Le informazioni relative alla data e al luogo ove si terrà la cerimonia ufficiale della premiazione saranno trasmesse dal Dopolavoro con apposito comunicato.

Art. 7 - Ogni concorrente può partecipare ad entrambe le sezioni, (in lingua e in dialetto) con un massimo di tre opere per ogni sezione. Le opere non dovranno essere firmate né riportare il nome dell'autore, né debbono essere individuabili con segni o simboli particolari. In calce ad ogni opera, dovrà, invece, essere scritto un motto o uno pseudonimo (es.: Forza Roma - er patata - ad majora)

Art. 8 - Modalità di invio delle opere:

Tutte le opere (da 1 a 6) devono essere inserite in un'unica busta chiusa.

Tutti i dati anagrafici dell'autore (nome, cognome indirizzo, numero telefonico, specificare se socio o

in caso sia familiare, il grado di parentela) devono essere inseriti in un'altra busta anch'essa chiusa, sul frontespizio della quale va riportato lo stesso motto o pseudonimo apposto in calce di ogni opera.

Entrambe le buste vanno inserite in un'altra busta atta a contenerle anch'essa chiusa. Sul frontespizio di quest'ultima, va scritta la seguente dicitura:

18° CONCORSO LETTERARIO Il plico completo può essere consegnato a mano presso gli Uffici del Dopolavoro oppure spedito per posta al seguente indirizzo: **DOPOLAVORO ATAC - VIA PRENESTINA 41 C - 00176 ROMA**

Art. 9 - Tutte le opere dovranno pervenire presso gli Uffici del Dopolavoro, a mano o a mezzo posta entro il **26/02/2016**.

Art. 10 - Il Dopolavoro nominerà una giuria qualificata che avrà il compito di esaminare tutte le opere a concorso, nominare i finalisti e stilare la graduatoria dei primi 3 classificati per ogni sezione (poesia in lingua - poesia in dialetto).

Art. 11 - Il Dopolavoro si riserva il diritto, qualora lo ritenga opportuno, di pubblicare un volume contenente tutte le opere finaliste con i relativi nomi degli autori. Detto volume, edito a spese dal Dopolavoro stesso, non sarà commerciabile. A tutti i finalisti saranno consegnate cinque copie del volume anzidetto.

Art. 12 - L'invio delle opere al 18° CONCORSO LETTERARIO del **Dopolavoro Atac**, comporta l'accettazione del presente regolamento.

Per ulteriori informazioni o chiarimenti, gli interessati possono rivolgersi agli Uffici del Dopolavoro

HOTEL CONCA D'ORO*** - ROCCARASO (AQ)* STAGIONE INVERNALE 2015/2016

FESTIVITA'

NATALE	20/12 - 27/12	7 NOTTI
NATALE	20/12 - 27/12	4 NOTTI (A SCELTA)
CAPODANNO	27/12 - 03/01 CENONE+BALLO	7 NOTTI
CAPODANNO	27/12 - 03/01	4 NOTTI (A SCELTA)
EPIFANIA	03/01 - 10/01	7 NOTTI
EPIFANIA	03/01 - 10/01	3 NOTTI
PASQUA	20/03 - 28/03	8 NOTTI
PASQUA	20/03 - 28/03	3 NOTTI

SOCI

406,00
320,00
511,00
468,00
280,00
180,00
320,00
180,00

AGGREGATI

411,00
340,00
546,00
488,00
315,00
195,00
360,00
195,00



SETTIMANE CORTE - DOMENICA/ENERGIA

PERIODO	SOCI	AGGREGATI
A - 10/01 - 05/02 5 NOTTI	200,00	225,00
06/03 - 25/03 5 NOTTI	200,00	225,00
B - 07/02 - 04/03 5 NOTTI	260,00	280,00

SPECIALE WEEK END - VEN./DOMENICA

PERIODO	SOCI	AGGREGATI
A - 15/01 - 07/02 2 NOTTI	115,00	125,00
11/03 - 27/03 2 NOTTI	115,00	125,00
B - 12/02 - 06/03 2 NOTTI	125,00	135,00

SETTIMANE BIANCHE DOM./DOMENICA

PERIODO	SOCI	AGGREGATI
A - 10/01 - 07/02 7 NOTTI	300,00	330,00
06/03 - 27/03 7 NOTTI	300,00	330,00
B - 07/02 - 06/03 7 NOTTI	360,00	390,00

SUPPLEMENTI E RIDUZIONI

Culla e servizi: 0/3 anni (non compiuti) gratis + pasti al consumo da pagare in loco; Bambini in letto aggiunto: 3/6 anni (non compiuti) sconto del 50%; 6/12 anni (non compiuti) sconto del 30%. Adulti 3/4 letto aggiunto: sconto 10%. Singola:

€ 15,00 al giorno.

Piano famiglia: 2+2 fino a 12 anni (non compiuti), pagano 3 quote adulti nei periodi "A" - escluso week end. La quota comprende:

trattamento di pensione completa, escluso bevande, in camera doppia con servizi privati, dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno.

CONVENZIONI: Autolinee Interregionali PStar tratta Roma - Roccaraso o viceversa: sola andata € 12.50 - A/R € 23.00. acquistabili presso la sede del Dopolavoro. Scuola Sci, Nolo Sci, Palaghiaccio e Cinema.

SERVIZIO RISTORANTE: i soci possono usufruire del ristorante pagando € 20,00 per un pranzo o cena (menù hotel), escluse bevande. INIZIO/FINE SOGGIORNO: le stanze saranno disponibili dalle ore 15.30 del giorno di arrivo e dovranno essere lasciate libere entro le ore 10,00 del giorno di partenza. Chi desidera arri-



vare con il pranzo (se disponibile) deve prenotare presso la Direzione dell'Hotel.

PRENOTAZIONI: Si ricevono presso gli uffici del Dopolavoro - Via Prenestina, 41/C - dal 12 ottobre al 20 dicembre. Dal 20 dicembre anche presso l'Hotel a Roccaraso - Tel. 0864/62131.

Dal 12/10 al 18/10 saranno accettate solo le prenotazioni dei Soci; dal 19 ottobre anche quelle degli aggregati.

PAGAMENTI: ACCONTO DEL 30% ALLA PRENOTAZIONE.

Possibilità per i Soci in servizio di rateizzare il rimanente in 6 rate.

Per le prenotazioni fatte direttamente in Hotel l'anticipo richiesto dovrà essere versato con bonifico bancario intestato al Dopolavoro Atac (IBAN:

IIT10L0306903299074000049855) o presso gli uffici del Dopolavoro Via Prenestina, 41/C.

RINUNCE - ANTICIPATI RIENTRI - SOSTITUZIONE: in caso di rinuncia saranno applicate le penali riportate dalla normativa vigente in materia; per anticipati rientri saranno addebitati € 20.00 a persona al giorno; in caso di sostituzioni le stesse dovranno essere comunicate ed accettate dal Dopolavoro.

E' possibile stipulare una polizza assicurativa, per spese mediche e bagaglio + annullamento del soggiorno, all'atto della prenotazione. Tassa di soggiorno comunale da pagare in loco.



PONTI E FESTIVITÀ IMMACOLATA

Amsterdam	volo + 3 notti all'Hotel B.W. Apollo Museum 3*	da Euro 233
Praga	volo + 3 notti all'Hotel Rokoko 4*	da Euro 347
Lisbona	volo + 3 notti all'Hotel Dom Carlos Liberty 3*	da Euro 361
Parigi	volo + 3 notti al Novotel Gare Montparnasse 4*	da Euro 374



CAPODANNO

Amsterdam	volo + 3 notti all'Hotel Ramada Apollo 4*	da Euro 479
Praga	volo + 3 notti all'Hotel Caesar 4*	da Euro 486
Londra	volo + 3 notti all'Hotel Royal National 2*	da Euro 434
Parigi	volo + 3 notti all'Hotel Ibis Paris Tolbac 3*	da Euro 345

EPIFANIA

Amsterdam	volo + 4 notti all'Hotel Hampton Inn Arena 3*	da Euro 237
Lisbona	volo + 4 notti all'Hotel Dom Carlos Liberty 3*	da Euro 403

LE QUOTE COMPREDONO: VOLI DI LINEA, SISTEMAZIONE IN HOTEL IN PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE. LE QUOTE NON COMPREDONO: TASSE AEROPORTUALI, TRASFERIMENTI, ASSICURAZIONI, TASSE DI SOGGIORNO.



MERCATINI DI NATALE IN PULLMAN

Mercatini di Natale & Festival delle Luci a Lione
dal 04 al 08 dicembre 2015
€ 520.00

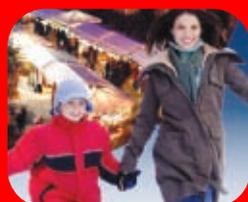
Mercatini di Natale a Monaco di Baviera & Bressanone
dal 09 al 13 dicembre 2015
€ 490.00

Mercatini di Natale a Rovereto Bolzano Rango e Trento
dal 26 al 29 novembre e dal 05 al 08 dicembre 2015
€ 299.00

Mercatini di Natale a Torino e Aosta
dal 05 al 08 dicembre 2015
€ 299.00



Mercatini di Natale Tirolo e Baviera
dal 05 al 08 dicembre 2015
€ 330.00



MERCATINI DI NATALE IN AEREO

Mercatini di Natale a Vienna dal 05 al 09 dicembre € 299.00
(tasse APT €120.00 da riconfermare)

Mercatini di Natale in Belgio dal 27 al 30 novembre 2015 € 375.00
(tasse APT €130.00 da riconfermare)

VIAGGI GUIDATI

CAPODANNO A MADRID E BARCELONA dal 30 dicembre 2015 al 03 gennaio 2016 € 399.00
Supplementi: Voli da/per Roma Fiumicino a partire da Euro 155 + tasse aeroportuali Euro 135

CAPODANNO IN ANDALUSIA dal 28 dicembre 2015 al 01 gennaio 2016 €399.00
Supplementi: Voli da/ per Roma Fiumicino a partire da Euro 195

CAPODANNO IN PORTOGALLO dal 29 dicembre 2015 al 02 gennaio 2016 €360.00
Supplementi: Voli da/ per Roma Fiumicino a partire da Euro 165 + tasse aeroportuali Euro 125

CAPODANNO A LUBIANA IN PULLMAN Dal 30 dicembre 2015 al 03 gennaio 2016 €550.00



CAPODANNO CINESE 2016

PECHINO PER IL CAPODANNO Dal 04 al 10 febbraio 2016 € 830.00

Minimo 10 partecipanti - Tasse Aeroportuali € 360.00 (soggette a variazioni) - Visto collettivo (non urgente) € 120.00 - Quota di Iscrizione € 50.00 **La quota comprende:** passaggi aerei con voli di linea Air China - sistemazione in albergo di categoria **** Traders o simile, camere doppie con servizi - trattamento come da programma - bevanda analcolica ai pasti - visite/escursioni indicate nel programma in pullman e con guida in lingua italiana trasferimenti aeroporto-albergo-aeroporto in pullman e con assistente parlante italiano - Assicurazione sanitaria e bagaglio. **La quota non comprende:** I pasti non citati, mance, extra personali e quanto non espressamente indicato.

SHANGHAI E XIAN PER IL CAPODANNO CINESE

Dal 03 al 09 febbraio 2016 - € 1140.00

Minimo 10 partecipanti - Tasse Aeroportuali € 365.00 (soggette a variazioni) - Visto collettivo (non urgente) € 120.00 - Quota di Iscrizione € 50.00. **La quota comprende:** passaggi aerei con voli di linea Air China - sistemazione in albergo di categoria ****, camere doppie con servizi - trattamento come da programma - bevanda analcolica ai pasti - visite/escursioni indicate nel programma in pullman e con guida in lingua italiana trasferimenti aeroporto-albergo-aeroporto in pullman e con assistente parlante italiano - Assicurazione sanitaria e bagaglio. **La quota non comprende:** I pasti non citati, mance, extra personali e quanto non espressamente indicato.

SHANGHAI E PECHINO PER IL CAPODANNO CINESE

Dal 03 al 09 febbraio 2016 - € 1140.00

Minimo 10 partecipanti - Tasse Aeroportuali € 365.00 (soggette a variazioni) - Visto collettivo (non urgente) € 120.00 - Quota di Iscrizione € 50.00. **La quota comprende:** passaggi aerei con voli di linea Air China - sistemazione in albergo di categoria **** camere doppie con servizi - trattamento come da programma - bevanda analcolica ai pasti - visite/escursioni indicate nel programma in pullman e con guida in lingua italiana trasferimenti aeroporto-albergo-aeroporto in pullman e con assistente parlante italiano - Assicurazione sanitaria e bagaglio. **La quota non comprende:** I pasti non citati, mance, extra personali e quanto non espressamente indicato.

Per informazioni e programmi dettagliati contattare il Dopolavoro ATAC o visitare il Sito www.dopolavoroatac.it



ALPI CLUB JACARANDA TENERIFE

Hotel Club a 4 stelle, molto apprezzato dalla clientela italiana, è forse il più noto Club italiano nelle Canarie. Alpitour ha selezionato questa struttura proprio per la sua capacità di soddisfare le aspettative degli ospiti italiani e di far respirare un'atmosfera esotica tra giardini verdissimi e piscine su diversi livelli. L'animazione Alpi Club, che garantisce da sempre programmi diurni e serali di successo.

A partire da € 615.00

(la quota non comprende tasse aeroportuali e quota d'iscrizione)

ALOE CLUB RESORT FUERTEVENTURA

Hotel Club a 3 stelle, che sorge in posizione strategica a soli 5 minuti di taxi o bus pubblico, la cui fermata si trova a circa 200 metri, dal centro di Corralejo.

A partire da € 569.00 - - (la quota non comprende tasse aeroportuali e quota d'iscrizione)



ProFamily, in esclusiva per i dipendenti e soci del Dopolavoro Atac

ProDipendenti Aziende Convenzionate.

È il prestito a condizioni privilegiate riservato ai lavoratori dipendenti di aziende parapubbliche o private convenzionate con ProFamily

- Fino a 30.000 euro rimborsabili fino a 120 mesi.
- Tasso fisso per tutta la durata del finanziamento.
- A condizioni riservate alla tua azienda.

Ecco alcuni esempi:

Importo del credito	Importo totale dovuto	Interessi	Numero Rate	Importo Rate	TAN	TAEG
10.000,00€	11.963,40€	1.833,40€	60	199,39€	fisso 6,75%	7,62%

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 31/03/2015

Importo del credito	Importo totale dovuto	Interessi	Numero Rate	Importo Rate	TAN	TAEG
20.000,00€	27.306,00€	7.176,00€	120	227,55€	fisso 6,40%	6,77%

Spese incluse nell'importo totale dovuto: imposta di bollo 16,00 euro, spese di istruttoria pari a 130,00 euro. Offerta valida fino al 31/03/2015



ProFamily è la società di credito al consumo pensata per soddisfare le diverse esigenze di tutte le famiglie. Nata dall'esperienza, dalla serietà e dalla professionalità di Banca Popolare di Milano, ti offre un nuovo modo di pagare: chiaro, semplice e flessibile.

Per una consulenza personalizzata e gratuita, rivolgiti alla nostra filiale di:

ROMA - GARBATELLA: Via A.Macinghi Strozzi, 28a/30 - Tel. 06/5138051 - 06/5134467

Siamo presenti presso il Dopolavoro Atac tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,30



ProFamily

Il Credito Genuino

Gruppo Banca Popolare di Milano

ELEZIONI DOPOLAVORO ATAC – COTRAL 2015

La Commissione Elettorale comunica che il giorno 16 Novembre 2015 si terrà lo spoglio delle schede per la elezione dei componenti del nuovo Dopolavoro unificato ATAC – COTRAL. Le votazioni avverranno tramite schede pre affrancate spedite direttamente dalle Poste Italiane nelle residenze dei Soci aventi diritto al voto con allegate le istruzioni e le relative modalità di voto. La Commissione Elettorale - commissione.elettorale@dopolavoroatac.it - Tel. 0662290868

Comitato Elettorale

Baldi tranvieri, ascoltate questa notizia bomba! I boccioli del Dopolavoro ATAC, capitanati da Meola Eliseo, sono arrivati secondi alla gara Nazionale di Bocce tenutesi a Pesaro. Meola ci racconta che è stata una manifestazione molto ben organizzata con un paesaggio meraviglioso, posto tranquillo e molte borgate di ritrovo. Bellissimo anche l' Hotel, che trovandosi di fronte al mare ha consentito durante il tempo libero di gironzolare in spiaggia e ancor di più di fare lunghe passeggiate tra la movida e tanti locali di souvenir. È stata una manifestazione piena di avvenimenti e forti emozioni, dipesi anche dal fatto di ritrovarsi con colleghi e familiari di altre realtà aziendali; in rispetto delle tradizioni popolari c'è stato uno scambio di regali tra le varie famiglie. A coronare l'esperienza anche il servizio dell'hotel che è stato ottimo, dal mangiare al beverage, all'animazione con balli di gruppo. Molto presente è stata la Direzione di Pesaro, il Sindaco e l'Assessore. Emozionante il discorso di benvenuto e il taglio del nastro che ha dato inizio alle celebrazioni e l'avvio del campionato Nazionale Autofiloferrotranviere. Le Aziende di trasporto che hanno partecipato alla manifestazione Nazionale sono state molte, di seguito i classificati al campionato 2015: 1° PESARO – 2° ROMA – 3° BRESCIA – 4° PESARO. Dopo tutte queste emozioni è arrivato



anche il momento più delicato e atteso, dove tutti i capo gruppo si sono riuniti per stabilire e siglare altre regole condivise come, la metodologia dei sorteggi, la presentazione delle proprie formazioni, nonché le destinazioni ai campi di gioco.

Roma Atac, scende in pista con 5 formazioni:

1. MEOLA ELISEO - MUZZI CLAUDIO,
 2. LAZZARINI GIULIO - LAZZARINI ANDREA
 3. PAZIENZA ROBERTO - GINOBLE DINO
 4. BIANCHI DIULIO - SCURIO SERGIO
 5. DE LUCA MANUEL - DE LUCA MARCO
- e nonostante le difficoltà per la lettura dei campi da gioco, i nostri atleti sono stati incoraggiati dai familiari. Al fine di fare il punto della situazione, il gruppo ha organizzato un breve briefing per analizzare le difficoltà di gioco e le opportune scelte per vincere; si scelse di giocare in difesa, e quindi fu deciso di proteggere la formazione di Collatina, Manuel De Luca e Marco De Luca, che aveva già ottenuto alcune vittorie. Pertanto le restanti forma-

SEZIONE BOCCIE

zioni di casa nostra hanno cercato di stan- care e impressionare gli avversari, con la tecnica della boccia copra boccino. La tecnica adottata ha dato l'effetto desiderato, nelle banchine girava la voce che eravamo i più forti e ben allenati, dando la convinzione ai prossimi avversari di non tenere alcun gioco contro di noi. Ebbene, la coppia di Collatina è riuscita ad arrivare in finale con Pesaro, padroni di casa. La finale ha visto vincitore Pesaro 12 - Roma 10. È stato un vero duello e ha dirla tutta, conquistare i punti fuori casa, non è stato facile, così come provare a seguire il sogno della vittoria finale. Il coraggio non è mancato e riteniamo che il trionfo del secondo posto abbia comunque gratificato, ancora una volta, le aspettative della nostra Atac, del nostro Dopolavoro e del gruppo della nostra sezione che è diventato come una grande famiglia, unita per affrontare qualsiasi sfida con sincerità e umiltà. Un ringraziamento va esteso a tutti i nostri giocatori, per aver regalato agli autofiloferrotranvieri della capitale, il secondo posto. Un plauso soprattutto ai portatori del titolo Manuel e Marco De Luca. Dopo le premiazioni e il pranzo domenicale è arrivato il momento di saluti e abbracci. Alla prossima sfida!

**Il Presidente della sez. Bocce
Raffaele Boccia**

Centro Odontoiatrico FreeDent

PATOLOGIA ORALE E COMPENSATIVA - ENDODONZIA - PROTESI
ESTETICA DELLA BOCCA - IMPLANTOLOGIA - CHIRURGIA ORALE - ORTODONZIA

Via Tuscolana, 741 - 00174 Roma Tel. 06/764320 cell. 327/0825874
PARCHEGGIO GRATUITO: Via Tuscolana 739bis
Metro Linea A fermata Numidio Quadrato o Lucio Sestio - Bus: 558

VISITA DI PREVENZIONE GRATUITA

Solo per le strutture convenzionate, visita gratuita
RX controllo e 1° seduta di pulizia denti

**Il centro effettua per i soci del Dopolavoro ATAC
uno sconto del 25% che può essere esteso anche ai familiari**

Il centro è anche convenzionato con:

Dipendenti Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dopolavoro Dipendenti Regione Lazio - Unicredit Circolo - Cral ACI - Cral Municipio X
Banca Fideuram - Vigili del Fuoco Roma





Eccoci... terminate le ferie, il riposo e la chiusura settimanale del circolo per la festa di Ferragosto, si riprendono le attività. Manca alla ripresa la presenza del Nostro amico Direttore MASSIMO BETTURRI. Massimo ci ha consegnato "la stecca" come si usa dire, guadagnando

la sua giusta pensione. Il commiato è avvenuto il primo di luglio con una grande cena presso il circolo, dove sono intervenuti tutti i soci vecchi e nuovi che Massimo ha salutato ed abbracciato calorosamente, il Presidente Giancarlo Abrizi, il Consigliere Maurizio Scalise ed il direttivo della Sez. Tennis. Prima di aprire la cena, le parole di ringraziamento del sottoscritto e del presidente del Dopolavoro, per l'opera svolta dal Direttore Massimo, che prendendo la parola con piacevole lacrimuccia di accompagnamento, ci ha salutato ringraziandoci a sua volta della nostra amichevole collaborazione e con un breve cenno alla sua esperienza lavorativa. Consegna di un nostro presente e giù con l'ottima cena organizzata dal ristorante del circolo, taglio

della torta, e tanti tanti ricordi da parte di tutti che si sono ritrovati per salutare Massimo. Per le attività agonistiche, a seguito di defezioni fisiche (della serie c'avemo na certa), dobbiamo disputare uno spareggio il 20 di settembre per la permanenza nella cat. D3, in quanto classificati pari merito con altri 3 team al terzo posto del girone delle qualificazioni. L'invito è sempre lo stesso venite a trovarci per divertirvi ed organizzare feste ed eventi insieme. Nel mese di ottobre si disputerà salvo imprevisti il TORNEO SOCIALE, che sarà ufficializzato tramite comunicato del Dopolavoro Atac. Grazie a tutti per l'attenzione.

*Il Presidente della sez. Tennis
Luigi Mauriello*

Rinnovato l'appuntamento con il Circo il 26 Dicembre 2015

Anche quest'anno il Dopolavoro rinnova l'appuntamento con il Circo organizzando uno spettacolo dedicato a tutti i soci e loro familiari. Lo spettacolo si terrà il 26 dicembre 2014 ed i biglietti saranno disponibili presso gli uffici del Dopolavoro - Via Prenestina, 41/c. Certi che l'iniziativa incontrerà il gradimento di tutti i soci, oltre che dei più piccoli, diamo appuntamento al 26 dicembre, per una divertente mattinata al Circo.

Per maggior informazioni seguirà il comunicato.



A.I.C.L.

Associazione Invalidi Civili e Lavoro



L'Associazione assiste i Soci

Per la tutela dei diritti dell'Invalido
Nella Consulenza Medica / Protesica

ASSISTENZA DOMICILIARE: per Intrasportabili e Inabili

L'innovazione di questa struttura è volta a semplificare la difficile burocrazia, talvolta evitando le lunghe code e le staffette tra gli uffici.

Roma - Via Tuscolana, 739 - Tel. 06.8354.6456

**Colleferro Via Corso Garibaldi, 47 - Terni Via Goldoni, 41
Bellegra Via Roma, 48 - Subiaco Via Cadorna, 55**

Per info 347.6303119

Donare il sangue: un gesto di solidarietà

Il Gruppo Donatori di Sangue di Piglio organizza un incontro per la donazione e raccolta di sangue in favore dell'Ospedale Bambino Gesù di Roma: domenica 07 febbraio 2016, presso la sala Polivalente del Comune di Piglio (FR) - Via Umberto I° - dalle ore 08:00 alle ore 11:00 dove sarà presente l'equipe del centro trasfusionale dell'Ospedale Bambino Gesù. Siamo tutti invitati a partecipare numerosi a questa nobile causa. Per informazioni: Gianni Pizzale tel. 347/7276813 Federici Piero tel. 328/7645006

La normativa di recente emanazione prevede un sostanziale riordino della disciplina del mercato del lavoro, che può essere sintetizzata in alcuni punti chiave come di seguito esposti. Con riferimento alla materia delle assunzioni e licenziamenti il decreto 23/2015 introduce il nuovo contratto a tempo indeterminato a "tutele crescenti": esso si applica a tutte le assunzioni dal 7 marzo 2015 (comprese le trasformazioni dal tempo determinato e/o apprendistato) per le aziende sopra i 15 dipendenti. La differenza con l'indeterminato tradizionale, ancora valido per le assunzioni precedenti, è la procedura di licenziamento: i lavoratori possono essere licenziati per motivi sia economici propri dell'azienda (giustificato motivo oggettivo), sia disciplinari del lavoratore (giusta causa e giustificato motivo soggettivo). Se il giudice stabilisce che il licenziamento è illegittimo è previsto un risarcimento pari a 2 mensilità per ogni anno di lavoro, con un minimo di 4 e un massimo di 24 mensilità. In merito al reintegro nel posto di lavoro, invece, resta valido in tutti i casi di licenziamento

IL COMMERCIALISTA RISPONDE

IL MONDO DEL LAVORO A SEGUITO DEL "JOBS ACT"

discriminatorio e in alcuni casi di licenziamento per motivi disciplinari. Per le aziende con più di 15 dipendenti restano intatte le regole sul licenziamento per gli assunti prima del 7 marzo. Se poi un dipendente assunto con vecchio contratto indeterminato cambia lavoro passando da un'azienda all'altra, verrà assunto con il nuovo contratto a tutele crescenti, con l'applicazione del nuovo articolo 18. Per le aziende minori (sotto i 15 dipendenti) quando l'impresa superava la soglia dei 15 dipendenti si applicava automaticamente l'articolo 18 (reintegro in caso di licenziamento illegittimo); ora, se la soglia risulta superata dopo il 7 marzo 2015 non si estende a tutti tale tutela, ma si applicano invece quelle crescenti. Se la soglia non si supera, in caso di licenziamento illegittimo scatta il risarcimento pari a 1 mensilità per ogni anno di lavoro, con un minimo di 2 e un massimo di 6 mensilità.

Come strumento deflattivo del contenzioso in materia di lavoro sempre il decreto 23/2015 (articolo 6) prevede che il datore di lavoro che licenzia può patteggiare con il dipendente per evitare una possibile causa, offrendo un risarcimento pari a 1 mensilità per ogni anno di servizio (minimo 2 massimo 18) che non costituisce reddito imponibile IRPEF e non soggetto a contribuzione previdenziale. Se il lavoratore accetta, rinuncia alla possibilità di impugnare il licenziamento. Un altro nodo da sempre discusso è la presenza di contratti di lavoro atipici o sprovvisti di idonee garanzie a tutela del diritto al lavoro. In merito il decreto 81/2015 prevede l'abolizione dei co.co.co dal 2016, da trasformarsi in tempo indeterminato. Fanno eccezione i contratti/accordi previsti dai contratti collettivi, collaborazioni nell'esercizio di professioni ordinistiche, consiglieri di amministrazione, sinda-

ci e componenti degli organi di amministrazione e controllo delle società, collaborazioni istituzionali in favore di società sportive dilettantistiche. Stessa sorte per i contratti di associazione in partecipazione e job sharing. Tra le conferme alla disciplina attuale si trovano i contratti a termine (rinnovabili per 3 anni senza causale) e apprendistato (durata minima 6 mesi), che quando termina consente il recesso o la trasformazione in indeterminato, mantenendo le tipologie previste. Altre novità anche per i contratti di lavoro a tempo parziale, ove vengono stabilite clausole più elastiche (decreto 81/2015): il lavoro supplementare in caso di part-time orizzontale è consentito solo fino al 15% dell'orario settimanale pattuito. Nel caso di lavoro straordinario (nel part-time verticale o misto) è consentito fino al 25% dell'orario. In entrambi i casi, la retribuzione è maggiorata del 15%. In più il part-time può essere chiesto al posto del congedo parentale per l'intera durata dello stesso (6 mesi per ogni genitore per un massimo di 10 o 11 mesi in tutto) con una riduzione di orario massima del 50%. **M-Rosania**



Servizi Notarili

Professionisti e servizi
per Notai e Privati

ACQUISTO, DONAZIONE, DIVISIONE, USUFRUTTO, SUCCESSIONE, TESTAMENTO

Per tutti i soci e familiari del Dopolavoro Atac **Consulenza Gratuita**

STUDIO DI CONSULENZE ROMA

PROFESSIONISTI E SERVIZI PER NOTAI E PRIVATI

info@studiodiconsulenze.it

www.studiodiconsulenzeroma.it

Via Gabi 8 - 00183 Roma

Tel. 06.89.68.18.46



Come da tradizione nel mese di settembre si svolge la gita che lo sci club del Dopolavoro ATAC organizza per passare una giornata insieme all'insegna del divertimento e della cultura. Nell'attesa di affrontare i maestosi e innevati pendii dolomitici ci siamo diretti verso salite altrettanto spettacolari, quelle di **Assisi**, sicuramente meno faticose ma più mistiche.

All'appuntamento delle 6.00 a piazza di Cinecittà si sono presentati, come al solito, tante amiche e tanti amici che, temendo la multa imposta dal Presidente ai ritardatari, erano già sul posto, tant'è che alle 6.15, in perfetto

una bella giornata di sole, ci attendeva la guida. Già dal parcheggio è possibile ammirare lo splendore di questa magnifica città conosciuta al mondo intero soprattutto per aver dato i natali a S. Francesco, il poverello che diede vita all'Ordine Francescano. Seguendo la nostra guida, siamo arrivati, attraverso la porta San Francesco, ad una grande piazza dalla forma rettangolare, la **Piazza Inferiore di San Francesco** con i suoi due lunghi colonnati e le sedute in pietra dove poter riposare, meditare ed ammirare i numerosi bassorilievi.

Qui, dato che durante le funzioni religiose è vietato l'accesso alle visite guidate, la nostra accompagnatrice ci ha dato spiegazione di ciò che avremmo trovato all'interno delle **Basiliche Inferiore e Superiore**.

Due anni dopo la morte del Santo ebbe inizio la costruzione della Basilica

di San Francesco sulla collina detta Colle dell'Inferno, dove erano eseguite le condanne a morte. La collina cambiò subito nome prendendo il nome di Colle del Paradiso e qui, luogo indicato espressamente da San Francesco in punto di morte, sorse la grande Abbazia. Per prima fu costruita quella che oggi chiamiamo la **Basilica Inferiore**. Nella Basilica Inferiore sono custodite fin dal 1230 le spoglie mortali di San Francesco. Attualmente la salma del Santo è conservata nella piccola cripta posta sotto l'altare centrale della Basilica. La Basilica Inferiore di San Francesco è tutta splendidamente affrescata con opere attribuite a Giotto, Cimabue e loro allievi.

Da quella inferiore si sale alla **Basilica Superiore** che completa la realizzazione della Basilica nel suo complesso, è destinata alle riunioni ufficiali ed è in grado di ospitare, sedendo sul trono a Lui riservato, anche il Papa. Uscendo dalla basilica superiore ci affacciamo sull'affascinante piazza dalla forma un po' irregolare, quasi tutta verde in cui campeggiano la grande scritta **PAX** e l'enorme **Tau** (la croce di S. Francesco). Da qui ci siamo spostati verso il centro di Assisi per ammirare la piazza del Comune. Qui è possibile vedere il Palazzo del Capitano del Popolo, quello dei Priori (ora sede del Municipio), la duecentesca torre del Popolo ed il fronte del Tempio di Minerva (di costruzione risalente alla fine della repubblica romana) e trasformato nel 1539 nella chiesa di Santa Maria sopra Minerva.

Le tappe successive sono la **Chiesa Nuova** costruita sul luogo che la tradizione identifica come la Casa Paterna e Natale di San Francesco d'Assisi e La **Basilica di Santa Chiara** dove troviamo il corpo della Santa morta l'11 agosto 1253 e il crocefisso che parlò a San Francesco.

Dopo tanto camminare e con i primi morsi della fame ci siamo diretti al **RISTORANTE DEGLI ORTI** dove abbiamo potuto assaporare alcune specialità tipiche, come salumi e formaggi umbri, gli strangozzi al tartufo e il maialino al forno il tutto annaffiato da buon vino rosso del posto.

Per concludere degnamente la giornata ci siamo recati a **Montefalco** località che per la sua incantevole posizione geografica, si erge al centro delle valli del Clitunno, del Topino e del Tevere, è stata definita "Ringhiera dell'Umbria".

Ad attenderci abbiamo trovato un paese in festa nella cui piazza centrale erano riuniti carri, trainati da trattori di tutte le epoche, rappresentanti episodi di vita contadina da cui erano distribuiti assaggi di salumi, formaggi e dolcetti tipici accompagnati da abbondanti bicchieri di vino locale.

Poi, per i palati più sopraffini, c'era l'esposizione di importanti cantine del posto con degustazione di Sagrantino, Rosso Montefalco ed altri vini locali.

Quando ormai il tasso alcolico aveva raggiunto il limite abbiamo fatto ritorno al pullman, dove molti di noi, esausti dalla giornata, sono caduti tra le braccia di Morfeo.

Marco Cavagna



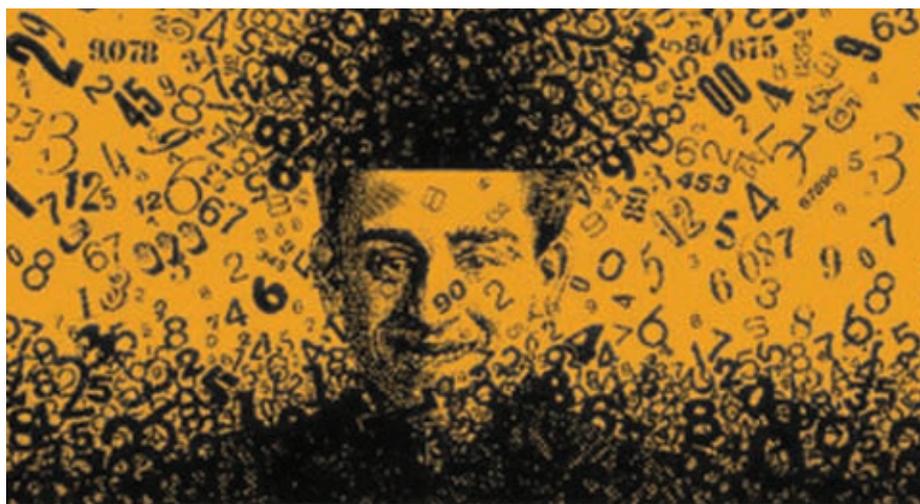
orario, il pullman arrivava al parcheggio Metro della Rustica, dove ci attendevano altri partecipanti alla gita. Poiché, incredibilmente, eravamo in anticipo si è pensato di visitare la splendida

Basilica di Santa Maria degli Angeli che sorge nella pianura che si apre ai piedi del colle di Assisi dove San Francesco avrebbe fondato il primo nucleo dell'Ordine dei Frati Minori nel 1209. Purtroppo, quando eravamo quasi arrivati, il pullman è stato fermato dalla polstrada per un controllo di routine che ci ha fatto perdere tempo cosicché siamo stati costretti a rinunciare alla visita della Basilica.

Ripreso il viaggio ci siamo diretti verso la meta della nostra gita dove, insieme a

Nell'ultimo articolo abbiamo parlato di numeri, mostrando come essi formino un universo esteso o meglio infinito: dagli interi ai reali, passando attraverso i razionali e gli irrazionali, gli immaginari, i trascendenti, i transfiniti, solo per citarne alcuni. Il mondo dei numeri tuttavia, come quello degli umani, non solo è suddiviso per classi, ma annovera numeri notevoli, con particolari "personalità", che si distinguono all'interno della stessa classe. Per esempio nella visione pitagorica⁽¹⁾ i primi dieci numeri erano fondamentali e gli altri numeri assumevano significato in quanto combinazione di questi numeri e racchiudeva l'armonia del cosmo: "tutto è numero".

L'**1** non era considerato un vero e proprio numero, ma era l'unità indivisibile che dava origine a tutti gli altri numeri. Per l'Islam, l'**1** è il simbolo della divinità. Il **2**, considerato dai greci il primo numero femminile, aveva un'importanza filosofica e teologica, in quanto rappresentava i poli opposti: bene e male, vita e morte. Il **3** era considerato il simbolo della creazione perfetta e dell'unità divina ed era il primo numero maschile, ed assieme al 2 formavano il **5**, numero di Afrodite o dell'amore e l'equivalente geometrico era la stella a cinque punte: il **pentagramma**, simbolo segreto della confraternita pitagorica. Senza dilungarci sugli altri numeri, ricordiamo che il **10** per i pitagorici era il "numero del mondo", figurato nella **tetraktys**⁽²⁾, il quarto numero triangolare, sacro per i greci perché somma dei primi quattro numeri: $1+2+3+4=10$, dove compaiono i numeri degli intervalli musicali 2:1 (ottava), 3:2 (quinta), 4:3 (quarta). Qualcuno potrebbe chiedersi come mai siamo partiti dal numero 1 e non dallo **0**. Il fatto è che lo zero è stato per molti secoli un concetto particolare e sfuggente. Infatti anche se conosciuto dai Maya, dai Babilonesi, dagli Egiziani, e da altre civiltà antiche, lo zero non fu



considerato un vero e proprio numero, ma semplicemente una notazione per indicare un "vuoto" tra le cifre o la fine di un numero.. Fu la civiltà indiana a trattare lo zero come tutti gli altri numeri e fu una conquista di enorme importanza culturale. È piacevole ricordare un verso di un poeta indiano⁽³⁾, che lodava una bella donna: "il punto sopra la fronte decupla la sua bellezza proprio come uno zero decupla un numero".

Tra i numeri reali spiccano, per la loro importanza sia teorica che pratica, il numero aureo ϕ ⁽⁴⁾, il re dei numeri π ⁽⁵⁾ e la costante di **Nepero**⁽⁶⁾ o numero di **Eulero**⁽⁷⁾ **e**, tutti numeri irrazionali, e gli ultimi due anche trascendenti⁽⁸⁾. I matematici si chiesero se π ed **e** fossero in qualche relazione tra loro e in effetti sono state trovate molte relazioni tra loro e la più bella di queste è $e^{\pi}+1=0$ che oltre a questi due numeri contiene gli altri due numeri fondamentali, l'**1** e lo **0**, che abbiamo visto precedentemente. Tra i numeri immaginari spicca il numero $\sqrt{-1}$, indicato da Eulero nel 1777 con **i** e descritto come "niente, né più grande di niente, né meno di niente". Questi numeri contrariamente al loro carattere astratto compaiono nei più disparati settori della scienza, dalla relatività generale alla meccanica quantistica, i due fondamen-

tali pilastri su cui oggi si fonda la nostra comprensione dell'Universo: dal macrocosmo, popolato da stelle, buchi neri, galassie con la prima, al microcosmo, quello degli atomi, dei quark e delle particelle subnucleari con la seconda. Un altro numero misterioso implicato nella fisica moderna è il **137** (*costante di struttura fine*), che si ottiene dividendo il quadrato della carica dell'elettrone per il prodotto della velocità della luce per la costante di Planck. Esistono poi numeri con caratteristiche in genere attribuibili solo al genere umano: numeri perfetti, amici, fidanzati, felici, socievoli, fortunati, ambiziosi, malvagi, narcisisti, sordi, ecc.. Così come esistono numeri con nomi e cognomi: numeri di Mersenne, Fermat, Ulam, Louville, Bell, Erdos, Graham, Fibonacci, ecc. Per inciso, la serie di numeri di Fibonacci tende al numero ϕ . Chiudiamo citando il numero **153** che compare nel Vangelo secondo Giovanni come numero di pesci della pesca miracolosa nel lago di Tiberiade. Questo numero è triangolare (o trino). Bene, posto che il Signore è trino, se si prende qualsiasi numero multiplo di 3 e si sommano le potenze terze delle sue cifre, ripetendo la procedura si ottiene sempre 153! Magia dei numeri!

ing. Roberto Grassi _ 2015_05

(1) Da Pitagora (570a.C.–495a.C), un filosofo greco antico; fu matematico, taumaturgo, astronomo, scienziato, politico e fondatore a Crotone di una scuola iniziatica.

(2) rappresentava per i pitagorici la successione aritmetica dei primi quattro numeri naturali, un «quartetto» che geometricamente si poteva disporre nella forma di un triangolo equilatero di lato quattro.

(3) Bihari Lal (1595-1663); il poeta allude alla notazione decimale di un numero, dove uno zero posto alla destra di un numero decupla il suo valore;

(4) ϕ (phi) in onore del grande scultore Fidia, perché, a dire di molti storici dell'arte, Fidia avrebbe usato il rapporto aureo nelle sue opere, come nel famoso Partenone che sorge sull'Acropoli di Atene; valore 1,618033988749894....;

(5) Nella geometria piana π viene definito come il rapporto tra la misura della lunghezza della circonferenza e la misura della lunghezza del diametro di un cerchio; valore 3,14159265358....

(6) John Napier (1550–1617), è stato un matematico, astronomo e fisico scozzese, celebre per l'introduzione del logaritmo naturale;

(7) Leonhard Euler (1707-1783) è stato un matematico e fisico svizzero. È considerato il più importante matematico dell'Illuminismo. È noto per essere tra i più prolifici di tutti i tempi;

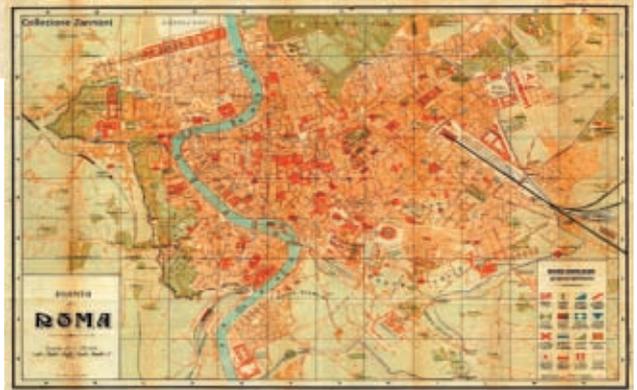
(8) I numeri irrazionali sono esattamente quei numeri il cui sviluppo decimale (o in qualunque altra base) non termina mai e non forma una sequenza periodica, mentre i numeri trascendenti oltre ad essere un numero irrazionale non è un numero algebrico, ossia non è la soluzione di nessuna equazione polinomiale.



Quando il tram non aveva il numero della linea ma...

Oggi non sembra possibile ma a fine Ottocento la percentuale degli italiani ancora analfabeti si avvicinava all'ottanta per cento. E vi chiederete, ma questo che cosa c'entra con il trasporto? E la domanda potrebbe essere anche un'altra: come facevano i passeggeri a sapere dove andava l'omnibus oppure il tramways? Bene, la risposta è questa: per far sì che tutti i romani potessero saper la direzione del mezzo pubblico di trasporto, in questi anni gestito dalla società privata S.R.T.O., si usavano come indicatori di percorso dei cartelli colorati, ovviamente uno diverso dall'altro. La serie che vedete a fianco è quella che indicava i percorsi degli "Omnibus". Noterete che non ci sono cartelli uguali, anche i due bianchi differiscono tra loro perché uno è scritto con caratteri neri ed uno con caratteri neri e rossi.

In basso è riportata la mappa di Roma con il trasporto pubblico, databile nel



1905; sulla mappa ci sono le "Diverse segnalazioni per i percorsi delle Tramvie"; non ci sono i tramways a cavalli che proprio da questo anno hanno cessato di effettuare servizio, mentre sono ancora in circolazione gli Omnibus che scompariranno dalla scena del trasporto nel 1920. Nelle cartoline di Roma vediamo proprio alcuni tram con i cartelli indicatori di linea a colori. Osserviamo il tram, che sta attraversando il Tevere sul ponte di ferro, detto degli Alari, appositamente realizzato per il passaggio prima dei tram a cavalli e poi di quelli elettrici là dove

oggi c'è il ponte Vittorio, sulla parte di sinistra della nostra guida c'è un cartello bianco con una croce diagonale rossa: ci dice che la linea è la "Piazza San Pietro-Piazza Venezia". In quella successiva siamo a piazza Magnanapoli, dopo via Nazionale ed il tram ha una tabella bianca con una diagonale rossa che ci dice essere la linea "Ferrovia-piazza Venezia-San Pietro". Questa modalità di contrassegnare i percorsi di linea dei mezzi di trasporto con cartelli a colori resterà fino al 1907, dall'anno successivo verranno istituiti i numeri di linea e le tabelle indicatrici di percorso le troveremo affisse sul tetto delle vetture, anteriormente, lateralmente ed anche posteriormente.

Oswaldo Zannoni

Omaggio floreale dell'8 dicembre 2015 all'Immacolata di Piazza di Spagna

Il prossimo 8 dicembre, ci sarà il bellissimo omaggio floreale alla statua dell'Immacolata di Piazza di Spagna, come da tradizione compiamo dal 1950. La mattinata avrà inizio con la messa delle ore 9:00 nella Chiesa della santissima Trinità dei Monti, celebrata da noi cappellani del lavoro delle aziende pubbliche di Roma e alla quale partecipa ogni lavoratore appartenente ad esse o chiunque lo desidera. Successivamente ci sarà la piccola processione che ci vede scendere verso Piazza Mignanelli adiacente a Piazza di Spagna, dove è collocata la statua della Madonna, ai piedi della quale ogni realtà pubblica e privata del mondo del lavoro offrirà il suo omaggio floreale insieme a quelli di tutto il popolo romano. Quest'anno avremo anche l'occasione per pregare per il Giubileo della Misericordia che avrà inizio proprio in quel giorno e che speriamo porti tanti frutti di bene spirituale. Vi ricorderò l'iniziativa quando verrò nelle vostre rimesse nel mese di novembre per celebrare le messe in memoria dei colleghi e familiari defunti come faccio ogni anno.



Cappellano Atac - Don Luigi



Altitudine 173 m s.l.m.
Abitanti 5.684
detti: Trevignanesi
Distanza da Roma 44 km

LA PROVINCIA **TREVIGNANO**

Posto sulle alture dei Sabatini, sorge su un'insenatura del lago di Bracciano settentrionale; il centro cittadino – con la relativa sede comunale – è ubicato sull'estremo occidentale di tale insenatura, mentre sull'estremo orientale sorge una sua frazione comunale, Poggio delle Ginestre. Costituisce il vertice superiore di un ideale triangolo equilatero ai cui vertici opposti si trovano gli altri due comuni lacustri maggiori, Bracciano (a sud-ovest) e Anguillara Sabazia (a sud-est). Nello stemma del comune creato forse nel XIV secolo, compaiono tre viti, ma il nome di Trevignano sembra non avere niente a che vedere con questo, piuttosto si collega al toponimo "Trebonianum", del quale, nonostante non si conosca bene l'origine, si hanno prove sicure dell'esistenza storica. Trebonianum è il nome di un antico fondo situato nella zona, ma è anche citata dal Nibby, un famoso storico, una villa dell'epoca di Augusto, chiamata "triboniana", inoltre nel linguaggio umbro è presente una radice che indica "luogo abitato" dalla quale potrebbe derivare proprio la parola Trebonianum (varie teorie fanno pensare che un tempo gli umbri fossero stanziati proprio

nella zona dei iago). Rimane dunque incerta l'origine della parola Trebonianum ma è certo che il nome attuale del paese deriva da una delle parole citate sopra, piuttosto che, come è convinzione popolare dalle tre viti presenti nello stemma. La fascia bandata d'argento e di rosso che compare nello stemma richiama lo stemma della famiglia Orsini, analogamente alla rosa (rosa ursina) che compare nello stemma del vicino comune di Bracciano.

Monumenti e luoghi d'interesse

Chiesa della Madonna Assunta in cielo
L'edificio della chiesa è situato sopra il centro storico, e vi si apprezza un panorama stupendo. La chiesa fu eretta verso il 1500 e dedicata alla Madonna Assunta in cielo, sulle fondamenta di un antico edificio sacro in stile gotico, venne poi ristrutturata completamente negli anni dal 1780 al 1794 dall'architetto Pelucci. Il campanile è stato ricavato da una delle torri della rocca e conteneva 4 campane, oggi ne restano solo due; una completamente restaurata per via di una spaccatura. All'interno si possono osservare opere di un certo interesse, sicuramente però la più importante è l'affresco dell'abside che ha come soggetto la dormizione, o

morte, della Madonna e la sua assunzione e incoronazione in cielo. L'opera venne compiuta nel 1517 da un pittore della scuola di Raffaello. Certi particolari indicano che il maestro, se non ha collaborato direttamente all'esecuzione dell'opera, ne abbia almeno tracciato il bozzetto.

Il Castello di Trevignano

Eretto verso il 1200 per ordine del papa Innocenzo III, il castello fu in seguito reso più possente sotto gli Orsini. Erano tre le cinte murarie che dal lago alla sommità della collina difendevano il borgo. Sul lato nord la fortezza era difesa da una trincea che la separava dall'altipiano antistante, mentre a sud la difesa naturale era il lago. Le distruzioni arrecate dai soldati del Borgia nel 1497, l'incuria cui è stata per secoli lasciata, l'offesa delle intemperie e alcune piccole scosse telluriche, hanno ridotto oggi questa poderosa fortezza ad un cumulo di rovine. Recentemente il territorio circostante è stato riassetato e oggi è possibile accedere ai ruderi attraverso un sentiero.

Eventi

Ad aprile a Trevignano Romano si svolge la Marathon del lago di Bracciano, una manifestazione ciclistica di mountain bike. Ogni prima e terza domenica del mese si svolge il mercatino dell'artigianato e dell'antiquariato, nella Piazza del Molo e sul Lungolato.

RUBRICA CUCINA ALESSANDRO CIRCIELLO

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

PER L'ORATA

600 g di filetti di orata
10 g di scorza di limone
olio extravergine d'oliva - sale

PER LA SALSA AL LIMONE

10 cl di succo di limone
10 cl di vino bianco
10 g di cipollotto
2 g di erba cedrina
sale

PER GLI SPINACI SALTATI

500 g di spinaci - 5 g di aglio
olio extravergine d'oliva - sale

PER LA GUARNIZIONE

3 limoni - 20 g di scorza di limoni
1 g di buccia di pomodoro
120 g di pane baguette
olio extravergine d'oliva

PROCEDIMENTO

Incidere i filetti di orata con un coltello affilato dalla parte della pelle; scaldare una padella antiaderente con l'olio e la buccia di limone, cuocervi i filetti di orata, mettendoli con la parte della pelle a contatto con la padella. Tenerli schiacciati con una spatola durante i primi 3 minuti di cottura che dovrà avvenire a fuoco piuttosto vivace; poi continuare a cuocere lo stesso lato senza alcuna pressione finché non si vedrà sbiancare un centimetro tutto intorno ai filetti. Unire il sale. A questo punto, togliere la padella dal fuoco, coprire con un coperchio e lasciare riposare per 2 minuti (questa è la cottura unilaterale). Saltare gli spinaci con olio e aglio schiacciato; salare. Ridurre della metà il succo di limone con il vino bianco, il cipollotto tritato e il sale; filtrare ed emulsionare con



una frustina, finire la salsa con l'erba cedrina tritata. Ricavare dai limoni la scorza gialla e tagliarla à la julienne finissima; sbollentarla in acqua salata; ricavarne sempre dagli stessi

limoni gli spicchi a vivo. Tagliare la baguette a fettine molto sottili, ungerle con olio d'oliva extravergine e tostarle in forno a 180°. Per la composizione finale del piatto, servire l'orata tagliata a pezzetti sopra gli spinaci; accompagnare con la salsa al limone e guarnire con la buccia di pomodoro essiccata, gli spicchi e la scorza di limone; completare il piatto con le fettine di baguette tostate.

SUGGERIMENTO

Piuttosto che bollire in acqua gli spinaci, è preferibile spadellarli nel modo indicato per preservarne il gusto e i valori nutrizionali.

Deutsche Bank
Easy

Prestito personale riservato
agli iscritti Dopolavoro ATAC

dbEasy Delega

Nessuna scadenza da ricordare,
tutto il tempo per i tuoi progetti.



Sei un iscritto Dopolavoro ATAC?

Allora con Deutsche Bank Easy hai diritto a una procedura snella e veloce per richiedere un prestito molto vantaggioso, rimborsabile anche in 10 anni!

TAN 5,80% e TAEG massimo 7,12% per durate da 24 a 60 mesi
TAN 6,50% e TAEG massimo 7,19% per durate da 61 a 120 mesi

In più...

- **rata trattenuta direttamente** sulla busta paga, fino a un massimo di un quinto dello stipendio
- **ottenibile subito**: erogazione immediata alla ricezione del beneplacito
- **assicurazione vita e perdita d'impiego** facoltativa
- **addebito mensile** della rata fino ad un quinto dello stipendio netto.

Esempio di prestito:

15.000 euro in 60 mesi - Rata da 288,60 euro
TAN¹ 5,80% TAEG² 6,45%

● Importo totale del credito	14.833,50 euro
● Importo rata mensile ³	288,60 euro
● Durata del finanziamento	60 mesi
● Importo totale dovuto dal consumatore	17.316 euro
● Costo totale del credito	2.482,50 euro
● Imposta di bollo	37,50 euro
● Assicurazione facoltativa	0 euro
● Spese di istruttoria ⁴	129 euro
● Oneri di gestione incasso	0 euro
● Spese per comunicazioni periodiche	0 euro

Chiedi subito una consulenza personalizzata e gratuita.
Ti aspettiamo!

Roma
Largo Tritone, 161
Tel. 06 67184336
Referente: Luca Santopadre
Cell. 338 6576278

Roma
Via Benedetto Croce, 75
Tel. 06 5947541
Referente: Gregory Vatrella
Cell. 335 1930677

In 10 rate, la polizza Auto
è ancora più leggera.

Vuoi rendere più leggeri i costi di gestione della tua auto? Scopri la polizza Auto Zuritel S.p.A. che fa per te e paga in 10 comode rate mensili*. Tutta la sicurezza di cui hai bisogno, con la convenienza che cerchi.

Offerta valida fino al 31/12/2014



Scopri di più su www.dbeasy.it

Passion to Perform



¹ Il tasso è da considerarsi fisso per tutta la durata del finanziamento.

² Costi compresi nel Taeg relativo all'esempio: oneri di gestione incasso 0 euro (2,50 euro mensili con addebito in conto corrente o tramite bollettino postale). Imposta di bollo 37,50 euro. Spese invio comunicazioni e/o rendicontazioni periodiche 0 euro (2 euro la prima comunicazione annua, 1 euro le successive per un importo massimo complessivo di 8 euro per tutta la durata del finanziamento).

³ Importo prima rata: 288,60 euro (importo rata 288,60 euro + spese di rendicontazione 0 euro + oneri di gestione incasso 0 euro).

⁴ Esempio finanziario comprensivo di Spese Istruttoria non finanziate.

* La rateizzazione della polizza Auto sarà effettuata tramite un finanziamento Deutsche Bank Easy.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima dell'adesione leggere attentamente le condizioni contrattuali e il documento denominato Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori disponibili presso i Punti Vendita Deutsche Bank Easy e sul sito www.dbeasy.it, nonché il Fascicolo Informativo relativo al prodotto assicurativo presso i Punti Vendita Deutsche Bank Easy e sui siti www.dbeasy.it e, per il finanziamento della polizza Auto, anche www.zurich-connect.it. L'adesione è soggetta all'approvazione di Deutsche Bank S.p.A.

Zurich Connect è un marchio in uso a Zuritel S.p.A.

Deutsche Bank S.p.A. Sede Sociale e Direzione Generale: Piazza del Calendario, 3 - 20126 Milano - Telefono: 02.4024.1 - P.IVA e iscritta al Registro Imprese di Milano con numero 01340740156 - Capitale Sociale € 412.153.993,80 soggetta all'attività di direzione e coordinamento di Deutsche Bank AG.