



Dopolavoro ATAC COTRAL



la Circolare

Bimestrale - Anno XIX N. 110 Aprile - Maggio 2016



Dopolavoro **ATAC COTRAL** una nuova era

pag. 3



Seguici è facile, basta un click!

**LA SEZIONE SCI CONQUISTA
IL 13° TROFEO CIRCOLO
CAMPIONE D'ITALIA pag. 7**



**INSERTO
SOGGIORNI
ESTIVI 2016**



www.dopolavoroataccotral.it

LA CIRCOLARE

Bimestrale del Dopolavoro ATAC
COTRAL

PRESIDENTE

Maurizio Scalise

DIRETTORE RESPONSABILE

Benedetto Dionisi

EDIZIONE E REDAZIONE

Edizioni Welcome srl
welcomegrafica@yahoo.it

HANNO COLLABORATO

M. Scalise, G. Pietrucci, Enrica, Bruna,
O. Zannoni, R. Grassi, M. Rosania,
A. Circiello, Don Luigi, Sez. Bocce,
Sez. Tennis, Sez. Sub, Sez. Sci,
Sez. Equitazione, Sez. Mototurismo

PROGETTO GRAFICO

Stefania Galuppi

STAMPA Edizioni Welcome srl

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n. 00071/97 del 14/02/1997
© Tutti i diritti riservati. La Redazione
non si assume alcuna responsabilità
per notizie, foto, marchi, slogan utilizza-
ti dagli inserzionisti.

Dopolavoro ATAC COTRAL www.dopolavoroataccotral.it

SEDE CENTRALE Via Prenestina,
41/C 00176 Roma - tel. 06.7022637
06.46955430 fax 06.7022902
info@dopolavoroataccotral.it

SUCCURSALE Piazzale di Val Fiorita,7
00144 Roma - tel. 06.59290020

ORARIO UFFICI Lunedì - Venerdì
9.00 - 12.45 - 13.30 - 17.30

IMPIANTI SPORTIVI

Lungotevere Thaon di Revel, 11/13
tel. 06-3227608
Via Marco Ageno, snc
tel. 06-45471177

STABILIMENTO BALNEARE OSTIA

Lungomare Amerigo Vespucci, 34
tel. 06.56470222
Via Lungomare Lutazio Catulo, 14
tel. 06.56470146

ALBERGO CONCA D'ORO

Viott. degli Sciatori, 32
67037 Roccaraso AQ
tel./fax 0864-62131

BILANCONI

V. Passo della Sentinella, Fiumicino



eventi
viaggi
news
sezioni
provincia

SOMMARIO

- 3 Dopolavoro Atac Cotral
- 3 Festa del Pensionato
- 4 Festa del Papà
- 4 Centro Estivo stabilimento
- 4 San Valentino in Umbria
- 5 Ancam
- 7 Sezione Sci
- 8 Sezione Sub
- 8 Sez. Equitazione
- 9 Rubrica Trasporto
- 10 Sezione Bocce
- 11 Sezione Mototurismo
- 12 Commercialista
- 12 San Filippo Neri
- 13 Rubrica Scientifica
- 14 Sezione Tennis
- 14 Promozione Nozze d'Argento
- 14 Rubrica Cucina
- 15 Licenza

Felicitazioni

I colleghi di Grottarossa, gli amici e i fans della sezione Bocce del Dopolavoro Atac Cotral, esprimono i migliori auguri al papà, **Generali Christian** e alla mamma **Elisa Antonini**, per la nascita della piccola **Chanel**. Nata il 12 marzo 2016, alle 13:15 a Rieti. Evviva alla nuova mascotte del Bowling. Una dedica dei genitori: in questa data hai riempito di gioia il cuore di mamma, di papà, e al giocarellone del tuo fratellino **Gabriel Jordan**... Benvenuta Chanel, noi ti amiamo.

Il 7 marzo 2016, **Martina Zanocco** si è brillantemente laureata in Psicologia, presso l'Università "La Sapienza", con la votazione di 110 e lode. Sinceri auguri per l'importante traguardo raggiunto, da parte dei nonni **Peppino e Gemma** e dei genitori **Stefania e Carlo**.

Piccolo **Tiziano**, l'amore ha preso il tuo nome, mamma **Alessandra Salvatori** e papà ti amano e ti augurano una vita piena di felicità e gioia. Altrettanti auguri dal gruppo e fans della sezione Bocce, del Dopolavoro Atac Cotral, per la nuova mascotte del Calcio Balilla, **Tiziano**, nato il 30/01/2016 con il peso di 2,800kg, lungo 49 cm, e da bellissimi occhi verdi.

La nonna **Vilma**, il nonno **Gerardo**, i filovieri di Montesacro, gli amici e i fans del gruppo bocciolo, fanno i migliori Auguri al collega e neo papà **Punzo Ciro**, ed alla mamma **Viviana Lampariello**, per la nascita del piccolo **Luca**, nato il 29 dicembre 2015 a Roma, alle ore 11:45, categoria pesi massimi. Evviva alla nuova mascotte del Biliardo!

Sezioni Attive



Arti marziali Gianluigi Petrossi
Artistica Daniele Monni
Ballo Alfredo Volpe
Bocce Raffaele Boccia
Bridge Maurizio Scalise
Caccia e Tiro Antonio Angelelli
Calcio Marcello De Blasio
Camperisti Claudio Marcelli
Canoa Marcello Bacchi
Ciclismo Valter D'aiuto
Cine-Foto Maurizio Baldazzi
Equitazione Luigi Palmerini
Escursionismo/Sci Claudio Guatieri

Fitness Gino Di Clemente
Informatica Mauro Baiocco
Musica Mauro Restivo
Mototurismo Antonio Sozio
Pallavolo Giovanni Ferrera
Pesca Sivio Turella
Podismo Alberto Pelliccia
Subacquea Claudio Zughetti
Teatro Claudio Maggiolini
Tennis Luigi Mauriello
Tiro Sportivo Marco Proietti
Vela Giuseppe Noia

TUTTI AL LAVORO!

Il Dopolavoro ATAC COTRAL sta concludendo i primi 3 mesi di vita della nuova era: il tempo scorre rapido, ed il processo di rinnovamento prosegue incessante. A testimonianza dell'impegno profuso vale la pena citare alcune tra le prime importantissime tappe raggiunte. In primo luogo è stato raggiunto un favorevole accordo tra questa azienda ed i lavoratori dipendenti per l'armonizzazione del personale amministrativo che operava nelle due distinte sedi, con contratti ed orari differenti e grazie anche al lavoro delle OOSS sinergicamente con il Dopolavoro oggi si è arrivati alla soluzione prefissata. Una sfida di non poco conto, che ha visto superate le piccole e grandi differenze preesistenti; oggi tutti sono al lavoro, impegnati a verificare e ridefinire le numerose procedure tecniche ed amministrative. Certo, l'integrazione formale è stata raggiunta, ma per arrivare ad una autentica integrazione sostanziale si rende necessario proseguire in un processo graduale e delicato, fatto di duro lavoro e sano confronto. Proprio per questo l'attività di formazione prosegue giornalmente, coinvolgendo ogni risorsa disponibile. Quale diretta conseguenza di questo processo di integrazione la struttura amministrativa sta anche procedendo a rimodulare un nuovo organigramma: funzioni, responsabilità, professionalità.. tutto al vaglio di una nuova sfida da superare con successo. Come ultimo obiettivo di questo processo, portare il Dopolavoro nei posti di lavoro e nelle Province avvicinando i soci e dare così i servizi direttamente alla fonte servendosi dei nostri impiegati i quali saranno lo strumento di dialogo con i Soci. In ogni caso le due sedi (Via Prenestina e Piazzale di Val Fiorita) sono già in diretto e stretto contatto, per offrire a tutti i soci un servizio adeguato e senza interruzioni. Ovviamente questo ha comportato un intervento notevole sulla struttura informatica e multimediale, permettendo una perfetta sincronia del lavoro svolto anche a distanza.

Per questioni di trasparenza e chiarezza verso i soci si è anche proceduto ad un rinnovamento del sito internet, ora aggiornato con i nuovi contenuti legali e promozionali, ma nello stesso tempo snello e fruibile per tutti, integrato con la nuova newsletter per ricevere a casa tutte le novità del Dopolavoro. Oltre a questo si è proceduto con successo ad una ridefinizione degli accordi contrattuali con banche, fornitori, nonché all'avvio del dialogo istituzionale con il Demanio (aree marittime e fluviali) al fine di garantire il mantenimento e la piena fruizione degli stabilimenti/circoli che storicamente hanno accolto le manifestazioni sportivo-ricreative degli associati. Difficile esprimere in poche righe l'ampiezza e la portata di tali e tanti argomenti, ma una cosa è sicura: sembra davvero un buon principio, un bell'inizio, come il chiarore delle prime ore del mattino mentre vi scrivo, che mi richiamano alla mente un vecchio detto di saggezza popolare... ed "il buon giorno" è arrivato. **Il Presidente Maurizio Scalise**

INFO NUOVO DOPOLAVORO

Il Dopolavoro ATAC COTRAL

dispone, al servizio dei soci, delle seguenti strutture

HOTEL CONCA D'ORO - ROCCARASO

Viottolo degli Sciatori, 32 - Tel. 0864.62131

2 STABILIMENTI BALNEARI A OSTIA LIDO

Lungomare A. Vespucci, 34 - Tel. 06 564.70.222

Lungomare Lutazio Catulo, 14 - Tel. 06 564.70.146

2 CIRCOLI SPORTIVI A ROMA

Lungotevere Thaon di Revel, 11/13 - Tel. 06 32.27.608

Via Mario Ageno snc (ex Via della Vasca Navale, 100)

Tel. 06 55.62.531 - 06 50.85.684

BILANCE DA PESCA - FIUMICINO

Via Passo della Sentinella

SERVIZI OFFERTI AI SOCI

Prenotazioni turistiche, convenzioni per prestiti personali, abbonamenti a zone e metrebuses, convenzioni con ditte commerciali e teatri.

ATTIVITÀ SOCIALI OFFERTE

Contributo per i Soci che festeggiano le Nozze d'Argento e d'Oro, giornata al circo per i bambini, premiazione delle Migliori Pagelle, Festa del 1° maggio, Festa di apertura e chiusura stabilimenti balneari.

SEZIONI SPORTIVE E CULTURALI

Arti Marziali, Artistica, Ballo, Beach Volley, Bocce, Bridge, Caccia e Tiro, Calcio, Camperisti, Canoa, Ciclismo, Cine Foto, Equitazione, Fitness, Informatica, Mototurismo, Musica, Pallavolo, Pesca, Podismo, Sci, Subacquea, Teatro, Tennis, Tiro Sportivo, Vela.

Per essere inserito nella mailing list riservata ai soci del Dopolavoro ATAC COTRAL è sufficiente collegarsi al sito **www.dopolavoroataccotral.it** nella sezione "newsletter" (in alto a sinistra della home page) e fornire i propri dati.

Per ulteriori informazioni contattateci ai numeri 06.70.22.637 06.4695/5429-30 - 06.59.29.00.20

e seguiteci sulla pagina **facebook: Dopolavoro Atac Cotral.**

FESTA DEL SOCIO PENSIONATO & INAUGURAZIONE STABILIMENTO BALNEARE STAGIONE ESTIVA 2016

Il giorno **27 maggio 2016**

presso lo **Stabilimento Balneare del Dopolavoro**

Lungomare Amerigo Vespucci, 34 - Lido di Ostia si svolgerà la tradizionale festa d'inaugurazione della Nuova Stagione Balneare e la Festa del Socio Pensionato.

PROGRAMMA

Ore 17:30 Apertura Stabilimento

Ore 18:30 Sfilata di Moda e Spettacolo di intrattenimento

Ore 19:30 Saluto delle Autorità

Ore 20:30 Intrattenimento gastronomico

Ore 22:00 Grande spettacolo pirotecnico da terra e dal mare

La serata sarà allietata con musica dal vivo e balli fino a tarda notte. I **biglietti saranno in vendita** presso la sede del Dopolavoro - Via Prenestina 41/c il **giorno 16/05/2016**, con la seguente modalità: il 50% la mattina dalle ore 09:00, il 50% il pomeriggio dalle ore 15:00 fino ad esaurimento posti. Il **contributo per l'ingresso è di € 3,00**. N.B. - Ogni tessera dà diritto a un massimo di 4 ingressi, ogni socio potrà presentare solo una 1 tessera. **IL CdA**





CENTRI ESTIVI STABILIMENTO BALNEARE DOPOLAVORO

**Lungomare Amerigo
Vespucci, 34 Ostia Lido**

Il Dopolavoro, in collaborazione con **"Un passo alla volta"**, organizza un centro estivo per bambini dai 4 ai 10 anni, che sarà attivo da giugno a luglio, presso il nostro stabilimento balneare - Lungomare A. Vespucci, 34 Ostia Lido. Il centro estivo offre a tutti i bambini un'opportunità di svago durante il periodo estivo; ogni settimana verranno organizzate attività libere accompagnate da attività strutturate dagli animatori, giochi individuali e di squadra, finalizzati al divertimento. I bambini verranno suddivisi in 2 gruppi (4 - 6 anni) e (7 - 10 anni), per ogni gruppo saranno organizzate attività adatte alla fascia di età di appartenenza. Quotidianamente saranno proposte attività grafico-pittoriche, attività ludiche-espressive e motorie, prediligendo il gioco di squadra con obiettivo principale del divertirsi insieme. Per maggiori informazioni consultare il comunicato disponibile presso il sito **www.dopolavoroataccotral.it** e sulla pagina facebook: Dopolavoro Atac Cotral.

FESTA DEL PAPÀ AL DOPOLAVORO ATAC COTRAL

Si è svolta con successo il giorno 15 Marzo 2016 l'iniziativa dedicata a tutti i Papà attraverso la degustazione e vendita dei bignè di S. Giuseppe. A differenza degli anni passati, la festa è stata caratterizzata dalla presenza del Presidente Maurizio Scalise e dei Vice Presidenti Costantino Annarelli e Giovanni Pietrucci, nella sede del COTRAL di Via Alimena, oltre che al consueto appuntamento nella mensa di Via Prenestina



45, e la sensazione avuta, sia nel dialogo che nei visi del personale, ci è sembrata ricca di stupore e approvazione. Tutto ciò ci rende consapevoli che la strada intrapresa e da percorrere è quella giusta e che l'unificazione dei due Circoli ha rappresentato una svolta



nella prosecuzione del percorso di impiego del tempo libero del lavoratore

attraverso le iniziative socio-sportivo-culturali delle quali ne sarete costantemente informati ed invitati alla partecipazione. Ringraziamo la Dirigenza Aziendale che ci ha permesso l'uso dei locali, auspicandoci che gli stessi possano trovarne conferma per un utilizzo permanente e strutturale.

Giovanni Pietrucci



SAN VALENTINO IN UMBRIA UN GRANDE SUCCESSO

Quest'anno per San Valentino si è replicato, stessa ora, stessa piazza, per partire ancora una volta verso la bellissima Umbria. Si è deciso di ritornare per scoprire nuove bellezze che questa regione ci offre. Sabato mattina tutti puntuali dopo baci e saluti, perchè molti di loro erano stati nostri compagni di viaggio lo scorso anno, e contenti dell'esperienza passata hanno voluto ripeterla. Abbiamo usufruito della gentile ospitalità e professionalità dell'agriturismo "La Casella" ma logicamente visitando altre meravigliose cittadine. Per iniziare ci siamo fermati a visitare Spoleto soffermandoci nei luoghi ormai famosi di Don Matteo. Il ristorante le "Due Querce" ci aspettava per deliziarci con piatti tipici della regione, sazi e felici giungevamo a Trevi per una breve visita della cittadina.

Giunti all'agriturismo dopo esserci sistemati nelle proprie stanze, abbiamo cenato e tutti a nanna. Il giorno seguente appuntamento con Riccardo per la visita guidata di Bevagna, dove ci aspettava un incantevole borgo accompagnato da tanta pioggia, ma comunque bellissimo. Per fortuna Mastro Cecco ci aspettava per farci visitare la cartiera medievale, con i suoi macchinari antichi e illustrarci come veniva fatta la carta tanto tempo fa. Per rifocillarci, pranzo a Montefalco dopo una breve passeggiata sempre sotto l'acqua, da "Il Verziere" simpatico e caratteristico ristorante nel centro storico. Abbiamo completato la giornata con la visita di Spello, e non poteva di certo mancare la visita della cappella Baglioni. Ritornati in agriturismo ci siamo preparati per la cena romanti-

ca di San Valentino, allietata con musica dal vivo fino a tarda sera, festeggiando i 55 anni di matrimonio di Antonio e Valentina. L'ultimo giorno siamo partiti alla volta di San Gemini, con una sosta a sorpresa al Santuario di Collevale, anche in questa giornata la pioggia è stata nostra compagna, ma al momento della grandinata per fortuna ci trovavamo all'interno del Santuario. Dopo il pranzo alla "Taverna del Torchio", approfittando del breve sprazzo di sole, ci siamo inoltrati nei graziosi vicoli e piazzette di San Gemini. Ritornati al pullman il nostro autista, Pierpaolo con la sua professionalità e simpatia ci riportava con nostro dispiacere... a casa. L'appuntamento è per il prossimo anno per ripetere nuove esperienze tutti insieme in allegria.

Enrica e Bruna



Il giorno 17 Marzo 2016 il Dopolavoro ATAC COTRAL ha avuto come ospite il Direttivo ANCA.M che a sua volta ha esteso l'invito ai Circoli Autoferrotranvieri non iscritti all'associazione, evidenziando la necessità di un confronto allargato e aperto al dialogo.

Lieti di aver ospitato i Circoli presenti, il CDA del Dopolavoro ATAC COTRAL coglie l'occasione per esprimere all'esecutivo, rappresentato dal neo eletto Presidente, Leonardo Pratesi di ATAF Firenze, al vice presidente Alberto Beretta di Fondazione ATM Milano e al segretario Carmine Di Florio CSTP Salerno, i migliori auguri di buon lavoro.

Ci sentiamo rammaricati per non essere in questo momento protagonisti attivi, come ci è stato richiesto, nel nuovo progetto ANCA.M, avendo già l'onere e l'onore di seguire un processo delicato di fusione dei circoli ATAC e COTRAL, che visti gli impegni non ci permetterebbero di esprimere appieno le nostre potenzialità e disponibilità.

Allo stesso tempo esprimiamo un giudizio positivo al progetto nazionale per una futura estensione Europea, in quanto i confronti agonistici ci darebbero l'opportunità di maturare una crescita culturale e sportiva. I lavori sono proseguiti facendo un piccolo tour nelle officine di Atac per poi

giungere nella nostra mensa, nella quale hanno avuto il piacere di provare l'efficienza del nostro servizio. In queste poche righe non posso far a meno di ringraziare la Dirigenza Aziendale ATAC che gentilmente ha concesso in via del tutto eccezionale l'ingresso alle varie Officine Centrali di Prenestina, dando una opportunità conoscitiva delle stesse ai presenti, attraverso la collega Maria Federica Anselmo e Barbara Caiazzì del servizio comunicazione e l'Ing. Raffaele Nigro per quanto riguarda il Servizio Manutenzione Veicoli di Superficie, i quali ringrazio a nome del CDA tutto per la disponibilità e cortesia riservatami.

Giovanni Pletrucci

Centro Odontoiatrico FreeDent

PATOLOGIA ORALE E COMPENSATIVA - ENDODONZIA - PROTESI
ESTETICA DELLA BOCCA - IMPLANTOLOGIA - CHIRURGIA ORALE - ORTODONZIA

Via Tuscolana, 741 - 00174 Roma Tel. 06/764320 cell. 327/0825874
PARCHEGGIO GRATUITO: Via Tuscolana 739bis
Metro Linea A fermata Numidio Quadrato o Lucio Sestio - Bus: 558

VISITA DI PREVENZIONE GRATUITA

Solo per le strutture convenzionate, visita gratuita
RX controllo e 1° seduta di pulizia denti



**Il centro effettua per i soci del Dopolavoro ATAC COTRAL
uno sconto del 25% che può essere esteso anche ai familiari**

Il centro è anche convenzionato con:

Dipendenti Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dopolavoro Dipendenti Regione Lazio - Unicredit Circolo - Cral ACI - Cral Municipio X
Banca Fideuram - Vigili del Fuoco Roma

**Prestito personale riservato
ai dipendenti iscritti al
Dopolavoro ATAC COTRAL**

dbEasy Delega

Nessuna scadenza da ricordare,
tutto il tempo per i tuoi progetti.

Sei dipendente iscritto al Dopolavoro ATAC COTRAL?
Allora con Deutsche Bank Easy hai diritto a una procedura
snella e veloce per richiedere un prestito molto vantaggioso,
rimborsabile anche in 10 anni!

In più...

- **rata trattenuta direttamente** sulla busta paga, fino a un massimo di un quinto dello stipendio
- **ottenibile subito**: erogazione immediata alla ricezione del beneplacito
- **assicurazione vita e perdita d'impiego** facoltativa
- **addebito mensile** della rata fino ad un quinto dello stipendio netto.

Esempio di prestito:

25.000 euro in 120 mesi - Rata da 290,73 euro
TAN¹ 6,00% TAEG² 6,30%

■ Importo totale del credito	26.042,50 euro
■ Importo rata mensile ³	290,73 euro
■ Durata del finanziamento	120 mesi
■ Importo totale dovuto dal consumatore	34.887,60 euro
■ Costo totale del credito	10.032,60 euro
■ Imposta di bollo	16 euro
■ Assicurazione facoltativa	1.187,50 euro
■ Spese di istruttoria	129 euro
■ Oneri di gestione incasso	0 euro
■ Spese per comunicazioni periodiche	0 euro

Promozione valida fino al 30 Giugno 2016.



db contocarta.

Le principali funzionalità
di un conto in una carta
piena di risorse.



Con db contocarta,
la carta prepagata con iban, puoi
pagare bollette e utenze, effettuare bonifici, pagamenti e acquisti
anche online, versamenti e prelievi, accreditare lo stipendio o la
pensione ed altro ancora. Tutto questo senza andare allo sportello.

Per maggiori informazioni visita il sito www.dbcontocarta.it

**In più... per chi la richiede entro
il 30 Giugno 2016,
canone annuo gratuito**

**Chiedi subito una consulenza
personalizzata e gratuita. Ti aspettiamo!**
Scopri di più su www.dbeasy.it

Simone Froio 335/5728291

Largo Tritone, 161 - Roma 06/67184242

Viale Statuto, 49 - Latina 0773/691472

Via A. Moro, 260 - Frosinone 0775/836042

Andrea Pace 366/6246622

Via B. Croce, 75/77 - Roma 06/59475422

Via I. Garbini, 53 - Viterbo 0761/390099

Via Tancia, 44 - Rieti 0746/274829

Presidio

Tutti i lunedì e tutti i giovedì dalle 9,00
alle 12,30 a via Prenestina 41/c, Roma
Tutti i martedì dalle 9,00 alle 12,30
a piazzale di Val fiorita 7, Roma

Passion to Perform



¹ Il tasso è da considerarsi fisso per tutta la durata del finanziamento.

² Costi compresi nel Taeg relativo all'esempio: oneri di gestione incasso 0,00 euro (3,00 euro mensili con addebito in conto corrente o tramite bollettino postale). Imposta di bollo 16,00 euro. Spese invio comunicazioni e/o rendicontazioni periodiche 0 euro (0 euro la prima comunicazione annua, 0 euro le successive per un importo massimo complessivo di 0 euro per tutta la durata del finanziamento).

³ Importo prima rata: 290,73 euro (importo rata 290,73 euro + spese di rendicontazione 0,00 euro + oneri di gestione incasso 0,00 euro).

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima dell'adesione leggere le condizioni contrattuali ed i Fogli Informativi disponibili presso i Punti Vendita Deutsche Bank Easy e sul sito www.dbeasy.it. La vendita dei prodotti/servizi qui descritti è soggetta alla valutazione della Banca.

Deutsche Bank S.p.A. Sede Sociale e Direzione Generale: Piazza del Calendario, 3 - 20126 Milano - Telefono: 02.4024.1 - P.IVA e iscritta al Registro Imprese di Milano con numero 01340740156 - Capitale Sociale € 412.153.993,80 - soggetta all'attività di direzione e coordinamento di Deutsche Bank AG.

Il 2016 della Sezione è iniziato che sessanta persone tra: Soci, familiari e amici, sono partiti il 24 gennaio per la settimana bianca di Bormio e nonostante il clima primaverile con il paesaggio scarsamente innevato è stato accolto in maniera straordinaria con calore, dal personale e dai confortevoli ambienti dell'hotel Baita Clementi.



Le piste, grazie all'innevamento artificiale, erano perfette ed hanno visto i nostri piccoli e futuri atleti della Sezione impegnati nei corsi collettivi e al momento delle gare i nostri campioni: baby e junior, hanno sfilato nei primi tre posti dei vari podi, sostenuti dalla gioia dei genitori e la soddisfazione del Direttivo. Stravaganti e divertenti sono stati i ragazzi degli snowboard denominati, i "Riders" che capitanati da Roberto Lattanzi, si sono ben messi in mostra per la loro simpatia facendo anche collimare le due categorie: sciatori con snowboardisti, in maniera gradevole, facendo diventare un piacere incontrarli sui pendii dei comprensori e aggregarsi a loro (nonostante il contrasto tra le due specialità sciistiche).



Grande successo ha ottenuto la gita con il Trenino Rosso del Bernina, dove anche i più accaniti sciatori hanno rinunciato alla giornata sugli sci per essere presenti, così con una carrozza panoramica riservata al gruppo del Dopolavoro, ci siamo imbarcati nel territorio svizzero di Tirano (430 mt.) con destinazione St. Moritz (1770 mt, passando per il punto più alto di Ospizio Bernina a 2250 mt di altezza, superando viadotti, gallerie, ponti altissimi e giri elicoidali un vero spettacolo a cielo aperto, offrendo dei panorami mozzafiato tra montagne imponenti, boschi, ghiacciai, valli e cime alpine.



Altra attrazione e partecipazione hanno suscitato le Vecchie Terme Bagni Romani con le secolari grotte e la piscina panoramica a cielo aperto a picco sulla conca di Bormio, di cui il nostro gruppo ne ha tratto beneficio con bagni di fango, saune, zone di riposo e massaggi. Il 31 gennaio il gruppo è ripartito per la Capitale portandosi dietro un'esperienza positiva e piena di voglia per la prossima settimana bianca, che già qualcuno del gruppo vedeva vicino perché dal 21 al 28 febbraio la Sezione Sci è impegnata nei Campionati Nazionali Ancam che si terranno a Ponte di Legno/Tonale.

13° TROFEO CIRCOLO CAMPIONE D'ITALIA, CONQUISTATO...

...è questo il traguardo raggiunto dai 18 atleti della Sezione Sci, partiti per la località prescelta dall'ANCAM dove ci attendevano agguerriti i colleghi autoferrotramvieri di: Trieste, Venezia, Milano, Pistoia, Genova, Bologna, Como e Terni. Partiamo dall'inizio, giunti sul posto, già dal lunedì si vedeva negli occhi dei nostri atleti la voglia di riportare a casa il trofeo che per il 2015 non ci ha visto partecipare, per questo gli elementi della squadra hanno risposto con fermezza agli impegni di allenamento in programma per la settimana. Ammirabile vederli affrontare con grinta una delle piste molto tecniche e soprattutto con una neve dal fondo di "marmo" che per stare dentro il tracciato bisognava rettificare le lamine degli sci molto spesso, gratificante vederli mettere in opera i consigli tecnici dell'allenatore, perfezionando discesa dopo discesa, la propria tecnica. Emozionante l'opera dei nostri "anziani" nell'affrontare quei pendii senza timore e con la loro saggezza essere da esempio e punto di riferimento per il gruppo. Con le condizioni meteo favorevoli, tutti insieme e in sintonia abbiamo solcato le piste di Pontedilegno/Tonale e Temù e così giorno dopo giorno, siamo arrivati a quello più importante, la disputa delle due gare di slalom gigante, una per il Circolo Campione D'Italia e l'altra per la Squadra Campione D'Italia.

Purtroppo quel giorno abbiamo avuto la visita della nebbia e nonostante il pericolo di un rinvio, la squadra affina le ultime cose, alle ore 10:00 si è dato inizio alla prima gara. Tutti presenti e pronti al cancelletto di partenza anche il nostro atleta più anziano, Giuliano Proietti che nonostante una brutta caduta durante la ricognizione della pista, era determinato a gareggiare. Fortunatamente l'incidente non ha avuto conseguenze negative su di lui e vederlo scendere sul tracciato, porta dopo porta fino al traguardo è stato un incoraggiamento per tutti. Così dall'unica atleta Elisa De Bianchi, che ha conquistato il 1° posto della classifica generale femminile, a seguire: Roberto Grilli - Danilo Gentili - Maurizio Biasini - Giuseppe Moroncelli - Giovanni Torrente - Giuseppe Ippoliti - Michele Frullo - Maurizio Nunzi - Antonio Fornari - Massimiliano Proietto - Alessio Pierantozzi - l'unico rappresentante del COTRAL: Federico Viviani e il ritorno dei nostri: Bruno Nappi e Marcello Romagnoli; abbiamo sommato un punteggio di differenza dal secondo classificato, Trieste, circa 750 punti. Punteggio ottenuto con merito poiché gli atleti iscritti per ogni circolo si aggirava dai 12 ai 17. Purtroppo per la seconda gara "Squadra Campione Italiana", non possiamo dire che sia andata altrettanto bene e nonostante nostri diversi atleti abbiano migliorato il tempo della prima.. è stata espressiva l'assenza di Nappi e Grilli, dovendoci accontentare della medaglia di legno (4° posto) per solo 20 punti di distacco dalla 3° sarà per il prossimo trofeo. Comunque il risultato positivo è stato quello di non aver subito infortuni e aver trascorso una settimana splendida all'insegna della serenità perfezionata dalla conquista del titolo "CIRCOLO CAMPIONE D'ITALIA". Voglio chiudere girando le congratulazioni del Presidente e del Direttivo del Dopolavoro ATAC COTRAL cui mi associo ringraziando, tutti quelli che hanno partecipato e chi ci è stato vicino.

Claudio Guatieri - Presidente Sez. Sci



SEZ. SUB

Questo è il tradizionale saluto augurale che si scambiano tutti i sub, e inizio proprio da questo augurio, che rivolgo come di consueto a tutti voi, per dare ufficialmente inizio al programma 2016 della sezione sub del Dopolavoro ATAC COTRAL. Come tutti gli anni nel mese di Marzo si è tenuto, a Bologna Fiere, l'EUDI SHOW 2016, una manifestazione che sempre più riscuote interesse e curiosità tra gli addetti ai lavori sia a livello Nazionale che Europeo. Una rappresentanza della Sezione Sub ATAC COTRAL non poteva mancare, e così è stato.



BUONE BOLLE!

Infatti anche quest'anno, invitato alla manifestazione dal Presidente della scuola subacquea "DOLPHINS OSTIA SUB" Claudio Fia, insieme al socio Alessandro Ruggiero, abbiamo colto l'occasione per mettere a punto, anche per il 2016, la possibilità di organizzare nel mese di Giugno almeno due giornate dedicate alla manifestazione "Sono come un pesce". Ricordo che la partecipazione all'evento, completamente gratuita, è rivolta a ragazzi/e di 10/12 anni con lo scopo di diffondere questa disciplina ricreativa. Mediante la pubblicazione di un comunicato verrete informati sulle modalità di iscrizione e partecipazione a questa simpatica iniziativa giunta oramai al terzo anno consecutivo di vita. Come ogni anno, verrà pubblicato, tramite un apposito comunicato, il consueto calendario annuale che a partire dal mese di Maggio, riporterà le date ed i luoghi dove organizzeremo splendidi tuffi nella speranza di offrire giornate divertenti e rilassanti ai nostri associati. Come già anticipato su "fb", stiamo organizzando la settimana nel blu 2016 nella splendida ed incontaminata isola di Ustica. A tale scopo all'EUDI, oltre ad incontrarmi con amici di "vecchia data" che, per i soci della sezione sub, offrono prodotti a prezzi vantaggiosi, ho avuto la possibilità di visitare i numerosi stand



presenti in fiera e conoscere personalmente gli operatori di due diving che operano sull'isola. In questi giorni, con i consiglieri, stiamo definendo gli ultimi particolari sul costo dell'intero pacchetto che comprenderà: volo, alloggio, vitto ed immersioni per poter valutare il miglior rapporto qualità prezzo, anche se la simpatia e disponibilità dei diving avrà il suo peso per la scelta. In particolare per il trasferimento da Roma ad Ustica e ritorno, stiamo vagliando varie possibilità al fine di contenere i costi. Colgo l'occasione per ricordare che a tutte le attività programmate ed organizzate dalla sezione sub, possono partecipare, oltre agli iscritti, tutti gli amici e simpatizzanti che siano iscritti al Dopolavoro.

Per ulteriori informazioni, oltre al sottoscritto tel. 348.02876390, potete contattare anche i consiglieri Fabio Fasoli tel. 339.4872242 e Giancarlo Cimarrelli tel. 3897968548.

Claudio Zuggetti - Presidente Sez. Sub



SEZ. EQUITAZIONE

La sezione equitazione ha organizzato presso l'Asd Cavalieri di Pratolungo - via degli Olmi, 7 (San Cesareo), una gimkana western, per gli appassionati dello sport equestre, rivolta ad esperti e principianti. Questa disciplina consiste in una serie di prove di abilità e velocità a cavallo, attraverso un percorso stabilito, lungo il quale sono inserite le varie difficoltà da superare. La giornata, malgrado la partecipazione esigua dei nostri soci, è stata divertente ed appassionante. I cavalieri in gara hanno affrontato ostacoli che riproducono situa-

GIMKANA WESTERN

zioni che si possono incontrare durante una passeggiata in campagna e lo spettacolo offerto è stato molto avvincente. La giornata ha offerto la possibilità di trascorrere, in mezzo alla natura, ore di puro relax e divertimento. Vi aspettiamo per i prossimi appuntamenti, ad esempio per il 25 aprile, la sezione organizzerà una giornata a cavallo, con l'opportunità di cavalcare uno splendido animale, messo a disposizione dall'Asd Cavalieri di Pratolungo. Per maggiori informazioni consulta il comunicato attraverso il sito www.dopolavoroataccotral.it

e la pagina facebook: Dopolavoro Atac Cotral, con tutte le informazioni sull'evento.

**Luigi Palmerini
Presidente Sez. Equitazione**



LE RIMESSE STORICHE DELL'ATAC: IL DEPOSITO "FLAMINIO"

(SECONDA PARTE)



Il Deposito dal 1937 è ormai diventato una Rimessa ma ha ancora al suo interno il reparto scambisti e gli automezzi della Sezione Via e Lavori del Servizio Impianti Fissi che, dal 15 giugno del 1942, vengono trasferiti alla neonata Officina Binari nel Cantiere di Portonaccio. Abbiamo visto, in una foto pubblicata nell'articolo precedente, anche l'esistenza di un Reparto Falegnameria che produce, negli anni a cavallo del 1940, legna da utilizzare per le così dette vetture a **"Gassogeno"**, alimentate a gas di carbone prodotto dal generatore tipo **"Nostrum"**. Nell'immediato dopo guerra, come risulta dal piano di esercizio aziendale del luglio del 1949, nella rimessa sono ospitate 45 vetture autobus fino a che la struttura non viene utilizzata come sede della Scuola Movimento e come Nucleo Gomme. A questo punto è interessante la testimonianza del nostro collega Benedetto Eleuteri, matricola 11393, entrato come

"bigliettaio Movimento" il 21 aprile 1956. Ci racconta che il primo giorno di servizio è stato il 1 maggio, sulla linea autobus 109 che da Portonaccio portava a San Basilio con corse prolungate a **"UNRRA Casa"**. Ho potuto verificare che la zona si chiamava e si chiama ancora così in quanto le abitazioni che lì si trovano sono state costruite con i contributi dell'UNRRA (United Nations Relief and Rehabilitation Administration), l'organizzazione Internazionale che nel dopoguerra distribuiva aiuti di tutti i generi, dagli alimentari ai fondi per la costruzione delle case, ai paesi devastati dalla guerra. Eleuteri ricorda ancora che ha effettuato la scuola per **"fattorino a manovra autista"** proprio al deposito Flaminio e che a capo della Scuola c'era l'ing. Stasi che si vede al centro della foto scattata a fine corso in quell'anno 1956. Sempre al Flaminio effettua il corso per diventare **"guidatore filobus"**. Qualcuno dei nostri colleghi ricono-



scerà senz'altro il luogo dove è stata scattata la foto ed a Benedetto farebbe piacere incontrare qualche collega di quel corso. Ricorda inoltre che dal 1954 a capo del Nucleo Gomme c'era Furesi Nino che dipendeva dal Capo Movimento di Trastevere Torresi Pietro. Vi chiederete come fa Benedetto a ricordare così bene i nomi dei colleghi dopo tanti anni? Risposta molto semplice, il Furesi era il cognato di sua sorella Augusta. Nell'immagine successiva il Flaminio è ripreso negli anni Settanta quando era il centro nevralgico delle gomme di tutto il parco veicolare gommato dell'Azienda; qui le gomme venivano riparate dalle forature ma anche rigenerate o **"scolpite"** come dicevano gli operai addetti a questo lavoro. Un'altra testimonianza della vita del deposito Flaminio, questa volta però negli anni in cui ha cessato ormai tutte le attività produttive, ci è stata data dall'amico Luigi Caringi, matricola 27568. Luigi ha suonato con la Banda Musicale dell'ATAC dal 1990 fino alla sua dismissione; ha parteci-

pato ai concerti tenuti sulla scalinata di Trinità dei Monti, a quello tenuto nella splendida cornice del Pincio, a quello in cui la nostra Banda ha entusiasmato romani e turisti in quella meravigliosa bomboniera che è piazza Sant'Ignazio, nei pressi del Corso. La foto che ci ha inviato risale al giorno 14 dicembre del 1996 ed è stata scattata proprio all'interno della antica struttura ottocentesca di quello che una volta era lo stabilimento **"Popolo"** della SRTO, la **"Romana"** per i romani di fine Ottocento. Quel pomeriggio la Banda esegue il Concerto di Natale; è diretta ancora dal Maestro Olivio Di Domenico, il Direttore che ha fatto crescere il gruppo in maniera davvero indicibile: la nostra banda, guidata dalla sua esperienza, divenne in quegli anni una vera orchestra. Grazie dunque ai nostri colleghi ed aspettiamo da voi tutti notizie, ricordi e curiosità sugli stabilimenti aziendali dell'ATAC ed ora, che siamo un unico Dopolavoro, anche del COTRAL.

Oswaldo Zannoni



PASQUA E PASQUETTA GIOCANDO A BOCCE

Eccezionalmente straordinario! Il nostro boccioraduno, presso il circolo bocciofilo di Case Rosse ha dato i risultati sperati. A partire dall'accoglienza dei soci del circolo, e da parte del presidente dello stesso Bocciodromo, il quale ci ha fatto sentire di casa, sia per la disponibilità dei pre-allenamenti ai campi di gara, e sia per lo spazio cucina, che ci ha dato la possibilità di degustare un buon pranzetto con antipasto di salame nostrano affettato dalla nonna del piccolo Alessandro Lazzarino, bocconcini e pastiera napoletana casareccia, preparata dalla nonna Mena del piccolo Mattia Francesco Boccia, linguine all'amatriciana, cacciatore del nostro contadino, ananas, e bibite a volontà, compreso un bel boccione di vino bianco rosato e per finire il taglio della colomba con un brindisi, per augurarci una felice e serena Pasqua e Pasquetta.

A seguire, c'è stato anche l'entusiasmo dei premi vinti: 1° premio vinto da Pazienza Roberto e Abate Sabatino vincitori di 2 uova di cioccolata giganti da 4kg; 2° premio vinto da Muzzi Claudio e Boccia Gennaro vincitori di 2 uova di cioccolata medi da 1kg, 3° premio Giancarlo Abrizi e Abate Giuseppe vincitori di gufetti con ovetti di cioccolata, 4° premio vinto da Lazzarini Andrea e Rosario vincitori di gufetti con ovetti di cioccolata; a seguire la graduatoria: quinti Pompili Massimo con Lazzarini Giulio, sesto Vincenzo con Claudio Zughetti, settimo Meola Eliseo con Zughetti Alessandro ed infine ottavo posto, la formazione con Capararo Mario e Francesco B.

Dire aver trascorso una giornata speciale è dire poco, anche perché la nostra adunata non è stata solo una rimpatriata di amici, ma anche un piacere nel raccontarsi tra giocatori e familiari, le trascorse vicende agonistiche. Spettacolare, anche la tribuna delle nostre signore, pronte come le cheerleader ad incoraggiare tutti i giocatori, per non parlare dei nostri bambini, oltre nel gironzolare tra le piste, per capire le prime regole del gioco, hanno socializzato anche con i calciatori



del circolo ai campi di calcio e nel contempo, tanto divertimento presso gli scivoli presenti al parco gioco in loco e del tutto dietro la supervisione del nostro assistente baby, Borelli Gabriele, papà del piccolo Alessio. Ahhh dimenticavo, anche i nostri bambini hanno giocato a bocchette al parco, vincendo la soddisfazione della complicità della partecipazione al nostro evento, fra genitori, parenti e figli.

Che dirvi, è stata una giornata meravigliosamente solare, anche grazie all'ospitalità dei giocatori di casa, che per rafforzare il gesto di amicizia collettiva, è stato deciso di elaborare un girone gemellato e misto. Una bellissima fusione tra i giocatori Atac, Cotral e con i soci di casa. Quindi, dal sorteggio sono uscite 8 belle formazioni che partita dopo partita, giro di campo, per giro di campo, hanno dato vita ad un grande spettacolo di gioco logistico, di difesa e di attacco. Tutte, grandi duelli all'ultima boccia, per cercare il punto partita. A rallegrare la serata è stata anche la visita e partecipazione a sorpresa, del Presidente uscente Giancarlo Abrizi, che per sorte, giocando in coppia con il presidente dello stesso circolo, Abate Giuseppe, hanno eseguito un simpatico spettacolo didattico per il messo al punto. I presidenti, pur analizzando con cura la strategia da tenere per la partita, hanno ceduto il passo agli

avversari Muzzi Claudio e Boccia Gennaro.

Piacevole anche la partecipazione del presidente della sez. Sub Claudio Zughetti, che duellando in coppia con Vincenzo B., hanno perso da eroi, contro atleti di calibro, Lazzarini Andrea e Rosario, pur tirando la corda sino all'ultimo sospiro. Si è divertito Tantissimo anche il nostro Cine-Foto Alessandro Zughetti, che giocando in coppia con Meola Eliseo, hanno tenuto banco sino all'ultimo punto, ma invano di fronte alla formazione Pazienza Roberto e Abate Sabatino.

Altro spettacolare duello è stato quello della formazione Pompili Massimo e Lazzarini Giulio, di fronte i forti di casa.

Un grazie ed un plauso anche ad Alessandro Zughetti, uomo della cine-foto, che con la sua camera, e seria esperienza per la foto, ha catturato tutti i bei momenti di ognuno di noi, realizzando dei bei facephoto-shops per tutti.

Per finire, non poteva mancare il mio aiuto Chef, Claudio Zughetti presidente sezione Sub del nostro dopolavoro, che mi ha aiutato sia per la preparazione dei piatti e sia per la spicciolata ai tavoli da servire, compreso il cane di nome Fragola, quale mascotte della serata. Grazie di cuore, ed arrivederci al prossimo Boccioraduno.

Raffaele Boccia
Presidente sezione Bocce

per tenervi sempre aggiornati www.dopolavoroataccotral.it



SEZ. MOTOTURISMO



1° INCONTRO MOTOTURISMO

Sabato 30 Gennaio presso il locale Saturno dancing si è svolta la prima serata danzante con cena organizzata dalla sezione mototurismo per l'anno 2016. Il comitato direttivo insieme al sottoscritto ha organizzato e preparato per questo anno un programma riguardante sia le gite sociali comprensive di percorsi attraenti da effettuare nei periodi primaverili - estivi (la gita più suggestiva è sicuramente quella programmata all'isola d'Elba all'inizio nel mese di settembre), che quelle "sociali" di divertimento ed incontro tra i vari membri ("amici") della sezione nel periodo invernale. La serata danzante si è svolta in allegria con balli di coppia, liscio e balli di gruppo ad un prezzo promozionale di 15 euro comprensivo di un antipasto misto, pizza o primo piatto con bevande varie (vino, birra, coca-cola, acqua minerale) e caffè. Inoltre verso la mezzanotte sono stati serviti dalla direzione a chi lo desiderava anche ulteriori piatti di pasta e fagioli specialità del locale. Con l'occasione abbiamo scoperto tra noi anche dei bravi ballerini che frequentano dei corsi di ballo e che hanno sfoggiato in questa circostanza tutta la loro



abilità nella danza. Il locale si prestava molto bene per questa serata danzante avendo una pista da ballo molto ampia ed un impianto audio di alta qualità. Alla fine della serata tutti i soci si sono salutati allegramente tra loro dandosi appuntamento al prossimo incontro che si terrà verso la fine di Febbraio. Si ringrazia il comitato direttivo della sezione mototurismo che ha avuto questa brillante idea di suggerirmi di organizzare nel periodo invernale un diverso modo di fare incontrare i soci oltre a quello delle gite sulla moto.

Antonio Sozio
Presidente Sez. Mototurismo

PER TUTTI I SOCI E FAMILIARI DEL DOPOLAVORO ATAC COTRAL SCONTO minimo 20% e CONSULENZA GRATUITA



Servizi Notarili

Professionisti e servizi per Notai e Privati

consulenza su:



ACQUISTO DELLA CASA

Servizio esclusivo: "Proteggi la tua caparra fino al rogito", Compromesso, Assistenza Post-Stipula



SUCCESSIONI

legittime o testamentarie



TESTAMENTO

aspetti giuridici e quote legittima



DONAZIONE, DIVISIONE, PERMUTA

degli immobili e dei terreni



NUDA PROPRIETÀ. USUFRUTTO E DIRITTO DI ABITAZIONE



MUTUO

e agevolazioni fiscali



Consulenza ed assistenza per tutte le attività di supporto alla stipula notarile



CATASTO

sistemazione regolarità e visure



PROPOSTE D'ACQUISTO, COMPROMESSI, CONTRATTI D'AFFITTO

STUDIO DI CONSULENZE ROMA

PROFESSIONISTI E SERVIZI PER NOTAI E PRIVATI

info@studiodiconsulenze.it

www.studiodiconsulenzeroma.it

Via Gabi 8 - 00183 Roma

Tel. 06.89.68.18.46



REGIME FORFETARIO PER GLI AUTONOMI: INPS ED ERARIO A FAVORE DEI MICRO IMPRENDITORI E PROFESSIONISTI



IL COMMERCIALISTA RISPONDE

La legge di stabilità 2015 aveva introdotto dall'1.1.2015 il regime fiscale agevolato per gli autonomi (c.d. forfetario), destinato a chi volesse esercitare attività di impresa, arte o professione in forma individuale.

Lo stesso regime è stato ulteriormente modificato con la legge di stabilità 2016, che ha modificato alcuni aspetti:

1) condizioni di accesso e permanenza nel regime;
2) la misura dell'agevolazione;
3) il regime contributivo agevolato opzionale. Riguardo l'accesso al regime forfetario, questo è possibile se nell'annualità precedente si verificano queste condizioni: - ricavi o compensi percepiti non superiori ai limiti stabiliti (da 25.000 a 50.000 euro, a seconda del tipo di attività); - costo del lavoro dipendente o parasubordinato fino a massimo 5.000,00 euro lordi; - costo complessivo dei beni mobili strumentali, al lordo degli ammortamenti, non superiore a 20.000,00 euro.

Oltre a questo va tenuto conto che non possono accedere al regime coloro che già esercitano attività di lavoro autonomo o d'impresa in forma individuale e, contemporaneamente, partecipano a società di persone o associazioni professionali, ovvero a srl in regime di trasparenza; ovvero coloro che hanno per-

cepito, nell'anno precedente, redditi di lavoro dipendente e assimilati eccedenti l'importo di 30.000,00 euro. Per chi può accedere, il regime consente di determinare in modo forfetario il reddito imponibile, applicando una percentuale di redditività (diversa in base all'attività svolta) all'imponibile lordo, ed applicando un'imposta sostitutiva di IRPEF, IRAP e addizionali regionale e comunale pari al 15%. Il regime prevede anche l'esclusione da IVA, IRAP e studi di settore, dalle ritenute fiscali e la determinazione agevolata dei contributi previdenziali.

Limitatamente al 2015, l'agevolazione contributiva consisteva invece nella determinazione della contribuzione dovuta:

- applicando le aliquote contributive previste per le gestioni degli artigiani e commercianti sul reddito d'impresa dichiarato;
- senza considerare il livello minimo imponibile previsto ai fini del versamento dei contributi fissi.

Dal 2016, invece, l'agevolazione consiste nella determinazione dei contributi dovuti alle applicando al reddito forfetario la contribuzione dovuta ai fini previdenziali, ridotta del 35 per cento".

Viene dunque reintrodotta il minimale contributivo con riduzione delle aliquote del 35 per cento".

Massimiliano Rosania



RICORDANDO S. FILIPPO NERI

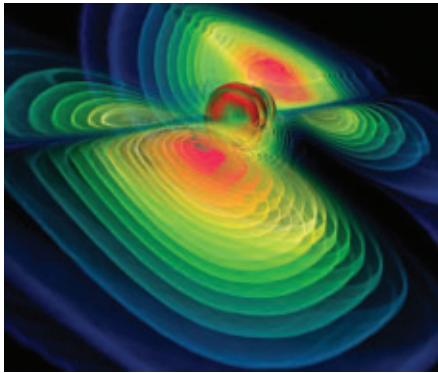
Nel cinquecentesimo anno dalla sua nascita, sabato 21 maggio 2016 alle ore 11:00, ci incontreremo al Santuario del Divino Amore, per vivere il Giubileo della Misericordia anche in questo luogo meraviglioso dove, nel 1740 avvenne il primo degli innumerevoli miracoli attribuiti alla celebre immagine tanto cara al cuore dei romani. Qui, due anni fa, abbiamo fatto il nostro affidamento alla Madonna ed in quell'occasione ricevemmo anche una bellissima lettera che il Santo Padre volle inviarci a firma della Segreteria di Stato. Con un semplice momento di preghiera attraverseremo la Porta Santa posta sotto la torre del primo miracolo, consapevoli, come dice Papa Francesco "... che il Signore ha una cattiva memoria dei nostri peccati...". Alle ore 12:00 parteciperemo alla Santa Messa, celebrata da noi cappellani nella chiesa dello Spirito Santo adiacente al santuario vecchio ed al termine rinnoveremo ancora l'Atto di Affidamento alla Madonna del Divino Amore.

**Il Cappellano ATAC
Don Luigi Malorgio**

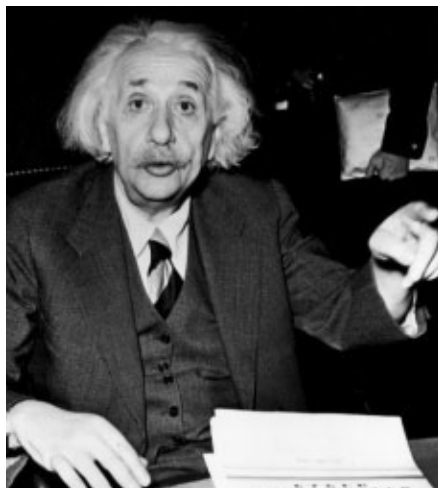
Per tenervi
sempre aggiornati
seguiteci sulla pagina
facebook

Dopolavoro Atac Cotral

LA SCOPERTA DEL SECOLO: LE ONDE GRAVITAZIONALI DI EINSTEIN



L'11 febbraio di quest'anno è stato dato un annuncio sensazionale: la scoperta delle **onde gravitazionali (o.g.)**, previste da Einstein nel 1916, esattamente cento anni fa! L'eccezionalità della scoperta sta nel fatto che l'osservazione diretta delle **o.g.** costituisce un'ulteriore conferma, definitiva, di quella che, nel precedente articolo, abbiamo indicato come una teoria di incomparabile bellezza: **la teoria della relatività generale**. Lo stesso Einstein ebbe a dire: *"Chiunque comprenda la teoria non può sfuggire al suo fascino"*. Un altro motivo per ritenere eccezionale la scoperta è che, con essa, si apre una nuova finestra sull'universo che consentirà all'uomo di scrutarne i suoi più reconditi segreti. Infatti fino ad oggi l'osservazione dell'universo è stata condotta tramite la radiazione elettromagnetica alle sue varie lunghezze d'onda: radio, visibile, infrarosso, raggi X e gamma. Peraltro questo tipo di osservazione incontra un limite: non può essere spinta prima di 380.000 anni dopo la nascita dell'universo (**Big Bang**), in quanto prima di tale tempo, l'universo era opaco alla radiazione elettromagnetica. Le **o.g.** non hanno questo limite e possono giungere sin dai primi istanti di vita dell'universo, così come possono rilevarci in modo diretto le proprietà di oggetti stellari dove la materia è talmente compatta da creare un pozzo gravitazionale da cui nessun corpo o segnale può uscire, una volta che vi sia caduto dentro: i **buchi neri**. Da questo punto di vista, ricorrendo ad un'analogia, potremmo dire che fino ad oggi l'osservazione dell'universo era simile ad un film muto, mentre ora,



con la scoperta delle onde gravitazionali, il film diventa sonoro. Potremmo così, quando le tecnologie lo consentiranno, udire, letteralmente, "l'esplosione" iniziale del Big Bang, l'esplosione di supernove, la coalescenza di sistemi binari di pulsar o di buchi neri, e altri fenomeni fantastici che accadono nell'universo, oggi poco, o per niente conosciuti. E' arrivato il momento di dire quando e come si è arrivati a scoprire le o.g.. Il 14 settembre 2015, alle 10:50:45 ora italiana, i due rivelatori interferometrici⁽¹⁾ di **o.g. LIGO**⁽²⁾, negli Stati Uniti, a Livingston, in Louisiana, e a Hanford, nello Stato di Washington, hanno rivelato il passaggio di un'**o.g.**. La notizia è stata divulgata l'11 febbraio 2016 dalla collaborazione LIGO e dalla collaborazione **VIRGO**⁽³⁾. Il segnale captato, dall'analisi dei dati, è risultato essere stato emesso in conseguenza della coalescenza di due buchi neri di masse rispettivamente 29 e 36 masse solari, distanti 1,3 miliardi di anni luce dalla Terra. Dopo la fusione si è formato un buco nero rotante di 62 masse solari, con emissione di un'energia enorme, pari a 3 masse solari, mentre la potenza emessa, nella frazione di secondo in cui i due buchi neri roteavano reciprocamente alla spaventosa velocità pari a metà di quella della luce, è stata maggiore dell'intera luminosità dell'universo! Questa scoperta sensazionale è il risultato di più di mezzo secolo di sforzi sperimentali e di tecnologie altrettanto sensazionali. Infatti, nonostante l'evento che ha originato le onde gravitazionali osservate, sia stato, come sopra detto, un evento di eccezionale potenza, le increspature dello spazio tempo, tali sono le **o.g.**, sono state dell'ordine di 10^{-18} m=0,000000000000000001m, ovvero un millesimo delle dimensioni di un nucleo atomico! Per raggiungere questa precisione è stato necessario sviluppare tecnologie capaci di osservare tali increspature

infinitesime dello spazio tempo, riducendo disturbi di vario tipo dovuti per esempio ai tremori sismici e all'aria, mediante sovrarattenuatori meccanici e facendo un ultra alto vuoto dentro i tubi che ospitano i fasci laser, raggiungendo pressioni di 10^{-10} mbar; e realizzando specchi, dove si riflette il raggio laser, con irregolarità della superficie inferiori a 10^{-10} m. Inoltre la sensibilità di questi interferometri aumenta con lunghezza dei bracci ortogonali ed è per questo che gli interferometri americani hanno bracci lunghi 4 km e sono in progettazione interferometri spaziali, come **eLISA**⁽⁴⁾, che dovrebbe essere messo in orbita nel 2032, con bracci lunghi 5 milioni di chilometri! Infine è di grande soddisfazione sapere che l'Italia ha avuto ed ha tuttora un ruolo fondamentale in questo tipo di ricerche.

ing. Roberto Grassi _ 2016_02

- (1) Il principio di funzionamento di un interferometro è il seguente. La luce emessa da un laser attraversa uno specchio semiriflettente, inclinato di 45° rispetto alla direzione della luce, e viene diviso in due fasci ortogonali tra loro. L'intensità luminosa iniziale viene equamente ripartita tra i due fasci mentre la lunghezza d'onda rimane la stessa in entrambi. I fasci vengono poi riflessi da due specchi piani e poi riconvergono nello specchio semiriflettente, che ricombina i raggi in un unico fascio, proiettandolo verso un rivelatore. Una variazione dei cammini ottici nei due fasci di luce, dovuta per esempio al passaggio di un'onda gravitazionale, produce una variazione di figure d'interferenza nel rivelatore;
- (2) Laser Interferometer Gravitational-Wave Observatory (osservatorio interferometrico laser delle onde gravitazionali);
- (3) è un interferometro italiano analogo a LIGO, che si trova a Cascina vicino Pisa, i cui bracci sono lunghi 3 km;
- (4) Evolved Laser Interferometer Space Antenna

FINALMENTE CI SIAMO RIUSCITI

Dopo ripetuti rinvii delle gare in tabellone per i più disparati motivi... turno di lavoro (assenteista) c'ho una visita, sono fuori Roma, ho fatto incidente con il motorino, mi é caduta la suocera, c'ho il pupo sul fuoco e la pila all'asilo che mi esce, forse piove.... fa freddo, tira vento etc. si é concluso il Torneo Sociale di singolare maschile Cat. Under 50, Over 50, Under 65 e Femminile Open. I vincitori sono stati nell'ordine Valerio Fazzari per la Cat. Under 50, Mauro Mizzone per la Cat. Over 50, lo sfascia racchette Mario Belli per la cat. Over 65 e per la categoria ladies Natalia Ceci. Alla premiazione avvenuta presso il nostro circolo tennis in una splendida giornata di sole é intervenuto il nostro neo



SEZIONE TENNIS

eletto Presidente del Dopolavoro Atac Cotral Maurizio Scalise a cui vanno i nostri ringraziamenti per l'impegno profuso verso la sezione tennis. Special tanche per i nostri ragazzi del Circolo Dopolavoro Andrea, Pierluigi e Paolo, per la loro pazienza e disponibilità che sistematicamente usano nei nostri confronti per aiutarci a divertire tutti insieme. Grazie! Prossimo appuntamento work in progress torneo di doppio maschile vi aspettiamo numerosi come sempre. Ciao!

**Il presidente di sezione
Luigi Mauriello**

VIAGGIO IN ITALIA PUGLIA

Nozze
d'Argento
Italia

PARTENZA
18 GIUGNO 2016
Affrettatevi ultimi posti per
le nozze d'argento in Puglia.
Contattateci.

VIAGGIO IN EUROPA

Nozze
d'Argento
Europa

PARTENZE
17 & 24 GIUGNO
1 & 15 LUGLIO
Speciale Viaggio
città del Baltico.

PROMOZIONE 1 GIORNO IN PIÙ STESSO PREZZO!

richiedi informazioni
al Dopolavoro

Uffici del Dopolavoro
Via Prenestina, 41 C
tel. 06 7022637
Piazzale di Val Fiorita, 7
tel. 06.59290020

www.dopolavoroataccotral.it

RUBRICA CUCINA ALESSANDRO CIRCIELLO

INGREDIENTI PER UNA CROSTATA

PER LA PASTA FROLLA SENZA GLUTINE

200 g farina di riso
50 g fiocchi di mais
150 g burro
80 g zucchero di canna
2 uova

PER LA COMPOSIZIONE

ananas
menta fresca

PER LA CREMA PASTICCERA AL RISO

25 cl di latte di riso
60 g di tuorli d'uovo
80 g di malto di riso
20 g di amido di riso
una bacca di vaniglia



CROSTATA SENZA GLUTINE CON CREMA DI RISO E ANANAS

PROCEDIMENTO

Per la pasta frolla: impastare le uova con burro e zucchero, unire la farina di riso e i fiocchi di mais ridotti a polvere, lasciare riposare in frigo alcuni minuti nella pellicola, cuocere in apposito stampo per tortiera in forno a 170°, per 20 minuti. Per la crema: portare a bollore il latte di riso con la vaniglia, estrarre le perle dal baccello di vaniglia, versare in un recipiente dove sono stati miscelati i tuorli con il malto di riso e l'amido. Portare di nuovo sul fuoco girando con la frusta continuamente per fare addensare la crema e poi raffreddare. Versare nella base del disco di frolla la crema, unire l'ananas tagliata a piccoli spicchi e ultimare con foglie di menta.

SUGGERIMENTO

Come valida alternativa si possono utilizzare prodotti gluten free per gli intolleranti al glutine.



Altitudine 475 m s.l.m.
Abitanti 1.051 **detti** licentini
Distanza da Roma 52,4 km

Si chiamava Digentia dal nome del fiume che le scorre ai piedi e per corruzione di linguaggio si disse anch'esso Licenza. Il castello appartenne d'antica data agli Orsini. Ha un palazzo baronale nella rocca; una chiesa dell'Immacolata Concezione e chiese minori. Di fronte a Licenza, dall'altra parte del fiume una fontana chiamata nei secoli scorsi "degli Orsini" e poco lontano da essa i ruderi della villa di Quinto Orazio Flacco. Nei pressi della villa si trova anche la Fonte Bandusia, citata dallo stesso poeta all'interno delle Odi; si presume che lo stesso luogo sia divenuto in seguito il ninfeo degli Orsini nel XV sec. successivamente divenne feudo della Famiglia Borghese fino all'abolizione della feudalità nello Stato Pontificio. Licenza nel 1867 fu toccata dalla Campagna dell'Agro Romano per la Liberazione di Roma. L'unica frazione di questo comune, Civitella, è precedentemente appartenuta al comune limitrofo Percile. Tra le Aree naturali, troviamo il Parco regionale naturale dei Monti Lucretili.



ARTE NELLA NATURA **Percorso d'Arte nel Giardino** **dei Cinque Sensi**

Si tratta di un Percorso d'arte composto da sette sculture in Travertino Romano installate permanentemente nel giardino dei Cinque Sensi dove è allocato il centro visita del Parco e un'opera è posizionata lungo il Sentiero naturalistico. Le sculture sono ispirate ai Cinque Sensi, con l'aggiunta del Sesto Senso e sono state realizzate nel 2011 da allievi di varie nazionalità del Corso di Scultura Ambientale e Lapis Tiburtinus dell'Accademia di Belle Arti di Roma. Curatrice del progetto la scultrice Oriana Impei, l'Accademia di Belle Arti di Roma, il Comune di Licenza, la Regione Lazio Assessorato Ambiente e Sviluppo Sostenibile, Il Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili.



LA PROVINCIA **LICENZA**

NINFEO DEGLI ORSINI

A pochi passi dalla Villa di Orazio e direttamente legato agli Orsini è un "ninfeo" di forma semicircolare dal diametro di 23 metri. Esso è stato ricavato sbancando parte della collina, in seguito rivestita di muro in conglomerato cementizio. A destra è appena visibile una nicchia rettangolare. L'acqua, che sgorga a tre metri di altezza da un'interessante quinta architettonica con colonnine ai lati e timpano a volute, si deposita sotto forma di una graziosa cascatella in una vasca semicircolare circondata a sua volta da una canaletta munita di sfioratore. Dinanzi al ninfeo sono appena visibile i resti di una piccola vasca circolare.



Essa doveva fare coppia con un lacerto simile, oggi obliterato dalla strada asfaltata prospiciente il monumento. Questo ha restituito in passato alcuni reperti di epoca romana che fanno supporre la presenza, in antico, di una opera simile monumentale.

VILLA DI ORAZIO

Tra gli anni 33 - 32 a. C. il poeta latino Quinto Orazio Flacco, ricevette in dono da Mecenate, protettore di artisti e letterati, una villa nella bassa Sabina. Nelle sue opere spesso descrisse l'aspetto dell'ambiente naturale circostante e la vita quotidiana che si svolgeva intorno e nei campi. Nel tardo rinascimento, per merito di eminenti studiosi ed appassionati cultori del mondo classico, vi fu un susseguirsi di ricerche e pubblicazioni nelle quali si indicavano vari luoghi di possibili ubicazioni della villa. Il ritrovamento di alcuni resti di pavimento a mosaico e strutture murarie che affioravano dal terreno su una collinetta a poca distanza dall'attuale paese di Licenza fece concentrare

l'attenzione degli studiosi sull'esatta ubicazione del sito. Il luogo indicato si trovava vicino ad una piccola cascata d'acqua fresca che sorgeva poco più a monte e che doveva ricordare al poeta il FONS BANDUSIAE di Venosa. L'interesse suscitato dal ritrovamento dell'edificio antico incoraggiò gli studiosi ad effettuare ulteriori indagini, sino a quando, nel 1911, vennero iniziati degli scavi regolari, ripresi nel 1915, sotto la direzione dell'eminento archeologo Angelo Pasqui. Le ricerche fecero affiorare le mura e le stanze che a tutt'oggi si possono visitare. Nel 1997 - 2001 Sono stati ripresi gli scavi in altre aree della Villa sotto la direzione del Prof. Bernard Frischer, Department of Classics UCLA Director, di concerto con la Soprintendenza dei Beni Archeologici del Lazio, portando alla luce nuove statue e reperti dell'epoca (ancora in corso d'opera).

TRADIZIONI E FOLCLORE

Il simbolo del paese è un Gallo

Al tempo in cui si decise di stabilire la linea di confine tra il comune di Licenza e la vicina frazione Civitella di Licenza, di comune accordo gli abitanti decisero di alzarsi l'indomani al canto del gallo e incamminarsi gli uni verso gli altri. I licentini premiarono in anticipo il loro gallo facendolo mangiare bene e a sazietà, mentre i civitellesi preferirono lasciare il loro a digiuno. L'indomani il gallo civitellese si svegliò di buon ora e gli abitanti si incamminarono subito arrivando fino alla sommità di Licenza, proprio sotto le mura del castello Orsini, senza riuscire ad incontrare i licentini. Dopo una disputa, si stabilì il confine all'altezza dell'attuale cimitero di Licenza, "ospitato" da Civitella e per omaggiare il loro galletto, i civitellesi lo adottarono come simbolo del loro paese. Tuttora la storia del gallo viene tramandata a sottolineare come i civitellesi siano più furbi dei licentini.

DA NON PERDERE
SAGRA DELLA POLENTA RENCOCCIATA
CON CINGHIALE

3ª domenica del mese di febbraio
verificare sul sito internet data esatta



ProDipendenti di ProFamily è il prestito a condizioni privilegiate riservato ai lavoratori dipendenti e soci del Dopolavoro Atac Cotral, che ti offre un tasso vantaggioso per tutta la durata del finanziamento.

ProDipendenti Aziende Convenzionate.

- **Fino a 30.000 euro** rimborsabili fino a 120 mesi.
- **Tasso fisso** per tutta la durata del finanziamento.
- A condizioni riservate alla tua azienda.
- Le rate del prestito vengono ogni mese detratte dalla tua busta paga.

Esempi:

IMPORTO DEL CREDITO	IMPORTO TOTALE DOVUTO	INTERESSI	DURATA	IMPORTO RATA	TAN FISSO	TAEG
5.000,00 €	5.783,04 €	653,04 €	48 mesi	120,48 €	6,00%	7,75%
10.000,00 €	11.750,40 €	1.620,40 €	60 mesi	195,84 €	6,00%	6,81%
20.000,00 €	27.000,00 €	6.870,00 €	120 mesi	225,00 €	6,15%	6,50%
25.000,00 €	33.706,80 €	8.576,80 €	120 mesi	280,89 €	6,15%	6,47%

Spese incluse nell'importo totale dovuto: spese di istruttoria €130,00, imposta di bollo €16,00. Offerta valida fino al 30/06/2016.

Per una consulenza personalizzata e gratuita, rivolgiti alla nostra filiale di:
ROMA - GARBATELLA
Via A. Macinghi Strozzi, 28a/30 - Tel 06/5138051 - 06/5134467

Siamo presenti presso il Dopolavoro Atac Cotral tutti i **Martedì** e i **Venerdì** dalle **ore 9,00** alle **ore 12,30**



ProFamily 
Il Credito Genuino

GRUPPO 