



CAPODANNO IN MYANMAR

Yangon - Pindaya - Lago Inle - Mandalay - Bagan - Yangon

Viaggio alla scoperta dei tesori del Myanmar, dove le suggestioni e le tradizioni culturali, religiose ed artistiche dell'estremo oriente e del sub-continente indiano, si fondono raggiungendo un perfetto equilibrio di armonia e bellezza. I mirabili esempi di architettura religiosa, maestosi come in nessun altro luogo, le atmosfere e le scene di una vita quotidiana dai ritmi arcaici, la profonda spiritualità ed ospitalità del popolo birmano rendono un viaggio in Myanmar una esperienza unica ed indimenticabile. L'itinerario tocca i principali luoghi di interesse di questo Paese: Yangon, città ricca di viali alberati e di edifici romanticamente decadenti tra i quali svetta maestosa la pagoda d'oro Shwedagon; Pindaya ed il magico scenario del lago Inle, con i suoi giardini galleggianti; Mandalay, la capitale culturale del paese; Bagan, grandioso complesso archeologico con centinaia di pagode, stupa e monasteri; e la "Roccia D'oro", impressionante monumento divenuto una delle immagini simbolo del paese.

Dal 27 DICEMBRE AL 6 GENNAIO 2019

€ 2940

pensione completa e tasse aeroportuali incluse / minimo 16 partecipanti

LA QUOTA COMPRENDE

Voli intercontinentali Emirates in classe turistica da Roma /Voli domestici in Myanmar in classe turistica/Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria /Pasti come da programma/Trasferimenti e visite con pullman GT /**Guida-accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour** /Ingressi e visite menzionati nel programma/Borsa, porta documenti, etichette bagagli e documentazione illustrativa varia /L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio /**1 gratuità in camera doppia (voli e tasse aeroportuali incluse) ai 15 paganti (sedicesimo free) o un nostro accompagnatore**

LA QUOTA NON COMPRENDE

Il costo del visto (**50 USD** se effettuato con procedura online per ottenimento visto all'arrivo - **55 EUR** se effettuato in Italia prima della partenza)/Eventuali tasse aeroportuali locali da pagare localmente (**10 USD**)/Le bevande, le mance, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio /Tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende"

Assicurazione annullamento € 60 a partecipante

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno, 27 dicembre

ROMA - DUBAI (NESSUN PASTO)

Partenza da Roma per Dubai con volo di linea Emirates. Pasti a bordo.

2° giorno, 28 dicembre

DUBAI - YANGON (CENA)

Nella notte proseguimento con volo di linea Emirates per Yangon. Arrivo nel pomeriggio, disbrigo delle formalità burocratiche, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

3° giorno, 29 dicembre

YANGON - HEHO - PINDAYA - LAGO INLE (COLAZIONE/PRANZO/CENA)

Prima colazione. Al mattino presto trasferimento in aeroporto e volo per **Heho**. Proseguimento in auto attraverso bei paesaggi collinari fino a **Pindaya** (circa 1 ora e mezza) . Visita delle grotte dove le statue del Buddha, a migliaia, di differenti fatture e dimensioni, collocate nel corso dei secoli dai fedeli, formano un labirinto all'interno di grandi caverne carsiche. **Pranzo in ristorante locale**. Nel pomeriggio partenza per il Lago Inle, situato a circa 900 m.s.l.m. e sistemazione in hotel. **Cena in hotel**. Pernottamento.



4° giorno, 30 dicembre LAGO INLE

(COLAZIONE/PRANZO/CENA)

Prima colazione. Giornata dedicata alla visita in barca ai villaggi del lago, lungo il tragitto si potranno osservare le caratteristiche imbarcazioni con i "pescatori che remano con la gamba" ed i "giardini galleggianti". Tra le varie visite sosta al **monastero di Nga Hpe Chaung**, costruito in legno su palafitte e anche conosciuto come il **monastero "dei gatti che saltano"**, con le rappresentazioni shan del Buddha custodite al suo interno, la **pagoda Phaungdaw**, il sito religioso più sacro della zona meridionale dello Stato Shan, dove sono presenti cinque statue coperte di foglia d'oro, il villaggio su palafitte di **Innpawkhone**, dove si visita anche un laboratorio di tessitura della seta e dei loti ed una manifattura di sigari birmani. Rientro al tramonto in hotel. **Pranzo in ristorante locale** in corso di visite e **cena in hotel**. Pernottamento.



5° giorno, 31 dicembre LAGO INLE - MANDALAY

(COLAZIONE/PRANZO/CENA)

Prima colazione. Al mattino **visita di uno dei mercati che hanno luogo 5 volte la settimana nei villaggi sulle sponde del lago** (la località dove si tengono varia a seconda del giorno). Al termine rientro a **Nyaung Shwe**, paesaggi bucolici faranno da sfondo al viaggio, allietato da una sosta per visitare una produzione locale di carta ed ombrelli Shan. **Pranzo in ristorante locale**. Nel pomeriggio proseguimento per l'aeroporto di Heho con sosta lungo il tragitto per visitare del **Monastero Shwe Yan Pyay**. Partenza con volo di linea per **Mandalay**, la seconda città più grande del Myanmar e una delle antiche capitali reali: spesso percepita e descritta nella letteratura come l'Asia nella sua parte più tradizionale e autentica, un luogo senza tempo e seducente, oggi è una moderna e vivace città in continua espansione sulle rive del fiume Irrawaddy dalle fiorenti



attività commerciali che si fondono con il cuore culturale della Birmania, dove le tradizioni legate a religione, musica, danza e teatro sono ancora vivissime. Trasferimento e sistemazione in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

6° giorno, 1° gennaio

MANDALAY (Mingun - Amarapura) (COLAZIONE/PRANZO/CENA)



Prima colazione. Al mattino si sale alla **Mandalay Hill**, dalla quale si può ammirare un panorama che abbraccia tutta la città, il fiume Irrawaddy e i dintorni. Al termine partenza per **Mingun** a bordo di una barca privata lungo il fiume Irrawaddy (1 ora circa). Si visita **l'enorme pagoda gravemente danneggiata da un terremoto nel 1838** che si erge lungo le rive del fiume che avrebbe potuto essere il più grande tempio del mondo se il re Bodawpaya non fosse morto prima che i lavori fossero terminati. La costruzione di questo enorme edificio in mattoni si è fermata dopo che un indovino predisse la morte del re prima della sua fine. Colpito da un terremoto nel 1800, il monumento è stato parzialmente ridotto allo stato di rudere. Non lontano si trova la famosa campana di Mingun che pesa ben 90 tonnellate e sembra essere la più grande campana ancora funzionante al mondo. Si continua con la pagoda Hsinbyume Paya con il suo strano stupa che si dice sia una rappresentazione della pagoda Sulamani che, secondo l'astrologia buddista, si erge

sul monte Meru (la montagna situata al centro dell'universo). Fu costruita nel 1816 dal nipote e successore di Bagyidaw Bodawpaya in memoria della sua prima sposa, la principessa Hsinbyume che morì alla sua nascita. Prima del rientro a Mandalay in barca, tempo libero per una passeggiata tra le botteghe di Mingun. **Pranzo in ristorante locale** e partenza per **Amarapura**, una delle tre antiche capitali che si trovano nei pressi di **Mandalay**. Si visita il **monastero Mahagandayon**, uno dei maggiori del paese, rinomatissimo centro di studi monastici e religiosi dove vivono e studiano centinaia di giovani monaci. Si prosegue a piedi fino all'**U Bein Bridge**, costruito nel 1782, quando Amarapura era al centro degli interessi del Regno. Si estende su 1,2 km sul lago Taungthaman ed è il più grande ponte in teak del mondo. Tempo a disposizione per godere dell'atmosfera creata dalle luci del tramonto, quando i raggi di sole colorano l'acqua e tutto il paesaggio circostante. Rientro a Mandalay. **Cena in ristorante locale con show tradizionale**. Al termine rientro in hotel e pernottamento.

INCLUSO PER VOI : Tramonto all'U Bein Bridge in barca con cocktail

Al tramonto dopo una passeggiata sul ponte U Bein partenza su una piccola barca privata di legno per ammirare il calar del sole sul lago Taungthaman e sul ponte, rilassandosi con un cocktail rinfrescante accompagnato da snack locali e ammirando il riflesso del sole sulle calme acque del fiume.

7° giorno, 2 gennaio

MANDALAY - BAGAN (COLAZIONE/PRANZO/CENA)

Prima colazione. Mattina dedicata alla visita della città: la **pagoda Mahamuni**, con il suo veneratissimo Buddha interamente ricoperto da foglie d'oro depositate dai devoti nel corso dei secoli; la **pagoda Kuthodaw**, conosciuta anche come il più grande libro a cielo aperto al mondo, 729 lastre dove sono trascritti tutti gli insegnamenti della religione buddista; il **monastero in legno Shwenandaw**, unico edificio rimasto del complesso originale del palazzo reale, celebre per i suoi intagli e sculture in legno. **Pranzo in ristorante locale**. In tempo utile trasferimento in aeroporto e volo di linea per **Bagan**, uno dei luoghi più evocativi dell'Asia, tappa imperdibile di un viaggio in Myanmar. Arrivo e sistemazione in hotel. **Cena in hotel**. Pernottamento.

8° giorno, 3 gennaio

BAGAN (COLAZIONE/PRANZO/CENA)

Prima colazione. **Intera giornata dedicata alla visita di Bagan**, capitale del regno birmano dal X al XIII secolo, con Angkor sicuramente il sito archeologico più affascinante ed importante di tutto l'Oriente. Centinaia degli oltre 8000 tra templi, pagode e monasteri esistenti un tempo sono ancora oggi sparsi nell'arida pianura. Visita al **mercato di Nyaung Oo**, dove gli abitanti si ritrovano per vendere e comprare prodotti freschi e per l'uso quotidiano e proseguimento per la zona archeologica di Bagan, con i suoi magnifici templi e **stupa** risalenti al periodo compreso tra il X e il XIV secolo. Visite dei monumenti più spettacolari come la **pagoda Shwezigon**, prototipo degli ultimi **stupa** del Myanmar, costruita dal re Anawrahta nei primi anni dell'XI secolo; **Wetkyi-in-Gubyaukgyi**, 'tempio nella grotta' risalente al XIII secolo, con i



suoi eleganti affreschi; la **Pagoda di Ananda**, uno dei tempi più belli, più grandi e meglio conservati nell'antica era di Bagan. Successiva visita a **Ananda Ok Kyaung**, uno dei pochi monasteri in mattoni sopravvissuti dall'antica era di Bagan fino a oggi ed ad una manifattura di oggetti in lacca. Al calar del sole si potrà assistere al **tramonto dalla sommità di uno dei templi**. **Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione e cena in hotel**. Pernottamento.

INCLUSO PER VOI : Cerimonia delle lampade a olio al tempio Lawkananda

vivremo la magia di un'esperienza della cultura birmana: verranno accese una fila di mille lampade a olio intorno alla pagoda Lawkananda per una cerimonia che simboleggia l'illuminazione degli insegnamenti di Buddha. Un luminoso fiume di lampade sfavillanti in un suggestivo contesto di pace e serenità.

9° giorno, 4 gennaio BAGAN - YANGON (COLAZIONE/PRANZO/CENA)

Prima colazione in hotel. Al mattino **proseguimento delle visite di Bagan**: l'elegante tempio **Nagayon**, il tempio di Manuha, costruito nel 1059, il **Nanpaya**, risalente alla fine dell'XI secolo ed il tempio in stile indiano **Gubaukgyi**, situato nei pressi del villaggio di Myinkaba, caratterizzato da interessanti e ben conservati dipinti al suo interno. **Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione**. Al pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Bagan in tempo utile per volo di linea per Yangon. Arrivo nel tardo pomeriggio a Yangon e **suggestiva visita al tramonto della Pagoda Shwedagon (Pagoda d'Oro)**, monumento simbolo della città, alta più di 100 metri e sormontata da uno "hti" decorato con centinaia di diamanti e pietre preziose. Al termine sistemazione e **cena in hotel**.



10° giorno, 5 gennaio YANGON (COLAZIONE/PRANZO)

Prima colazione. Al mattino proseguimento delle visite di Yangon con la **pagoda Chaukhtatkyi**, con l'enorme statua del Buddha reclinato ed il **centro della città**: si inizia con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830 e si continua piccole stradine affollate di negozi e bancarelle. Si vedrà l'imponente edificio sede della Corte Suprema, della Compagnia dei trasporti fluviali e dell'autorità portuale del Myanmar, i colorati appartamenti 'Pansodan Street' nel quartiere coloniale per poi arrivare sulla celebre Strand Road. Qui potrete ammirare il celebre Strand Hotel, albergo storico icona della città, la Dogana ed il Palazzo di Giustizia. Continuando verso nord, attraverso la verdissima Bank Street. **Pranzo in ristorante locale**. Nel pomeriggio tempo a disposizione presso il **mercato di Bogyoke**, conosciuto anche come lo **Scott Market** (chiuso il lunedì ed i giorni festivi) dove si trovano oggetti di artigianato provenienti da tutto il paese. Al termine rientro in hotel. **Camere a disposizione con late check out fino al trasferimento in aeroporto previsto in serata. Cena libera.**

11° giorno, 6 gennaio YANGON - DUBAI - ROMA (NESSUN PASTO)

Nella notte partenza con volo di linea Emirates via Dubai per Roma. Arrivo previsto in tarda mattinata. Fine dei servizi.

- Per i passeggeri (cittadini italiani) che entrano nel paese dall'aeroporto di Yangon, Mandalay e Nay Pyi Taw è possibile ottenere il visto all'arrivo nel paese: necessario fare richiesta direttamente sul sito governativo <http://evisa.moip.gov.mm> dove, dopo il pagamento di 50 USD con carta di credito, la compilazione del formulario on line corredato da fototessera in formato elettronico, si otterrà, entro 5 giorni lavorativi, una lettera di approvazione da stampare e mostrare all'arrivo in aeroporto (unitamente al passaporto con validità residua di almeno 6 mesi) per l'ottenimento del visto.

Tasso di cambio € 1,00 = USD 1,19

Variazioni dei cambi con oscillazioni maggiori del 3% comporteranno un adeguamento dei costi e verranno comunicati entro i 20 giorni dalla partenza, ovvero secondo accordi tra le parti all'atto della definizione/conferma del contratto di viaggio.